

ÖMT

Nr 4 2016 Årg 18

Utg. av Överlida Byalag

www.overlida.nu

och Mjöbäcks byalag

www.byalagetmjockback.se

Foto: Joanna Berndtsson

Vinter ...

Foto: Sofie Lindqvist

Höstcaféet i Mjöbäck

Höstcaféet i Mjöbäcks bygdegård den 29/10 var jätteroligt att jobba fram och SÅ fint att få så god hjälp av flera lokala förmågor. Återigen TACK alla inblandade!

Min tanke var att skapa ett höstmörkret som kanske gör sig att komma in i värmen, till en varm dryck, kanske något slags vardagsrum dit alla var oss lite hängiga och nedstäm- varma ansikten som säger "hej". Att få komma ifrån da. Visst är det då så himla my- "hej". Att få sätta sig ner med Forts. nästa sida välkomna. Att få komma ifrån



First Choice

Smart, tryggt och smidigt!

A hand holds a small, white, two-story house model. A blue circular tag with the words "FIRST CHOICE" in white is attached to the model. In the background, a smiling woman wearing sunglasses holds a young child who is also smiling. They are outdoors in a grassy area with flowers.

Det borde vara omöjligt att få mer hus för mindre peng? Med First Choice har vi bevisat att det går!

Läs mer om First Choice på www.mjobacks.se

MJÖBÄCKS®
VILLAN

Nyckelfärdigt 1.999.000 kr

1.0



Nyckelfärdigt 2.099.000 kr

1.5



Nyckelfärdigt 2.099.000 kr

2.0



sött till och bara småprata lite med någon bredvid. Få lyssna till lite berättande i musikform.

Jag tror att vi alla då och då BEHÖVER sitta ner och slappna av, ha en kopp och ett ljus framför oss.

Konversera tillsammans och försöka att verkligen, verkligen förstå varandra. Även om vi inte delar åsikter. Det är så vi har möjlighet att bygga en stabil och säker grund för ett bättre samhälle.

Nu är det ju redan så mycket som är stabilt, säkert och fantastiskt bra i Mjölback och bygderna omkring. Dock, är det viktigt att inte ta det för givet, utan alltid fortsätta att bevara det fina och låta det utvecklas. Vi behöver varandra för det. Det är det som är huvudingrediensen för gemenskap.

På lång sikt önskar jag skapa en trevlig och rolig mötesplats via caféer i bygdgården. Ett vardagsrum där alla känner sig välkomna oavsett ålder. Där det gärna får komma lite tankar, klädda i musik eller annan estetisk form och beröra oss.

Tack vare Frida, Carina och Irina kunde vi fika goda bakverk och Eiman Althagi lät oss smaka och uppleva hennes fantastiska mat från Syrien. Essraa och Ahmad Mtawie hjälpte till med fikaförsäljningen hela tiden och så gjorde även Irina och Margareta som även spontant fixade med förberedelser i köket innan. Mer jobb än vad man tror. Jätteröda rosor till er!

Jag hade en liten sagostund för barnen på scenen. Vi satt på färgglada kuddar som min man Steve sytt örngotten till. Go Steve! Barnen var så gulliga! En del sitter som små ljus och suger in sagorna, några andra varierar från sittande till ligande till halykravlande medan de lyssnar. Somliga lyssnar en stund, tar en paus och går en vända, för att sedan komma tillbaka och höra slutet.

Irina och Therese satt vid ett

bord och hade öppet pyssel. De är båda väldigt konstnärliga och kreativa. Det blev en naturlig avlösning för barnen och många vackra höstkort gjorda av höstiga lönnlöv, papper och färgpennor.

Jag tyckte att Höstvisa skulle framföras, så jag öppnade musikundehållningen med den. Nellens trio bjöd på ljuva toner med sina tvärflöjter med pappa Anders på komp. Farah sjöng och berörde med sin vackra röst då hon bl.a. berättade om vad en mamma kan betyda om man tvingas skiljas från henne som ung tjej. Avslutningsvis sjöng och spelade Gunnar Källström några av sina poetiska visor.

Trots bruten handled och en felkörning till Svenljunga, så var han som alltid vid gott humör och var jätteglad att få komma till en sådan festlig tillställning.

Jean Millet hade en utställning i lilla rummet med sin fantastiska konst genom hela caféet. Riktigt spännande att begrunda

dessas tavlor medan man smutade på sitt kaffe. Det är härligt att se hans passion för surrealism.

Med glädje fick caféet ta emot gäster i ett varierat åldersspann. Då programmet initialt var mer inriktat på underhållning för de minsta, föll det sig naturligt att barn med sina föräldrar eller mor/farföräldrar kom först. Allt eftersom klockan gick så droppade mer mogen ungdom in i lokalen och gissningsvis uppskattades det ha varit mer eller mindre 70 besökare denna eftermiddag.

TACK alla ni som kom!

Jag hoppas att ni hade en trevlig stund och att det kanske finns intresse för en fortsättning av Cafékvällar med underhållning.

Susanne
Relan



Det faller en stjärna i
kvällen
till Jorden i sakta mak
Som strökes en fosfor-
sticka
mot himlens mörkblå tak
Det faller en stjärna i
kvällen
Jag önskar ingenting nu
Den sista önskan jag hade
att leka med, var du
Och du var en stjärna i
kvällen
Som lyste och gick itu
Nu är jag ensam
och mörkret är dubbelt
mörkare nu

Okänd.

ÖMT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson	070-636 33 10
Jeanette Kristensson	076-116 19 17
Marie Mårtensson	070-622 81 87
Elske Teppema	070-214 60 15

evaberndtsson@telia.com
jmariakristensson@gmail.com
mariemartensson1972@gmail.com
elske.teppema@telia.com

Grafisk form:

Jan Cocked	0325 - 138 55
------------	---------------

Tryck:

DS-Tryck	0703-47 60 86	info@dstryck.se
----------	---------------	-----------------

Distribution:

Eva Berndtsson	070-636 33 10
Håkan Carlsson	070-377 93 79

evaberndtsson@telia.com

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson	070-622 81 87
------------------	---------------

mariemartensson1972@gmail.com

Annonsera i denna tidning ÖMT - Överlida och Mjölback Tillsammans

Annonssformat: Helsida (900:-), halvsida (600:-), kvartssida (375:-), 1/8-delssida (200:-).

Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, välkommen till världen m.m är gratis.

Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com

Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på ÖMT: 100 kronor per år inom Sverige.

Er bästa investering



Går du i byggtankar?

Kontakta oss så hjälper vi dig hela vägen.



Borohus

Villor & Fritidshus
0325-186 20
www.borohus.se





Med Väst kustVillan kan du bli din egen arkitekt. Klipp och klistra, rita till och dra ifrån eller varför inte börja med ett helt tomt ark? Med dina idéer och vår erfarenhet skapar vi ditt drömhjem. Precis så som du vill ha det.

På hemsidan www.vastkustvillan.se hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-186 00.



Väst kustVillan

Moder Jord informerar

"...en levande organism är ett komplext informationsbehandlande system."
Paul Davies, professor vid University of Queensland

Medan jag skriver de här raderna hålls min kropp igång av miljoner signaler mellan celler, organ och kroppsdelar. När du sedan läser texten förmedlas den av dina synceller och informationen skickas vidare till hjärnan där den tas emot, sorteras och lagras. En del information blir frågor och tankar som avgör om du ska fortsätta läsa, ta en fikapaus eller ge order till muskler i armar och fingrar att bläddra vidare.

Informationsprocesserna i varje individ, inom varje art, i alla levande system är livets absoluta förutsättning. Jorden runt, dag och natt pågår ett informationshålligång vars omfattning vi bara kan ana.

När en bakterie anpassar sig till förändringar i livsmiljön handlar det om information. Den så kallade "personkemin" fungerar när individspecifik signalsubstans sänds och tas emot av organ i näsan. Flyttfåglarna navigerar med hjälp av information från jordmagnetismen. På sin vandring från Sargassohavet till föräldrarnas sommarvise i våra vattendrag hittar ålynglet med hjälp av en programmerad vägvisare – ett slags GPS. Inne i kupan berättar honungsbina för varandra var det finns nektar, i vilken mängd, avståndet dit, nektarns doft osv.

På senare tid har forskningen

funnit att även träd kommunicerar med varandra. I samverkan med svamptrådar utbyter eken via sina rötter information med andra ekar, en samverkan som bl a möjliggör anpassning till ändrade livsbetingelser.

