

ÖMT

Nr 1 2016 Årg 18
Utg. av Överlida Byalag
www.overlida.se
och Mjöbäcks byalag
www.byalagetmjoback.se



Vinter övergång till vår ...



Teckningsfest på Hagalund 28/5 kl. 19.00

En buffé, bestående av kallskuren, marinerad kyckling,
pastasallad, kall örtsås, bröd/ost, kaffe och kaka serveras.
Valfri dryck medtages.

Dans blir det självklart till festbandet "Deesel".

Underhållning från scen
utlovas av lokala förmågor.

Allt detta för 180 kr/pers.
Anmälan är bindande och
varje person eller par som
anmäler sig tar med sig två
personer eller par. Maxantal
140 pers.

Anmälan till Marie Mårtens-
son sen. 20/5
tel. 070-622 81 87

Arr. Mjöbäcks Byalag



Gul som guld

Snart slår den ut, SÄLGEN, vårens allra första och viktigaste insektsblomma.

Varje sälg är en biologisk skattkammare som myllrar av liv under hela sin levnad. De överdådigt proteinrika gula hantblommorna och de ljusgröna nektargivande honblommorna är bokstavligen livsviktiga för de tidigaste insekterna, för humlor och honungsbin. Inget annat svenskt trädslag ger mat åt så många fjärilsarter och många andra insekter.

Sälgen uppfattas ofta som "ogräs" och röjs bort ur skogsbyrn, betesmarker och parker.

Ett bra sätt att gynna sälg, insekter och den biologiska mångfalden kan därför vara att spara några buskar och låta dem växa till träd.

Ett annat sätt är att dra upp och plantera ut sticklingar. Knipsa av en fingertjock kvist och sätt den i en mjölkförpackning med jord (gärna lerblandad). Ställ sticklingen soligt och vattna - och gläds med humlor, bin och fjärilar!

Bo Lundberg



First Choice

Smart, tryggt och smidigt!



Det borde vara omöjligt att
få mer hus för mindre peng?
Med First Choice har vi
bevisat att det går!

Läs mer om First Choice på
www.mjobacks.se

MJÖBÄCKS®
VILLAN

Nyckelfärdigt 1.999.000 kr

1.0



Nyckelfärdigt 2.099.000 kr

1.5



Nyckelfärdigt 2.099.000 kr

2.0



Känner du igen din tidning ÖMT?

Ibland behöver vi människor förnyelse. Vissa slår på stort, byter ort, jobb, partner och andra gör ändringarna lite mer i det lilla.

Vår egen tidning ÖMT ser lite annorlunda ut. Ja, utsidan förstås. Och om du tittar noga så ser du kanske några fler små förändringar.

ÖMT för tankarna till Ömhet, som är ett hjärtvärmande ord. Vi som jobbar med denna tidning ömmar för den. Det är väl det som gör att vi enträget jobbar med innehållet år in och år ut, så att ni fyra gånger om året kan lägga ett nytt nummer på köksbordet. Och om vi stannar upp ett slag, så ömmar vi också för vår fina bygd, Mjölback och Överlida. Till vardags är det lätt hänt att vi tar varandra och vår omgivning för givna. Att vi glömmer av att verkligen SE varandra. I våra små samhällen bor så många goa och duktiga människor. Bra grannkontakter bryter isolering. Mjölbacksgården och Långehall är viktiga träffpunkter. De flesta av oss ömmar för naturen runt omkring oss. För alla tränings- och rekreationsmöjligheter naturen ger och för alla aktiviteter vi kan hitta på med lite fantasi, vinter, vår, sommar och höst. Många av dessa är dessutom gratis

Vi tror att de flesta människor som bor här, blir kvar därför att fördelarna faktiskt överväger. Den lugna atmosfären som landsbygden ger, och som vi människor så väl behöver. Huspriser som är överkomliga jämfört med storstan. Närheten till en mycket bra och prisad mataffär. Närheten till många duktiga hantverkare. Närheten till blomsteraffären för lite guldkant! Trevligt bemötande hos alla de företag som finns i bygden. Trivab som jobbar för sammanhållning och utveckling. Och givetvis bankens betydelse, för att nämna några exempel. För att behålla något, behöver vi vara rädda om det. I vår bygd, där många känner varandra, uppstår också en känsla av trygghet, förståelse och värme, som glädjande nog även kommer de nyanlända till del. Kyrkan och frivilliga kraf-

ter spelar här en viktig roll. Språkundervisningen och samkväm i församlingshemmet. Gryning, (i f d hotellet) som har hand om ensamkommande flyktingbarn införlivas också i samhället. Våra loppisar fyller också en viktig social funktion. Visst får vi som valt att bo på landet, ofta köra eller pendla en bit för att komma iväg till jobbet, skolan, större köpcentra, bio och teater. Det får vi nog se som priset vi betalar för att bo såsom vi gör.

Vi ömmar för vår bygd, gör du det också? Gillar du vår tidning ÖMT? Skriv gärna en rad till oss och berätta vad just du uppskattar med vår närmiljö i Trivselbygden. Och vad du gillar vår tidning. Ditt bidrag är mycket välkommet! Glad vår önskas er!

Redaktionen

Kära läsare!

Mejla gärna in dina fina bilder till oss i redaktionen!

Tema: vår bygd.

Vi väljer bland bilderna som kommer in och dessa kan bli publicerade!

(Bilderna ska vara minst 1 MB i storlek). Alla bidrag är mycket välkomna!

Redaktionen.

ÖMT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Jeanette Kristensson	076-116 19 17	jmariakristensson@gmail.com
Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com
Elske Teppema	070-214 60 15	elske.teppema@telia.com

Grafisk form:

Jan Cocked	0325 - 138 55
------------	---------------

Tryck:

DS-Tryck	0703-47 60 86	info@dstryck.se
----------	---------------	-----------------

Distribution:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Håkan Carlsson	070-377 93 79	

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com
------------------	---------------	-------------------------------

Annonsera i denna tidning ÖMT - Överlida och Mjölback Tillsammans

Annonssformat: Helsida (900:-), halvsida (600:-), kvartssida (375:-), 1/8-delssida (200:-).

Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, välkommen till världen m.m är gratis.

Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com

Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på ÖMT: 100 kronor per år inom Sverige.

Er bästa investering



Går du i byggtankar?

Kontakta oss så hjälper vi dig hela vägen.



Borohus

Villor & Fritidshus
0325-186 20
www.borohus.se





Med Väst kustVillan kan du bli din egen arkitekt. Klipp och klistra, rita till och dra ifrån eller varför inte börja med ett helt tomt ark? Med dina idéer och vår erfarenhet skapar vi ditt drömhjem. Precis så som du vill ha det.

På hemsidan www.vastkustvillan.se hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-186 00.



Väst kustVillan



Staden Dresdens bombning 1945

Dresden förstördes genom engelska och amerikanska brandbomber i slutskedet av andra världskriget. I gryningen tisdagen den 13 februari befann sig en halvmiljon flyktingar i Dresden. De var på flykt undan Sovjetunionens armé som ryckt allt längre in i Tyskland. I stadsparken "Grosser Garten" hade tiotusentals av dess nödställda människor slagit läger. Järnvägsstationen, torgen och de stora gatorna var också proppfulla av flyktingar. Brandbombarna skapade sådan hetta, att personer och fordon sögs in i brinnande huskroppar.

Utomhustemperaturen steg till 500 grader och bombplansbesättningarna på 4000 meters höjd kände av värmen i flygplanen. Folket som tog skydd i fontäner och dammar blev bokstavligt talat levande kokade.

Källa: <http://sv.wikipedia.org/wiki/Dresden>

Bilder runt stugknuten.



