

ÖMT

Nr 3 2016 Årg 18
Utg. av Överlida Byalag
www.overlida.nu
och Mjöbäcks byalag
www.byalagetmjoback.se

Mjöbäcks skola Foto: Jeanette Kristensson

Höst ...



Överlida Förskola Foto: Eva Berndtsson

Överlida Cykelfest 2016



Den årliga cykelfesten i Överlida hade i år ett frivilligt tema i form av färgen blå.

Spännande var det att se hur många olika tolkningar som kunde göras. Här och där möttes gäster av blått dukade bord, giftigt blå drinkar eller mustiga blåbärspajer. Priset för årets tema togs hem av Johannes Gabrielsson. Det är lätt att förstå varför, se bild nedan. Har du förslag på nästa års tema?

Kontakta gärna någon i kommittén.

Det är alltid ett brokigt gäng

som möts för denna festlighet. Åldersspannet är brett och par-konstellationerna många. I år hade vi två sprillans nya cykelpar varav ett par dessutom är nya i Överlida. Av dem fick vi lära oss hur många invånare vi har samt att Gräne Gruva egentligen är ett dagbrott. Ett

Forts. sid 7



First Choice

Smart, tryggt och smidigt!

Det borde vara omöjligt att få mer hus för mindre peng? Med First Choice har vi bevisat att det går!

Läs mer om First Choice på www.mjobacks.se

MJÖBÄCKS®
VILLAN

Nyckelfärdigt 2.099.000 kr

1.0



Nyckelfärdigt 2.199.000 kr

1.5



Nyckelfärdigt 2.199.000 kr

2.0



En resa i solsken

PRO Högvad genomförde sin årliga bussresa den 11 augusti i härligt solsken. Ordföranden Gun Nilsson hälsade välkommen och berättade om resans färd och besöksmål i Halland, varefter Karl Dolonius tog över guidansvaret.

Resans första mål var välkända GEKÅS i Ullared där värdinnan Caroline Grenvi på ett charmant sätt berättade om företagets grundare Göran Karlsson. Denne började verksamheten i en källarlokal 1963. När företaget vuxit och fått 368 medarbetare sålde han företaget till sina närmaste medarbetare och Håkan Jansson blev VD. År 2000 blev Boris Lennertshof chef för företaget. Han efterträddes för två år sedan av concernchefen Jan Wallberg som tidigare varit bolagets ekonomiansvarig och senast VD på Blå Kläder i Svenljunga. Några intressanta uppgifter från GEKÅS: Sveriges största besöksmål – 35000 m2 affärsyta – 1800 medarbetare – 4,8 miljoner besökare/år – 5,2 miljarder i omsättning – 6700 kundvagnar – 69 kassor. Företaget arbetar hårt för att få bättre infrastruktur kring Ullared för att få mindre köer för fordon och kunder, men politiker har hittills varit svårflirtade på detta område. Under informationen erhöll resenärerna gott kaffe med fralla.

Smedjebesök

Det är inte så ofta som gemene man gör ett besök på en smedja. Det var Loricks smedja i Vessigebro som vi besökte. Det var far och son Lorick som tog emot. Sonen Lars ansvarar för utställningen och försäljningen och pappa Per-Anders är smeden som berättade om sitt arbetsliv som han trivdes med och som utvecklats att mer och mer omfatta konstsmide från att främst ha utfört reparationer av böndernas maskiner. Smedjan har gått i arv och omfattar snart fem generationen. Vi fick bevittna hur en duktig smed åstadkommer ett naturtroget blad i järn. Smedjan visade upp många vackra konstobjekt från enklare ljusstakar till bruksartiklar av olika slag inklusive

trapppracken och grindar.

Lunch i Kvibille

En utsökt god lunch intog vi på Kvibille Gästgivaregård där alla blev mätta och belåtna. Efteråt kunde vi göra ett besök i ostboden där det såldes cheddar- och ädelost från Kvibille Mejeri, som i år kan fira sitt 100-års jubileum.

Särdals Kvarn

Resans sista besök blev i Haverdal. Vi fick fritt ströva omkring i och runt en av Europas största kvarnar. Idag är det ett byggnadsminne med butik, café och olika konstutställningar.

Den ägs och drivs sedan 2005 av Hafi, Hallands familjeägda Frukthandelsindustri.

På hemvägen bjöds vi på kaffe med dopp i det fria vid Skrea rastplats. Ordförande tackade alla som hjälpt till för att det

kunde bli en trevlig resa i vackertsolsken.

Manfred Eberhardt

Bordtennis på Långehäll

Börjar den 5 september
Måndagar kl 18:00 på Långehäll
Alla åldrar är välkomna
Bordtennisrack finns att låna



<http://www.overlidaik.se>



Högvadsvärlden

Nu finns åter Högvadsvärlden på DVD till försäljning. Kostar 125 kr. Intresserad kontakta Marie 070-622 81 87.

ÖMT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson	070-636 33 10
Jeanette Kristensson	076-116 19 17
Marie Mårtensson	070-622 81 87
Elske Teppema	070-214 60 15

evaberndtsson@telia.com
jmariakristensson@gmail.com
mariemartensson1972@gmail.com
elske.teppema@telia.com

Grafisk form:

Jan Cocked	0325 - 138 55
------------	---------------

Tryck:

DS-Tryck	0703-47 60 86	info@dstryck.se
----------	---------------	--

Distribution:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Håkan Carlsson	070-377 93 79	

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com
------------------	---------------	--

Annonsera i denna tidning ÖMT - Överlida och Mjöback Tillsammans
Annonssformat: Helsida (900:-), halvsida (600:-), kvartssida (375:-), 1/8-delssida (200:-).
Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, välkommen till världen m.m är gratis.
Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com
Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.
Prenumeration på ÖMT: 100 kronor per år inom Sverige.

Er bästa investering



Går du i byggtankar?

Kontakta oss så hjälper vi dig hela vägen.



Borohus

Villor & Fritidshus
0325-186 20
www.borohus.se





Med Väst kustVillan kan du bli din egen arkitekt. Klipp och klistra, rita till och dra ifrån eller varför inte börja med ett helt tomt ark? Med dina idéer och vår erfarenhet skapar vi ditt drömhjem. Precis så som du vill ha det.

På hemsidan www.vastkustvillan.se hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-186 00.



Väst kustVillan

Mjöbäcks Sparbanks fotbollsturnering

Vi gratulerar Öxabäcks IF som blev segrare i årets upplaga av Mjöbäcks Sparbanks Fotbollsturnering och blev därmed mottagare till en prischek på 12 000:-.

Till turneringens lirare utsågs Jesper Sunnerås, Öxabäcks IF. Efter sommaruppehållet så tycker nog många, både spelare och publik att det är roligt när säsongen kommer igång igen. Denna gång spelades turneringen i Öxabäck för första gången och vi hoppas att det uppskattas av både publik och spelare med lite förändringar. Dagen bjöd på många spännande matcher och i år var det dessutom ovanligt många straffar.

Lagen placerade sig i följande ordning: 2:a Kindaholms FF, 3:a BK Viljan /IF Älvéna, 4:e Högvads BK och 5:e Tores-torp/ Älekulla FF:

Alla föreningar får ett bra tillskott i kassan beroende på placering i turneringen och i krockettävlingen för supportrar.

Resultat från supportertävlingen blev: 1:a Görgen Andersson, Kindaholms FF, 2:a Johan Karlsson, Högvads BK, 3:a Christer Persson, Kindaholms FF som tog hem de största penningvinsterna till respektive klubb.