Särskilt viktig för oss, för Homo Sapiens, är givetvis kunskapen om den information som reglerar våra liv, vår kroppsliga och mentala hälsa, våra relationer till artfränder och livsmiljö.

När, var, hur och varför "liv och information" en gång "blev till" kommer sannolikt att förbli ett mysterium. Det vi vet är att vår tillvaros allra viktigaste uppgift är att värna om dess förutsättningar.

Bo Lundberg, Överlida



Illustration: Catrin Löfström

Musik-före-ställning

med gruppen LongKalsong som kommer till Mjögårdens Gården 2 mars kl 10.00. Föreställningen riktar sig i första hand till barn mellan 3-9 år

Mer info kommer.
Arr. Mjögårdens Byalag

Glöggkryddad Julratatouille

Ingredienser

3 paprikor i olika färger, i strimlor
ca 400 g rödkål i strimlor
ca 300 g squash i bitar
1 stort äpple, i tunna klyftor
2 msk olja
1 dl matlagningsvin, rött
½ - 1 dl vinglögg
1 grönsaksbuljongtärning
1 tsk torkad timjan
1 dl persilja, helst slätbladig, hackad
3-5 krm salt
1 krm svartpeppar
½ dl hasselnötter, grovhackade

Tillagning

Fräs grönsaker och äpple i oljan i en stor stekpanna eller wok.

Häll på vin och vinglögg. Tillsett buljong och lägg i timjan och persilja. Salta och peppra. Koka ca 15 minuter. Späd ev med mera vin eller vatten. Rosta nötterna i en torr het panna ett par minuter. Strö nötterna över ratatouillen. Servera med nykokt pasta och bröd.

Elske

FURULIDS
SNICKERI & ÅKERI
HUSFABRIK MJÖBÄCK
0325-186 80

Bakom kulisserna i en alternativ värld.

I förra numret gick vi igenom organklockan samt lite flera meridianer.

I denna artikel avslutar vi serien med att nämna lite om de olika elementen samt repetera lite om organklockan då den är bra att notera för att göra er lite mer medvetna om er själva.

De olika element man pratar om inom klassisk kina medicin är trä, metall, vatten, eld och jord. Inom varje element finns olika organ representerade. Nedan kan ni se vilka organ som är kopplat till vilket element. Samt vilken typ av emotionell känsla och vilken tid som kan visa sig vid obalans energimässigt hos organet.

Här kommer även Jing och Jang in och det är balansen mellan de olika elementen samt organen som måste finnas så vi upplever hälsa.

Det vi eftersträvar när vi behandlar människan är att skapa balans mellan jing och jang. För när människan är i balans

så kommer den att läka sig själv.

Så det vi behöver göra själva som får behandling och de som ger behandling är att skapa ett utrymme och minska den totala belastningen på kroppen så den får möjlighet att läka.

• *Trä-gallblåsa-vrede*

Kl 23-01:00

• *Trä-lever-vrede*

Kl 01-03:00

• *Metall-lunga-sorg*

Kl 03-05:00

• *Metall-tjocktarm-ångest*

Kl 05-07:00

• *Jord-magsäck-grubbleri*

Kl 07-09:00

• *Jord-mjälte-grubbleri*

Kl 09-11:00

• *Eld-Hjärta-glädje-shock*

Kl 11-13:00

• *Eld-tunnarm-glädje*

Kl 13-15:00

• *Vatten-Urinblåsa-rädslor*

Kl 15-17:00

• *Vatten-Njurar-rädslor*

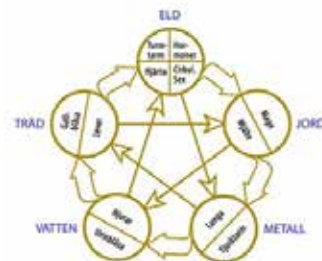
Kl 17-19:00

• *Eld-Hjärtsäck-glädje*

Kl 19-21:00

• *Eld-Trippelvärmaren-glädje*

Kl 21-23:00



Markus Johansson Allerga

Behöver Ni hjälp med digital-TV? Vi fixar allt inom branschen.



Vänd Er med förtroende till:

Radio & TV Teknik AB

Rune Gustavsson

Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45

Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer

Mitt i advent

Idag är det ju nästan precis mitt i advent. Vi har halva advent kvar innan julen kommer. Och advent är en tid av väntan. Och det heter ju att den som väntar på något gott väntar inte för länge. Även om många i vår tid har särskilt svårt för det. Vi lever ju i otålighetens tid, allt ska gå snabbare och snabbare. Men egentligen är det bra att lära sig vänta för då förstår vi att rätt sätta värde på det när det kommer. Barn som får allt genast, de kanske inte riktigt uppskattar detta då.

Advent betyder att någon kommer till oss. Det är alltså inte vi som ska gå någonstans. Vi ska inte trava iväg efter Kristus, det är Kristus som kommer till oss. Och det ankommer inte på oss att försöka mana fram honom. Men det som ankommer på oss är att alltså att vänta. Att genom väntan och längtan vidga sitt inre så att vi kan ta emot honom när han väl kommer. Ju mer vi längtar efter Kristus desto större blir vår glädje när han föds och inte bara i ett stall för länge sedan utan även i våra hjärtan.

Men ofta är det kanske tvärtom, att vi har svårt att vara stilla och är på väg någon annanstans. Vi tycks ständigt vara på väg, det verkar inte som om

vi är nöjda med den plats vi befinner oss på. Vi tänker hela tiden framåt, på vad som ska ske imorgon. Det sägs att många människor brukar ha planer ungefär tio år framåt i tiden oavsett hur gamla de är.

Och särskilt nu inför jul, när det är så mycket som ska göras, så mycket att tänka på. Vi är på något sätt ständigt på väg mot framtiden.

Men egentligen så behöver vi inte det. Framtiden kommer ju till oss, oavsett om vi vill det eller ej. Advent betyder alltså att någon kommer till oss. Vi behöver inte skynda vidare, utan vi ska förbli där vi är, bli stilla och vänta. Då kommer Gud till oss. Han kommer till oss som det lilla barnet som

föddes i Betlehem en gång. Så advent är en tid av väntan, en tid då vi väntar på något gott och därför är det en väntan med glädje. Mitt i en årstid där allt bara blir mörkare så möts vi av det ljusa och glada budskapet att Jesus är på väg till oss.

Tobias Bäckström, präst

Stort tack

till Föräldraföreningen för bidraget till våra nya möbler och mattor i hemvrån!

Barn och personal på Mjöbäckskolan



Mjöbäckssparbank



God Jul och Gott nytt år önskar vi er!



Vi har öppett alla mellandagarna, välkommen in!
www.mjobackssparbank Tel. 0325-327 00

Rätt att få bostadstillägg som pensionär ?

Numera lever vi friskare och längre. Dessutom blir vi äldre och äldre. Många pensionärer har rätt till bostadstillägg, men vet inte om det. Men numera kan vi själva kolla upp om vi kan få ett sådant tillägg. Det finns så många som 140 000 pensionärer som inte ansökt härom. Ändå har många rätt att få tusentals kronor mer i plånboken varje månad enligt Riksrevisionen.

Så här kollar du läget

Har du som pensionär lägre inkomst än 13 000 kronor efter skatt i månaden och låg förmögenhet så kan du vara aktuell för bostadstillägget. Gå in på www.pensionsmyndigheten.se/BtpPrognos.html eller be någon som har dator att göra detta, så kan man få fram en preliminär beräkning av bostadstillägget genom att ange familjeförhållanden, boende kostnader och dina pensionsinkomster.

Dagens bostadstillägg

Idag ger bostadstillägget en ersättning för en boendekostnad

på högst 5 000 kronor per månad. Taket har legat stilla sedan 2007 då det höjdes med 500 kronor, men både hyror och priser för bostadsrätter har stigit. Bostadstillägget ersätter en allt mindre andel av bostadskostnaden. Det är angeläget att bostadstillägget kunde höjas, så att det täcker upp till 100 procent av en hyreskostnad på upp till 7000 kronor per månad, anser PRO.

Manfred Eberhardt



Nyttiga brownies

BLACK BEAN BROWNIES

400 g svarta bönor

1 dl havregryn

2 msk kakao

0,75 dl agavesirap

2 msk stevia (eller 1 dl socker).

1/2 dl kokosolja

2 tsk vanilj

1/2 tsk bakpulver

Ca 1 dl chokladknappar + till garnering

175 grader i 15 - 18 minuter i en smord pappersklädd rektangulär kakform.