Föredrag av Tommy Lundberg Öxabäck

Mjöbäcks bygdegård

tors 31 mars kl 18:30

Entré 100:-/pers
Fika ingår

Anmälan senast 24 mars

tel. 0706228187, Marie

Arrangörer: Mjöbäcks byalag,
Mjöbäcks hembygdsförening och
Mjöbäcks bygdegårdsförening
i samarbete med



Ohygglig förstörelse

15 kvadratkilometer av staden förstördes helt, däribland 14000 hem, 72 skolor, 22 sjukhus, 19 kyrkor, 5 teatrar, 31 storhotell. Tyska flyktingar från grannländerna liksom tusentals slavarbetare från hela Europa uppehöll sig under bombanfallen i Dresden, varför man har ifrågasatt om staden var ett legitimt mål att förstöras, då ju både England och USA visste att Hitler skulle förlora kriget. Boken "Slakthus 5" av författaren Kurt Vonnegut framhåller att bombningen av Dresden borde ha föranlett åtal för krigsförbrytelser vid Nürnberg-rättegångarna. Att så inte skedde fråntar dessa processer deras legalitet. Nyheten om

dessa meningslösa bombningar spreds genom svenska media. De var minst lika förödande som Hiroshima-bomben i Japan.

Detta är ett utdrag ur memoarboken "Ett liv i krig och fred". Den kan beställas till självkostnadspris, telefon 0325-32231.

Manfred Eberhardt



FURULIDS
SNICKERI & ÅKERI
HUSFABRIK MJÖBÄCK
0325-186 80

Affirmationer

Affirmationer – att förbättra sig själv

Någon har sagt att affirmationer är positiva påståenden om sig själv eller sin omgivning. Det är en teknik som arbetar för den egna utvecklingen med målet att ge oss positiva förändringar i livet. Affirmationer kan skrivas ner eller författas i tanken. Det hjälper oss om vi önskar förändra livet i framtiden. Affirmationstexten beskriver som om den önskade förändringen redan skett. Själva ordet affirmation betyder bekräftelse och bejakelse.

Tankarna skapar

Låt oss se det så här. Vi skapar världen runt omkring oss genom tankar, känslor och föreställningar. ”Vi är vad vi tänker”. Våra föreställningar, tankar och känslor kombinerade med lagen om attraktion – lika dras till lika – gör oss till skapare i våra egna liv. Affirmatio-

nerna som vi/du väljer att arbeta med hjälper oss att nå våra mål om vi samtidigt förväntar oss att vi faktiskt kommer att få det vi önskar oss. Läs gärna detta avsnitt en gång till och låt det sjunka in i medvetandet.

Affirmationernas regler

Affirmationer är meningar som kan läsas högt eller tyst för sig själv. De bör vara formulerade i nutid. Det är bra om de innehåller ord som innehåller: är, kan, vill, gör, känner. De bör även vara positiva, innehålla en känsla och sakna negativa uttryck. Exempel på positiva affirmationer: Jag är glad och nöjd med mig själv – Jag är lugn, harmoniskt och framgångsrik i livet – Jag är uppskattad.



Vad händer när vi affirmerar?

Efter ett tag känner vi att de positiva orden blir sanna. Säger vi upprepande gånger till oss själva att vi är lugna och harmoniska, så blir vi lugna och harmoniska. Vi tror på det vi säger till oss själva. Det är mer givande att tro på orden ”jag är glad och framgångsrik” än ”Jag är dum och kan ingenting”.

Hur börjar jag?

Till att börja med kan man tänka efter och skriva ned affirmationen som speglar vad vi inte vill ha i våra liv och hur vi vill må i framtiden. Vid behov finns informationsmaterial att hämta från datorn. T.ex. www.halsosidorna.se/Affirmationer.htm Det finns också böcker i ämnet på biblioteket.

Manfred Eberhardt

Trivselbygden

Lördagen den 30 januari var det uppstart för årets upplaga av Trivselbygdens sommartidning.

De tio byalagen i Trivselbygden träffades tillsammans med STT och representanter från Mjölbackens Sparbank på Scandic Opalen i Göteborg för att komma med idéer och spåna fram uppslag till artiklar.

Ann-Margreth Karlsson från Holsljunga presenterades som ansvarig utgivare för årets tidning, ett uppdrag som går runt bland representerade byar.

Konferensen avslutades sedan med hockey på Scandinavium innan bussen gick tillbaka hem till Trivselbygden.

Hanna Börjesson

Behöver Ni hjälp med digital-TV? Vi fixar allt inom branschen.



Vänd Er med förtroende till:

Radio & TV Teknik AB

Rune Gustavsson

Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45

Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer

Nytt från TRIVAB senvintern 2016

En av TRIVAB:s ledstjärnor är att vara med och utveckla näringslivet i Trivselbygden. Ett nytt företag inom bageribranschen med nisch mot syrat bröd öppnar inom kort i Överlida. Genom idogt och strategiskt arbete mellan trivselbygdsutvecklare Tommy och näringslivsenheten i Svenljunga kommun pågår de sista förberedelserna för att bageriet ska starta. Det kommer att ge några arbetstillfällen till bygden och ett gott exempel på nysvenskars entreprenörsanda.

Under våren kommer TRIVAB att ordna några kvällar med temat "Nyfiken på att starta eget". Tillhör kanske du vår målgrupp? Har du tankar på att starta ett företag? Brinner du för en hobby som du vill utveckla? 5, 12 och 26 april kommer olika tematräffar att äga rum. Studiebesök och information om hur man kan gå vidare. Marita Bengtsson, Ulvanstorp är kontaktperson. Meddela henne om du är nyfiken! marita@trivab.se Känner du någon inom Trivselbygden som du kan tipsa, så gör gärna det. Arbetet med att ta fram en gemensam turistbroschyr inför sommarsäsongen 2016 fortskrider. Trivselbygdsutvecklare Eva har besökt alla byalagen

i Trivselbygden och sammanställer de smultronställen som vi vill visa upp för gäster i bygden. Turism är en näring som växer och TRIVAB ser en utvecklingspotential genom samverkan och information. Om vi som invånare trivs så borde ju också turisterna trivas i Trivselbygden, eller hur? Finns det något smultronställe som just du har och vill dela med dig av så meddela eva@trivab.se eller ring 070-227 30 85.

TRIVAB är också delaktig i entreprenörsprojekt. Trivselbygden har fått nya invånare genom nyanlända som fått uppehållstillstånd och är kommunplacerade. Flera av dessa är entreprenörer och det är viktigt att visa vilka möjligheter som

finns för företagande i vår bygd. Trivselbygdsutvecklare Tommy håller i dessa trådar. Tommy är också kontaktperson mot skolor för att samordna studiebesök, hitta platser för APL, arbetsplatsförlagt lärande och placera lärlingar på lämpliga företag. TRIVAB har också sammanställt lediga lokaler

och detaljplanerade ytor för verksamhet i Trivselbygden. TRIVAB har en hemsida, besök gärna www.trivab.se. TRIVAB finns också på Facebook.

Christer Everås
Lena Ferm Hansson
Ordförande TRIVAB
Sekreterare TRIVAB



**Snabb
& kunnig
service!**

För oss är snabb och kunnig service med hög tillgänglighet viktigt!

Välkommen att kontakta någon av oss på 0325-327 00



PS. Besök mjobackssparbank.se eller vår Facebook-sida för att se senaste filmen med Bank-Anders.



Mjöbäcks Sparbank

www.mjobackssparbank.se • 0325-327 00



Matrutan

GI-lasagne med squash

Äntligen, Margareta på Ängalund!!! Nu kan vi få njuta av din lasagne.

4 personer
1 stor squash

1 tsk salt
1 gul lök
1 vitlöksklyfta
Olivolja
500 g köttfärs
1 burk krossade tomater
Lagerblad
Lite torkad basilika och ore-gano
Salt och svartpeppar
Smör
1 1/2 dl gräddde
1 paket mozzarella

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 225 grader.
2. Skiva squashen på längden. Lägg upp på en handduk och strö lite salt för att dra ut onödig vätska.
3. Hacka lök och vitlök och fräs i olivolja i en stekpanna i någon minut. Lägg upp på ett fat. Håll lite mer olivolja i samma panna och bryn köttfärsen. Tillsätt den stekta löken, krossade tomater, lagerblad och örterna. Smaka av med salt och

peppar. Koka i 10 minuter.