Camilla Persson



Prisutdelning



Pristagarna sponsortävling



Turneringens lirare Jesper Sunnerås

FURULIDS
SNICKERI & ÅKERI
HUSFABRIK MJÖBÄCK
0325-186 80

Forts. från sid 2
Överlida Cykelfest ...

litet nygammalt par deltog i år för första gången utan att vara arrangör. Varmt välkomna allihop!

Vi i cykelfestkommittén vill passa på att tacka för allas engagemang, goda humör och flitigt användande av cykelhjälm. Ett särskilt tack också till tvåmannabandet Roger och Ulf, till barkillarna Rasmus och Filip samt även till Lotta och Bengt Jakobsson som återigen försedde festlokalen med dahlior i alla dess slag. Vi ses igen nästa år!

Årets cykelkommitté bestod av Vivvi och Lollo, Roxana och Peter, Geeta och Jan samt Sofie och Tobias

Eva Berndtsson

Förändringar för IVPA.

För ungefär 10 år sedan startade man upp en verksamhet i vissa delar av SÄRF'S område, (Södra Älvsborgs Räddningstjänst Förbund) som man kallade IVPA (I Väntan På Ambulans).

Detta innebar att vid de fall någon befann sig i ett akut sjukdomstillstånd (ex: bröstsmärta, andningssvårigheter, större blödning mm) och ambulansen hade lång inställelse tid larmades även en styrka från räddningstjänsten.

Denna styrka var specialutbildad för just den sort av uppdrag den var satt att utföra.

Det var dåvarande Chef vid ambulansen på SÄS (Södra Älvsborgs Sjukhus) som såg att man inte hann fram till de

patienter i de södra delarna som var i behov av prehospital sjukvård inom rimlig tid.

Beslutsfattarna vid SÄS har nu valt att minska på de kriterierna då räddningstjänsten ska larmas och kommer fortsättningsvis endast begära assistans från räddningskåren vid konstaterat hjärtstopp.

Då det vid räddningskåren i Mjölback ständigt är 5 personer i jour, 24h/dygn 7 dagar i vecka året runt kan jag tycka att det är resursslöseri att inte låta invånarna få ta del av den kompe-

tens som ständigt står i beredskap.

IVPA är absolut ingen ersättning till ambulans, för den professionalism som de besitter kommer vi aldrig att komma i närheten av, men vi kan faktiskt göra god nytta i väntan på dem.

Synd att man väljer ta bort/avveckla en verksamhet som under 10år betytt så mycket för så många.

Stefan Brorsson



Behöver Ni hjälp med digital-TV? Vi fixar allt inom branschen.



Vänd Er med förtroende till:

Radio & TV Teknik AB

Rune Gustavsson

Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45

Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer

Min bästa bärkaka

Hoppas att ni har frysen full av blåbär, hallon, vinbär och andra bär efter sommaren. Detta recept är lätt och snabbt. Kakan smakar allra bäst ljunnen, men går också alldeles utmärkt att frysa.

2 ägg
2 dl socker
2 dl vetemjöl
100 g smält, avsmalnat smör
Ca 3 dl bär.

Använd en välsmord form med löstagbar kant, bröa med kokos eller ströbröd.

Vispa ägg och socker pösigt, rör försiktigt i mjöl och smör. Håll i formen och strö över bär.

Grädda i 175 grader i ca 40

Matrutan

Trattkantarellsoppa

4 port.

3 dl förvällda trattkantareller
4 st. schalottenlökar
1 l hönsbuljong
(vatten+kycklingfond)
1 dl torrt rödvin
1 dl philadelphiaost
3 dl vispgrädde
1 st. äggula
Salt, vitpeppar
1 msk hackad persilja
Rapsolja.

Börja med att fräsa svamp och lök i rapsolja. Slå sedan i buljong och vin, låt koka i 10 minuter. Slå sedan i grädde, ost och äggula. Soppan ska nu inte koka mer utan ligga strax under koktemperatur. Smaka av med salt och peppar. Mixa lätt med stavmixer för att få bort de största bitarna, men vispa den inte helt slät. Klart att servera!

Marie-Louise Andersson



minuter.

Servera med glass, grädde eller vaniljsås.

Jeanette



Mjöbäckssparbank



Skall du ut och resa i höst?

Vet du om att du kan beställa resevaluta på vår hemsida och sen hämta pengarna hos ditt postombud.

Läs mer på www.mjobackssparbank.se



Mjöbäcks skola, förskola och fritids

Äntligen skolstart med allt vad det innebär, återseenden och nya bekanskskaper! Barnantalet i skolan är större än på många år, drygt 40 elever i förskoleklass, klass ett och två. På förskolan är det ungefär samma antal som i våras, höstterminen startar upp med 23 barn.

Personal på skola och fritids är Pia, Yvette, Mariann, Aron och Elisabeth. På förskolan finns Magdalena, Camilla, Desirée och Jeanette och med städ och mat jobbar Nina och Jenny.

Nu ser vi alla fram emot ett nytt och lärorikt läsår tillsammans med våra fantastiska barn!

Jeanette



Matematiklektion utomhus



Telefon 0325-66 13 30

Numera gör vi även
snuspåsar av våra band

Bäste företagare

Hoppas du haft en underbar sommar med avkoppling och återhämtning, som gett dig massor av ny energi inför hösten!

På styrelsemötet i maj beslutades att vi på försök skall öka våra aktiviteter med bland annat frukostmöten sista fredagen varje månad, som samtidigt är öppna styrelsemöten. Vi vill också se om det finns ett behov av till exempel HLR-utbildning och andra kurser, föreläsningar mm.

Dessa frukostmöten var då tänkt att i huvudsak hållas i Överlida Els lokaler som generöst ställde upp med konferensutrymme för detta med planerad start den 26 augusti. Vad som sedan hände den 15 juni vet väl dom flesta idag. Tragedin med branden slog hårt mot Överlida El och övriga företag som hade hyrt in sig på Hallavägen 10. Men i stunder som dessa så visar sig även den anda som genomsyrar bygdens

företagare, man hjälps åt och löser akuta problem. Inte bara med ett uttalat stöd utan väldigt handfast. Därför är det lätt, och med stolthet, att representera alla er företagare via vår företagarförening.

Nästa frukostträff är planerat att äga rum den 30 september, i dagsläget är plats ej bestämd. Föreningen bjuder på en enkla frukost, mellan kl. 09-10. Vi återkommer med plats!

Om du och ditt företag kanske vill vara värd för mötet, som ett studiebesök i samma veva? Är det bara att höra av sig via mail till: kontakt@hogvad.se eller kontakta ordförande Helene Jansson på telefon 070-225 86 32.

Vi har alla möjligheter att ut-

veckla detta till vad vi vill att det skall vara. Bara fantasin sätter gränser och tanken med frukostmötena är att du skall få möjlighet att träffa dina kollegor i bygden, bolla tankar och idéer med likasinnade... eller bara äta en enkel frukost!

Vad har du för tankar, önskemål och behov, tveka inte att höra av dig till någon av oss i styrelsen.

Vi har nu arbetat med att uppdatera vårt medlemsregister. Vilket bland annat har gjort att medlemsavgifter ännu inte har debiteras för 2016. Under vecka 34 och 35 sker nu dessa utskick med ett foljebrev. Vi hoppas på ditt överseende och att du fortfarande stödjer föreningen med ditt medlemskap. Föreningens uppdrag är att vara den samlade kraften och rösten för företagen i den södra delen av Svenljunga. Vi är ditt stöd och språkrör i företagarförfrågor gentemot bland annat Svenljunga kommun och andra företagarföreningar i kommu-

nen, vilka vi kontinuerligt har möten med.

