

# ÖMT

Nr 1 2017 Årg 19  
Utg. av Överlida Byalag  
[www.overlida.nu](http://www.overlida.nu)  
och Mjöbäcks byalag  
[www.byalagetmjoback.se](http://www.byalagetmjoback.se)

*Foto: Marianne Trulsson*

## Vår ...



*Foto: Pierre Sandin.*



# Överlida Byalags Årsmöte

21/3

## Alla i byn är Välkomna!

Vi kommer redogöra för verksamheten 2016  
samt gå igenom planen för 2017.

Vi vill gärna ha förslag och tankar från ER,  
kring vad vi kan hitta på i byn!

Psst... Vi bjuder på kaffe och fralla

**ÖVERLIDA SKOLA**  
**TISDAGEN 21 MARS 2017**  
**18.30**

# Skoldialogen

Som en del kanske uppmärksammat så genomför kommunen just nu en sk. skoldialog där vi medborgare har haft möjlighet att vara med och påverka skolornas framtid i kommunen.

Vi är några få personer från Mjöbäck och Överlida som vid tre tillfällen varit uppe i Svenljunga på dessa träffar. Vid dessa tillfällen har invånare, politiker och tjänstemän diskuterat hur vi vill att skolorna i framtiden ska se ut och var de ska ligga. Vad vi märker är att många är starkt för en centralisering utav skolorna, med en skola i södra delen, en i norra samt en i centralorten. Är det så vi vill att skolorna ska se ut i framtiden? Vi vet ännu inte när beslutet ska tas hos politikerna men vi från byalagen tänker bevaka hur kommande förslag ser ut. Har ni några tankar och funderingar kring detta så hör gärna av er till Marie Mårtensson, Mariann Andersson Norr-

man eller Lina Efraimsson

Marie Mårtensson



## First Choice

Smart, tryggt och smidigt!



Det borde vara omöjligt att få mer hus för mindre peng? Med First Choice har vi bevisat att det går!

Läs mer om First Choice på [www.mjobacks.se](http://www.mjobacks.se)

**MJÖBÄCKS®**  
VILLAN

Nyckelfärdigt 1.999.000 kr

1.0



Nyckelfärdigt 2.099.000 kr

1.5



Nyckelfärdigt 2.099.000 kr

2.0



# Mjöbäckprofilen Eric

**Namn:** Eric Ello

**Familj:** Fästmon Anna och barnen Axel och Arvid.

**Arbete:** Egenföretagare. Köper mark, tar fram detaljplaner, bygger bostäder, säljer bostäder och en hel massa däremellan. Jobbar mycket med bostadsrätter.

**Intressen:** Hade lite djur och gjorde lite skogsarbete tidigare i livet, det saknar jag idag. Har ett jordgubbsland som jag vårdar ömt. Hänger med barnen så mycket jag bara kan.

**Favoritmat:** Egen grillade, egenpressade hamburgare på svenskt naturbeteskött med egenodlad potatis i klyftor. Sen så fångade jag en liten gädda i Änkasjön i somras som smakade väldigt gott. Hela familjen är barnsligt förtjusta i mango och vindruvor, ska skaffa växthus så jag kan få fart på vindruvsodlingen på allvar.

**Favoritdryck:** Egenpressad äppeljuice, från grannens äppelträd på hösten. Annars mix-

ar jag varje dag milkshakes med blåbär, apelsin, nötter och banan.

**Vad är det bästa med att bo i Mjöbäck?**

Slippa trafiktullar, samhörigheten och den fina naturen.

**Vad kan bli bättre i Mjöbäck?**

En rutschbana från Korrasjön ner till brandstationen.

**Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då?**

Svarat på mina mail, kanske svarat i telefon, åkt på något möte, tagit hand om barnen. Samma saker som jag gör idag.

**Vad är ditt livs motto?**

Privat - Bara döda fiskar flyter med strömmen.

I arbetet - Estetiskt, funktionellt och beständigt byggande.

Genom Jeanette



## Bilden föreställer innehållet i en paprika



De som löste gåtan var: Eva Hildebrand och Eva Berndtsson som fått var sin bok i present.

## ÖMT - Information och kontaktuppgifter

### Redaktion:

|                      |               |                               |
|----------------------|---------------|-------------------------------|
| Eva Berndtsson       | 070-636 33 10 | evaberndtsson@telia.com       |
| Jeanette Kristensson | 076-116 19 17 | jmariakristensson@gmail.com   |
| Marie Mårtensson     | 070-622 81 87 | mariemartensson1972@gmail.com |
| Elske Teppema        | 070-214 60 15 | elske.teppema@telia.com       |

### Grafisk form:

|            |               |
|------------|---------------|
| Jan Cocked | 0325 - 138 55 |
|------------|---------------|

### Tryck:

|          |               |                 |
|----------|---------------|-----------------|
| DS-Tryck | 0703-47 60 86 | info@dstryck.se |
|----------|---------------|-----------------|

### Distribution:

|                |               |                         |
|----------------|---------------|-------------------------|
| Eva Berndtsson | 070-636 33 10 | evaberndtsson@telia.com |
| Håkan Carlsson | 070-377 93 79 |                         |

### Annonsansvarig:

|                  |               |                               |
|------------------|---------------|-------------------------------|
| Marie Mårtensson | 070-622 81 87 | mariemartensson1972@gmail.com |
|------------------|---------------|-------------------------------|

Annonsera i denna tidning ÖMT - Överlida och Mjöbäck Tillsammans

Annonssformat: Helsida (900:-), halvsida (600:-), kvartssida (375:-), 1/8-delssida (200:-).

Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, välkommen till världen m.m är gratis.

Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com

Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på ÖMT: 100 kronor per år inom Sverige.



# -Välj fritidshus och bo där jämt!



Ett fritidshus är en plats utan måsten. Det är långa kvällar, lugn och ro framför braskaminen och härliga kvalitetsstunder med familj, vänner och barnbarn. Idag är det allt fler som gör fritidshuset till sitt permanentboende vilket ställer höga krav på komfort och kvalitet.

På hemsidan [www.vastkuststugan.se](http://www.vastkuststugan.se) hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-18600.

**VästkustStugan**

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

## Er bästa investering



Borohus anpassar alla hus efter behov och önskemål. Hjärtligt välkomna att kontakta oss. Tillsammans tar vi fram det optimala huset för just dig och din familj. Se alla modeller och beställ katalog på vår hemsida [www.borohus.se](http://www.borohus.se).

**Borohus**

Villor & Fritidshus · Tel 0325-186 20





# Bli din egen arkitekt



Med VästkustVillan kan du bli din egen arkitekt. Klipp och klistra, rita till och dra ifrån eller varför inte börja med ett helt tomt ark? Med dina idéer och vår erfarenhet skapar vi ditt drömhjem. Precis så som du vill ha det.

På hemsidan [www.vastkustvillan.se](http://www.vastkustvillan.se) hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-186 00.

**VästkustVillan**

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

Välkommen in till oss och ta del av våra förmånliga priser och välsorterade sortiment oavsett om du är byggproffs eller privatperson. Vi har material och produkter till nyproduktion, renoveringar, reparationer, om- och tillbyggnader.

Vi ombesörjer även utkörning till byggplats.



Nu introducerar vi  
"Lördagsklippet"

Det innebär extra bra pris  
på utvalda produkter.

Se [vastkuststugan.se](http://vastkuststugan.se)



**VästkustStugan Byggvaror**

Öppettider: Mån-Tors 7-18, Fred 7-16, Lörd 9-12

Öxabäcksvägen 9, Mjölback Tel: 0325-18616

# Till dig som har behov....

Kanske har du fått bekymmer och känner oro. En oro som sysselsätter dina tankar. Det som oroar och inte vill släppa kan ha hänt nyss, en längre tid tillbaka eller så återkommer det.. Det tycks inte vilja försvinna. Tankarna upprepar sig.