4. Smörj en ugnsfast form med smör och lägg ett lager med squashskivor i botten. Lägg på köttfärssås och ytterligare ett lager med squash. Lägg sedan på köttfärssås igen och toppa sista lagret med squash. Håll på grädden.

5. Riv mozzarella och strö på gratängen och gratinera i ugnen cirka 20 minuter eller tills den har fått färg.

**Smaklig måltid
önskar Eva och
Margareta**



Fotokurs

Finns det någon som har lust att hålla i en fotokurs?

En liten grundutbildning i systemkamera och kanske lite vad man ska tänka på när man fotograferar.

Vi träffas vid några tillfällen som vi bestämmer tillsammans.

Är det kanske någon som är intresserad av att gå en sån här kurs?

Vi är lite sugna, Joanna och jag, på att lära oss lite mer.

Om intresse finns, hör av er till mig så kan vi säkert organisera något.

Eva Berndtsson

070-636 33 10

texrep **sjuntorp**
band ab

Telefon 0325-66 13 30

Numera gör vi även
snuspåsar av våra band

Föreläsning

"Vill du leva innan du dör"



med Lars Classon

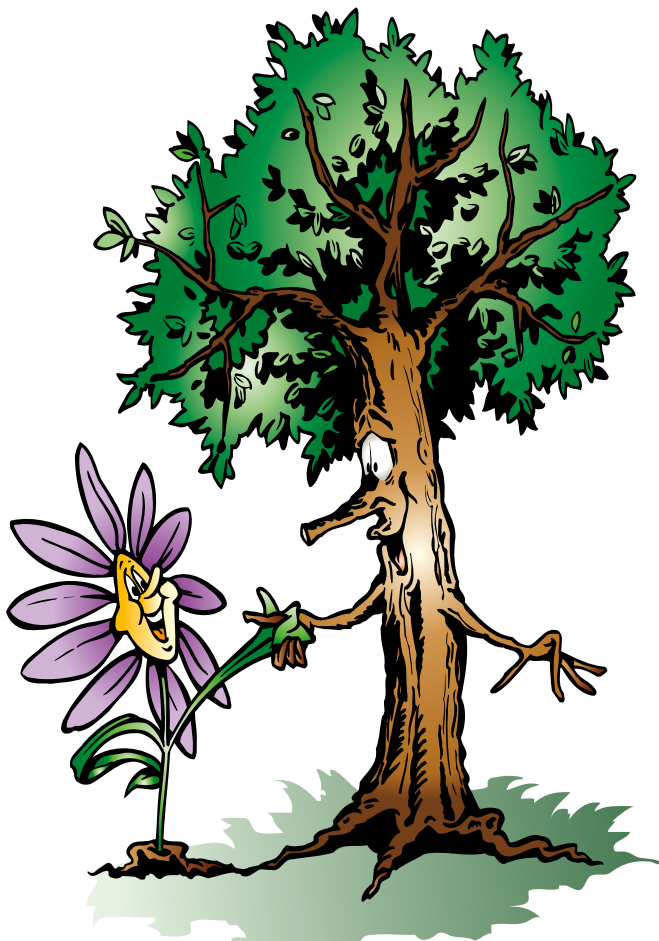
Mjöbäcks bygdegård
sönd 10 april kl 17:00

Entré 250:-/pers
Fika ingår

*Arrangörer: Mjöbäcks byalag,
Mjöbäcks hembygdsförening och
Mjöbäcks bygdegårdsförening
i samarbete med*

*Anmälan senast 3 april
tel.0706228187, Marie*





Pyttebanans upprustning!

Jag har förstått att det i många år både talats om och avsatts pengar för gamla banvallens upprustning till cykelväg såväl som vandringsled. Jag skulle gärna vilja komma i kontakt med människor som vill jobba för detta.

Som relativt nyinflyttad till Mjölby stavgår jag dagligen söderut och ser skolans små informationsblad längs vägen. Norrut cyklar jag gärna för att slippa 154:an in i det längsta. Med "Mandy's Inn"s öppnande i vår ligger det ju även i turismens intresse att få attraktiva cykel/vandrings/skidleder. Hade man dessutom satt upp liknande historietavlor längs vägen som skolan gör söderut, skulle det säkert fånga intresse.

Som sagt, jag vill ha kontakt

med människor som har lust, framför allt, men även har kunskap om tillvägagångssätt och historia.

Upprop från
Pia Zielke i Mjölby.
070-648 43 20

Hyr Hagalund

Ska ni ha fest eller
någon annan
tillställning?
Hyr Hagalund för 500:-
Vid barnkalas är
hyran endast 100:-

**Bokning ring
Marie 070-622 81 87**



Kontorsrum / Lokaler uthyres!

varierande storlek ca. 6m² – 15m²

- tillgång till gemensamt lunchrum med fullt utrustat kök
- tillgång till gemensamt brand klassat arkiv
- tillgång till gemensamt brand klassat datarum med plats för servrar
- parkering med tillgång till motorvärmare

Kontorsrummen/lokalerna hyrs även ut till annan typ av verksamhet som är lämplig att bedrivas i mindre lokaler. Det finns också möjlighet att dela av 10 st kontorsrum med tillhörande pentry och konferensrum, denna del blir då lämplig för medelstora företag. Kontorsrummen hyrs ut i befintligt skick eller enligt överenskommelse.



ÖVERLIDA EL AB

Hallavägen 10 · 512 60 Överlida · Tel: 0325 - 32135
www.overlidael.se · info@overlidael.se

Allt

inom glas!

Mjöbäcks Glas AB

Telefon 0325-343 06

**Vi tillverkar trappor och
övriga snickerier!**

**TORSTRÖMS
SNICKERI**

Mjöbäck, tel. 0325-341 27

Mjöbäcksbaren

Du & Jag

Mitt i Mjöbäck
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ



VARD. 11-15

PIZZA

tisd – fred 11-20
lörd – sönd 12 –20

Välkomna!

*Mjöbäcks
hembygdsförening*

Påskbuffé

Onsdagen 23 mars kl 18.30

Hembygdsgården Tokabo.

Anmäl till Kerstin Bertilsson

tel. 0706370489 senast 16 mars

Friluftsgudstjänst

Söndagen 3 juli kl 15.00

Hembygdsgården Tokabo.

Sommarkafé

Onsdagarna i juli: 6, 13, 20 och 27

kl 18.00-20.00

Hembygdsgården Tokabo.

*Utställningar, underhållning och lotteri
visning av samlingarna. Servering*

Viltbuffé

onsdagen 5 oktober kl.18.30.

Hembygdsgården Tokabo.

Anmäl till Kerstin Bertilsson

tel 0706370489 senast 28 sept.

Grötfest

Onsdagen 7 december kl 18.30

Hembygdsgården Tokabo.

Anmäl till Kerstin Bertilsson

tel 070-6370489 senast 30 nov.

Mjöbäcks Byalag

INFORMERAR

Föreläsning

10 april kommer Lars Classon till Mjöbäcksgården och föreläser "Vill du leva innan du dör". Ett ångestladdat samtal med lyckligt slut. Lars Classon 30 år, son till komikern Krister Classon har trots sin ringa ålder redan skrivit och regisserat ett 20tal föreställningar. För ett antal år sedan drabbades Lars av svår ångest. Varför? En lyckad karriär, en fin familj och en härlig barndom. Efter ett otal besök hos psykiatriker, medicinering och en självinikt har Lars tagit sig ur detta. Hur han gjorde och vad som krävs berättar han i denna föreläsning där det djupa allvaret blandas med hans komiska erfarenhet. Missa inte detta tillfälle.