Brandbilsbesök

Vi på Mjöbäcks förskola har arbetat med tema brand i några veckor, sett filmer, gjort experiment mm. Vi har också tränat på vad man ska göra om det börjar brinna, lärt oss om brandvarnare, brandfiltar och mycket annat. En sak som fastnade direkt hos både stora och små barn var 112 – lätt att slå. En förmiddag kom Niclas och Stefan med brandbilen, vi fick se alla saker som finns med i bilen och alla som ville fick provsitta bilen. Sist, men inte minst, tjöt sirenerna och lamporna blinkade.

Temat avslutades med att alla barn fick varsitt välförtjänt diplom i brandkunskap.

Tack till Stefan Brorsson och Niclas Nyman för att ni tog er tid att komma på besök!

Alla barn och personal på Mjöbäcks förskola

Jeanette



Telefon 0325-66 13 30

Numera gör vi även
snuspåsar av våra band

En ny lokal gör skillnad!

För 6 år sedan startade Magdalena och Rickard företaget Karles smidesvaror och kaminer hemma i sitt hus i Älvsered. När verksamheten växte flyttade de företaget till Fridhemsberg, men även där har de blivit för trångbodda.

I oktober i år flyttade de verksamheten till Överlida.

- Vi vill tacka alla för varm respons och glada tillrop, vi trivs bra på vår nya plats. Vi vill gärna utgöra en positiv del av samhället och kommer därför att försöka bidra på olika sätt.

Karles företaget säljer både kaminer av alla slag och smidesvaror, och de ordnar givetvis även med monteringen.

Smidesvarorna såsom grindar, räcken och staket finns i standardmodeller, men de designar även utefter kundens önskemål.

De erbjuder ett jättestort sortiment av kaminer där alla kan hitta något som passar. Allt från klassiska till moderna utseenden! Vattenmantlade, bras-kaminer, öppna spisar, spisinsatser och pelletskaminer. Men också lättskötta varianter, som etanolkaminer och för det behövs inget tillstånd eller skorsten! Detta alternativ ger folk likadan värme och njutning som en vedeldad öppen spis men utan sot och aska.

Utställningsytan i den nya lokalen är 450m² och kaminerna är trevligt uppställda på ett mysigt, inbjudande och annorlunda sätt. De är måna om att det ska likna olika typer av hemmiljöer.

- Det är viktigt för oss att alla besökare känner sig välkomna, oavsett om de är bara nyfikna eller planerar att köpa. Vi fortsätter med lokalanpass-

ningar så alla är välkomna!

Det finns flera olika utrymmen där besökare kan i lugn o ro titta på braskaminer av alla slag, pelletskaminer samt vedkaminer med vattenmantel i det första rummet. Sedan går man vidare till ett större rum, där man hittar olika slag av spiskassetter och insatskaminer, även sådana med vattenmantel. I det sista rummet finns skorstensfria etanolspisar. Där finns även en kaffehörna och ett lekrum för barn. På terrassen finns deras staket som visar kvaliteten och möjligheterna, och i framtiden kommer det även att bli ett vackert utställningsutrymme för smidesvaror och trädgårdsmöbler.

Magdalena säger att hon känner att allt är så positivt på deras nya arbetsplats. Hon säger att alla som bor i närheten vet att det förr fanns ett större företag med många anställda o att lokalerna har stått tomma under lång tid. Nu är det Karles som ger nytt liv till denna lokal och även till bygden, vilket hon ser som glädjande.

- Många av besökare berättar om hur det var här förr i tiden och att det väcker känslor att besöka oss. Vi är glada att alla tycker att det är jättefint i vår nya lokal och att den åter lever- säger Magdalena med ett stort leende.

Magdalena
(i samråd med Elske)

Räddnings-tjänsten söker personal till kåren i Mjöbäck

Kåren i Mjöbäck ingår i Södra Älvsborgs Räddningstjänstförbund (SÄRF), ett samarbete mellan Borås, Bollebygd, Mark, Svenljunga, Ulricehamn och Tranemo kommuner. Förbundet består av 24 brandstationer varav två heltid, 17 deltid och sex räddningsvårn.

Mjöbäck är en av deltidskåren och vi är 15 personer (14 killar och 2 tjejer) som 24 timmar om dygnet, sju dagar i veckan upprätthåller beredskap för att inom sju minuter vara beredda att bistå med hjälp i olika krissituationer. Vi 15 är indelade i tre jourlag som har beredskap var tredje vecka.

Brandmannayrket är spännande och meningsfullt

Arbetet som deltidsbrandman, även kallat brandman i beredskap, innebär i huvudsak räddningsarbete i samband med olyckor. Det kan handla om många olika typer av insatser så som att utföra hjärt-lungräddning, släcka bränder eller ingripa vid trafikolyckor. Teori och praktik går hand i hand hela tiden och man lär sig att ta snabba beslut i kritiska situationer.

Många upplever arbetet inom räddningstjänsten som ett mycket positivt, intressant och spännande komplement, samtidigt som man gör en viktig insats för sin ort.

Brandmän i beredskap har brandmannayrket vid sidan av sitt ordinarie arbete. Därmed är det inte sagt att vi är någon "gratisbrandkår" som man fel-

aktigt kan höra från vissa håll. Då du har beredskap får du 4,006:-/jourvecka, samtidigt som du vid larm har 239:- den första timman och 156:- därefter, samt ett 50% påslag av timlönen kvällar och helger. Vi får även betalt för övning och utbildning.

Förutsättningar

Din bostad och gärna också din arbetsplats ska vara belägen så att du inom sju minuter från det att larmet går ska hinna ta dig till stationen, ta på dig larmlkläder och sitta upp i bilen, dag som natt.

Personlig lämplighet avgörs genom ett antal tester och en grundläggande läkarundersökning. Grundkravet är att du är frisk och har god fysisk och psykisk status. Du får inte vara mörkrädd eller höjdrädd och bör ha god kondition, viss styrka, smidighet och vara simkunnig. Din huvudarbetsgivare måste godkänna att du kan lämna din arbetsplats för larm och övningar.

De flesta brandmän i beredskap är män, men räddningstjänsten arbetar aktivt för att få

Forts. nästa sida



en jämnare könsfördelning.

Utbildning

Utbildningen omfattar sex dagars grundutbildning, sju dagars rökdykarutbildning och efter 1-2 år fem veckors utbildning som hålls av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

Brandmannayrket ger mer tillbaka till dig som individ än vad det kostar. Samtidigt som du får en utbildning som hjälper dig att lösa de uppgifter du ställs inför, får du möjlighet att hjälpa en medmänniska som hamnat i en situation han/hon inte själv reder ut.

Deltidsbrandmännen i Sverige utgör 2/3 av alla brandmän i landet, så ni förstår att vi behövs.

Känner du att detta kan vara något för just dig, så kontakta mig så kan jag förklara mer ingående vad det handlar om.

Platschef, Mjöbäck
Stefan Brorsson
0733/79 99 89

Första advent och julbasar

Som traditionen bjuder i Mjöbäck så hör advent och julbasar ihop.

Sedan jag var liten så har man gått till bygdegården denna söndag för att köpa lotter och umgås med vänner över en kopp kaffe eller glögg. Det var många barn och vuxna som kom för att köpa lotter och vinna några av alla vinster. Högvinsterna fanns kvar ända mot slutet så det gick åt många lotter denna söndag. För andra året sålde byalaget sin almanacka som i år bestod av fordon från trakten. Vi passar på att tacka de personer som ställt upp med sina fordon. Gunnar och Henrik stod som vanligt för musiken och Carina höll i sången medan barn och vuxna dansade kring granen i väntan på tomten. Till slut så kom då tomten och delade ut godispåsar till alla snälla barn. Bygdegårdsföreningen och byalaget vill tacka alla företag som

sponsrar våran julbasar och middag för barn och vuxna.