Oavsett vilka bekymmer som oroar, så är det bra att dela dessa med andra, inte nödvändigtvis med många. Det räcker ofta med någon som inger förtroende och kan berätta om sina livserfarenheter. Det ger nya infallsvinklar och bryter det egna vanetänkandet.

Tyvärr tänker vi ofta att våra bekymmer knappast kan lösas av oss själva, utan möjligtvis av en högre makt eller vårdinstanser, som dock både kan sakna tillräckliga resurser och patienternas förtroende.

Har vi bekymmer och behöver stöd, så kan vi hjälpa oss själva genom att inte ge upp hoppet, tänka tacksamt/positivt på allt det fina som livet hittills har bjudit på och sträva efter harmoni. Därtill kommer begreppet "Jag kan, jag vill, jag måste" inte minst för alla som man håller av och som betytt och betyder något i sitt liv.

Artisterna Björn Eidsvåg från Norge har skrivit följande dikt: Jag ser...

Jag ser att du är trött, men jag

kan inte gå alla stegen för dig. Du måste gå dem själv, men jag vill gå med dig.

Jag ser att du har ont, men jag kan inte gråta alla tårarna för dig. Du måste gråta dem själv, men jag vill gråta med dig.

Jag ser att du vill ge upp, men jag kan inte leva livet för dig. Du måste leva det själv, men jag vill leva med dig.

Ett gott skratt förlänger livet... När allvar blandas med humor så känns det lättare i tillvaron. Att ett gott skratt förlänger livet utgör en gammal sanning. Här följer en historia som handlar om en elegant klädd kvinna som körde sin mindre bil i storstan med intensiv trafik. Plötsligt märkte hon en porsche-bil bakom sig. Dess förare visade klart och tydligt genom kroppsspråket och sitt intensiva tutande, att han var mer än missnöjd med kvinnans slöa framfart. Tutanet fortsatte. Kvinnan fick motorstopp. Hon steg ur sin bil och gick sakta fram till porschens förare. Denne öppnade

# Hurra för MÖ Fiber!

Undertecknad tillhör den "analoga" generationen (av grekiskans analogia - med verkligheten överensstämmande).

Det innebär att jag känner mig helt vilsen i den digitala värld av ettor och nollor (001100111000) som i cyberrymden formar den nya verkligheten - det datakosmos där allt fler av mina medmänniskor och barnbarn befinner sig. Emellertid, när grävskopan mullrade förbi och myllade ner en fiberkabel, kom tanken att våra efterkommande kanske

skulle uppskatta en anslutning. Av den anledningen hamnade på innerväggen en låda med färgglatt lysande små lampor. Till lådan anslöt sedan Fiberföreningen både tv och dator - lätt som en plätt. Stort tack från en som är född i början av förra århundradet.

Bo L

## Bussar och ungar

När jag var helt nyinflyttad till Mjölby så skulle jag för första gången ta bussen till Svenljunga där jag hade ett ärende.

Jag vaknade tidigt på morgonen av migrän, vädret var grått och det var helt enkelt en av de där dagarna då man helst bara vill dra täcket över huvudet och

inte gå utanför dörren.

fönstret, varpå kvinnan yttrade: "Jag vet att män är bättre bilmekaniker än kvinnor, så jag har en vädjan. Kan jag få hjälp med att starta min bil, så sätter jag mig i er bil och fortsätter tutandet"

Det föll sig så att bussen jag skulle åka med, visade sig vara samma tur som alla barn och ungdomar åker med till skolan och när jag kommer ner till busshållplatsen så står en stor skock av barn och väntar på bussen. "Åh nej!" tänker jag, suckar djupt och ställer in mig på skrikande och skränande ungar som kommer att ge mig en galopperande migrän. (Den-

Manfred Eberhardt.

Forts. sid 30

**FURULIDS**  
**SNICKERI & ÅKERI**  
**HUSFABRIK MJÖBÄCK**  
**0325-186 80**



# Träd "tänker" med rötterna

Påståendet i rubriken kunde för några år sedan ha uppfattats som vidskepelse. Efter många experiment vet nu forskarna att ett träd informerar sig självt och andra om olika förhållanden som hotar eller gynnar deras existens. Informationsutbytet fungerar mellan individerna inom en art men även i samverkan med andra arter, t ex mellan ett trads rötter och svampmycel i marken. Om marken är för fuktig söker sig rötterna uppåt och nedåt om marken är för torr. Möter rotspetsen ett hinder, t ex en sten, letar den sig en väg runt stenen.

En mycket tydligt, spännande och vackert bevis finns att skåda vid den lilla träbron över bäcken intill Hantverkarsmuseet i Överlida. Där växer en lönn med stammen i vattenytan. För att inte "drunkna" har rötterna sökt sig uppåt, över det torra gruset på gångstigen och ner i den näringsrika jorden på andra sidan stigen. Resultatet, ett komplext och vackert "bläckfiskmönster".

Bo L



**Behöver Ni hjälp med digital-TV?  
Vi fixar allt inom branschen.**



Vänd Er med förtroende till:

**Radio & TV Teknik ab**

Rune Gustavsson

Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45

Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer

# Vår klättervägg på Mjöbäcks skola



# Vår hälsa

Det härligt och nyttigt med mer grönt och frukt i kosten!

Det vi dock ofta glömmar bort är att mycket av näringen finns i skalen. Ofta skär vi bort det nyttigaste. I skalen finns det mesta av vitaminerna och mineralerna, inte bara för att skydda själva frukten eller grönsaken, utan också för att vi ska få i oss just den näringen.

Det är synd att så mycket nyttigt hamnar i komposten, när vi i själva verket behöver boosta oss med vitaminer och mineraler för att hålla oss friska. Även att slänga så mycket är i sin förlängning givetvis ett stort slöseri med Jordens resurser.

För ett år sedan var Viktor och Alfons i Svenljunga kommunhus och berättade om vår önskan att få en klättervägg. Det var ett demokratiprojekt som pågick, då eleverna på skolorna i kommunen fick önska sig något som skulle gynna många barn/elever. Vårt bidrag fick många röster av de andra elever som var med. Vi fick 10700 kronor. Nu har Synvillan varit här och satt upp vår klättervägg. Den används av många elever och även barn på förskolan har testat den. Det är svårt att klättra med tjocka vantar och med stövlar men den är jättekul.

Det finns undersökningar gjorda angående detta hur mycket vi slänger, en skrämmande tanke och utveckling.

Vad kan vi göra? Jo, medvetenhet i första hand, kring små förändringar i vår livsstil som i längden kan betyda mycket. Se till att välja ekologiska produkter. Är du osäker ändå om de verkligen är obesprutade, lägg då frukten och grönsakerna i vatten med lite vinäger ett tag före användning och skölj dem sen noga.

Viktigt också så klart är att du får bort jorden, från ex dina morötter och palsternackor.

Forts. sid 13

## Mjöbäcks Sparbank



**Vet du om att du kan försäkra villan, bilen eller dig själv hos oss?**

**Ring Linnéa så hjälper hon dig 0325-327 08**

[www.mjobackssparbank](http://www.mjobackssparbank)



# Trivselbygden

Fredagen den 3:e februari till lördagen den 4:e träffades Trivselbygdens tio byalag för en uppstarts-träff av årets sommartidning. Konferensen genomfördes på hotell Hwitan i Falkenberg och förutom byalagen deltog representanter från STT och Mjölby Sparbank.

Som vanligt fick STT med sig många tips på vad dom kan skriva om i årets tidning och även tips på nya företag som kan annonsera.

Trivselbygdens tidning har getts ut varje sommar sedan 2004 och är en mycket uppskattad tidning av både ortsbor och turister. Den ges ut i 64 000 exemplar och har en stor räckvidd och lång livslängd. Mjölby Sparbank tackar alla som deltog i konferensen för bra idéer och inspiration!