I Mjöbäcksgården den 31 mars visar Tommy Lundberg från Öxabäck sina fina "bilder runt stugknuten"

Fixardag

9 maj fixar vi till på Hagalund inför årets säsong. Vi behöver hjälp med att kratta och städa. Kanske finns det en och annan bräda som behöver spikas fast.

Teckningsfest

I år tar vi nya tag på festfronten. Den 28 maj är det fest på Hagalund. Där bjuder vi på buffé, uppträdande och dans

till Deesel. Varje anmäld person raggar upp ytterligare 2pers/par. Se annons i tidningen.

Gräsklippning

Finns det någon som vill hjälpa oss att klippa gräset på Hagalund under vår/sommar så kontakta någon ur styrelsen.

Styrelsen

Styrelsen består av Carina Carlberg, Jörgen Arvidsson, Pia Zielke, Nils-Gunnar Andersson, Maria Selfors, Emma Lindström och Marie Mårtensson. Har du frågor, funderingar eller förslag på vad vi ska jobba med så kontakta någon av oss.

Hyr Hagalund

Du vet väl om att du kan hyra Hagalund till privata fester, bröllop eller studentfesten. Kontakta Marie

Medlemsavgift

Medlemsavgiften är även i år 25:-/pers eller 100:-/familj. Era bidrag möjliggör vårt underhåll utav Hagalund och utsmyckning av byn. Vi tackar på förhand för ditt bidrag.



Överlida byalags årsmöte

Onsdagen 23 mars kl 18.00 på

Överlida Skola

Hjärtligt välkomna!



BLOMMOR & PRESENTER

*Blommor och
Presenter
till vardag och fest,
i glädje och sorg
Beställ gärna ditt
personliga arrangemang!
Välkomna!*

Hallångsvägen 3 ÖVERLIDA

Nya öppettider. Måndag 15-18 Tisd-fred

10-18 lördag 10-13 Söndag stängt

Vi finns på facebook och
Instagram - gilla oss där!

Tel.0325-321 00

www.susannsblommor.se



ÖVERLIDA
GRUS & TRANSPORT AB

**Tel. bil 070-577 83 73,
kontor 0325-320 62**

**UTFÖR ENTREPRENADARBETEN
KRANBIL • FÖRSÄLJNING AV GRUS**



ELSKEs

Glad vår!

*Massage, samtal, yoga och avspänning.
Presentkort finns!*

www.healyourheart.se

0325-342 04, 070-214 60 15



ELINSTALLATION | KNX | SMARTA HUS | DATA
VÄRMEPUMPAR | SOLANLÄGGNINGAR | LEDBELYSNING
NÄTVERK EFTER INKOMMANDE FIBER

Stephan Hentzler
stephan@2electrify.se
0707 181780

Fredrik Ung
fredrik@2electrify.se
0707 684076

VI SÖKER
ELEKTRIKER

FAR SRS

Mjöbäcks Bokförings- & Revisionsbyrå AB

Älekullavägen 1, 512 65 MJÖBÄCK

Telefon: 0325-341 70 Fax: 0325-342 87 E-post: mjoback.rev@telia.com

- ALLT INOM BRANSCHEN -

Överlida Plåtslageri AB

Tel. 0325-32300 Fax 0325-32020

www.overlidaplat.se

Boktipset

CP-barnet av Lena Helgesson

Jonas hade en cp-skada och jag ville inte kännas vid den. Tålde den inte helt enkelt. Under flera timmar varje dag försökte jag träna bort den. Jag hade fördomar. Handikappet skrämde mig. Det tog sådan plats. Skymde allt annat. Jag ville inte att han skulle ha någon cp-skada. Jag ville se honom. Bara honom.

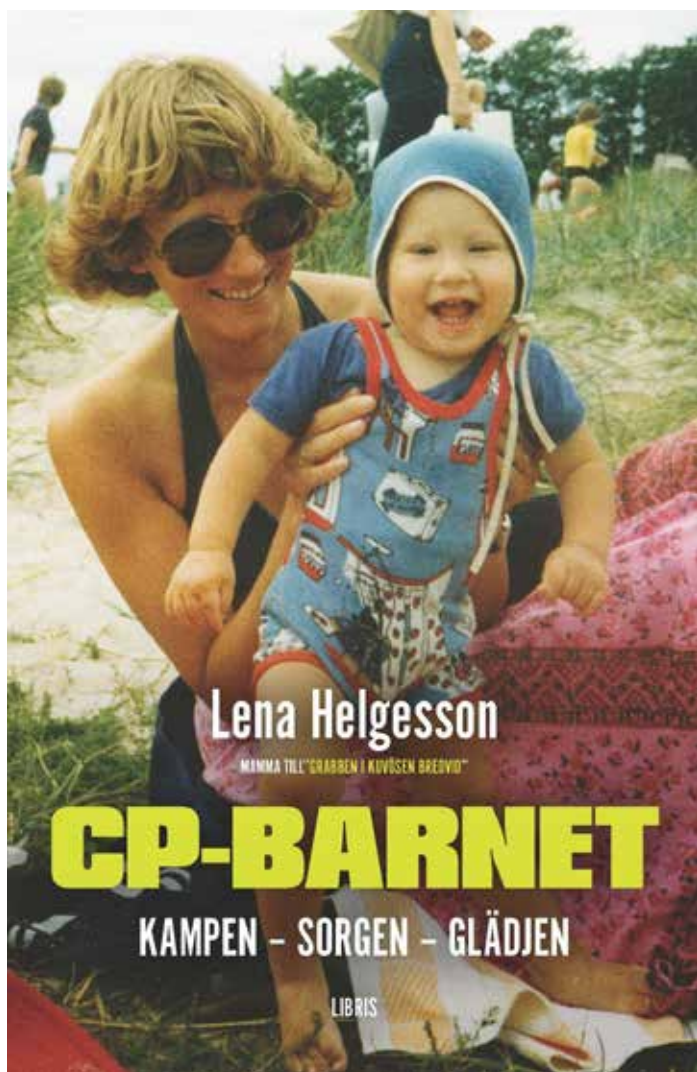
Lena Helgesson är mamma till "Grabben i kuvösen bredvid", ståupparen, författaren och skådespelaren Jonas Helgesson. Jonas har vid varje föreställning tackat sin mamma för vad hon betytt för honom och många har frågat: hur var det för henne?

I boken berättar hon själv om kampen, vändorna och lyckan. Många såg henne som glad, stark och bekymmerslös, men inom henne pågick ett krig mot cp-skadan. Sina innersta känslor vågade hon inte visa för någon.

Men långsamt, långsamt började hon sluta fred med sin sons handikapp och samtidigt sluta fred med sig själv.

"Jag kanske är partisk, men jag är övertygad om att den här boken kommer att uppmuntra många föräldrar som har barn med funktionsnedsättning" skriver Jonas Helgesson.

Jeanette



SIGVARD FRANSSONS EL AB

"Problem
med elen
- Vi fixar felen"



Stuvhult 104, 310 63
ÄLVSERED 0325-313 10

Mobiltelefoner

Sigvard	070-638 64 87
Patrik	070-563 53 18
Andreas	070-200 86 45

Butiken med egen tillverkning!

Överlidaljus



Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen.



Skärtorsdag:
16.00 – 18.00
Långfredag:
10.00 – 14.00
Påskafton:
10.00 – 14.00

070-561 06 95

ord. öppet:
To-Fr 16-18
Lö 10-14

Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminredningstyger - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas

Överlidaprofilen: Iman

Namn: Iman Mohamsson

Familj: Iman föddes och växte upp i Libanon. 23 år gammal flyttade hon till Tyskland med sin man Mehzen. Där bodde de i 11 år och där föddes döttrarna Simona och Sheriin. När Mehzen var yngre flydde han till Sverige och bodde några år här och fick uppehållstillstånd. Därför ville familjen flytta hit igen. De hittade ett hus i Överlida på Internet, åkte hit och tittade och köpte sedan huset. Detta var 2003. Här föddes också Isabella.