Marie Mårtensson



Julens goda gamla tomte

Poem av Ida Gran / Guldslottet nr. 5 1903

*Julens goda gamla tomte!
Detta vita, långa skägget, vitt
av tusen vintrars rimfrost.
Denna röda lilla hätta, röd av
morgonrodnadens flammor,
och hans ögon, ja, hans ögon,
djupa liksom fjällsjöns vatten!
Först och sist dock stora påsen,
som han nästan dignar
under - ack, där rymmas ju all
världens härligheters härligheter!*

*Allra djupast nere har han lagt
de runda äpplen som han
plockade i höstas nere på Ast-
rakaniens öar för att, när som
tid är inne, binda fast dem i
granen
Sedan komma tusen småting,
hela stora regementen tennsol-
dater utan like, dockor, vilka
kunna blunda, kanske också en
praktig käpphäst och en pisk
som smäller duktigt, svarta
fina blyertspennor, rosenröda
karameller...*

*Ja vem kan det allt förtälja,
du får fylla själv ut resten.
Se, men överst i sin påse har
han lagt det allra bästa, som
han är så rädd om:
Dessa vita vackra sagor som
han hittade när han sist var på
färd i drömlandet långt där
bortom havets bölja.
Liksom fjärilar de lyste inne
bland de mörka tallar, där han
gick i stjärnenätter.
Villigt läto de sig fånga.
Se han tog dem lätt och varligt
så att vingens stoft, det gyllene
icke skadades det minsta.
I sin påse bar han så dem
vackert upp mot Sveriges vin-
ter, glad att kunna fägna bar-
nen med det ljuvaste på jor-
den.*

*Julens goda gamla tomte!
Våren bär han i sitt hjärta,
liksom julen i sin påse.
Snart han kommer nu upp till
oss, vit och trevlig ja han kom-*

*mer
Ler sitt: tack för sist ni alla!
Så drar han försiktigt av sig
sina långa röda vantar, jämkar
lite på sin hätta, låter påsen
långsamt glida ner på marken,
löser bandet-
Se, de vita, vita sagor flyga ut
som vackra flingor kring vårt
vinterland de vida.
Alla barn i nordanskogen,
skynda, skynda, att dem fånga!
Julens goda gamla tomte, icke
sant, vi älskar honom.*



Allt

inom glas!

Mjöbäcks Glas AB

Telefon 0325-343 06

**Vi tillverkar trappor och
övriga snickerier!**

**TORSTRÖMS
SNICKERI**

Mjöbäck, tel. 0325-341 27

Mjöbäcksbaren

Du & Jag

Mitt i Mjöbäck
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ



VARD. 11-15

PIZZA

tisd – fred 11-20
lörd – sönd 12 –20

Välkomna!

KVARNERLINDS GRÄV AB
ÖVERLIDA

Mjö- bäcks- profilen Frida

Namn: Frida Nilsson

Familj: Min man Johan och
våra två barn Lukas snart 5 år
och Ellen 2,5 år

Arbete: Arbetar som förskol-
lärare i Svenljunga Kommun

Intressen: Jag gillar att um-
gåss med min familj, träna, läsa
en god bok och att lyssna på
musik och spela instrument.

Favoritmat: Thaimat och
husmanskost

Favoritdryck: Vatten

**Vad är det bästa med att
bo i Mjöbäck?** Att ha naturen
precis utanför dörren, trivs att
bo i ett litet och avslappnat
samhälle där barnen kan få
möjlighet att växa upp i en här-
lig och hälsosam miljö.

**Om du vann mycket peng-
ar, vad är det första du
skulle göra då?** Fira :)

Vad är ditt livs motto?
Minns gårdagen, dröm om
morgondagen, Lev idag!

Genom Jeanette



Mjöbäcks Byalag

INFORMERAR

Aktiviteter

Under hösten har byalaget varit delaktiga i en del evenemang i bygdegården. Vi har haft Mårdakleivs spelmän samt Cadillac Band på besök. Susanne Relan har genomfört ett populärt höstcafé med Gunnar Källström som vistrubadur. I slutet av januari kommer vi att anordna en pubkväll i bygdegården. Under våren kommer vi även att anordna en musikföreställning för barn med gruppen Longkalsong.

IVPA

Vi har tillsammans med övriga byalag i Högvad och Kindaholm skickat in en protestskrivelse till Södra Älvsborgs Räddningstjänstförbund, Södra Älvsborgs Sjukhus och Västra Götalandsregionen ang. att de från 1/7 dragit ner på vår IVPA-verksamhet.

Busshållplatsen

Som de flesta vet vid det här laget så är busshållplatsen numera flyttad till Älvservedsvägen. Hållplatsen är än så länge tillfällig men till våren kommer Västtrafik att anlägga den riktiga hållplatsen på samma ställe som den i dag befinner sig på. Till dess vore det bra om alla under morgnar och kvällar har reflexväst på sig när man står och väntar på bussen, både för att busschauffören ska se dig men även så att övriga bilister ser dig vid vägkanten.

Kalender

Under hösten har byalaget tagit fram en kalender för år 2017. Temat i nästa års kalender är "fordon" och vi vill passa på att tacka alla som ställt upp med sina olika fordon. Finns verkligen många runt om i byn. Kalendern finns till försäljning i Monicanders eller kontakta någon i styrelsen.

Gympa?

Byalaget har fått förfrågan om gympakvällar i bygdegården och undrar nu om det finns någon som skulle vara intresserad utav att leda dessa gympapass? Kontakta i så fall Marie

Styrelsen

Vi söker efter dig som vill vara med i byalagets styrelse och verka för att tillvarata Mjöbäcks intressen och göra byn trevlig på olika sätt. Är du intresserad och vill veta mer kontakta Marie.



En nyttig smoothie till jul:

Till 2 personer

1 banan

½ granatäpple (Knacka ur kärnorna och använd dessa)

1 apelsin

1 äpple

1 tsk kanel

2 msk kokosolja

Ev proteinpulver eller 2 äggulor

Mixa allt förutom oljan. Kör sen 10 sekunder till med oljan. Servera genast!

(ur Cocosa receptbok från SOMA)



BLOMMOR & PRESENTER

Blommor och Presenter Jul- och nyårsblommor i stor sortering

Välkomna!

Öppet: Måndag 15-17.30 Tisd.-Fred. 10-00 - 17.30 Lördag 10.00 - 13.00 Söndag vilodag

Vi finns på facebook och Instagram - gilla oss där!

Tel. 0325-321 00
www.susannsblommor.se



ÖVERLIDA

GRUS & TRANSPORT AB

Tel. bil 070-577 83 73,
kontor 0325-320 62

UTFÖR ENTREPRENADARBETEN
KRANBIL • FÖRSÄLJNING AV GRUS



ELSKEs

God helg önskas alla!

Julklappstips: ett presentkort på en upplevelse!

Yoga, massage, samtalsterapi, avspänning

Yoga i Överlida startar 11 jan kl 18:30.

www.healyourheart.se

0325-342 04, 070-214 60 15



ELINSTALLATION | KNX | SMARTA HUS | DATA
VÄRMEPUMPAR | SOLANLÄGGNINGAR | LEDBELYSNING
NÄTVERK EFTER INKOMMANDE FIBER

Stephan Hentzler
stephan@2electrify.se
0707 181780

Fredrik Ung
fredrik@2electrify.se
0707 684076

VI SÖKER
ELEKTRIKER

FAR SRS

Mjöbäcks Bokförings- & Revisionsbyrå AB

Älekullavägen 1, 512 65 MJÖBÄCK

Telefon: 0325-341 70 Fax: 0325-342 87 E-post: mjoback.rev@telia.com

- ALLT INOM BRANSCHEN -

Överlida Plåtslageri AB

Tel. 0325-32300 Fax 0325-32020

www.overlidaplat.se

Boktipset

God Jul av Jonas Karlsson

-Nu vet jag! Det ska stå GOD JUL på fasaden. Vi ska skriva GOD JUL med skenet från ljusstakarna. Ingen sa någonting. Alla var bara så ställda inför den här ovanliga synen med Bror plötsligt så engagerad. Han drog till sig kollegieblocket där Ralph hade börjat skissa på fasaden. Han fyllde i rutorna så att de tillsammans bildade ordet GOD och under det JUL.

På kommunhuset där Frida jobbar lackar det mot jul. Trots

hårda tider vill ledningen gärna överraska medborgarna med en lysande julhälsning, en som både sprider glädje och visar på laganda.

Jonas Karlsson är mest känd som skådespelare och dramatiker, men han är också en läsvärd författare. Romanen God Jul handlar om ett kommunkontor någonstans i Sverige, där allt inte blir som det var tänkt... En liten bok som passar bra så här i juletid!

Jeanette

Jag går dit du går i juletid

Vintergatan gnistrar i decembernatten. Aftonstjärnan lyser.

Snön på trottoaren gnisslar under skorna.

Jösses, vad jag fryser. Hur kom jag hit? Vem styrde mina steg?

Där i ett fönster, tända ljus. Kanske firar dom helg därinne.

Värme, delad glädje, allt väcks till liv. Varje kärleksfyllt minne.

Jag går dit du går, tillsammans. Vägen är vår.

Ja, allt ska jag dela med dig. Så sa du alltid till mig. Jag går dit du går. Vår kärlek är större än vi förstår.