Ledamöter i styrelsen är:
Stefani Dänhardt – Rundis AB
Ulf Aronsson – Ulf Aronssons Bygg AB
Helene Jansson – Intuagera AB
Jörgen Arvidsson – Arvidhus AB
Klas Johansson – Snickeri AB
SpecialDaniel Larsson – Överlida El AB
Bengt Josefsson – Väst kuststugan AB
Peter Kobbe – 4W4U Sweden AB

Vi önskar dig en härlig sensommar och en bra start på hösten!

Vid tangentbordet
Helene Jansson,
Ordförande för HFF -
Högvads Företagarförening
E-post för kontakt:
kontakt@hogvad.se

Föredrag med Johan Blidberg känd från MACK-SM 2015

Onsdag 19/10 Kl.18.30

Holsljunga församlingshem



Inträde: 100 kr inkl. mackan "Susedalen"

* "Susedalen" är en macka på vetesurdegbröd med en spännande blandning av lokala smaker som omelett med bondost, kantarellmajonnäs och röka hasselnötter.

Anmälan till Sixten Bengtsson 070-5832441 senast Måndag 10/10.
Begränsat antal platser.

VARMT VÄLKOMNA!

/Styrelsen Holsljunga Byalag

Leva i frid och fred

Vi kan alla få frid med oss själva och andra oavsett var vi befinner oss och vilket öde vi har. Det kan ske genom innerlig glädje och förlåtelse. Om detta berättar den erkände amerikanske författaren Jack Kornfield i sina böcker på engelska. Han anses vara världens mest kunnige lärare i buddistisk meditation. Här följer ett axplock vishetsord ur hans bok "Forgiveness, Lovingkindness and Peace":

Genom förlåtelse och godhet kan vi sluta fred med oss själva och andra, oavsett var vi befinner oss och vilket öde vi har.

Genom hat försvinner inget hat. Endast genom godhet och omsorg sker förändring till det bättre.

Förlåtelse och medkänsla har

ingenting att göra med svaghet eller sentimentalitet. Bara genom ärlighet och mod kan man uppnå en efterlängtat frid.

Av rädsla blir vi skamsna och förlägna. Det bidrar till att vi blir arga och stridslystna och tänker på hämnd. När vi är

Forts. sid 12

Överlidaprofilen

Namn: Mattias Larsson

Familj:

Hustrun Frida, sonen Alexander och katten Spotify.

Arbetar med:

Marknadsavdelningen på Väst-kustStugan / Väst kustVillan och Borohus.

Intressen:

Bollsporter i alla dess former ligger mig varmt om hjärtat. Försöker utnyttja vår fina tennisbana så mycket jag hinner på sommaren och på vinterhalvåret blir det mest innebandy och badminton i Överlida idrottshall. Försöker även komma ut och fiska ibland för det tycker jag är kul och väldigt rogivande. Att komma iväg på en härlig resa ibland är inte heller helt fel.

Favorit mat och dryck:

Tycker om det mesta men ska

jag välja så får det bli en blodig oxfilé med en god sallad och ett mustigt rödvin.

Det bästa med att bo i Överlida:

Det är oftast lugnt och skönt. Vi har en fantastisk omkringliggande natur med mycket skogar att ströva runt i och fina sjöar att fiska i.

Om jag vann mycket pengar, vad skulle jag göra då?

Då skulle jag bygga en exklusiv Väst kustStuga på Sunrice Beach strax utanför Noosa i Australien. Ett smultronställe som jag vill besöka många gånger till. Givetvis skulle jag bara använda mig av lokala entreprenörer från Överlida/Mjöbäck till monteringen.

Motto: Hängen icke läpp!



Om cykelinland

Hoppas ni vet att det finns något som heter Cykelinland. Projektet drivs genom Ekomuseum nedre Ätradal.

Vi har gjort en cykelslinga som går Älvsered, Mjöbäck, Överlida, Gräne, Tokabo, Älvsered. För att cy-

klisterna skall hitta runt Gräne har vi satt upp träskyltar på den sträckan. Skyltarna är ideellt gjorda och Älvsereds lantmän har sponsrat med stolpar.

Välkomna att cykla den vackra

slingan, hela eller delar. Karta och broschyr finns i Centruboden.

Vänliga hälsningar från
Cykelinland



Ring om du önskar ytterligare upplysning!



ÖVERLIDA EL AB

Hallavägen 10, Överlida · info@overlidael.se · 0325-321 35/070-860 34 31 · www.overlidael.se

EL | TELE | DATA | SERVICE | FIBERBLÅSNING | FIBERSVETSNING

Allt inom glas!

Mjöbäcks Glas AB
Telefon 0325-343 06

**Vi tillverkar trappor och
övriga snickerier!**

**TORSTRÖMS
SNICKERI**

Mjöbäck, tel. 0325-341 27

Mjöbäcksbaren

Du & Jag

Mitt i Mjöbäck
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ



VARD. 11-15

PIZZA

tisd – fred 11-20
lörd – sönd 12 –20

Välkomna!

KVARNERLINDS GRÄV AB ÖVERLIDA

**Kvartalets
ros**

Ett stort tack till de som hjälper till att klippa och trimma gräset vid dammarna. Det är verkligen en fröjd för ögat när man går förbi.

Mjöbäcks Byalag

**Forts. från sid 10
Leva i frid ...**

rädda blir våra muskler krampaktigt spända och det påverkar andningen negativt. Dessutom blir vårt förnuft lidande. För att komma undan rädslan hjälper förlåtelse. Den leder till förståelse och att vi återfår vårt lugn.

Lev i glädje och omsorg t.o.m. bland de som hatar.

Lev i glädje och med hälsan i behåll, t.o.m. bland sjuka.

Lev i glädje och med frid i hjärtat, t.o.m. vid större svårigheter. Se in i dig själv, var lugn, fri från rädsla och upplev din vägs glädje.

Förlåtelse

Förlåtelse beror på att släppa på lidande och oförrätter. Förlåtelse leder till befrielse från hatets pina som vi lagt på oss. Förlåtelse leder också till att glädjen inom oss återkommer varje gång vi hamnat i svårigheter. Genom förlåtelse förlorar vi lusten att själva angripa andra och önska dem skada. Så snart vi förlåter, oavsett om det sker inom det privata eller officiella livet, gör vi oss fria från det förgångna.

Genom att förlåta släpper vi loss och får lugn och ro i hjärtat.

Förlåtelse innebär att vi slutar upp med att önska oss en bättre gången tid.

Man bör också förlåta sig själv, för inte bara alla andra gör fel och misstag, utan vi själva hör till samma skara. Kan vi förlåta oss själva så bidrar det till att vi

Forts. på sid 17

Haiku-nytt!

Den japanska kortdikten haiku har en tusenårig historia och fick med poeter som Issa, Shiki och Basho högstatus vid det kejserliga hovet. Den klassiska haikuns form är strikt och består av tre rader med ett bestämt antal stavelser i varje rad.

"Grym är höstvinden
till och med fågelskrämman
muttrar huttrande"
(av haikumästaren Issa)

Haikun är ofta årstidsanknuten, beskriver naturen och slutar ofta med en överraskning, en ploy.