Arbetar med: i Sverige läste Iman svenska och utbildade sig till undersköterska. Hon fick först jobb på Toftalyckan och jobbar nu i Hemtjänsten i Högvad och som timvikarie på Gryning i Örby.

Intressen: Iman tränar gärna på gym och läser en del skönlitteratur. Just nu går hon också

en kurs på högskolan i Borås, Administration inom vård och omsorg. Det tar mycket tid. Hem och familj tar också en hel del tid.

Favoritmat och dryck:

Lax är gott och till det vatten.

Det bästa med att bo i Överlida:

Den härliga naturen med alla sjöar och nära till bad. Vi trivs så bra i Överlida. Det är bara synd att så många saker försvinner från landet.

Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då?

Det är inte viktigt med pengar. Hälsa är viktigare. Man kan inte köpa hälsa.

Motto: Man ska vara positiv och glad.

Eva Berndtsson



Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

Styrelsen

Stefani Dänhardt - Rundis AB, Ulf Aronsson - Aronsson Bygg AB, Helene Jansson - Intuagera AB, Jörgen Arvidsson - Arvidhus AB, Klas Johansson - Snickeri AB Special, Daniel Larsson - Överlida El AB, Bengt Josefsson - Väst kuststugan AB, Peter Kobbe - 4W4U Sweden AB

E-Post: kontakt@hogvad.se | **Hemsida:** www.hogvad.se (skanna QR koden till höger)



10 sätt att lindra halsbränna

Genom att äta rätt saker kan du få bukt med sura uppstötningar och halsbränna. Här är 10 livsmedel som hjälper. Tänk på att vi alla är olika och prova dig fram!

1. Ananas

Färsk ananas har länge använts mot matsmältningsbesvär och inflammation som ofta är orsaken till halsbränna. För bästa effekt; ät den inte tillsammans med annan mat.

2. Banan

Riktigt gula, mogna bananer hjälper matsmältningen att fungera bättre.

3. Bikarbonat

Blanda ut en tesked bikarbonat i ett litet glas vatten och drick när du får besvär. Den har en

neutraliserande effekt och kan lindra snabbt.

4. Fänkål

Rå fänkål förbättrar magfunktionen och hjälper mot halsbränna.

5. Gurkmeja

Inflammationsdämpande och bra för matsmältningen. Ät lite varje dag i maten eller som tillskott.

6. Ingefära

Färsk ingefära sätter fart på

Forts. sid 20

Välkommen in och låt dig inspireras av våra nya tapetkollektioner!

Vi har alltid 20% på färg, lim, spackel, verktyg, tapeter (gäller även beställningstapet).

Tapeter från Eco, Boråstapet, Fiona, Decor, Maison, Duro, Midbec m.fl.

GUNNEMARS MÅLERI

Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 0325-303 76
ÖPPET: Månd - torsd 14.00 - 18.00 och fredag 14.00 - 17.00
Vi säljer Flügger färg www.flugger.se



Nygårdsvägen 6 B, 512 65 MJÖBÄCK
0325-49 79 79 | kontakt@4w4u.se

Du hittar ett urval av **Red Line** och **SONAX** produkter hos:
ICA i Mjölby och **Lantmännen i Älvsered!**



Försäljning av diverse resevdelar till små och stora fyrhjulingar

- Medlem i Högvads Företagarförening -

Skanna QR koden

www.4wshop.se



Sportlovscurling på Långehall

ÖIK är glada att kunna erbjuda denna sportlovsaktivitet.

Nytt för i år är att de yngre spelarna fick spela med de nya stenarna som ÖIK köpt som är hälften så stora och tunga.

Det var drygt 20 ungdomar som tog chansen att spela

mattcurling.

En del hade varit med tidigare men för några var det premiär.

Gemensamt för alla spelarna var att de gav 100 % och det spelades många fina matcher.

För ÖIK
Ulla-Britt Lidrot



Mjöbäcks Pallindustri AB

Nygårdsvägen, 512 52 Mjöbäck
Telefon 0325-343 02



Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12
www.claessonsmekaniska.se

Fixardag på Hagalund

Då var det åter dags att vårstäda på Hagalunds festplats. Vi möts den 9 maj kl. 17.00 för att räfsa och städa. Hoppas vi syns.

Välkomna önskar

Mjöbäcks Byalag

Hyr Hagalund

Ska ni ha fest eller någon annan
tillställning?

Hyr Hagalund för 500:- Vid barnkalas
är hyran endast 100:-

Bokning ring Marie 070-622 81 87

Lida Yttres gårdsbutik

Butiken är öppen för självbetjäning
varje dag mellan kl. 10.00 – 20.00.
Vi har potatis, ägg, frukt och grönt.

Dags att beställa köttlådor med
nötkött från egna gården,
senast 25 mars. Leverans i mit-
ten av april. Först till kvarn gäller.

Det kommer även att finnas
hamburgare av 100% nötkött och lite an-
nat fryst kött att köpa i gårdsbutiken.

Linus 0760-21 73 33,
Lennart 0706-45 01 67,
Madde 0735-42 41 93

Överlida Ekbacken - Välkommen!

Dammarna i Mjöbäck

Under vintern har vi vid ett flertal tillfällen uppmärksammat att det kastas sten på isarna. Tänk på att det förstör isarna för de som vill åka skridskor. Även under sommarmånaderna vill vi uppmana alla till att inte kasta ner stenar i vattnet. Stenarna som ligger runt dammarna ska ligga där och inte i sjön.

Byalaget

Insamling Vitryssland

Tyvärr har vi ännu inte fått besked om det blir någon insamling till Vitryssland under våren. Men håll utkik på anslagstavlor i byarna för mer info.

För en bekymmersfri uppvärmning!



Fjärrvärme i Överlida AB

Holsljungavägen 7, 512 60 Överlida

Service: Anar Haji 0700-675 214
Holsljunga Rör Torvald
Eng 0705-911 703

Bertil Johansson 0708-603 400

SYNVILLAN
BYGG & VILLAMONTAGE AB

Magnus 0703-44 67 79
Mathias 0703-44 67 78

Ulf Aronssons Bygg AB



070-860 34 99
ÖVERLIDA

Vi har hyreslägenheten du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i enfamiljshus, radhus, parhus samt flerfamiljshus i trivsamma miljöer.

Vill du också bo bra?
Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjöbäcksguppen
Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

DSTRYCK

DIGITALTRYCK STORFORMAT

INFO@DSTRYCK.SE 0703-47 60 86

Välkommen in till oss på
Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både
företag och privatpersoner?

Besök www.dstryck.se för mer info.

Överlida Byalag

INFORMERAR

Vi i byalaget har nu plockat ned julbelysning och julgran, enligt en del byinvånare var "på tiden"! Vi gör så gott vi kan, beroende på väder och tillgång på maskinhjälp från Överlida Grus & transport, vilket vi riktar ett stort TACK till för hjälpen!

Under våren ska vi få nya bryggor till Nässets badplats och en ny lekplats i mitten på Ringvägen, kul att kommunen satsar lite på oss. Byalaget kommer att sponsra en gungställning till Näset. Kommunen har även lovat oss att röja sly på kommunal mark, vi har påbörjat detta lite lätt, vill du hjälpa till

kontakta oss!

I år tar vi uppehåll med Påskpromenaden – då påsken inföll dumt i tid och flera av oss var bortresta. Nästa år återkommer vi med den och då läggs den på Långfredagen istället. Vi har haft en träff med Eva Johansson från Trivab, där bland annat turismen diskuterades, hur vi lockar hit turister och vad vi har att erbjuda, ett samarbete har tagits med alla 10 byalag i Trivselbygden.

Närmast har vi Årsmöte 23/3 kl 18.00 på Överlida skola – då hälsas hela byn hjärtligt Välkomna!