Jag kramar dig mer varje dag. Dit du går, dit går jag.

Aftonstjärnan blinkar i decembernatten. Som en vän i nöden.

Lilla stjärna, om man irrar rotlös kring och ens värld har krympt till ingenting.

Kan man nånsin få sitt per-

spektiv förbytt och liv på nytt?

Där i ett fönster, tända ljus. Dom firar helg därinne.

Allt väcks till liv. Varje kärleksfyllt minne. Jag går dit du går.

Text av Björn Ulvius
Återgiven av Manfred

Musikföreställning

med gruppen LongKalsong som kommer till Mjöbäcksgården 2 mars kl 10.00. Föreställningen riktar sig i första hand till barn mellan 3-9 år. Mer info kommer.

Arr. Mjöbäcks Byalag



SIGVARD FRANSSONS EL AB

"Problem med elen - Vi fixar felen"



Stuvhult 104, 310 63
ÄLVSERED 0325-313 10

Mobiltelefoner

Sigvard 070-638 64 87

Patrik 070-563 53 18

Andreas 070-200 86 45

Butiken med egen tillverkning!

Överlidaljus



Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen...



Tor - Fre:
16.00 - 18.00

Lördag:
10.00 - 14.00

Telefon:
070-561 06 95

Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminredningstyger - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas

En semesterdag till Grimeton

Ofta när vi åker till Varberg för att ta färjan till Danmark, har vi pratat om att göra en utflykt till Radiostationen Grimeton. Så nu i sommar blev det äntligen av. Det var en av de få dagarna i juli där solen sken från en molnfri himmel.

Vi kom dit precis så att vi direkt kunde få följa med på en rundvisning. Det var en otroligt intressant upplevelse, att höra om varför Radiostationen kom till.

Beslut togs i Sveriges riksdag 1921 om att bygga en radiostation i Sverige. Man tog in olika anbud, men valet föll till slut på RCA och den högfrekvensgenerator som Alexandersson hade konstruerat. Efter noggranna beräkningar placerades den svenska stationen i Grimeton där radiovågorna gavs fri passage mot västerhavet norr om Skagen och över Atlanten.

Idag är Grimeton Radiostation, med sin högfrekvensgenerator unik. Det är den enda bevarade storradiostation från tiden inn-

an det fanns radorör för höga effekter. De åtta övriga stationer har skrotats eller förstörts genom krigshandlingar under Andra världskriget.

Radiostationen togs i drift den 1 december 1924 och invigdes officiellt den 2 juli 1926 av kung Gustav V. Det var inte många år den var i drift för redan i 1960 skrotades radiosta-

tionen för att ge plats åt fler kortvågssändare.

I hela världen finns det 1007 världsarv i 161 länder och Sverige har förhållandensvis många världsarv med 15 stycken i hela landet.

Jag kan varmt rekommendera ett besök till Radiostationen.

Karen Böhnke



Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

Styrelsen

Stefani Dänhardt - Rundis AB, Ulf Aronsson - Aronsson Bygg AB, Helene Jansson - Intuagera AB, Jörgen Arvidsson - Arvidhus AB, Klas Johansson - Snickeri AB Special, Daniel Larsson - Överlida El AB, Bengt Josefsson - Västkuststugan AB, Peter Kobbe - 4W4U Sweden AB

E-Post: kontakt@hogvad.se | **Hemsida:** www.hogvad.se (skanna QR koden till höger)



Cadillac Band i Mjöbäck

En lördag i mitten av november gästade Cadillac Band återigen Mjöbäcksgården. Det var tredje gången de besökte oss och bygdegården var lika välfylld som tidigare år. Bandet fick direkt igång de ca 135 gästerna med sina låtar med 50-, 60- och 70 talsmusik. Little Gerhard var med även i år och framförde bl.a "Siste moikanen" och "Hello Mary Lou". Han är still

going strong trots sina 82 år fyllda. Janne Lucas Carlsson framförde givitvis sin populära "Växel hallå hallå". I pausen servade byalaget och bygdegårdsföreningen fika samt korv & bröd. För er som inte hade tillfälle att lyssna på Cadillac band i år kommer en ny chans nästa år, närmare bestämt den 10 november. Ett stort tack till Gunnar Henriksson som gör

dessa uppskattade kvällar möjliga.

Marie Mårtensson



Välkommen in och låt dig inspireras av våra nya tapetkollektioner!

Vi har alltid 20% på färg, lim, spackel, verktyg, tapeter (gäller även beställningstapet).

Tapeter från Eco, Boråstapet, Fiona, Decor, Maison, Duro, Midbec m.fl.

GUNNEMARS MÅLERI

Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 0325-303 76
ÖPPET: Månd - torsd 14.00 - 18.00 och fredag 14.00 - 17.00
Vi säljer Flügger färg www.flugger.se



Nygårdsvägen 6 B, 512 65 MJÖBÄCK
0325-49 79 79 | kontakt@4w4u.se

Du hittar ett urval av Red Line och SONAX produkter hos:
ICA i Mjöbäck och Lantmännen i Älvsered!



Försäljning av diverse resevdelar
till små och stora fyrhjulingar

- Medlem i Högvads Företagarförening -

Skanna QR koden

www.4wshop.se



Om diabetes – sockret är en drog

Min svåger Stig och jag har under de senaste årens lopp ofta talat om sjukdomen diabetes. Nyligen erhöll jag från honom en kopia på sitt brev till barn och barnbarnen. Kort sammanfattat är budskapet att om du har drabbats av diabetes 2 och du inte botar sjukdomen genom att helt avstå från sjukdomsorsaken – missbruk av socker – utan går på insulin, så löper du sannolikt stor risk att drabbas av demens, d.v.s. diabetes 3. Så lyder brevet:

Hej ungdomar,

Diabetes 1 är en alldeles egen sjukdom, som drabbar barn och unga. Den kännetecknas av att bukspottkörteln helt saknar förmåga att producera insulin. Före 1924, då insulin började användas i form av sprutor, så var denna sjukdom dödlig. Det är alltså nödvändigt att tillföra kroppen insulin. Tidigare kallades sjukdomen för akut sockersjuka och den ledde alltid till döden. Där har insulin sin givna plats. Det räddar liv!

Diabetes 2 kallades tidigare för åldersdiabetes och den är en förvärvad sjukdom, en följd av sockermissbruk. Bukspottkörteln orkar inte producera till-

räckligt mycket insulin för att blodsockret skall kunna "tvingas in" i kroppens fettceller. Även om kroppen tillverkar tillräcklig mängd insulin, så räcker det inte när insulinresistens har etablerats. Insulinresistens innebär att fettcellerna försöker blockera insulinet, som vill föra in blodsockret i fettcellerna. Om man för länge har missbrukat socker, så "tröttnar" fettcellerna på bombardemanget av insulin och försöker "täppa igen" ingången till cellerna. Diabetes 2 kan alltså etableras genom att bukspottkörteln producerar för litet insulin eller att fettcellerna blockerar. Detta senare kallas för insulinresistens.

Vad gör man åt diabetes 2? Är det en dödlig sjukdom? Ja, om man inte gör något åt den. Vad skall man då göra? Jo, man skall angripa sjukdomsalstraren socker och eliminera den helt. Avstå helt från socker! Det är logiskt. Du blir sjuk av socker. Sluta med socker. Men det är lättare sagt än gjort. Socker kan nämligen liknas vid en drog som påverkar hjärnans belöningscentrum och är du missbrukare av socker, så förstår du inte att sluta. Du måste ha hjälp, precis som alkohol- eller knarkmissbrukare.

Men vad händer som regel, då diabetes 2 konstateras och din läkare skall ge dig råd? Jo, oftast ger de dig insulin. Då kan

du fortsätta att missbruka socker och ändå leva vidare. Då blir din diabetes en kronisk sjukdom som gör, att du hela livet blir insulinkund och läkemedelsindustrin tjänar miljarder varje år på insulin. Detta leder även till att du blir överviktig eller fet. Det kan även leda till att du drabbas av diabetes 3.

Diabetes 3 är vad allt fler unga kvalificerade forskare kallar demenssjukdomen Alzheimers sjukdom för – en av de förfärligaste sjukdomar som finns, som drabbar den sjuka personen och den nära omgivningen på ett ohyggligt sätt. Och det är den sjukdom, som kostar sam-

Forts. sid 21



Mjöbäcks Pallindustri AB

Nygårdsvägen, 512 52 Mjöbäck
Telefon 0325-343 02



Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12
www.claessonsmekaniska.se

Lida Yttres gårdsbutik

Butiken är öppen för självbetjäning
varje dag mellan 10.00 – 20.00.
Vi har potatis, ägg, frukt och grönt.