Vill du läsa mer om vilka byalag som ingår och besöka respektive orts hemsida, besök [www.trivselbygden.se](http://www.trivselbygden.se)

Hanna Börjesson,  
samordnare för  
Trivselbygden



# Goda råd för bättre sömn

Etablera goda och regelbundna rutiner inför att du ska lägga dig. Lagg dig helst samma tid varje kväll och kliv upp samma tid varje morgon.

Undvik skiftarbete om det går. Att motionera ger bättre sömn, men bör ske senast två till tre timmar före sängdags.

Ät inga stora mål.  
Rök inte, nikotin påverkar sömnen.  
Drick inte te eller kaffe med tein och koffein.

Drick inte alkohol. Det hjälper dig att somna, men ger dålig sömnkvalitet. Undvik att titta på tv, dator, ipad eller mobil en halvtimme till en timma före sänggående.

Skräpmat påverkar sömnkvaliteten, särskilt djupsömnen. Om du misstänker att du har sömnuppehåll (apné), sök läkarhjälp.

Sök även läkarhjälp om du har stora sömnproblem.

Källa: Uppsala Universitet  
Återgiven:  
Manfred Eberhardt

## Fixardag på Hagalund

Snart är det åter dags att vårstäda både ute och inne på Hagalund. Vi träffas den 8 maj kl 17.00 för att bl.a räfsa och städa.

Välkomna önskar Mjölby Byalag



Telefon 0325-66 13 30  
Numera gör vi även  
snuspåsar av våra band

# Kärlekens fem språk

Hälsa, som jag skrivit om i de tidigare numren av ÖMT, kan också handla om emotionell hälsa. Att inte vara välmående emotionellt är en belastning och stress för kroppen och långsiktigt kan det avspeglas i vår hälsa som ett icke-välmående.

Nedanstående skriver jag till dig med avsikten att det ska kunna bli ett intressant diskussionsämne i dina relationer, antingen till din käresta, ditt barn, din förälder eller liknande.

Ämnet vi berör är kärlekens fem språk. Nedan listar jag dom.

1. Ord som bekräftar, komplimanger.
2. Tid tillsammans (kvalitetstid)
3. Gåvor, presenter
4. Tjänster
5. Fysisk beröring

Var och en av oss har olika prioritetsordning på ovanstående kärleksspråk och ordningen kan vara annorlunda beroende på vem i sin omgivning man sätter dom i relation till.

Det jag föreslår är att till exempel ni som par rangordnar i era egna listor vad ni tycker är mest viktigt och i fallande ordning minst viktigt. Sen gör du

en lista på vad du tror din partner har för rangordning på sin lista. Jämför sedan med varandra och se om du har tolkat din partner rätt eller om du bara har gett honom eller henne kärlek utifrån din egen lista.

Här kan vi helt plötsligt se om ni har förmedlat kärlek på ett sätt ni själv vill få kärlek på eller om du har uppmärksammat din partner på vad hon eller han vill få för kärlek.

Samma frågeställning kan man ha med sina barn och här kan man få olika svar från olika barn vilket är oerhört givande för både föräldern och barnen.

Det kan ju vara så att man har bemött sitt barn med en kärlekshandling som inte är så viktig för barnet och därmed har barnet känt sig orättvist be-

handlad gentemot sina andra syskon.

Dessa frågor kan ni i en senare diskussion utveckla och mer specifikt gå in på de saker inom de olika kärleksspråken som personen uppskattar. Med dessa tankeställningar så hoppas jag att ni vid middagsbordet får ett intressant och givande ämne att prata om samt att ni får lära känna varandra ännu lite bättre.

Om ni vill kolla på ett klipp som gestaltar ovanstående på ett bra sätt gå in på <http://www.5lovelanguages.com/>

Markus Johansson,  
Allerga



Gamla träskidor

0325-333 81

## Nya välkomstskyltar i Mjöbäck

Våren 2016 sökte byalaget tillstånd hos Länsstyrelsen för att sätta upp välkomstskyltar vid 154:ans norra och södra infart till Mjöbäck. Efter drygt ett halvårs väntan fick vi så äntligen positivt besked. Skyltarna är nu beställda hos Bill's Mekaniska, så till vårkanten hoppas vi på att kunna sätta upp de nya fina skyltarna. Vi ville genom skylten visa att det finns många husföretag på orten, så skylten kommer att ha formen utav ett hus.

Marie



## Husmorstips

Lägg 3-4 likadana mynt på plattan innan du sätter på kastrullen, så kokar det inte över.

OBS! Kan endast användas på äldre spisar, EJ glas-/keramikhällar (lämnar märken och förstör hällen).

Om du lägger ett träredskap över/på kastrullen så kokar det inte lika lätt över, eftersom redskapet "bryter" hinnan som bildas då du t.ex. kokar risgrynsgröt eller fisk. Om du märker att det efter ett tag ändå börjar koka över: ta bort redskapet,

skölj det i kallt vatten och lägg tillbaka det.

(Det går att använda redskap av annat material också, men trä är bäst och man riskerar inte att bränna sig när man flyttar det).

Ailish

## Du vet väl om att du kan köpa Högvadsfilmen

på DVD för 125:-, vi har även kvar utav filmen "Mjöbäck 700 år", den kostar 100:-. Intresserad kontakta Marie 070-622 81 87

## Invigning av LEKPLATS!



**LÖRDAGEN 13 maj 2017**

klockan 10.00 Ringvägen, Överlida

Aktiviteter, Överraskning till barnen och vi bjuder på något gott att äta och dricka!

**VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR ÖVERLIDA BYALAG**



# Matrutan

## Klickfrallor

Ett snabbt och lätt sätt att få nybakta frallor. Jag fick receptet av en kollega för 30 år sedan och det hänger med fortfarande. Perfekt till soppa t.ex. Smakar bäst alldeles nygräddade, men går att äta dagen efter också.

50 g margarin  
5 dl vatten  
2 dl havregryn  
50 g jäst  
1 msk socker/honung  
1 ½ tsk salt  
6 dl vetemjöl

Lägg gryn och fett i en bunke. Koka upp 4 dl vatten och häll över. Smula jästen i en liten skål och lös upp i 1 dl ljummet vatten. När grynblandningen

är fingervarm, blanda i alla ingredienser. Rör till en kladig deg, som klickas med hjälp av två matskedar på en plåt med bakplåtspapper. Det brukar bli ca 20 frallor. Låt jäsa på plåten i ca 45 min, grädda i 225 grader i ca 10 min.

Jeanette

Välkommen  
till världen

En dotter - Cleo

Jenny Senor och  
Linus Börjesson

Grattis önskar  
Mjölbackes byalag

En son - Wilmer

Marcel De Silva  
Camilo Gonzales Diaz

Grattis önskar Mjölbackes  
Byalag

En dotter - Agnes

Pauline och Pierre Sandin  
Grattis önskar  
Överlida byalag

## Om barnen av Kahlil Gibran

OM BARNEN av Kahlil Gibran

En kvinna som bar ett barn vid sitt bröst sade:

"Tala till oss om Barnen"

Och han sade:

Era barn är inte era barn.

De är söner och döttrar av

Livets längtan efter sig själv.

De kommer genom er men inte

från er.

Och fastän de lever hos er,

tillhör de er ändå inte.

Ni kan ge dem er kärlek, men

inte era tankar, ty de har sina

egna tankar.

Ni kan hysa deras kroppar

men inte deras själar.

Ty deras själar vistas i morgondagens hus, som ni inte

kan besöka, ens i era dröm-

mar.

Sträva att efterlikna dem, men

försök inte att göra dem lika

er.

Ty livet vänder inte tillbaka

och dröjer inte hos den dag

som flytt.