Överlida Byalag

Forts. från sid 17 Halsbränna...

matsmältningen och är dessutom anti-inflammatorisk.

7. Kamomill

Kamomillte har en lugnande och läkande effekt på mage och tarm.

8. Mandlar

Ät några naturella sötmandlar. De är snälla mot magen och gynnar matsmältningen.

9. Äppelcidervinäger

Vissa upplever att den hjälper, hos andra ger den motsatt effekt. Lyssna på kroppen och prova dig fram. Blanda en te-

sked i ett glas vatten och drick före måltiderna.

10. Äpplen

Färska äpplen kan lindra halsbränna. Ät en halva efter varje måltid och på kvällen om du brukar få känningar när du lägger dig.

Källa Tidningen Land
nr 43 2015
Jeanette



Gör ett besök hos:

LANTMÄNNEN
i Älvsered

Stor sortering för hus och hem
bl.a trädgårdsartiklar, verktyg,
färg, hund och kattmat.

ÖPPET
måndag - fredag
kl. 7.30 - 17.30
lördag
kl. 9.00 - 13.00

telefon:
0325-311 08

Välkomna!

**Försäljning och
reparation
av bilar!**

Petterssons Bil AB Mjöbäck
Tel. 0325-340 19, 343 05

Skapelse och frälsning

I år infaller Jungfru Marie bebådelsedag den 25 mars. Det gör den i och för sig varje år, men det speciella i år är att det sammanfaller med långfredagen. Jesus tillblivelse och Jesus död infaller samma dag. Cirkeln sluts.

Enligt judiskt sätt att tänka är världens skapelse och världens återlösning förenade. Det var anledningen till att man lade bebådelsedagen till den 25 mars, eller 14 Nisan enligt den judiska kalendern. Det var den dagen som Jesus dog på korset och vi människor blev frälsta, och samma dag borde Jesus, som den nya människan, också ha skapats. Skapelse och frälsning förenas.

Maria fick nu det viktigaste uppdraget som en människa någonsin fått: att föda Guds Son till jorden, hon blir, bokstavligt talat, porten för Gud in i världen.

När Gud ska besöka sitt folk sker det inte genom ombud. Gud skickar inga profeter. Det har han gjort tidigare, men inte nu.

Det sker inte heller per korrespondens, Gud dikterar inte sitt budskap för en skrivare. Även det har skett tidigare men nu är tiden inne för Gud att bli en av oss. Han kliver ner på vår nivå, blir en människa som vi.

Men för att Gud ska bli människa, alltså en riktig människa, och inte bara en varelse med en skenkropp, så behöver han en människas hjälp! Han klarar det inte själv, så allsmäktig han är. Gud är beroende av en kvinna för att kunna bli född till världen.

Han fick del av Marias DNA, som knyter honom samman med den kropp som utgör mänskligheten. Det betyder att vi alla är släkt med Gud själv. Om vi släktforskade tillräckligt länge så skulle vi hitta Jesus på något utskott.

Tänk om Maria hade sagt nej! Gud hade inte tvingat henne. Det som Gud genom ängeln begärde av henne var inte så lite. Hon kunde omöjligt förstå allt vad som väntade henne. När hon sa Ja till Uppdraget så var det för henne ett steg ut i det okända, men hon vågade ta steget. Hon vågade lyda Gud, hon vågade tro på honom. Det var hennes tro och lydnad mot honom som gjorde henne så orädd. Gudsfruktan driver ut all annan fruktan. Den som totalt överlåtit sitt liv i Guds händer behöver aldrig mer vara rädd.

Maria litade på att Gud inte skulle svika eller överge henne. Hon förstod säkert att hennes uppdrag skulle medföra många svårigheter men det avskräckte henne inte när hon visste att

Gud var med henne.

Marias uppdrag var att bära Guds Son till världen. Hon var ensam om detta, men vi andra har också fått olika uppdrag från Gud, som kan variera mellan oss.

Skapelse och frälsning hänger ihop, Gud skapade oss men när det gick fel lämnade han oss inte. Han blev själv en av oss för att föra oss tillbaka när vi gick vilse.

**Tobias Bäckström,
präst**



ArvidHus
Mjölback, tel. 0325-344 40
flexibla hus



En brevvädjan om hjälp

Vi fick ett brev av Sade Vesi som ville ha hjälp av Mjölby skola för att han hade blivit fångat av en pirat som bodde i en grotta långt nere i djupet.

När vi gick ut i skogen hittade vi två fiskar en abborre och en gädda och vi tog med dom till skolan. Sen så gjorde vi kartotekskort om dom. Sen gjorde vi lådor med färgat papper på och sen la vi i dom i lådorna och några kartotekskort som handlar om vatten. Sen gick vi till dammen och fiskade upp några insekter och gick till skolan och pratade om insekterna och sökte fakta. Då la vi dom i en burk och tog kort. Sen pratade vi om vatten. Och då så gick alla till sina platser och gjorde kartotekskort om vatten. Sen gjorde vi ett slutet kretslopp. Vi gjorde en vattenmolekyl och sjöng en sång om H₂O. Och vi

har skrivit fakta om våra fiskar vi gjort. Alla grupper har gjort olika fiskar. Dom är fina. Vi har startat ett akvarium för vi hittade fiskar och stenar.

Av:

Isabella, Viktor, Ludwig och Clara



Gno å Feja

Behöver du hjälp i hemmet?

Det kan vara till exempel:

- Flyttstädning
- Veckostädning
- Fönsterputsning
- Bakning & matlagning
- Gardinuppsättning
- Tvätt & strykning
- mm. mm

Jag hjälper dig med det mesta.

Är du intresserad och vill veta mer?

Ring mig så kommer jag hem till Dig så går vi tillsammans igenom vad Du vill ha utfört.

Välkommen att höra av Dig till mig.

Carina Lundin

Tel.: 0325 - 342 32

Mobiltel.: 070 - 675 70 70

E-post: 032534232@telia.com

Företaget har f-skatt sedel

HFF - HÖGVADS FÖRETAGARFÖRENING

Våren närmar sig och tack vare att det blir ljusare och ljusare så känns det verkligen som vi snart kan se hur det spirar runt om oss.

Inom styrelsen så funderar vi bland annat på en del medlemsaktiviteter under 2016.

Mer handfast vad det rör sig om kommer vi att återkomma till efter nästa styrelsemöte inom kort. Vid senaste styrelsemötet tog vi även ett beslut om att skicka ut ett brev till våra medlemsföretag. Syftet med brevet är att komma lite närmare våra medlemmar och lyssna av vilken fråga, kring vår bygd och företagande, som känns viktigt att driva för dig som medlemsföretagare. Brevet är på väg ut i skrivande stund.

Alla tankar och funderingar kring det tar vi tacksamt emot via e-post adressen nedan.

Är du inte medlem och företa-

gare (oavsett stor eller liten) och är nyfiken och vill veta mer om vår företagarförening skickar du ett mail till samma adress nedan så kontaktar någon i styrelsen dig snarast.

Inom kort är det dags att skicka ut medlemsavgiften för 2016, något sent i år men vi har tittat över en del administrativa rutiner samt gjort en del uppdateringar.

Styrelsen värderar Ert förtroende och medlemskap! Stort Tack!

Nya medlemmar välkomnas varmt.

Styrelsen påminner om förenings syfte.

Föreningens profil ska sam-

mantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare till gagn för vår bygd. Det betyder bland annat:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.



För HFF/Peter Kobbe
- kontakt@hogvad.se

De visaste orden

Det var en man som hade hört talas om att det någons i världen fanns en människa som kände till de sju visaste orden i världen.