Det kommer att finnas
hamburgare av 100% nötkött och lite
annat fryst kött att köpa i gårdsbutiken.

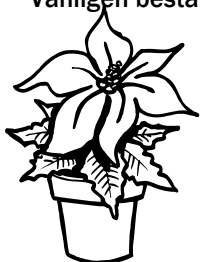
Linus 0760-21 73 33
Lennart 0706-45 01 67
Madde 0735-42 41 93

Överlida Ekbacken – Välkommen!

Mjöbäcks Blommor

Stort urval av julblommor ex. röda amaryllis från 39:-

Vänligen beställ grupperna i god tid 0739-18 21 45



Januari och februari har vi stängt,
öppnar igen i mars
Välkomna!

Öppettider: Mån-fre 10.00-18.00,
lör-sön 10.00-15.00



Magnus 0703-44 67 79

Mathias 0703-44 67 78



Ulf Aronssons Bygg AB



070-860 34 99

ÖVERLIDA

För en bekymmersfri uppvärmning!



Fjärrvärme i Överlida AB

Holsljungavägen 7, 512 60 Överlida

Service: Anar Haji 0700-675 214

Holsljunga Rör Torvald

Eng 0705-911 703

Bertil Johansson 0708-603 400

Vi har hyreslägenheten du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i
enfamiljshus, radhus, parhus samt
flerfamiljshus i trivsamma miljöer.

Vill du också bo bra?
Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjöbäcksguppen
Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

DSTRYCK

DIGITALTRYCK STORFORMAT

INFO@DSTRYCK.SE 0703-47 60 86

Välkommen in till oss på
Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både
företag och privatpersoner?

Besök www.dstryck.se för mer info.

Överlida Byalag

INFORMERAR

Vintern är kommen, så nu har fontänen tagits upp och i samband med första advent skall gran och julbelysning få pryda vår by istället.

Vi har mycket på gång i byalaget just nu!

- Näset får en upprustning med markiser till grillstugan samt ny grillstad och ventilation. Även stigarna skall fortsätta grusas för att lättare kunna ta sig runt. Och inte minst har vi köpt in gungor så man har ännu mer att göra när man besöker Näset.

- På tal om gungor – Den nya lekplatsen vid ringvägen har påbörjats! Vi siktar på invigning med riktigt barnkalas våren 2017.

- Vår populära vintertävling är på gång och vi hoppas att så många som möjligt deltar.

- Vi fortsätter kämpa med vår cykelväg till Mjöbäck, samt med att få ner hastigheten i byn.

- Som ni kanske sett i STT kämpar vi även vidare med frågan kring IVPA tillsammans med de andra byalagen.

- Vi har fått in önskemål om ett Utegyms i Överlida. Finns det någon som vill hålla i detta projekt så vänd er till någon i Byalagets styrelse.

Glöm inte att ni är hjärtligt välkomna till Näset den 31/12 för att grilla och mysa lite tillsammans sista dagen på året! Vi brukar träffas runt 12.00 och alla tar med sig det de vill äta och dricka.

God jul och Gott nytt år önskar vi till Er alla!



Gör ett besök hos:



ÖPPET
måndag - fredag
kl. 7.30 - 17.30
lördag
kl. 9.00 - 13.00

telefon:
0325-311 08

Välkomna!

Grötfest i julfin stuga

Hembygdsstugan Högelycke

Lördagen den 7 januari 2017
Kl 17-19

Vi bjuder på gröt, kaffe, pepparkaka och glögg.
Välkomna Hembygdsföreningen i Holsljunga

Försäljning och reparation av bilar!

Petterssons Bil AB Mjöbäck
Tel. 0325-340 19, 343 05

Forts från sid 18
Diabetes ...

hället mest av alla. Enighet råder om att kostnaden för demens i Sverige idag uppgår till 63 miljarder kronor per år, en större kostnad än hela försvarets.

Inskickat av Manfred
Eberhardt

God Jul och
Gott Nytt År!



POLLUX asylboende

Onsdagen den 16 november varslades personalen om nedläggning av Pollux asylboende. Nedläggningen är en konsekvens av stängda gränser som resulterat i att platsbehovet för ensamkommande barn och unga drastiskt har minskat.

En efter en har liknande verksamheter lagts ner av kommuner och privata aktörer. Efterfrågan av platser har minskat betydligt. De behov som finns kvar försöker kommunerna lösa inom sina egna verksamheter.

Förslag på inriktning till andra klientgrupper på Pollux har prövats men inte heller där finns någon efterfrågan i nuläget.

Samtliga ungdomar som bott/bor på Pollux kommunplaceras i Göteborgs Stad. Eftersom Göteborgs Stad inte hade tillräckligt med platser abonnerade man platser på Pollux av Gryning Vård. Abonnemanget gäller till och med årsskiftet 2016/2017. I och med att tillströmningen av nyanlända minskade betydligt under 2016

har Göteborgs Stad succesivt hämtat tillbaka flertalet av ungdomarna till Göteborgsområdet. Några har placerats i familjehem, några har placerats på så kallade stödboenden där ungdomarna får sköta sig mer på egen hand. De ungdomar som fyllt 18 under tiden på Pollux har fått flytta till Migrationsverkets boenden. Pollux har i skrivande stund 6 ungdomar boende på Pollux. Planeringen är att samtliga dessa ungdomar skall ha flyttat till andra boenden innan årsskiftet, troligtvis kommer alla ha flyttat innan jul.

Vi som arbetar på boendet tror att vi kan tala(skriva) för att samtliga Pollux ungdomar upplevt sig väl bemötta och respekterade av ortsbefolkningen under tiden de bott i

Överlida. Detta kan man tycka som självklart men personalen på Pollux vill ändå rikta ett stort tack till er alla!

Vi på Pollux vill samtidigt med detta inlägg även passa på att tacka för alla de julklappar som förra året skänktes till ungdomarna. Ungdomarna var mycket glada över de presenter de fick och vi hade en trevlig och rolig stund tillsammans i samband med julklappsutdelningen.

Ett särskilt varmt tack till tomtarna Elske, Ingvar och lilltomten Joanna!

Anitha Örjansson
Biträdande enhetschef
Pollux



ArvidHus
Mjölback, tel. 0325-344 40
flexibla hus



Berättelsen om Harry Hare och den lille fågeln

Det var en vintrig onsdagmorgon för några veckor sedan. Snön låg som ett tunt täcke på marken och frosten nöp i våra kinder. Barnen på Överlida förskola och deras fröknar var på väg till skogen. Ryggsäckarna var packade med fika och vi såg fram emot en härlig förmiddag.

När vi kommit över stora vägen och traskade upp mot Lida Gård fick vi plötsligt syn på något rött på marken. Det hade droppat på vägen fram och vi stannade för att titta. Vad kunde det vara? "Blod!" ropade något av barnen. "Kan det vara blod?" Vi följde spåren vidare och nog kunde det vara blod för på stenmuren en bit upp hittade vi en liten harpalt som låg alldeles stilla. Vad var det som hade hänt? Vi måste hjälpa den lille haren, tyckte vi alla. Det visade sig vara Harry Hare som fastnat med sin fot i en konservburk. Han blödde från tassens och kom inte loss. Vi måste hjälpa honom. Försiktigt lossade Madde konservburken från

tassen och Harry fick ett plåster om sin fot och vi tröstade honom. Då blev han jätteglad. Men hur kom det sig att han fått foten i en vass konservburk och vad hade hänt om inte vi hade hittat Harry? Frågorna var många och vi pratade om vad som hänt. Det finns människor som slänger skräp i naturen och det kan skada våra djur och vår natur. Vi får inte slänga skräp ute och vi måste plocka med oss det hem. Alla barn var överens. Vi gick vidare och tog Harry med oss. I en buske lite längre upp satt en liten vilsen fågel. Han hade en kapsyl i näbben som fastnat. "Nu kan han inte sjunga och kvittra och äta", ropade barnen. Vi hjälpte

den lille fågeln att bli kvitt kapsylen och vi var överens igen om att inte slänga skräp i naturen. Men vi kan lämna kvar äpple- eller päronskruttar för det blir mat till djuren eller kanske en bit av en smörgås. Nu var alla nöjda. Harry Hare och fågeln var glada för att de fått hjälp och vi var glada för att vi hade hjälpt. Vi blev också alla påmind om att vi måste

hålla rent i vår natur. Harry Hare och den lille fågeln har det bra nu i vår skog och kanske träffar vi på dem någon gång, någon härlig onsdagförmiddag när vi traskar iväg på vår utetimme.