Ni är de bångar, från vilka era

barn sänds ut som levande

pilar.

Bågskytten ser målet på det

oändligas stig och Han böjer

er med sin makt för att

Hans pilar ska gå snabbt och

långt.

Låt er i glädje böjas i Bågskyt-

tens hand.

Ty liksom Han älskar pilen,

som flyger, älskar Han också

bågen, som är stadig."

Besök vår STOR UTSTÄLLNING i Överlida på Skenevägen 4 eller ring

0739-83 93 55, mejla [info@karles.se](mailto:info@karles.se) se vi hjälper dig gärna. [www.karles.se](http://www.karles.se)



## KAMINER

Vi erbjuder konkurrenskraftiga  
helhetslösningar inkl.  
montering, snabba leveranser  
och absolut bästa priser på  
olika slag av kaminer.



## SMIDE

Söker du en helhetslösning med  
montering och en specialdesign på  
både grind, staket o räcke? Vi på  
Karles gör ritningarna och tillverkar  
efter dina personliga önskemål.

# Allt

inom glas!

Mjöbäcks Glas AB

Telefon 0325-343 06

Vi tillverkar trappor och  
övriga snickerier!

**TORSTRÖMS  
SNICKERI**

Mjöbäck, tel. 0325-341 27

*Mjöbäcksbaren*

*Du & Jag*

Mitt i Mjöbäck  
tel.0325-34444

**LUNCH, LAGAD MÉ**



**VARD. 11-15**

**PIZZA**

tisd – fred 11-20  
lörd – sönd 12 –20

Välkomna!

**KVARNERLINDS GRÄV AB**  
**ÖVERLIDA**

**ÖTK**

**Tennisbanan –  
Årsmöte**

Årsmöte 4 april kl.19.00 i  
Långehall.

Nu börjar våren närma sig och det är snart dags att göra i ordning tennisbanan, men vi börjar med ett årsmöte den 4 april. Vi ser gärna att fler engagerar sig i föreningen, det krävs lite ny energi för att vi ska kunna hålla banan i gott skick, få fart på spelandet och kanske t.o.m. dra igång en turnering.

Inför nästa styrelsemöte och stundande årsmöte söker föreningen nya styrelsemedlemmar, du som känner att det här är något för dig kan kontakta valberedningen (Lennart "Snickarn" Johansson 070-326 70 97 eller Daniel Larsson-Frisell 0708-60 34 31).

Ni som spelar tennis och använder banan får gärna hjälpa till med att göra banan spelklar, vi meddelar via anslagstavlor och Facebook när det är dags.

Välkomna till årsmötet!  
ÖTK Styrelse

Vi hoppas att så många som möjligt vill spela och stödja klubben med medlems/årsavgiften

*Medlems/årsavgifter:*

*Barn/Ungdom 100:-*

*Vuxen 150:-*

*Fam/hushåll 250:-*

Betalas till bankgiro 699-3240  
V.g ange namn, adress och födelseår  
för dem medlems-  
avgiften avser.





# Mjöbäcks Byalag

INFORMERAR

## Medlemsavgift

Medlemsavgiften är även i år oförändrad, vilket innebär 25:-/person eller 100:-/familj. Ditt bidrag går till underhåll utav Hagalund samt utsmyckning av byn. Vi tackar på förhand för ditt bidrag!

## Förslagslåda

Ni vet väl om att byalaget har en förslagslåda utanför Monicanders långvägg. Där kan ni lämna förslag till styrelsen. Vi har även en anslagstavla ovanför där vi informerar om vad som är på gång i Mjöbäck.

## Styrelsen

Styrelsen består utav Ordförande Pia Zielke, sekreterare Carina Carlberg, kassör Marie Mårtensson, övriga ledamöter Emma Lindström, Nils-Gunnar Andersson, Jörgen Arvidsson och Susanne Relan.

Vi vill även passa på att tacka

Maria Selfors som efter många års styrelsearbete valt att lämna oss för nya utmaningar.

## Fixardag

Årets fixardag blir 8 maj kl 17.00. Varmt välkomna att hjälpa oss att iordningställa Hagalund inför säsongen

## Hyr Hagalund

Du vet väl om att du kan hyra Hagalund för privata fester och barnkalas. Kontakta Marie

## Överlidavägen 5

Eftersom behovet utav HVB-hem har minskat i hela landet så kommer det inte bli någon sådan verksamhet på Överlidavägen. Zoran Kostov kommer att renovera huset. Eftersom huset är stort kommer han att dela upp det i två delar som kan hyras ut till två familjer från början av september 2017. Finns det intresse så kontakta Zoran på 0735-080848.

## Forts. från sid 8 Vår hälsa...

Exempelvis innehåller äpplen och äppelskalen ämnen som är cancerförebyggande. Skalen på auberginen bra näring för dina tarmbakterier och skyddar cellerna i hjärnan. Squashen innehåller nyttiga K-vitaminer, varav 95 procent just sitter i skalen. Läs gärna mer om de nyttiga skalen på kurera.se. Låt maten vara din medicin.

Tänk förebyggande och ta hand om din kropp, din hälsa.

Glad och frisk vår önskar  
Elske



## Hyr Hagalund

**Ska ni ha fest eller någon annan tillställning? Hyr Hagalund för 500:-. Vid barnkalas är kostnaden endast 100:-.**

**För bokning ring**

**Marie 070-622 81 87**



*till vardag och fest,  
i glädje och sorg*

**VÄLKOMNA**

Öppet: Måndag 15-17.30 Tisd.-Fred. 10-00 -  
17.30 Lördag 10.00 - 13.00 Söndag vilodag

Vi finns på facebook och  
Instagram - gilla oss där!

Tel. 0325-321 00  
[www.susannsblommor.se](http://www.susannsblommor.se)



**Tel. bil 070-577 83 73,  
kontor 0325-320 62**

**UTFÖR ENTREPRENADARBETEN  
KRANBIL • FÖRSÄLJNING AV GRUS**



# ELSKEs

*Drop-in Yoga i Överlida, onsdagar 18:30.  
Även för nybörjare!*

*Yoga, massage, samtalsterapi, avspänning.  
Presentkort finns!*

[www.healyourheart.se](http://www.healyourheart.se)

0325-342 04, 070-214 60 15

## Boktipset

**BOKRECENSION Leif G W Persson: Kan man dö två gånger?**

Hur kan en kvinna som dog i tsunamin i Thailand hittas mördad på en ö i Mälaren flera år senare? Det är den gåta som kriminalkommissarie Evert Bäckström och hans kolleger på Solna-polisen ska knäcka i Leif G W Perssons nya deckare. En burk med Bullens korv visar sig spela en viktig roll.

Det ska sägas direkt: det här är en av författarens mest lyckade böcker. Framförallt är det en väldigt skojig bok. Leif G W Perssons leker hejdlöst med sina figurer, Evert Bäckström är odrägligare än någonsin och nidporträttet av åklagaren Hanna Hwass är elakt så det förslår. Evert Bäckström är redan från början helt på det klara med vad som hänt. Sedan ägnar han

sig mest åt tokigheter som att skrämman upp sin chef och åklagaren genom att plötsligt låtsas vara en fanatisk kristen som får uppenbarelser från Gud om gåtans lösning.

Men Leif G W Persson lämnar oss inte där bland dessa skojiga stolligheter. Vi får som vanligt i hans böcker en rejäl genomgång av polisens vardagsjobb för att hitta bevisen för att Evert Bäckström har rätt – något som hans kolleger i det längsta tvivlar på. I den mödosamma marschen mot sanningen har författaren som vanligt hög trovärdighet – även om han med en självironisk grimas låter Bäckström avfärda honom som en ren charlatan.