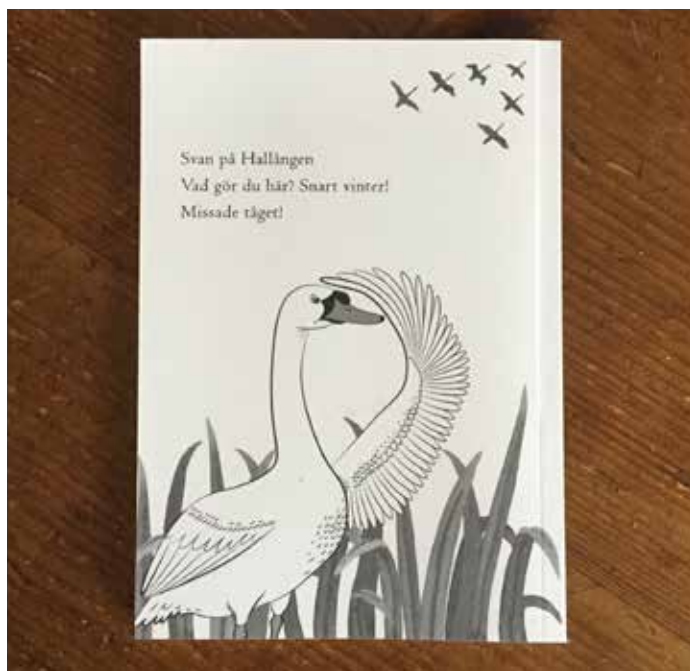
Under 1900-talet spred sig haikun över världen och nu har den kommit till våra trakter. Ett antal lokala haikupoeter har lämnat bidrag till en liten poesibok där trycksvärtan knappt hunnit torka.

Bokens titel är "Haiku från Ätradalen".

Catrin Löfström har illustrerat, Frida Lundberg tagit sig an den grafiska formen och Elske Tepema och Bo Lundberg har redigerat. Boken är tryckt av DS tryckeri, Svenljunga.

Boken kommer att kunna köpas bland annat på Mjölby Sparbank för 50 kronor. Mer info följer på annat sätt.

Bo Lundberg



Hej ALLA Överlidabor! hoppas sommaren varit härlig, antingen hemma i byn eller på semesterort. Styrelsen i byalaget har också haft sommarledigt och börjar vårt arbete igen 1 september. Vill bara passa på att tacka Tommy Alexandersson för att han fått igång vår fina fontän igen! En stor ROS

till dej Tommy!

Överlida Byalag



*Blommor och
Presenter
till vardag och fest,
i glädje och sorg*

Välkomna!

Hallångsvägen 3 ÖVERLIDA

Nya öppettider. Måndag 15-18 Tisd-fred
10-18 lördag 10-13 Söndag stängt

Vi finns på facebook och
Instagram - gilla oss där!

Tel. 0325-321 00
www.susannsblommor.se



**Tel. bil 070-577 83 73,
kontor 0325-320 62**

**UTFÖR ENTREPRENADARBETEN
KRANBIL • FÖRSÄLJNING AV GRUS**



ELSKEs

Glad höst!

Yoga onsdagar 18:30 i Överlida, start 31 augusti!

Massage, samtal, yoga och avspänning.

Presentkort finns!

www.healyourheart.se

0325-342 04, 070-214 60 15



ELINSTALLATION | KNX | SMARTA HUS | DATA
VÄRMEPUMPAR | SOLANLÄGGNINGAR | LEDBELYSNING
NÄTVERK EFTER INKOMMANDE FIBER

Stephan Hentzler
stephan@2electrify.se
0707 181780

Fredrik Ung
fredrik@2electrify.se
0707 684076

VI SÖKER
ELEKTRIKER

FAR SRS

Mjöbäcks Bokförings- & Revisionsbyrå AB

Älekullavägen 1, 512 65 MJÖBÄCK

Telefon: 0325-341 70 Fax: 0325-342 87 E-post: mjoback.rev@telia.com

- ALLT INOM BRANSCHEN -

Överlida Plåtslageri AB

Tel. 0325-32300 Fax 0325-32020

www.overlidaplat.se

Boktipset

Det som inte dödar oss av D. Lagercrantz

Tidskriften Millenium har fått ny ägare. Elaka tungor hävdar att tiden har sprungit ifrån Mikael Blomkvist och han funderar på om han borde göra något annat.

Lisbeth Salander är rastlös. Hon medverkar i en hackerattack till synes utan någon särskild anledning. Hon tar risker hon vanligtvis undviker. Det är inte likt henne.

En sen natt ringer professor Frans Balder till Blomkvist. Han säger sig sitta på världsavgörande information om amerikanska underrättelsetjänsten. Och Balder har dessutom haft kontakt med en ung kvinnlig superhacker, vilket

väcker Blomkvists intresse. Mikael Blomkvist börjar hoppas på ett scoop som både han och Millenium behöver. Lisbeth Salander har som vanligt sin alldeles egen agenda. Det har blivit dags för deras vägar att korsas ännu en gång... Det som inte dödar oss är fortsättningen på Stieg Larssons succé Män som hatar kvinnor.

Jeanette



Glöm inte att besöka:

www.byalagetmjoback.se

SIGVARD FRANSSONS EL AB

"Problem med elen - Vi fixar felen"



Stuvhult 104, 310 63
ÄLVSERED 0325-313 10
Mobiltelefoner

Sigvard	070-638 64 87
Patrik	070-563 53 18
Andreas	070-200 86 45

Butiken med egen tillverkning!

Överlidaljus



Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen...



Tor - Fre:
16.00 – 18.00
Lördag:
10.00 – 14.00

Telefon:
070-561 06 95

Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminredningstyger - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas

Glimtar från förra seklet

För något år sedan fick jag boken "Glimtar från föregående sekel" i julklapp. Författaren Carl Gustaf Ekstedt, född 1906, har drivit advokatbyrå i Göteborg under mer än 65 år.

Boken med ISBN 91-973087-1-4 har kommit ut på Hellevi Förlaget. Den berättar om händelser som inträffat huvudsakligen under föregående sekel i Göteborg och västra Sverige. Här kan man läsa om bl.a.: Hästbrandkåren, skolan, rättsväsendet, kyrkans män, om försvarsmakten och hushållsarbete liksom kyrkklockorna som ringde till mobilisering och hur den elektrostatiske vippan revolutionerade städningen.

C G Ekstedt berättar i bokens förord att syftet med boken är att genom glimtar från förra seklet belysa likheter och olikheter mellan förr och nu. Han har efter personliga erfarenheter sammanställt berättelser som berör olika områden där stor-

strejken från 1909 utgör första minnet. Här ytterligare några axplock ur boken:

Inledningsvis kommer läsaren i beröring med hur det var på hästbrandkårens tid. Det var svårare att vara kusk än chaufför. Den tidens titlar med tidsbilder och skolhistoria, advokat-minnen från trettiotalet, om våld och lärarnas tid förr och nu. Mösshistorier om så kallade dass-rättor. Länsmansmordet – en gammal dombok berättar. På min farfars tid. Boken avslutas med ett kapitel om städning där författaren berättar att han själv utan hushållshjälp fortsatt som ensamstående mansperson att klara av städningen vid nittiofyra års ålder.

Manfred Eberhardt

Farfar och morfar har fyllt år

Farfar och morfar är en helt vanlig man som vill klara allt lika bra som andra karlar i samma ålder – en källa till goda råd, en som vet nästan allt, men som vill slå upp det mesta för bekräftelsens skull, en som inte ger upp och en som fortsatt strävar efter livskvalitet, harmoni och glädje. En vanlig man.

Farfar och morfar är en helt vanlig man, som ibland förvandlas till curlingspelare, visångare och sagoberättare om t.ex. Lotta, Lena och Lina. En farfar och morfar kan göra vad som helst. I sin ungdom

var han med om mycket spännande saker. Boken om hans liv har kommit ut. En del av innehållet har beskrivits i Svenljunga & Tranemo Tidning.

Forts. nästa sida.



Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

Styrelsen

Stefani Dänhardt - Rundis AB, Ulf Aronsson - Aronsson Bygg AB, Helene Jansson - Intuagera AB, Jörgen Arvidsson - Arvidhus AB, Klas Johansson - Snickeri AB Special, Daniel Larsson - Överlida El AB, Bengt Josefsson - Väst kuststugan AB, Peter Kobbe - 4W4U Sweden AB

E-Post: kontakt@hogvad.se | **Hemsida:** www.hogvad.se (skanna QR koden till höger)



Forts. från föregående sida

Många upplevelser
Morfar och farfar har huvudet fullt av upplevelser, som han gärna delar med sig av. Han tror sig bl.a. ha vettiga åsikter om religion, politik, sport, social kommunikation (hur man bör umgås). Han kan berätta oförglömliga historier från förr i världen och lyssna till vad hans barn och barnbarn har på hjärtat. Det blir ett givande och tagande eller som man också

kan säga – man får och ger. Någon har sagt, att det kan bli något magiskt med en farfar och morfar. De sägs vara speciella. En klok morfar och farfar vet att en kram kan lindra den värsta smärta.

När jag var liten

När jag själv var liten visste jag inte om vår familj med syskonskaran var rik eller fattig. Vårt hem var fylld av omtanke och överraskningar. Och så sjöng vi mycket.

Denne farfar och morfar har

haft förmånen att fira sin 80-års dag och ser framtiden an med tillförsikt. Han bevakar under åren tillkomna krämpor. Det gäller att inte bara kämpa emot dessa, utan framför allt kämpa med dem. Livet är härligt nu och full av överraskningar.

Filosofen Göthe lär ha sagt: ”Man skulle varje dag åtminstone höra en sång, läsa en dikt, se på en målning och om det vore möjligt även säga några förnuftigaord.

Far- och morfar Manfred

Forts. från sid 12 Leva i frid ...

undgår att tillhöra de utstötta i vår umgängeskrets.

Överseende

En värld utan överseende är svår att föreställa sig. Utan överseende vore livet outhärdligt. Utan överseende blir man nämligen bunden till det som hänt, därtill tvungen att gräva mer och mer i det negativa och återkomma till detta.

Manfred Eberhardt

Välkommen in och låt dig inspireras av våra nya tapetkollektioner!

Vi har alltid 20% på färg, lim, spackel, verktyg, tapeter (gäller även beställningstapet).

Tapeter från Eco, Boråstapet, Fiona, Decor, Maison, Duro, Midbec m.fl.

GUNNEMARS MÅLERI

Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 0325-303 76
ÖPPET: Månd - torsd 14.00 - 18.00 och fredag 14.00 - 17.00

Vi säljer Flügger färg www.flugger.se



Nygårdsvägen 6 B, 512 65 MJÖBÄCK
0325-49 79 79 | kontakt@4w4u.se

Du hittar ett urval av **Red Line** och **SONAX** produkter hos:
ICA i Mjölby och **Lantmännen i Älvsered!**



Försäljning av diverse resevdelar till små och stora fyrhjulingar

- Medlem i Höggrads Företagarförening -

Skanna QR koden

www.4wshop.se



Lär Dig tolka, förstå och använda Dina Drömmar!

Föreläsning med Louise Minerva-Li

i Mjöbäcks Bygdegård.

Torsdagen den 22 september

kl. 18.00 – 21.00

Pris: 200 kr inkl. fika

Sveriges ledande och mest erfarna drömterapeut, författare till 6 böcker om drömmar, livet och döden. 1992 startade hon den första heltäckande utbildningen i DrömTerapi. Hon driver det skandinaviska nätverket DrömCentrum Minerva.

Varmt Välkommen till en mycket spännande och inspirerande föreläsning.

Louise böcker kommer att finnas till försäljning till lågpris.

Fredagen den 23 september kan Du boka en session/healing.
600 kr för en timme.

Anmälan till Iréne Hesselroth 0732 48 75 16



Mjöbäcks Pallindustri AB

Nygårdsvägen, 512 52 Mjöbäck

Telefon 0325-343 02



Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12
www.claessonsmekaniska.se

PRO Högvads pensionärs- gympa är nu igång igen

Som vanligt träffas vi i Mjöbäcks bygdegård måndagar kl. 14 och gympar, dricker kaffe och spelar bingo under cirka 2 timmar. Kostnad 20 kr. Alla hjärtligt välkomna!

Om Du vill fråga om något så ring:

Kalle 322 52

eller Ann-Mari 334 54

Lida Yttres gårdsbutik

Butiken är öppen för självbetjäning varje dag mellan kl. 10.00 – 20.00.
Vi har potatis, ägg, frukt och grönt.

Dags att beställa köttlådor med nötkött från egna gården, senast 9 oktober. Leverans i början/mitten av november. Först till kvarn gäller. Det kommer även att finnas hamburgare av 100% nötkött och lite annat fryst kött att köpa i gårdsbutiken.

Linus 0760-21 73 33,
Lennart 0706-45 01 67,
Madde 0735-42 41 93

Överlida Ekbacken - Välkommen!

Hyr:
**Mjöbäcks-
gården**

Ring
Ann-Mari

Telefon:
0325-334 54



Magnus 0703-44 67 79
Mathias 0703-44 67 78

*Ulf Aronssons
Bygg AB*



070-860 34 99
ÖVERLIDA

För en
bekymmersfri
uppvärmning!



**Fjärrvärme i
Överlida AB**

Holsljungavägen 7, 512 60 Överlida

Service: Anar Haji 0700-675 214
Holsljunga Rör Torvald
Eng 0705-911 703

Bertil Johansson 0708-603 400

Vi har
hyreslägenheten
du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i
enfamiljshus, radhus, parhus samt
flerfamiljshus i trivsamma miljöer.

Vill du också bo bra?
Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjöbäcksggruppen
Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

DSTRYCK

DIGITALTRYCK STORFORMAT

INFO@DSTRYCK.SE 0703-47 60 86

Välkommen in till oss på
Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både
företag och privatpersoner?

Besök www.dstryck.se för mer info.

Varmt Välkomna till

**Holsljunga
HÖSTMARKNAD**

1 oktober

klockan 10:00-13:00

Vi korar segraren i
**Holsljungamästerskapen -
Tjugohundrasextons Största Pumpa!**

Inlämning av tävlingspumpor sker klockan 10:00,
vid Gamla Kommunhuset.

Frukt & Grönsaker Konst Närodlat Blommor
Sylt Mejeriprodukter Kött & Korv Honung Ljuskrönor
LINGON Lottor Trähandverk Kiosk Godis
Fågelholkar Föreningar Lokalproducerat
Häst & Vagn LOPPI m.m...

Välkomna! Holsljunga Byalag

Gör ett besök hos:

LANTMÄNNEN
i Älvsered

Stor sortering för hus och hem
bl.a trädgårdsartiklar, verktyg,
färg, hund och kattmat.

ÖPPET
måndag - fredag
kl. 7.30 - 17.30
lördag
kl. 9.00 - 13.00

telefon:
0325-311 08

Välkomna!

Fotokurs i Överlida

Vi träffas vid fem tillfällen

Systemkamerans funktioner
Grundkurs i vad man ska tänka på när man fotograferar.

Ledare Pierre Sandin

Anmälan till Eva Berndtsson 070-6363310
Tid och plats meddelas vid anmälan

**Försäljning och
reparation
av bilar!**

Petterssons Bil AB Mjölback
Tel. 0325-340 19, 343 05

Information från TRIVAB

När detta skrivs är vi inne i slutet av augusti och kan glädja oss åt att vår nya Turistbroschyr är mycket uppskattad och förhoppningsvis har bidragit till en ännu positivare vistelse i Trivselbygden. Möjligheter att uppleva vår fina natur, trevliga turistmål, högklassig camping och erbjuda bra service, ex MonICanders välsorterade butik.