Hälsningar från alla barn
på Överlida förskola
gm Eva Berndtsson



Gno å Feja

Behöver du hjälp i hemmet?

Det kan vara till exempel:

- Flyttstädning
- Veckostädning
- Fönsterputsning
- Bakning & matlagning
- Gardinuppsättning
- Tvätt & strykning
- mm. mm

Jag hjälper dig med det mesta.

Är du intresserad och vill veta mer?

Ring mig så kommer jag hem till Dig så går vi tillsammans igenom vad Du vill ha utfört.

Välkommen att höra av Dig till mig.

Carina Lundin

Tel.: 0325 - 342 32

Mobiltel.: 070 - 675 70 70

E-post: 032534232@telia.com

Företaget har f-skatt sedel

Skoj & Ploj 2016

Helgen den 11-12 november genomfördes den 27:e upplagan av Skoj & Ploj i Överlida idrottshall. Till årets turnering var 32 lag anmälda. Under fredagskvällen spelade 16 lag indelade i 4 grupper.

Efter mycket kamp och en hel del skönspele så blev tillslut 8 utav dessa lag klara för finalgruppspel till lördag förmiddag. Det var väldigt mycket folk som kom under kvällen som bidrog till hög stämning på läktaren. Från fredagens spel kunde vi se ett härligt lag i Cirkus Pontos, med sann Skoj & Ploj anda gå vidare. Även BK Groggfiint som gått långt i slutspelet tidigare år spelade fin fotboll och gick vidare.

Resterande 16 lag skulle även bli 8 till finalgruppspelet. För vissa var det lite extra tufft att gå upp tidigt en ledig lördag, men är man på plats några minuter innan matchstart så räcker det. Från lördagens gruppspel noterades att förra årets vinnare Somna Aldrig i Näckrosdammen gick vidare till slutspel. Publiken föredrog på lördagen att anlända lagom till slutspelet. Slutspelet drog igång med 4 grupper där gruppsegraren gick vidare till semifinal. Finalgruppspelet blev tufft

och jämnt, och såklart många glada miner trots att man inte lyckades ta sig vidare till semi. När semifinalerna hade spelats färdigt, stod det klart att BK Groggfiint skulle få möta Somna Aldrig i Näckrosdammen i finalen. Det blev en jämn match där straffar tillslut fick avgöra vem som skulle få låna med sig bucklan hem. Under straffläggningen hade BK Groggfiint nerverna på sin sida och vann sin första titel i Skoj & Ploj!

Kvällen avslutades med sedvanlig middag, prisutdelning och efterfest på Kullaberg. Många härliga tacktal och bra priser delades ut. Dan i Skrotås skötte sig exemplariskt som konferencier och ledde oss genom kvällen. Värt att nämnas är återigen Cirkus Pontos som tog hem priset som årets Skoj & Ploj lag för andra året i rad (nytt lagnamn i år, men samma lag). Vad ska dom hitta på till nästa år?

Resultat 2016:

1:a BK Groggfiint

2:a Somna aldrig i näckrosdammen

3:a Rolands Kött & Video

4:a VSL (Världens sämsta lag)

Högvads BK vill tacka alla inblandade som hjälpt till på något sätt, domare, kioskpersonal, hamburger grillare och sekretariat!

Ett särskilt tack till Mattias, Magnus, Simon och Henrik!
Väl mött i november 2017
Styrelsen Högvads BK



Överlidaprofilen Ella Nordström

Familj:

Ella är från Farsnäs i Öxabäck. Hon behövde inte gå så långt för hennes man Sven är också från Farsnäs. Hon berättar att den 3 december har de varit gifta i 50 år. Frågan är vem du ska gratulera, flikar Sven in. Det är nog mig, Ella är bäst, jag har det så bra, tycker han. Det finns också två barn och fyra barnbarn.

Arbetar med:

Ella började arbeta på Wajo som 16-åring. Sedan jobbade hon på Mjöbäcks Handelsförening i sex år och på Nordiska textilgarnen i lika många år. Numera är hon en glad pensionär.

Intressen:

Ella spelar curling 2-3 gånger i veckan annars är hennes stora intresse handarbete.

Favoritmat och dryck:

Husmanskost. Ett glas rött till god mat.

Det bästa med att bo i Överlida: Det är så vackert här med alla sjöar och toppar, tycker Ella. Sedan är det lugnt och tryggt här, alla bryr sig om varandra.

Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då?:

Det är lite roligt att fråga just Ella om detta men hon skrattar och berättar att det var ju inte hon som vann. Jag skulle dela med mig, svarar hon snabbt.

Motto:

Se positivt på saker och det är väl ingen som tvivlar på att hon lever efter sitt motto.

Tack, Ella, för kaffet och den trevliga pratstunden.

Eva Berndtsson



Var med och förbättra våra skolors framtid!

Nu har vi vanliga medborgare chansen att vara med och påverka skolans framtid i vår kommun! Svenljunga kommun startade i början av året ett projekt som heter Skoldialog. Skoldialog handlar om att samla in perspektiv från kommunens invånare som tankar, idéer, åsikter och känslor som är kopplade till hur vi skapar en skola med god kvalitet i framtidens Svenljunga.

Den 29 november hölls ett uppsamlingsmöte som vem som helst fick komma på. Jag själv var på detta möte och blev besviken över att se att det till största del var våra kommunpolitiker som närvarade vid mötet. Det är ju vi som vet hur situationen påverkar våra barn som ska vara med!

Under mötet redovisades alla perspektiv som kommit in under året och jag kände mig

glatt överaskad över att de faktiskt lyckats kartlägga alla problem som finns i skolan idag.

I slutet av mötet fick vi skriva upp oss under ett eller flera ämnen som vi var extra engagerade i. Jag själv valde frågan om att vi vill behålla våra skolor på landsbygden.

Till våren kommer vi som skrivit upp oss på samma ämne delas in i grupper och träffas vid 1-2 tillfällen för att

diskutera och komma fram till lösningar som sedan ska bidra som underlag i kommande politiska beslut.

Men vet du? Det är inte för sent att skriva upp sig än. Gå in på svenljunga.se och skriv in skoldialog i deras sökruta. Där kan du läsa mer om skoldialogens syfte. I högerkanten under Mer information hittar du Perspektivinsamling 2016. Där kan du läsa om vilka ämnen perspektiven är uppdelade i.

Om vi inte är med och påverkar, kan politikerna ta vilka beslut de vill.

Vi måste i alla fall försöka! Hör av dig till mig eller Åse-Marie Hage, utvecklingsledare i Svenljunga kommun om du vill vara med och bidra!

Med vänlig hälsning,
Lina "en vanlig medborgare" Efraimsson

Vad föreställer fotot?

Vet du svaret, ring Bosse Lundberg 33381.
Eller frimärksposten: Bo Lundberg, Lyckorna, 51260 Överlida.

Eller maila till Elske (elske.teppema@telia.com)

Det tre första rätta svaren belönas med en liten present med lokal anknytning.

Rätt svar meddelas i nästa nummer av ÖMT.



Ring om du önskar ytterligare upplysning!



ÖVERLIDA EL AB

Hallavägen 10, Överlida • info@overlidael.se • 0325-321 35/070-860 34 31 • www.overlidael.se

EL | TELE | DATA | SERVICE | FIBERBLÅSNING | FIBERSVETSNING

Fotokurs i Överlida

Vi är ett gäng i Överlida som har träffats några gånger i höst, under ledning av Pierre Sandin, och lärt oss om

fotografering.

Det har varit jätteroligt men också svårt. Att "leka" med kameran på manuell inställning, inte bara ha på auto, har varit en stor utmaning. Det är slutartider och bländare och ljus som ska hållas reda på och än har inte undertecknad blivit så mycket klokare på IOS. Träning, träning, träning, experimentera och tänka utanför ramarna ligger framför oss. Kul. Vi kommer att fortsätta att träffas lite då och då för att hålla igång få lite mer utmaningar. Pierre kommer att ge oss uppgifter varje vecka i form av olika teman. Omslagsbilderna på detta nummer av tidningen är representerade av några från fotokursen. Vi hoppas kunna visa upp oss vid fler tillfällen.

Eva Berndtsson



Kampen fortsätter om cykelvägen

Det har länge kämpats med att få till en cykelväg mellan Överlida och Mjölback.

Vi är många som hade haft nytta av detta, inte minst våra barn som skall ta sig fram och tillbaka till Hallevi och även för att kunna ta sig till och från affär och skola utan att behöva ta bilen.