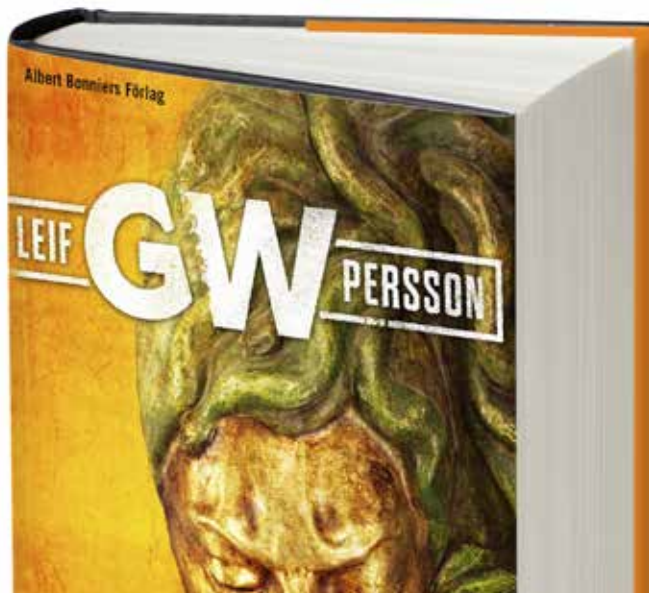
I ett sidospår återkommer G W

och Bäckström till den dyrbara speldosa som spelade så stor roll i Den sanna historien om Pinocchios näsa (2013). Nu förespeglas Bäckström en rejäl rysk belöning för sin insats (som redan berikat honom rejält) och han solar sig i den glans som väntar honom när Putin ska utdela både medalj och belöning.

Evert Bäckström både äter och

super värre än vanligt den här gången och det är obegripligt att detta inte ställer sig i vägen för hans ständiga sexuella framgångar.

Leif G W Persson måste ha haft rejält roligt när han skrev den här boken. Och det bästa med det är att läsaren också har roligt. Samtidigt som man får en lektion i kriminalteknisk vardag.



FAR SRS

*Mjöbäcks Bokförings- & Revisionsbyrå AB*

Älekullavägen 1, 512 65 MJÖBÄCK

Telefon: 0325-341 70 Fax: 0325-342 87 E-post: [mjoback.rev@telia.com](mailto:mjoback.rev@telia.com)

*- ALLT INOM BRANSCHEN -*

**Överlida Plåtslageri AB**

**Tel. 0325-32300 Fax 0325-32020**

**[www.overlidaplat.se](http://www.overlidaplat.se)**



# Till minne av Bertil Johansson

Hastigt och oväntat meddelade Borås Tidning att Bertil Johansson lämnat oss. Han dog den 15 januari på en utlandsresa. Sorgen och saknaden är stor i Överlida. Begravningen ägde rum torsdagen den 9 februari och avslutades med en minnesmåltid i Långehall, Överlida.

Bertils fru Berith uttrycker i sin begravningsannons att hon delar sin sorg och saknad och alla ljusa minnen med släkt och vänner.

Hon fortsätter: "Vi är så tack-samma för att vi fått möta Dig. Du var speciell och värdefull för oss. Det som gjorde Dig unik fanns i Ditt sätt att vara. Likaså Din styrka och Ditt mod och allt som Du kunde klara. Den kärlek som Du gav i om-tanke om andra ger lärdom om hur vi ska vara mot varandra. Du var en sådan person som man lätt kan hålla kär. Så tack för att Du fanns just sådan som Du var".

Framgångsrik entreprenör Bertil blev ägare till Texrep AB i Överlida den 1 januari 1984. Innan dess var han knuten till företagen Felix och Tobaksbo-laget med ett resultatrikt sälj-ansvar. Texrep växte snabbt under Bertils ledning, som skaffade sig själv goda kontak-ter med både kunder och leve-rantörer. Detta medförde att han hade kontroll över deras produktbehov, som han blev van att tillfredsställa både kva-

litativt och tidsmässigt.

Månade om Överlida Bertil var också mycket intres-serad av allt som hade med Överlida att göra. Vid problem ställde han upp och löste dem, oftast inom rimlig tid, t.ex. as-falteringen av vägen som kall-lades för "kostigen" mellan Överlida och Öxabäck.

Han var också med när Tofta-lyckan skulle läggas ned, vilket han var med att förhindra. Han ställde lokaler till förfogande för att Överlida Industri och Hantverksmuseum kunde bli verklighet i slutet av 90-talet. Här var han ordförande under många år, liksom i Högvads Företagarförening.

Bertil var en glad och positiv person och gick alltid att nå oavsett var han befann sig. Nu finns han inte mer, men minnet av honom lever vidare.

Manfred Eberhardt

## Insamling Vitryssland

Vårens insamling till Vitryssland blir 3 maj mellan kl 15-18 ovanför Mjöbäcksgården. Vi tar emot kläder, skor, hemtextil och leksaker.

Vid frågor kontakta Marie 070-622 81 87. Stiftelsen Vitryssland

## SIGVARD FRANSSONS EL AB

"Problem med elen - Vi fixar felen"



Stuvhult 104, 310 63  
ÄLVSERED 0325-313 10  
Mobiltelefoner

|         |               |
|---------|---------------|
| Sigvard | 070-638 64 87 |
| Patrik  | 070-563 53 18 |
| Andreas | 070-200 86 45 |

Butiken med egen tillverkning!

## Överlidaljus



Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen...



Tor - Fre:  
16.00 – 18.00  
Lördag:  
10.00 – 14.00

Telefon:  
070-561 06 95

Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminredningstyger - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas

# Det handlar om oss äldre i en ny tid.

Vi som blivit äldre har andra erfarenheter och förväntningar än vad man hade förr. Det innebär att vi allt oftare inte känner igen oss i bilden av hur vi äldre bör och kan vara. Våra föreställningar om åldrandet har förändrats. Idag ser man pensionsåldern som en tid fylld av möjligheter och helt nya utmaningar. Livet förtjänar faktiskt den största uppmärksamheten, även under den tredjedelen av vår livstid, då vi är pensionärer.

## Våra tankar och attityder

Det som behöver utvecklas är våra och andras attityder till vad vi vill och kan göra med våra år 67+. Ålderdom innebär inte längre att ständigt ha ont, vilket de flesta hade förr. Värken i tänder, leder och muskler tog bort mycket ork. Man fick även använda sin energi till att hantera en begränsad rörlighet. Detta i en tid då knä- och höftledsoperationer blivit vanliga, behöver inte utslitna leder leda till ett stillasittande. Numera finns rollatorer och rullstolar. Hörapparaterna börjar bli allt bättre liksom skötseln av desamma, varför hörselproble-

men inte längre skapar en allt-för besvärande isolering.

## Isolering och ensamhet

Ju äldre vi blir desto fler krämpor får vi, men värst är nog för många känslan av isolering och ensamhet. I vår ensamhet händer det lätt, att tankarna upprepar sig. Det är lätt att få en oönskad tankekretsgång, som bidrar till oro utan livskvalitet. Hur kan man få livskvaliteten tillbaka? Vilka vägar finns för att återfå livsglädjen genom mindre ensamhet? En väg är att varje dag säga högt till sig själv "Jag är unik och jag tycker om mig – Jag har som mål

att slippa oron och komma ur min ensamhet".

Att tycka om sig själv är viktigt, eftersom vi då lättare får kontakt med andra och det underlättar även att bryta ensamheten. För att få bättre kontakt med andra, kan man hos kommunens olika instanser söka personer som ägnar sig åt besök hos ensamma medmänniskor. Alternativt kan man även höra av sig till släkt och vänner för att få besök eller om möjligt själv göra besök hos dem.

Ensamheten har blivit en plåga för många. Numera handlar det om en sjukdom.