Den som hade tillgång till och använde dessa sju ord skulle uppnå lycka och framgång i livet. Han sökte över hela världen och fick till slut veta att det levde en man högt upp i Himalayas bergstrakter som kände till världens sju visaste ord. Efter många strapatser fann han mannen. "Är det du som känner till de sju visaste orden i världen?" frågade han mannen han funnit i en grotta långt uppe i bergen. "Ja, det är jag" svarade eremiten i grottan. "Kan du vara så vänlig och berätta för mig vilka de sju visaste orden i världen är?" frågade vår vän som rest runt hela världen för att få veta. "Javisst kan jag det", svarade mannen i grottan. "De är: Det ligger något i vad du säger!" Mannen

som rest så långt för att finna de sju visaste orden i världen blev rosenrasande. "Menar du att jag rest världen runt under lång tid, försakat så mycket och sökt och sökt efter de sju visaste orden för att tills slut finna dig och sedan höra detta?" – "Ja", svarade mannen som bodde i grottan. "DET LIGGER NÅGOT I VAD DU SÄGER!"

Okänd författare
Inskickad av
Bosse Lundberg



Säljes

Playstation 4 500 GB-
använt endast 3 månader,
nypris 3990:- säljes för
2500:- , 1 handkontroll, 1
laddare 1 spel Fifa 15, 1
spel Battlefield 4 ingår .

Alfred Karlsson
073-2618212

Stor studsmatta 300 kr

Irène Hesselroth
0732 48 75 16

Skillnaden mellan en häst och en politiker är att hästen kan inte sko sig själv.

Tack

Ånyo ett stort tack till Göran på Monicanders i Mjölback som alltid är så vänlig och sponsrar oss gamla pensionärer med tårta i samband med våra säsongsavslutningar. Du är på många sätt ett föredöme för bygden. Hoppas också att Din butik får fortsätta att expandera tillsammans med Din trevliga personal och att de som bor runt omkring förstår det viktiga i att ha en väl sorterad butik på nära avstånd.

ARBETE

Behöver ni barnvakt?

Jag är en sjuttonårig tjej som just nu praktiserar på Mjölback's förskola. Jag sitter mer än gärna barnvakt åt era barn!

Ring mig på
076-783 42 59
Carolina Sandblom

Vi söker Dig ansvarsfulla person som kan tänka sig att ta en **promenad med vår hund Eilert**

några ggr/veckan när vi jobbar.

Eilert är en pigg, glad och väldigt snäll kille.

Ersättning utgår.

Hör av dig till

Anita på tel:
0705-680073
eller via e-post:
anita.stomberg@tranemo.se



Årets frivilliga tema:
Färgen blå

Överlida CYKELFEST 2016

Lördagen den 20 augusti

Vi upprepar fjolårets succé med svängiga toner från livebandet Roger och Ulf. Välkommen med er anmälan!

Hur det går till? Jo... Två personer anmäler sitt deltagande. Det behöver inte vara ett sambopar utan även vänner kan anmäla sig. Någon vecka innan själva festen får varje par reda på om de ska komma att servera förrätt, varmrätt eller efterrätt. Antal gäster är mellan fyra och sex personer. På festdagen samlas alla först på Långehall, kl. 16.30. Där utdelas kuvert som innehåller information om vart varje par ska cykla och när. Senare på kvällen är det åter samling på Långehall för en gemensam fest.

För detta behöver vi ta ut en summa av **125:-/ person** som sätts in på **bankgiro 5267-5899**. Anmälan är bindande.

- Anmäl er senast den **8 augusti** till:
Sofie tfn. 0700-206221 eller sofie.ljung@vgregion.se
Vivvi tfn 0705-142852

Så snart vi fått alla anmälningar kommer vi att skicka närmare instruktioner. Meddela eventuella allergier i god tid. Årets frivilliga tema: Färgen **blå**.

Välkomna önskar Cykelfestkommittén



Bild, sång, rytm och dans i förskolan

Förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin förmåga att förmedla upplevelser, tankar och erfarenheter i många uttrycksformer som lek, bild, rörelse, sång och musik, dans och drama (Lpfö 98/10).

På Överlida förskola arbetar vi särskilt mycket med språket det här året. Då språket är så mycket mer än det talade språket har "Grodgruppen" under en tid jobbat koncentrerat med bild och rytmik för att träna på att uttrycka sig i olika former. Vi har klabbat runt med färger och blandat och målat så det har stått härliga till. Vi har gjort många fina tavlor. Det är också tänkt att vi ska måla till klassisk- rock- och dansmusik. Vi har också

haft en egen orkester där vi spelat på olika rytminstrument. Nästa vecka ska vi göra egna instrument och sedan ska vi prova på att dansa till våra rytmer. Vi lär oss så otroligt mycket på detta och vi har väldigt roligt tillsammans. Att arbetet på förskolan ska vara lustfyllt och att vi ska känna gemenskap med varandra är en viktig del i vårt arbete.

Eva Berndtsson



På fredagssamlingen spelar vi gärna med vår orkester. Då har även Björngruppen varit med.

Höjd pensionsålder

Den senaste pensionsåldersutredningen överlämnade sitt slutbetänkande "Åtgärder för ett längre arbetsliv" till regeringen och Pensionsgruppen samma år som 100-års jubileet av den svenska folkpensionen ägde rum.

Enligt utredningen bör en riktålder införas för när man ska gå i pension. Riktåldern bör följa medellivslängden. Detta innebär bl.a. att årsgränsen för tidigaste uttag av ålderspensionen höjs till 62 år fr.o.m. 2019. Från och med detta år föreslås också att åldersgränsen blir 66 år för garantipensionen och sjukersättningen. LAS-lagen, lagen om anställningsskydd, höjs från 67 till 69 år fr.o.m. år 2016. 55-årsgränsen för att börja ta ut tjänstepensioner och privata pensioner höjs till 62 år fr.o.m. 2017.

Antal äldre allt flera

Höjd pensionsålder ses som en lösning på situationen med ett ökande antal äldre pensionärer i förhållande till antalet förvärvsaktiva. Betänkandet bör också innehålla förslag kring arbetsmiljöfrågor, för att underlätta för de äldre att stanna kvar på arbetsmarknaden. Medellivslängden i Sverige

har ökat nästan oavbrutet sedan 1860-talet. Utvecklingen bara fortsätter. När folkpensionen infördes för drygt 100 år sedan låg medellivslängden för både män och kvinnor på under 60 år. Numera ligger den på 84 år för kvinnor och 81 år för män. Merparten av alla som föds idag beräknas komma upp i över 120 år. Forskarna ser inte längre något tydligt tak för hur gamla vi kan bli. Den stigande medellivslängden innebär nya utmaningar för framtidens pensionärer.

Manfred Eberhardt



Mordbrand genom cigarrer

I Charlotte, den största US-staden i North Carolina köpte en jurist en låda med 24 st. mycket dyra cigarrer. Han försäkrade dessa bland annat mot brandskada.

Under de kommande månader rökte han upp alla cigarrerna och krävde försäkringsbolaget (första premien var ännu inte betald) på ersättningen. I en skrivelse angav juristen att cigarrerna hade blivit förstörda genom en serie mindre bränder. Försäkringsbolaget vägrade att betala med argumentationen att cigarrerna hade ju rökts upp. Juristen klagade och vann!

Rätten var överens med försäkringsbolaget att ersättningskravet var fräckt och oförsämligt, dock framgick det av försäkringsbrevet att cigarrerna hade vederbörligen försäkrats mot varje typ av eld och att det inte fanns några försäkringsundantag. Följaktligen måste försäkringsbolaget betala det som det själv hade försäkrat och skrivit under på med 15000 dollar.

Efter att juristen hade löst in försäkringsbolagets check blev han arresterad för att ha

anlagt 24 bränder. Han dömdes till 24 månaders frihetsstraff och blev tvungen att betala 24000 Dollar!