Som det är idag så är det långt ifrån säkert att gå på 154-an, där trafiken är både tung och kör alldeles för fort många gånger.

1,5 miljoner kronor har en lång tid funnits avsatta för detta projekt från kommunens sida, men det har inte varit klart med vilken sträcka som skall göras eller hur detta skall gå till väga.

Så för ca 2 år sedan började jag och Peter Löfström prata om möjligheterna att få till en cykelväg en gång för alla med hjälp av dessa 1,5 miljoner kronor. Vi kände att det måste ju gå att lösa med den budget som finns samt med en del ideellt arbete.

Därför satte vi igång med att rita upp olika sträckor samt prata med de olika markägarna.

Därefter började jag prata med kommunen om hur vi kan gå tillväga. Fick då reda på att det är bäst om Trafikverket inte behöver bli inblandade för då skenar kostnaden iväg. Och för att de INTE ska bli inblandade så krävs det att cykelvägen ligger minst 8 meter in från vägen, och detta är av förklarliga säll inte möjligt då den i sådana fall hamnar mitt i någons mark/åker.

Vi har även tittat på möjligheten att sträckan skulle gå längst med sjön, men olika regelverk satte stop även för detta.

Så det stora problemet var nu att vi måste blanda in Trafikverket. Och då är schablonkostnaden per meter cykelväg inkl. vägräcke 5 400 kr. Då inser man snabbt att 1,5 miljoner kronor inte räcker långt, även om vi enbart koncentrerar cykelvägen till 1000 meter mellan Överlida Grus och Banvallen.

Denna sträcka på 1000 meter är den stora akilleshälen i hela projektet för att komma fram till banvallen. Sen har vi även en sträcka i Mjölback från banvallen in till samhället som också är viktig för att göra det säkrare.

Vad hände då efter detta...

Jo, en ansökan till Västra Götalands Regionen skickades in för att få bidrag till halva kostnaden för dessa 1000 meter. De bedriver nämligen just nu ett projekt för att främja cykelvägsprojekt i regionen.

När VGR godkände detta var det upp till kommunen att bestämma om de kan skjuta till resterande pengar...

Vi startade även en namninsamling för att trycka på kommunen att intresset är stort! Budgeten för detta beslut läggs den 28 november och vi kan med STOR glädje meddela att de kommer godkänna projektet!!

Den infon vi senast har fått är alltså att någon gång 2019-2020 kommer en cykelväg byggas de 1000 meter mellan Överlida Grus och Transport fram till Banvallen.

Sedan är också tanken att Banvallen skall grusas upp och göras lättare att cykla på, samt att en sträcka mellan Fårhagsvä-

Information från TRIVAB

Efter en fin och bra höst är det nu vintertid som gäller med Jul & Nyårsfirande. Blickar vi tillbaks på 2016 har de flesta av våra företag haft ett bra år vilket är mycket positivt och viktigt för Vår Bygd och allt tyder på att det kommer att fortsätta även så 2017.

Här kommer information om vad TRIVAB har arbetat med och vad för projekt som är aktuella i Vår Bygd.

KARLES Kamin och Smide har flyttat från Fridhemsberg och öppnade i Överlida den 22 oktober med ett välbesökt Öppet Hus.

PRAO återinförs i Svenljunga kommun med preliminär start under VT-16. Fler skolor är intresserade att även starta upp Prao.

Lida Livsmedel med inriktning på catering och restaurangverksamhet planerar att öppna i slutet av november i Överlida.

Byggprogrammet planeras att starta HT-17 i Mjölback, men det kan ev. bli en "smygstart" med vuxna gymnasie-

gen fram till Överlida Ljus skall även den grusas upp och göras fin! Detta projekt är alltså inte inräknat och det är något vi får lösa utöver.

Om det redan nu finns ideella krafter, företagssponsring etc. som kan tänka sig att hjälpa till med Banvallsprojektet får ni gärna kontakta mig på mail cykelvag@overlida.nu

Vill tacka er som på något sätt varit involverade i denna process. Peter Löfström, Fredrik Skoog, Eva Johansson, STT, VGR, Svenljunga Kommun, Överlida Byalag, Mjölback's byalag, Markägare m.fl.

Vi längtar nu till att Cykelvägen kan invigas!!

elever till att börja med. Tjänsteskrivelsen som vi framarbetat är insänd till berörda parter i Marks kommun som sedan formellt skall fastställas på politisk nivå.

Macken i Överlida lades ned, ny mack kommer att starta upp i början av 2017, utmed väg 154 i Överlida.

Industrimark och tomter har varit frågor som TRIVAB drivit mot de tre kommunerna under lång tid. Nu har Svenljunga kommun responderat och ett möte har hållits i Östra Frölunda den 18/10 för att lyssna av företagare och byalag i samhällena.

Svenljunga kommuns båda kommunalråd har också varit ute på besök bland vissa företag i södra delen av kommunen för att bilda sig en uppfattning om kommundelen. Vidare har kommunens planansvarige varit och tittat på bl.a. möjligheterna till industrimark i Högvad.

Klart är att Svenljunga kommun kommer att avverka skog, på och runt industrimark som ligger bredvid Claessons Engenering AB utmed väg 154 i Mjölback. Industriområdet kommer att aktivt marknadsföras.

Överlida Hotell, Grynings verksamhet kommer troligtvis att avvecklas och Trivab kommer att samverka för att man skall kunna hitta en ny ägare med inriktning i första hand på hotell och restaurangrörelse.

Överlida Camping var en av tre nominerade till Årets Profil

Markus Johansson

Forts. sista sidan

Jul- och Hantverksmässa på Långehall

Det var bortemot 200 personer som hittade till Långehall på Fars-dag i år. Vi var inte riktigt så många utställare i år som förra året men det fanns ändå mycket fint och gott att stoppa i påsarna för besökarna.

Det är en trevlig tradition att bygdens, och några mer långväga, hantverkare samlas på Fars-dag. Det pratas och skratas runt om i rummet. Många tar lotter och vissa vinner men inte alla. En kopp kaffe sitter fint efter första varvet i rummet och sen blir det själva shoppingrundan efter det. Så sa flera besökare att de la upp strategin. Vi pratar hantverk med både besökare och utställare, byter erfarenheter, vilket också är viktigt. Det är många som ser till att det blir en trevlig dag, alla från de som fixar fram borden, till de som bakat och sköter fikat och korven. Ett särskilt tack till Miriam och för övrigt, ett varmt tack till alla som hjälpt till, ingen nämnd och ingen glömd. Vi ses väl nästa år för visst är det en tradition att värna om?

Elisabeth Karlsson



forts. från sid 26
TRIVAB ...

och Turism i Svenljunga & Tranemo och vid prisutdelningen den 18 november gick priset till Hofsnäs Herrgård. Vi gratulerar Överlida Camping till en väl värd hedersam placering.

Vi på TRIVAB önskar Er en riktigt GOD JUL och Ett Framgångsrikt NYTT ÅR!

Trivab november 2016

C. Everås



FAMILJENS bästa JULKLAPP till KAMPANJ PRIS finns hos KARLES



VATTENMANTLADE &
BRASKAMINER, SPISINSATSER
ETANOLSPISAR,
PELLETSKAMINER, TÄLJSTEN &
KAKELUGNAR, SKORSTENAR,
CHASSEUR GJUTJÄRNS GRYTOR



GRINDAR, STAKET,
BALKONGGRÄCKE, FRANSKA
BALKONGER,
BALUSTRADER och MÖBLER
av SMIDE

Besök vår hemsida eller
utställningen. Du hittar oss
Skenevägen 4, 512 60 Överlida
www.karles.se
Ring: 0346-310 11

karles
SMIDESVÄRDE & KAMINER



ICA
nära

Monicanders

Mjöbäck ■ Tel. 0325-34004

Ordinarie Öppettider:

Månd-Fred 09-19

Lörd 09-15

Sönd o röda dagar 10-15



Tack alla ni som har
handlat hos oss i år!
Kolla in vårt speciella julerbudande
i julveckan!

**God Jul
och ett riktigt
Gott Nytt År!**

önskar

Elin, Emmie, Liselotte, Maria, Pernilla, Taina och Göran

Öppettider i jul o nyår:

Julafton STÄNGT

Juldagen STÄNGT

Annandagen 10-15

27-30 dec 09-19

Nyårsafton 09-15

Nyårsdagen STÄNGT

2-4 jan 09-19

Trettond.afton 09-19

Trettondagen 10-15

Lörd. 7 jan. 09-15