Den åsikten framfördes den 12 februari i en radiointervju av Bert Karlsson, numera pensionär och bosatt i Skara. Låt oss hoppas att dessa rader leder till mindre ensamhet genom föreslagna kontaktkิจกรรมter och genom att upprepa "Jag är unik och jag tycker om mig – jag har som mål att slippa oron och komma ur min ensamhet".

**Manfred Eberhardt**



Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

## Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

## Styrelsen

Stefani Dänhardt - Rundis AB, Ulf Aronsson - Aronsson Bygg AB, Helene Jansson - Intuagera AB, Jörgen Arvidsson - Arvidhus AB, Klas Johansson - Snickeri AB Special, Daniel Larsson - Överlida El AB, Bengt Josefsson - Västkuststugan AB, Peter Kobbe - 4W4U Sweden AB

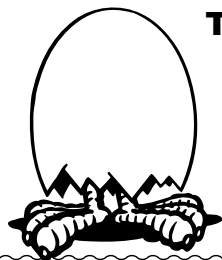
**E-Post:** kontakt@hogvad.se | **Hemsida:** www.hogvad.se (skanna QR koden till höger)





# Påskpromenad

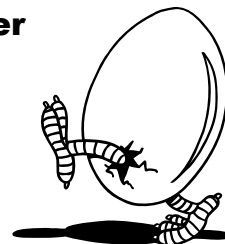
Långfredag 14/4 KI 15.00 – 16.00  
Start vid Näset Överlida



**Tipspromenad - Hönan värper överraskning - Lotterier  
Fiskedamm - Korvgrillning mm.**

VI LOTTAR UT 2.000KR  
I PRESENTKORT PÅ STARTKORTET

VÄLKOMNA! – ÖVERLIDA BYALAG



## Välkommen in och låt dig inspireras av våra nya tapetkollektioner!

Vi har alltid 20% på färg, lim, spackel, verktyg,  
tapeter (gäller även beställningstapet).

Tapeter från Eco, Boråstapet, Fiona, Decor,  
Maison, Duro, Midbec m.fl.

# GUNNEMARS MÅLERI

Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 0325-303 76

ÖPPET: Måndag - torsdag 14-18, fre-sön stängt

Vi säljer Flügger färg [www.flugger.se](http://www.flugger.se)



Nygårdsvägen 6 B, 512 65 MJÖBÄCK  
0325-49 79 79 | [kontakt@4w4u.se](mailto:kontakt@4w4u.se)

Du hittar ett urval av Red Line och SONAX produkter hos:  
ICA i Mjölby och Lantmännen i Älvsered!



Försäljning av diverse resevdelar  
till små och stora fyrhjulingar

- Medlem i Högavads Företagarförening -

Skanna QR koden

[www.4wshop.se](http://www.4wshop.se)



# Hur har du det med tiden ?

Någon har sagt att vi har all tid som står till vårt förfogande. Själva kan vi inte skapa mer tid. Det gäller att använda tiden på ett förnuftigt sätt. När det handlar om tid råder rättvisa. Vi har nämligen alla lika mycket tid under vår levnad här på jorden.

Hur är det med tiden för dig ? Saknar du tid, räcker den till eller blir det rentav något över ? Hinner du med alla måsten och göra det viktigaste ? Dagarna disponerar vi inte på samma sätt. Vanligtvis förbrukar vi en tredjedel av dygnet till arbete som ger inkomster. En tredjedel av dygnet sover vi för att hålla oss friska och kunna förverkliga det vi anser vara viktigt i livet.

## Livet pågår nu

Gårdagen är passé och hör redan till det förgångna. Morgondagen känner vi inte till ännu. Vi kan bara tro och hoppas att den motsvarar våra förhoppningar. Det är här och nu som livet pågår. Hur ofta stannar vi till för att påminna oss om, att

livet pågår just nu ? Använder vi tiden rätt eller rusar vi från den ena aktiviteten till den andra och ska lösa problemen under stress, vilket ofta leder till, att vi rusat förgäves eller har märkt, att det gått rakt in i den numera berömda väggen.

Då och då finns det andra som anser att det brådskar, något som kanske är viktigt för dem, men inte för oss. Sker detta måste vi avstå och inte engagera oss i sådant. Det begränsar vår tid för det som betyder något och är viktig för oss själva, t.ex. våra livsmål när det gäller familjen liksom den hälsa som vi önskar upprätthålla – eller att få egen tid till att bara finnas till.

Manfred Eberhardt



## Mjöbäcks Pallindustri AB

Nygårdsvägen, 512 52 Mjöbäck  
Telefon 0325-343 02



Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK  
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12  
[www.claessonsmekaniska.se](http://www.claessonsmekaniska.se)

## Lida Yttres gårdsbutik

Butiken är öppen för självbetjäning  
varje dag mellan 10.00 – 20.00.  
Vi har potatis, ägg, frukt och grönt.

Det kommer att finnas  
hamburgare av 100% nötkött och lite  
annat fryst kött att köpa i gårdsbutiken.

Linus 0760-21 73 33  
Lennart 0706-45 01 67  
Madde 0735-42 41 93

Överlida Ekbacken – Välkommen!



Man måste låta tingen få  
vara  
I sin egen tysta ostörda utveck-  
ling  
Som kommer från ditt inres  
djup  
Och som på intet sätt kan for-  
ceras eller snabbas på  
Det handlar om att bära och  
sedan födas.

Mogna som trädet  
Som inte jagar saven

Och tröstad står i vårens stor-  
mar  
Utan ängslan  
Över att det sedan ej skulle  
komma någon sommar  
För den kommer i alla fall!

Men den kommer bara  
Till dem som är tålmodiga  
Till dem som lever  
Som om evigheten ligger fram-  
för dem  
Forts. sid 31

## Hjärtstartare

Den är placerad på utsidan utav  
Monicanders vid anslagstavlan.

Sponsorer är Mjölbackes Entreprenad och  
Väst kustStugan samt Monicanders.

## För en bekymmersfri uppvärmning!



## Fjärrvärme i Överlida AB

Holsljungavägen 7, 512 60 Överlida

Service: Anar Haji 0700-675 214  
Holsljunga Rör

Torvald Eng 0705-911 703

## Mjölbackes Blommor

Penséer till dagspris  
Små söta tulpaner 20 st 49:-  
From söndag 16/4 söndagsöppet



Öppettider: Mån-fre 10.00-18.00,  
lör-sön 10.00-15.00  
Tel 0739-18 21 45

## Ulf Aronssons Bygg AB



070-860 34 99  
ÖVERLIDA

## Vi har hyreslägenheten du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i  
enfamiljshus, radhus, parhus samt  
flerfamiljshus i trivsamma miljöer.

Vill du också bo bra?  
Kontakta oss för mer information.

## Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjölbackesgruppen  
Tel 0325 - 61 82 50 [www.solidhus.se](http://www.solidhus.se)

"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

**DSTRYCK**

DIGITALTRYCK STORFORMAT

INFO@DSTRYCK.SE 0703-47 60 86

Välkommen in till oss på  
Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både  
företag och privatpersoner?

Besök [www.dstryck.se](http://www.dstryck.se) för mer info.

Gör ett besök hos:

**LANTMÄNNEN**  
i Älvsered



**Stor sortering för hus och hem**  
bl.a trädgårdsartiklar, verktyg,  
färg, hund och kattmat.

**ÖPPET**  
måndag - fredag  
kl. 7.30 - 17.30  
lördag  
kl. 9.00 - 13.00

telefon:  
0325-311 08

**Välkomna!**

## Överlida Byalag

INFORMERAR

Nu har första vårstrålarna kommit, så passa på att delta i Vintertävlingen som pågår fram till April.

Några datum att skriva upp i almanackan är 21 mars Årsmöte, 14 april Påskpromenad samt 13 maj Invigning av lekplatsen. Annons för allt detta finns i tidningen, så håll utkik!