Karles Smidesvaror & kamin

Karles Smidesvaror & Kamin flyttar till Överlida. Under oktober månad bedömer Karles att flytta sin verksamhet från Fridhemsberg till Överlida och öppna sin butik i gamla Wästgötas fastighet/Peters Antik. Är ni intresserade av vad Karles har att erbjuda så titta in på deras hemsida www.karles.se. Vi på Trivab välkomnar Karles och önskar Lycka Till!

Bensinmacken i Överlida

Bensinmacken kommer att avvecklas på nuvarande plats under hösten-16. Trivab arbetar för en långsiktig drivmedelsförsörjning i Överlida. Det finns intresse från en lokal företagare att bygga upp en ben-

sinmack på lämplig plats. Ännu en gång visar detta hur viktigt det är att vi gynnar och stöder våra företag i Trivselbygden.

Skolor och utbildning

Före sommarlovet arrangerade Trivab ett studiebesök för TeknikCollege, Marks Gymnasieskola. Eleverna besökte och träffade några av våra företag som visade och berättade om sin verksamhet och vilken bredd av yrken och kompetens som finns behov av, nu och i framtiden.

Trivab's samarbete med skolor och utbildningar fortskrider och vi har nyligen fått det positiva beskedet att PRAO återinförs i Svenljunga Kommun med start vårterminen 2017. Planering och diskussioner

med skola och kommun fortgår för att starta ett Gymnasieprogram i Mjöbäck inom Bygg, för såväl ungdom- som vuxen-elever förlagt till hus och bygg-företag i Mjöbäck.

Lokaler och Industritomter

Som läget och situationen är för närvarande finns det få lediga industrilokaler samt även brist på industrimark (gäller i hela Trivselbygden).

Det finns flera företag och entreprenörer som är intresserade av att etablera sig i vår bygd och vi arbetar sedan en längre tid med att hjälpa till med lämpliga lokaler. Utöver lokaler pågår även diskussioner med kommunen m.fl. för planering och planläggning för ny

industrimark i flera delar av Trivselbygden. Kontakta gärna Tommy Stensson om ni har några förslag eller idéer.

Nätverksträffar och aktiviteter

Mandy's Inn Mjöbäck, fredagen 26 augusti arrangerade Trivab tillsammans med Högvads Företagarförening en träff och visning av Mandy's Inns Motell och Lillstuga. Det är en stor fördel att det finns möjligheter till bra hotellövernattning för gäster och besökare t.ex. våra företag i bygden.

Trivab anordnar en Inspirationsresa till Falbygden med

Forts. sid. 25



ArvidHus
Mjöbäck, tel. 0325-344 40
flexibla hus



Vad är du värd?

Vad är en människa värd? Den frågan kan besvaras på lite olika sätt. Man kan ju utgå från hennes marknadsvärde och bedöma hur mycket nytta hon gör. Hur mycket producerar hon och vad är det värt? Detta brukar vara högsta avgörande i alla lönesamtal.

Men hennes egentliga värde fångar man inte med att bara mäta det som hon producerar. Sen kan man ju titta på människans sociala värde och se vad hon betyder för andra. Vissa betyder ju mer för mig än andra. Är då de trevliga värda mer än de otrevliga? Är de som sprider glädje värda mer än surpupporna? Idag talar man ju allt mer om den sociala kompetensen som en viktig faktor.

Men sätts vårt värde enbart av omgivningen, antingen det nu är chefen eller våra vänner? Har människan inget egenvärde, ett värde som är oberoende av hur "nyttiga" vi är?

Det som avgör om en företeelse är värdefull eller inte är ju ändå omgivningen, vilket värde den sätter på det. Nu tror jag att människan har ett egenvär-

de, men det är också en poäng att det inte kan komma från oss själva. Det måste vara någon annan som ger oss vårt värde.

Utgår man från ett sekulariserat perspektiv så blir det inte alldeles enkelt att hävda människans egenvärde. Visserligen är det lätt att säga att människan har ett absolut värde som är "lika för alla". Men är detta bara vackra ord eller finns det en verklighet bakom orden? Det är ju en sak att tycka något, en annan att fråga sig varför man tycker detta.

Finns det däremot en Gud så kommer saken i ett annat ljus. Då handlar det inte bara om vad jag råkar tycka just nu utan då finns det en verklighet bakom orden som jag kan vila i.

Att Gud har skapat människan till sin avbild betyder att vi är

något mer än bara slutprodukten i en lång utvecklingskedja. Vi har inte bara vårt värde i det vi producerar eller i den mån vi är till glädje för våra medmänniskor. Vi har ett egenvärde eftersom Gud har gett oss det.

Gud är alltså garanten för människovärdet. En check har inte något värde om den inte har täckning, vackra ord och löften hjälper inte. På samma sätt så måste det finnas Någon som garanterar att orden om människans värde har täckning.

Vi vet alla hur lätt det är att människans värde blir relativiserat, både när människor köps och säljs som varor, men också att frestelsen finns för oss var och en att börja betrakta andra som verktyg för eget självförverkligande.

Kanske behöver vi ständigt på-

minna oss om grunden för människovärdet. Nästa gång du ser en människa så tänk att det är Guds avbild som du ser, och att hon har ett oändligt högt värde.

Tobias Bäckström



Gno å Feja

Behöver du hjälp i hemmet?

Det kan vara till exempel:

- Flyttstädning
- Veckostädning
- Fönsterputsning
- Bakning & matlagning
- Gardinuppsättning
- Tvätt & strykning
- mm. mm

Jag hjälper dig med det mesta.

Är du intresserad och vill veta mer?

Ring mig så kommer jag hem till Dig så går vi tillsammans igenom vad Du vill ha utfört.

Välkommen att höra av Dig till mig.

Carina Lundin

Tel.: 0325 - 342 32

Mobiltel.: 070 - 675 70 70

E-post: 032534232@telia.com

Företaget har f-skatt sedel

Högvads BK

Nu har höstsäsongen kommit igång och efter en skaplig vårsäsong med blandade resultat så ligger vi i skrivandets stund 7:a i tabellen med 5 matcher kvar att spela. När denna tidning kommer ut är det en hemmamatch kvar för säsongen, den är på Hallevi den 24 September kl 14.00. Kom gärna och ge oss ert stöd!

I början av augusti var det dags för den årliga Sparbanks turneringen, nytt för i år var dock att den spelades i Öxabäck istället för Östra Frölunda. Resultatet gick inte riktigt vår väg och vi slutade 4:a. Vinnare i år blev



välförtjänt Öxabäcks IF.
Tack Mjölby Sparbank för
en, återigen, rolig turnering!

För ett par veckor sedan gick Holsljungamarschen av stapeln. Holsljunga IF är arrangör för marschen och sen på kvällen ordnar Högvads BK ett knytkalas. I år var det Ölrepubliken som stod för musiken. En heldag som uppskattas av många!



Den 11-12:e november är det dags igen för Skoj och Ploj i Överlida. En alltid omtyckt turnering som avslutas med ett härligt kalas på Kullaberg! Se till att anmäla ett lag!



Nu hoppas vi alla får en bra höst och kom gärna och stötta oss dem sista matcherna!