**Översättning:
Manfred Eberhardt**



Mjöbäckprofilen Allergi

– Pat

Namn: Pat Johansson Einemo

Familj: Sambon Tomas, 3 barn Malin, Pauline och Albin alla utflugna, 2 lata bondkatter och en jakttokig drever

Arbete: Specialpedagog för barn i behov av stöd i förskolan

Intressen: Yoga, meditation, heminredning och loppis-shopping

Favoritmat och favoritdryck: Allätare och alldrickare

Favoritdjur: Katter och hundar

Vad är det bästa med att bo i Mjöbäck? Nära till skog och natur, trevligt folk och fin affär

Vad kan bli bättre i Mjöbäck? En gemensam lekplats för alla barn

Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då? Stoppa dem i madrassen, renovera köket, resa, dela med mig av vinsten till min familj

Motto: Ta dig samman och gör något onyttigt! (kan vara svårt att leva upp till)

Jeanette



Jag är inte allergisk men har ändå allergiska symtom.

Vem känner inte igen sig i detta? Jag har varit på vårdcentralen och träffat läkaren, tagit blodprover och gjort pricktest på armen. Detta för att de senare konstaterar att proverna visar inget och jag har inga allergier. Ändå känner jag att något inte är bra. Ska jag lita på alla de prover de har tagit eller ska jag lita på min känsla?

Min rekommendation är att du ska lita på både proverna och dig själv. Hur hänger då detta ihop?

Jag är inte allergisk enligt proverna, men har ändå allergiska symtom! Låt oss gå in lite bredare i ämnet för att förstå. Ett blodprov visar på antikroppar på de ämnen sjukvården testar av. Finns det inga antikroppar så finns det ingen allergi. Detta ur ett vetenskapligt perspektiv, vilket är helt rätt. Kan de allergitesta alla ämnen via blodet? Den frågan får du ställa din läkare, men mitt spontana svar är nej. Så i regel testar läkarna det som är standardsallergier bara. Nästa test är ett pricktest som de gör lätt på armen genom att utsätta huden för allergenet (tex hund). Detta för att se ifall det utsöndras histamin och att det bildas en röd prick i det utsatta området. Är fallet så att du får en röd prick då är du allergisk. Dessa tester görs på allergener som är vanligt förekommande, d.v.s. inte på alla ämnen.

Då sitter jag där igen med mina provsvar att jag inte är allergisk men lika väl känner jag att ngt är fel. Nu till förklaringen. Testerna visade inget, vilket är helt rätt så dom blir svåra att ifrågasätta. Hur har vi det med en överkänslighet? Går det att mäta med ett blodprov eller pricktest? SVAR NEJ! Kan jag ha en överkänslighet och uppvisa allergiska symtom? SVAR JA!

Hur kan vi då testa om vi är överkänsliga mot något? Svaret är att inte utsätta sig för ämnet man tror man reagerar på och så får man se om symtomet försvinner. I praktiken kan detta i vissa fall bli mycket svårt. Jag ska exempelvis inte utsätta mig för damm i en vecka för att se ifall jag märker att mina symtom förändras. Detta exempel blir ju nästan omöjligt att genomföra. Vården kan genomföra ett provokationstest där du till exempel får äta något för att se hur du reagerar. Detta kan fungera om du har så kallade akuta symtom där reaktionen kommer med en gång. Är det kroniska besvär så är det inte säkert att det händer någonting alls. Nu blir jag som läsare ännu mera förvirrad över hur jag ska göra om inte sjukvården kan hjälpa mig eller att jag själv inte kan utesluta allt jag tror jag är överkänslig emot. Det går väl an för skribenten att skriva detta som har som yrke och profession att mäta upp en reaktion och överkänslighet hela dagarna. Med en metod som ur ett skolmedicinsk perspektiv inte alls är vetenskaplig här i Sverige. Vad jag vill säga med allt detta är att ge er en kunskap om hur allergiska reaktioner mäts. Mitt råd till dig är att om du har mage/tarm besvär prova Paleo kost i 30 dagar. Denna kost är fri från gluten, vete-stärkelse, mjölkprodukter samt socker. Detta kommer avlasta din kropp något enormt och skapa ett utrymme för den att läka. På dessa 30 dagar kan du se hur dina besvär förändras och även ifall du skulle ha problem med luftvägarna så kan dessa också i bästa fall påverkas då kroppen klarar av att hantera reaktionerna bättre. Jag var en av dom som inte gav mig när proverna inte visade något. För jag lyssnade

Forts. nästa sida

Forts. från föreg. sida
Allergi ...

på min kropps symtom och min känsla. Kroppen är helt fantastisk. Ger vi den möjligheten kommer den läka sig självt.

Markus Johansson

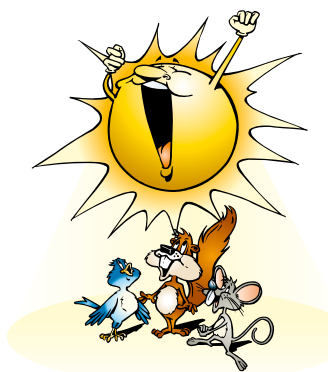
Tecknings-fest

Fest som fest, kan man väl tänka. Det nya i det hela är konceptet. När man som ensam eller par anmäler sig, tar man med sig två personer eller två par. På detta sätt hoppas vi i byalaget kunna locka hit lite folk från annat håll och även olika åldersgrupper.

Hagalunds festplats är en plats som borde användas mycket mer. För en billig peng går lokalen att hyra till olika arrangemang och dess existens vill vi sprida även utombys. Anmälan är bindande och arrangemanget kostar 180 kr/pers. För detta får man buffé, musikunderhållning från lokala förmågor och dans till Deesel.

Dryck medtages!
All ev. vinst går till
Mjöbäck's trivsel.

Pia Zielke



Hej Mjöbäck- och Överlidabor!

Här kommer en liten hälsning från mig och Uwe. Jag kom till Mjöbäck som nyexaminerad lärare hösten 1969 och flyttade senare till Överlida. Jag arbetade på Överlida skola och blev kvar till 2010, då jag gick i pension. Uwe och jag hade många härliga möten med underbara människor och några har vi fortfarande kontakt med. Vi flyttade till Hammarö,

som är en stor ö som ligger en mil utanför Karlstad. Vi gjorde om vår sommarstuga till året-runtbostad där vi nu bor. Vi har en bedårande utsikt över Vänern och en härlig skog att vandra i tillsammans med vår hund Cosmo.

Med varma hälsningar från oss i Värmland Eva och Uwe Danz





Monicanders

Mjöbäck ■ Tel. 0325-34004

Ordinarie Öppettider:

Månd-Fred 09-19

Lörd 09-15

Sönd o röda dagar 10-15

Nytt golv i butiken

Efter en tids sjukdomar och frånvaro är vi åter på banan. Vi lägger nytt golv i hela butiken och har nu börjat i ena hörnet.

Nu kommer det att bli stökigt ett tag! För vi tänker ha öppet så länge det går! Gondoler kommer att stå i vägen, varor kommer att vara flyttade, hantverkare som vill ha plats och gamla hyllor kommer att ersättas av nya osv. Hoppas ni har överseende med detta!

Vi kommer också att utöka sortimentet ned nya artiklar, och andra får inte plats och de säljer vi ut. Så kolla i vår **OMBYGGNADSREALÅDA**. Där gör ni fynd. Bra varor till bra priser!

...som om dessa besvären inte vore nog.

Mitt i all oreda vill vår trotjänare **Christina** efter 13 år hos oss inte vara med längre. Hon slutar sin anställning i månadsskiftet mars/april. **Stort Tack** för din lojalitet och fina insatser hos oss.

Och till sist..

Kom gärna in och se hur arbetena med golvet och hyllplaceringar fortgår!

Och så önskar vi er alla **En Riktigt Glad Påsk!**

PS. Öppet varje dag i påsk: Påskafton 9-15, Röda dagar 10-15 DS

Christina, Emmie, Liselotte, Maria, Pernilla, Taina , och Göran samt Monica och Jan-Anders