### INFORMATION:

- Vi har arbetat med att skicka skrivelser till Trafikverket och polisen angående den höga hastigheten från merparten av trafikanterna genom byn. Polisen har sagt att de har med i sin plan att prioritera trafiken i Svenljunga kommun.

- Efter skrivelsen angående IVPA har vi fått svar att dagens IVPA-lösning skall följas upp innan beslut tas om framtiden. Vi måste med andra ord fortsätta ligga på och framhäva våra åsikter om detta.

- Kommunens satsning "Skoldialogen" är på sin slutfas. Lina har medverkat på möte den 26/1 för att framföra Överlidas åsikter om skolan.

### VI SÖKER:

- Vi har tidigare berättat att vi har fått önskemål om ett Ute-gym i Överlida. Vi har sökt efter någon eller några som kan vara engagerade i detta projekt men utan resultat. Nu vill vi fråga igen för att försäkra oss om att intresse verkligen inte finns i byn? Det handlar om att ta fram ett förslag på hur gymmet skulle kunna se ut, ta fram offerter och ansöka om pengar.

Vi i byalaget hjälper givetvis till men vi behöver ett engagemang även från Er.

- Vi söker även dig/er som har en idé ni vill förverkliga i byn, där ni kan få stöd från byalaget. Ingen medverkan krävs på några möten osv utan våga ta kontakt!

- Vi behöver idéer kring vad Ni tycker skall anordnas i byn, eller vad ni tycker saknas i byn

- Maila [info@overlida.nu](mailto:info@overlida.nu) eller delta gärna på Årsmötet den 21 mars

### Valborgsmässafrande i Holsljunga

Söndag 30/4 kl.18.00 vid

Holsljunga Camping

Svenljunga ungdomsorkester med drill

kommer!

Vårtalare och årets Frivilligarbetare utses

Cafeét är öppet för de som vill köpa fika

Varmt välkomna!

/Holsljunga Byalag

## Försäljning och reparation av bilar!

**Petterssons Bil AB Mjöbäck**  
Tel. 0325-340 19, 343 05



# Information från TRIVAB

Nu har vi kommit en bit in på det nya året och våren är på antågande. De signaler vi får från våra företag är att det ser fortsatt positivt ut och det finns planer på nyanställningar från flera företag vilket är glädjande och ger en livskraftig och attraktiv Bygd.

Här kommer information om vad som TRIVAB har arbetat med och vilka projekt som är aktuella i bygden.

PRAO, vi behöver fler företag som är villiga att ta emot skolungdomar för en intressant PRAO-tid som skall underlätta för ungdomarna vid val av utbildning och kommande yrkesval. Kontakta Tommy Stensson, Trivab 070-3844257 eller Fredrik Dahl, Svenljunga kommun, tel. 0325-18406.

Byggprogrammet i Mjöbäck, planering pågår inför en förberedande start med 4-5 elever under hösten 2017, kursstart är

planerad till hösten 2018.

Macken i Överlida, projektet fortskrider och vi väntar nu bygglov från kommunen och efter ett positivt beslut blir det byggstart.

Industrimark, tomter och bostäder är viktiga frågor som vi driver tillsammans med näringslivet, byalagen och intressegrupper för att vi skall få en positiv utveckling av vår bygd, både när det gäller jobb och möjlighet till ett bra och trevligt boende.

Överlida Hotell, Grynings verksamhet är avvecklad och fastigheten kommer att läggas

ut för försäljning. Vi ser helst att hotellet fortsätter med sin ursprungliga verksamhet, hotellrum och restaurang. Är det någon som är intresserad eller har förslag på någon intressant kontakta gärna Gryning eller Tommy Stensson, Trivab.

Sommarjobb, flera av våra företag behöver skolungdomar, ex Mandys Diner i Älvsered söker personal för sommarsäsongen 2017.

Vi på TRIVAB önskar Er en fin och schön Vår!

C. Everås

ANVÄND  
REFLEX



**ArvidHus**  
Mjöbäck, tel. 0325-344 40  
*flexibla hus*



# Sportlovscurling på Långehall

Det har blivit tradition att bjuda in våra ungdomar att spela mattcurling på sportlovet. Till årets spel kom det 38 ungdomar och 14 vuxna (fritidsledare, föräldrar, mormor, morfar, farmor o farfar) och det spelades många matcher. Eftersom det även var Alla hjärtans dag bjöd ÖIK på våffelhjärtan med grädde och sylt till saften och kaffet. ÖIK tackar Berit, Hasse, Gerd, Göran, Ella o Sven som såg till att alla fick en rolig förmiddag på Långehall.

För ÖIK Ulla-Britt



## Gno å Feja

### Behöver du hjälp i hemmet?

Det kan vara till exempel:

- Flyttstädning
- Veckostädning
- Fönsterputsning
- Bakning & matlagning
- Gardinuppsättning
- Tvätt & strykning
- mm. mm

Jag hjälper dig med det mesta.

### Är du intresserad och vill veta mer?

Ring mig så kommer jag hem till Dig så går vi tillsammans igenom vad Du vill ha utfört.

Välkommen att höra av Dig till mig.

**Carina Lundin**

Tel.: 0325 - 342 32

Mobiltel.: 070 - 675 70 70

E-post: 032534232@telia.com

*Företaget har f-skatt sedel*

# Överlida- Mjöbäcks föräldraför- ening presenterar sig:

*Petra Berg, ordförande:*  
070-852 12 57

*Ida Ferneborn, kassör:*  
070-453 56 23

*Marie Matiasson, sekreterare:*  
070-915 58 62

*Iman Mohamsson:*  
070-335 26 69

*Linda Abrahamsson:*  
073-504 29 07

*Steffi Dänhardt:*  
070-409 44 81

Vi är ert språkrör till lärarna,  
rektorn och kommunen.

Alla föräldrar är välkomna att  
höra av sig till oss med sina  
frågor, problem och synpunkter.

Ring en av oss eller maila till:  
foraldrforening@outlook.  
com

Vill du vara med och påverka  
så är du hjärtligt välkommen  
att höra av dig till en utav oss!

Vi önskar er en underbar och  
solig vår!

Varma hälsningar,  
Överlida-Mjöbäcks föräldra-  
förening



## Vintercafé

Lördagen den 4:e mars firade vi av vintern med vårt Café och hoppas att budskapet tydligt gick fram till vädergudarna: NU ÄR VI REDO FÖR VÅREN!

Återigen höll vi till i Mjöbäcksgården och temat i inredningen var "Vinter".

D.v.s. så som vintrarna var innan det slog slint totalt med klimatförändringen.

Ni som minns hur det var när luften var riktig kall, frisk och krispig om vintrarna...och det verkligen var SNÖ som lyste upp då man gick ut.

Med vita tyllgardiner och Ailish mormors otroligt vackra, vita linnedukar på borden, lite bomull och silvrigt glitter dukades det fram lyxiga chokladmuffins, kärleksmums, generöst gräddade semlor, hembakta frallor, kaffe, te, saft och supergoda praliner.

Barnen var mellan 3 veckor och 5 år och ett glatt gäng samlades på scenen med färgglada kuddar och sjöng olika barnvisor med rörelser för armar och ben med diverse minner.

Lisa - (vän från teaterskolan) delade ut skedar, glas, slevar, grytlock och VIPs så hade vi instrument till våra sånger.

Erika - också vän från teaterskolan, numera vissångerska) hoppade in med gitarren och lärde oss en sång då det gällde att plötsligt tystna med "instrumenten" SAMTIDIGT och det klarade barnen såklart galant.

10-åringarna Isabella och Tilde från Överlida bjöd på gitarrspel och sång med sina ljusa, fina röster. De riktigt glittrade i strålkastarljuset på scenen.