/Styrelsen i Högvads BK

Livet är trots allt en fest Manfreds reflektioner

De äldre i samhället anklagas ofta för bristerna i dagens tillvaro både verkliga och inbillade. De äldre i samhället känner ansvar för det de gjort och klandrar inte andra. Men, vid eftertanke, skriver många äldre i samhället under på att det inte var de äldre som tog bort:

Hövligheten i beteendet - religionsundervisningen i skolan - melodin ur musiken - stoltheten i uppträdandet - romantiken från kärleken - förpliktelseerna ur äktenskapet - ansvaret i föräldraskapet - samhörigheten i familjekretsen - tjänandet ur patriotism - den gyllene regeln från de styrande - förbättrandet av språket - engagemanget i arbetsuppgifterna.

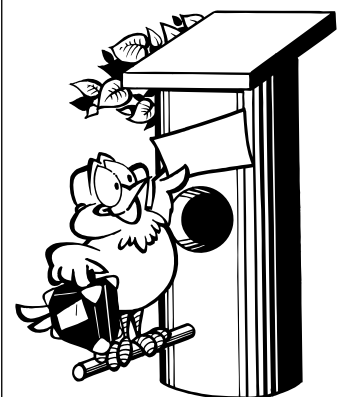
Och vi äldre tillhör helt säkert inte de som eliminerade tålmodet och toleransen från personliga förhållanden inte heller från samarbetet med andra.

Bör man inte tänka på att inom varje äldre person finns en yngre person som undrar: vad har hänt och hur kunde det hända?

Som äldre upplever jag livets fest. Jag ler alltid när jag inte kan höra vad som sägs. Som äldre är jag säker på att det jag inte hittar, ligger på en säker plats. Jag undrar om man bara är så gammal som man känner sig? Hur kommer det då att kännas när man upplever sin 150-årsdag? Vi lär vara på väg dit.

Livet är en fest – det gäller bara att utnyttja hälsan och möjligheterna. Vad tycker Du vid eftertanke?

Manfred Eberhardt



Använd reflex!

Mjöbäckprofilen Magnus

Namn:
Magnus Larsson.

Familj: Gift med Helena, två barn Elsa och Olle.

Arbete:
Jobbar på Mjöbäcksvillan som snickare sedan 1990.

Intressen:
Familjen, skytte och fiske, mete på sommaren och pimpel på vintern.

Favoritmat:
En grillad köttbit med tillbehör.

Favoritdryck:
En kall öl.

Vad är det bästa med att bo i Mjöbäck?
Lugnet, naturen, en bra affär och nära till jobbet.

Vad kan förbättras i Mjöbäck?
Bussförbindelserna.

Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då?
Köpa en tomt vid en sjö och bygga ett hus där. Resa jorden runt tillsammans med familjen.

Vad är ditt livs motto?
För att kunna nå toppen måste du kunna se dig själv på toppen. Fånga dagen.

Lite om skyttet:
Jag har skjutit gevär, kaliber 6,5 sedan jag var i 10-årsåldern. Sommartid bana 300 m på tavla och vintertid fältskjutning på figur, avstånd mellan 150-650 m. Min favoritgren är fältskjutning. Det går till så att man skuter mellan fem-åtta stationer med sex skott på varje, skuttiden är mellan 40-50 s och oftast på okänt avstånd. Man skuter liggande förutom på en eller två stationer som är knästående. I april i år började jag med en

ny gren, korthåll 22 long(kortfältsskytte). Det går till på samma sätt som som gevär 6,5 fältskytte, förutom att figurer och avstånd är 1/5. Exempel: ett avstånd och figur som står på 300 m i 6,5 skyttet står på 60 m i korthåll. Avstånden brukar vara mellan 25-120 m.

Under våren har jag deltagit i åtta tävlingar i korthåll fält. 27 juli var jag med på SM i Kristianstad. Jag fick 39 av 42 träffar, och när sista stationen var avklarad trodde jag att det inte skulle räcka. Tillbaka på samlingsplatsen var det bara två stycken som skjutit bättre och en som var lika. För att utse medaljörerna krävs särskjutning, mellan ettan och tvåan och mellan trean och fyran. Då skuter man en station i liggande och en i knästående. Jag sköt fullt, 12 träffar och den andre skytten fick 10. Därmed fick jag min första individuella pallplats på ett SM, en hedrande bronsmedalj!

Jeanette



Insamling till Vitryssland

Höstens insamling planeras till någon dag i oktober. Som vanligt utanför Mjöbäcksgården. Håll utkik på anslagstavlor och Facebook.
Kläder, skor, hemtextil, leksaker tas tacksamt emot.

Vid frågor kontakta Marie 070-6228187.
Stiftelsen Vitryssland

Forts. från sid. 21
Info från TRIVAB...

tema Turism fredagen den 23 september, det går bra att anmäla sig till Eva Johansson, mobil nr; 070-2273085.

Samarbete med Byalagen

Trivab, genom Eva har samverkat med byalaget i Mjöbäck kring skolskogens framtid som vi ser som viktigt att den finns kvar och bevaras. Det är skogen vid järnvägen ovanför skolan som stiftet har för avsikt att avverka. Detta skulle innebära att skolan inte har någon nära skog där dom kan ha Mulleversksamhet samt övriga aktiviteter.

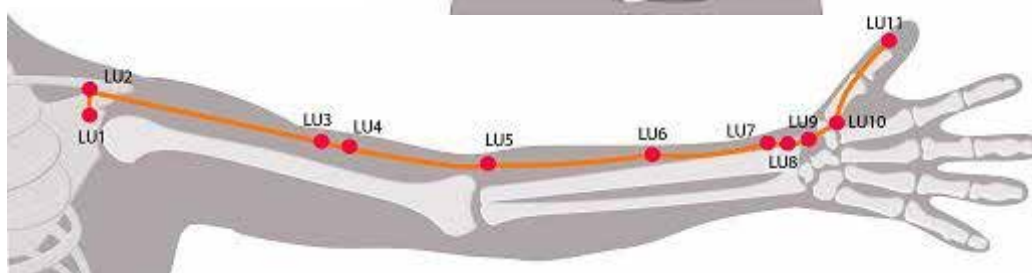
Nu ser vi fram emot en fin höst och att den positiva utvecklingen fortsätter i vår Bygd!

Christer Everås

Julbasar

Den traditionsenliga julbasaren går av stapeln i Mjöbäcksgården den 27 november.

Håll utkik efter mer info i brevlådorna.



Bakom kulisserna i en alternativ värld

Förra numret av ÖMT så började jag förklara om traditionell kinesisk medicin. Idag går jag djupare in i ämnet och lyfter fram fler aspekter hur man tittar på energier hos en patient. Jag kommer ta upp ytterligare två meridianer samt något som kallas organklockan.

Lungans meridian börjar som ni ser på bilden på tummen, och tjocktarmens meridian börjar på pekfingret. Dessa energibanor tillför energi till och längs meridianen till respektive ställe samt till organen. Varför jag har valt just dessa två meridianer är att de tillhör samma element. I detta fall elementet metall. Elementen kommer vi ta upp i senare nummer av ÖMT. Det innebär

lite kortfattat att de stöttar varandra energimässigt och hör ihop. Får lungan bekymmer så kan man räkna med att tjocktarmen ställer upp med energi och tvärtom. Problem med dessa meridianer i unga år kan man se som eksem och utslag framför allt i armvecket. Så kallade böjveckseksem som skolmedicinen kallar dom. Vad kan det då vara som låser dessa meridianer och vad kan

det leda till? Oftast är det något som belastar tjocktarmen och då kommer fokus direkt till maten. Vetemjölet och mjölkprotein är två fina bovar som finns i vällingen och i vår kost som kan ge dessa stopp i flödet och visa sig som fysiska symtom som böjveckseksem. Kolik är ett annat symtom som kan synas på ett blockerat meridiansystem på just tjocktarmen. Lite extra kuriosa om lungan är att sorg oftast sätter sig där och påverkar hela flödet.

I förlängningen när lungan har stöttat tjocktarmen med energi finns risken att vi senare utvecklar luftburna allergier så som pollen och päls med mera. Dessa symtom kan då förändras genom en förändrad kost då belastningen på kroppen minskar och kroppen orkar mera.

Vad är då en organklocka?

Jo det är när på dygnet som respektive organ har sin topp när energierna jobbar som mest. Nedan kan vi se en organklocka.

Se den inte som en vanlig klocka utan titta på vilka tider i sifferform som organen har sin topp.

För lungan och tjocktarmen har lungan sin topp från 03:00 på natten till 05:00. Tjocktarmen har sin 05:00-07:00. Vanligast dessa tider är att astmatiker får sina anfall eller att man behöver gå på toaletten och utföra sina skitvanor eller att man vaknar dessa tider tidigt och kan inte somna om.

Organklockan används då man ställer frågor om sömnen är påverkad eller om det finns tider på dagen då patienten får mera besvär eller blir extra

Forts. sid 26

Forts. från sid 26
bakom kulisserna...

trött. Detta ger då en indikation vilka energibanor som är påverkade och behöver jobbas med.

Utgå från dig själv och titta på hur det är för dig vad gäller sömn och trötthet under dagen. Om du lider att smärta, värk eller utslag, titta på vart problemen sitter och kolla vilka energier som påverkar.

Bli mer medveten om dig själv och lyssna på din kropp. Många gånger så knyter vi ihop näven och går vidare eller så är vi så vana att må på ett visst sätt så man ser det som en del av sitt liv. Det går alltid att förändra ett mående. Förändringen börjar hos dig själv!

Marcus Johansson

Överlida förskola, fritidshem och skola

Hösten närmar sig och vi har dragit igång för fullt i våra verksamheter. Vi hälsar alla berörda välkomna och ser fram emot en härlig termin tillsammans.

Vi som jobbar i skolan i år är:

Jimmy Carlsson 5-6

Johan Andersson 4

Maria Larsson 3

Agneta Everås resurs

Elisabeth Karlsson textilslöjd

Jan Frisk träslöjd

Helen Börjesson lokalvård

Fritidshemmet:

Marie Mathiasson

Agneta Everås

Elke Merkert

Förskolan:

Frida Nilsson

Amanda Boström

Elisabeth Källgren

Johanna Andersson

Madeleine Algebäck

Eva Berndtsson

Köket Nina Kärrander och

Jenny Andreasson

Rektor Helene Pettersson Jangen

Assistent Helen Alesö

Ny förskolechef och rektor i Högvad

Jag heter Heléne Pettersson Jangen, min hemort är Halmstad och jag kommer att arbeta den närmaste tiden som förskolechef och rektor i Högvads rektorsområde.

Det känns väldigt roligt att vara på plats i Holsljunga, Överlida och Mjöbäck från läsårsstarten och få ta över efter Pirkko som nu går i pension.

De första veckorna har gått i ett rasande tempo då det är mycket praktiskt i starten men med ett bra mottagande av kunniga medarbetare och kollegor har det gått snabbt att komma in i arbetet.

Jag har arbetat i förskola och skola i snart 40 år med många olika roller. Senast kommer jag från ett uppdrag som t f förskolechef i Mullsjö Kommun. Innan det arbetade jag som verksamhetschef inom friskolekoncernen Vittra med ansvar för åtta skolor och förskolor från Jönköping i norr till Malmö i söder. Jag har tidigare arbetat som utvecklingsledare på Höskolan i Halmstad, rektor och förskolechef inom både fristående och kommunal verksamhet i många år och som lärare på alla grundskolans stadier.

Det svåraste men kanske det mest spännande uppdraget var mina fem år som SIDA-lärare i Zambia.

I alla mina uppdrag som ledare ligger framgången i att se till

att verksamheten utvecklas och att man arbetar tillsammans – chef och medarbetare. Framgång i skolans/förskolans värld är allt från de små stegen ett barn i förskolan gör när det erövrar språket eller hur eleven lär och utvecklas i olika ämnen till när en hel verksamhet uppnår sina gemensamma mål.

Det viktigaste är att det finns ett tillåtande klimat och att vi har högt i tak. En försiktig eller ängslig organisation utvecklas oftast inte särskilt effektivt.

De första utmaningarna med det nya jobbet har varit att tillsätta personal på de vakanser som funnits men det arbetet är snart i hamn.

Den närmaste tiden kommer jag att åka runt och lära känna

de olika verksamheterna och alla medarbetare jag ansvarar för, träffa alla trevliga barn och elever och stötta i olika frågor så att vi kan skapa ett gott arbetsklimat och en god tillit till varandra. Självklart kommer jag att träffa föräldrar också på våra föräldramöten under hösten.

Jag kommer att veckopendla och bo i Överlida i veckorna. Här är verkligen vackert med alla sjöar och med skogen full av blåbär och lingon.

På min fritid tycker jag om att ströva i skog och mark, umgås med min familj och att resa. Seglar gärna med min gamla Linjett som ligger i Roslagens famn.

Heléne Pettersson Jangen



Tomtar och troll på museet i Överlida!

En söndag när jag ute och promenerar med en god vän och vi besöker museet.

Det är Överlida hembygdsförening som står bakom arrangementet som är vad jag förstår väldigt uppskattat. Först planeras temat. Sedan skickar föreningen ut brev till alla hushåll i Överlida med en förfrågan om medverkan. Därefter kan alla som vill delta lämna in sina utställningsföremål till museet.

När jag intervjuar Miriam Johansson som är initiativtagaren till sommarutställningarna så berättar hon att detta är den sjunde i raden utställningar på museet. Miriam och Berit Johansson har tillsammans planerat och organiserat årets utställning med temat tomtar och troll.

Många frivilliga hjälper sedan till att hålla öppet på söndagarna. I år handlade det om perioden 14 juni till 21 aug. Man tar en liten entréavgift som går oavkortat till hembygdsföreningen och det bjuds även på kaffe, te och hembakt.

Det finns massor med roliga och originella tomtar och troll. Samtliga är kreativt utställda i museets vackra, gammaldags miljö. Självt går jag runt flera

varv, och varje gång upptäcker jag ytterligare någon tomte. För de som känner att de vill räkna tomtarna, så finns det pris att vinna. Vad priset består av är inte riktigt klart, men att det kommer att ha någon form av anknytning till utställningen är givet, berättar Miriam med glimten i ögat.

Som avslutning planeras en grillfest med allsång i museet eller strax utanför vid vackert väder. Bertil Johansson håller i allsången ihop med Vålodalens orkester. Världskänd i Överlida, skojar Miriam.

Miriam funderar redan nu på nästa utställning. Jag undrar vad temat kommer att bli?

Självt idén med utställningarna bygger på tanken att vi har mycket fina och intressanta saker i våra hem. Det är dessa som lyfts fram. Några av de temana som man tidigare haft: hattar, brudklänningar och hembygdsdräkter. Kommer du på något tema för nästa år, kontakta och tipsa Miriam på Nordiska!

För ÖMT/Elske





Campingens badplats, Överlida Foto: Elske Teppema



Monicanders

Mjöbäck ■ Tel. 0325-34004

Öppet:
Månd-Fred 09-19
Lörd 09-15
Sönd 10-15



**Vi önskar er alla en frisk och skön höst!
Och välkomna att handla på hemmaplan!**

hälsar Elin, Emmie, Liselotte, Maria, Pernilla, Taina och Göran