Slutligen så sjöng Erika Svensson sina egengjorda visor till gitarr. Bara den vackra sångrösten fångar publiken och texterna är hämtade ur hennes olika livsupplevelser som nog berörde alla i rummet

då hon berättande sjöng bl.a. om olycklig kärlek och hennes syn på hur olika makthavare i världen påverkar allas våra liv.

Den visan som påverkade åtminstone mig starkast, var den om Erikas mamma som alltid ställt upp och lånat Erika pengar då hon levte skralt som frilansande artist.

Erika gav sin mamma ett löfte om att "när hon blev rik och berömd" skulle bjuda sin mamma på en resa till Bahamas.

Mamman insjuknade i cancer och istället för en resa fick Erika se sin mamma tyna bort i en sjukhussäng.

En visa som griper tag i hjärteroten då hon sjunger om saknaden men en strimma av

glädje att mamman på sin födelsedag, strax innan hon dog fick Erikas första album i present - tillägnad henne.

"Istället för Bahamas" heter albumet och Erikas mamma är nog stolt med vid varje spelning.

Feber och annat otyg höll alltför många bybor hemma från vårt mysiga café så vi var en liten men glad och tapper skara som fikade tillsammans.

Ungefär 40 härliga själar besökte caféet och vi som arrangerade hoppas att ni alla hade en trevlig stund.

Välkomna åter på Vårcafé!

Susanne





# Kompiskalas med hatt på Överlida förskola

Under hösten och en bit in på det nya året har Grodorna, 4-5-åringarna, på Överlida förskola jobbat med "Snick och Snack och vännerna bygger en koja i Kungaskogen". Som en avslutning på detta ställde vi till med Kompiskalas med hatt.

Snick och Snack är ett material som tar upp vår värdegrund, om vänskap och om hur vi kan vara riktigt bra kompisar. Hur känns det om man inte får vara med och vad kan vi på förskolan göra för att alla ska trivas och må bra. Vi har jobbat med och diskuterat att vi alla är olika men ändå lika mycket värda. Vi måste också lyssna på varandra och turas om att bestämma och ibland får man bestämma lite var. Vi får lov att tycka olika men blir vi osams måste vi reda ut det och hitta lösningar. Det här är svårt när man bara är 4-5 år men genom lek, skapande, samtal och samarbetsövningar mm har vi kommit en bra bit på väg och väckt tankar och funderingar. Värdegrunden får vi egentligen arbeta med hela livet och genomsyra allt vi gör. Som en avslutning på vårt tema ville vi ställa till med kalas och bjuda in våra yngre kompisar på förskolan. Det blev mycket planering och många förberedelser. Alla skulle ha hatt. Vi gjorde bordplacering och dekorationer till dukningen. Vi bakade cup cakes och övade på vår "Vännervisa" och vår

rytmorkester övade in några sånger. Det blev ett mycket lyckat och roligt kalas med uppvisning och fika. Alla var verkligen nöjda och några ville ha kalas veckan efter också. Nu jobbar vi vidare med fokus på annat men hela tiden har vi "Snick och Snack" med oss i våra tankar.

Grodorna på Överlida förskola

genom Eva Berndtsson



Ring om du önskar ytterligare upplysning!

PARTNER  
KNX



## ÖVERLIDA EL AB

Hallavägen 10, Överlida • [info@overlidael.se](mailto:info@overlidael.se) • 0325-321 35/070-860 34 31 • [www.overlidael.se](http://www.overlidael.se)

EL | TELE | DATA | SERVICE | FIBERBLÅSNING | FIBERSVETSNING

# Vad vill vi hitta på?

Som rubriken visar så är frågan ställd till Dig som läser det här.

Som relativt nyinflyttad (2,5 år) så har jag många gånger reflekterat över möjligheter som finns och saker jag saknar; inte bara i Mjölback utan i hela kommunen och även kranskommuner, men jag kommer här att hålla mig till min hemby.

När jag på senare tid haft anledning att titta närmare på vad det finns för fritidsaktiviteter för barn och ungdomar så blev jag i det närmaste chockad över den avsaknad av aktiviteter för barn, ungdomar och barnfamiljer. Aktiva idrottsföreningar finns och det brukar alltid finnas starka ideella krafter även på den minsta av orter, men om man nu inte är så intresserad av idrott - vad gör man då? Om man under helgen vill ta sin familj till något roligt utflyktsmål i närheten och det är varken årstid eller väder för bad, fiske eller dylika aktiviteter - vart åker man då? Vad jag har förstått och kunnat hitta, så måste man bege sig ända till Borås för att hitta ett sådant utflyktsmål, i form av t.ex. Lekland eller Djurpark. Någon upplevelsepark eller liknande får man åka ännu längre för att hitta. Det här tycker jag att vi ska ändra på!

ICA i Mjölback är vad man skulle kunna säga dagens naturliga mötesplats för folk. Där träffar man på grannar, vänner och bekanta och byter några ord under tiden man handlar. Det skulle många gånger vara roligt att ta en fika och prata lite mer och lära känna varandra lite bättre, men var fikar man? Visst kan man bjuda hem varandra, men det kan kännas för privat och skulle det inte vara roligt att kunna gå och ta en fika till ett vettigt pris på en neutral plats där man kanske skulle stöta på fler bekanta? Ibland kan det också vara skönt att bara "komma hemifrån" en stund, som ombyte i vardagen - så är det i alla fall för mig. Jag tror också att det med fler mötesplatser skulle bli mycket lättare för inflyttade att komma in i "by-gemenskapen".

Jag kommer här lista några tankar och funderingar som jag har på vad man skulle kunna utveckla/göra och arrangera i Mjölback. När ni läser denna lista - tänk på att det är bara mina tankar - de flesta fullt genomförbara - men jag är intresserad av att veta vad alla ni där ute vill. Är vi flera som vill samma sak? Vad vill era barn? Vad vill era ungdomar? Vad vill era gamla föräldrar?

- Ett fik med lite hembakat fikabröd till humana priser, förslagsvis i Bydegården, öppet några timmar per dag (alt. vissa dagar) där det också skulle kunna finnas en "pysselhörna" för de yngre barnen där de kan sysselsätta sig medan mamma och pappa fikar och pratar med bekanta. Sommartid skulle man kunna sätta ut några bänkar utanför och göra det lite trevligt med blomkrukor osv.

- Ett "Aktivitetshus". Ett hus där man kan pyssla, ha studiecirklar, måla, sy, spela spel - bara fantasin sätter gränser. Min tanke är att den skulle kunna användas av alla åldrar och att man kan boka ett rum vissa tider och dagar om man med vänner vill ha någon specifik cirkel/aktivitet. Bydegården är inte lämplig som ett Aktivitetshus; dels för att det är ett enda stort rum/sal och dels för att den ibland är abonnerad, utan någon annan lokal skulle i sådana fall behövas.

- Odlingslotter - är det bara jag som skulle vilja ha en lott att odla på? Jag är fullt medveten om att de flesta har trädgårdar där man kan odla, men det kanske finns några till som antingen inte har en större trädgård eller skulle vilja ha mer/större odlingsmöjligheter?

- Att göra i ordning "tråkiga" och oanvända delar, t.ex. åkern

"bakom" Björkhemsvägen (där det enligt uppgift för länge sedan funnits en lekpark). Kanske en enklare park med lite buskar och ett par bänkar där man med grannarna kan gå ut och sätta sig att prata över en medhavd kopp kaffe?

Det här är bara några förslag och jag är säker på att det finns många fler idéer hos er. När ni läser och tänker över mina förslag så ber jag er om:

Utelämna eventuella problem med genomförandet, underhåll, kostnad etc. Ställ dig bara frågan om du skulle tycka om att det fanns? Skulle du utnyttja det om det fanns? Fråga de dina samma sak och speciellt barn och ungdomar.

Om du fick drömma fritt - vad skulle du mest av allt vilja ha i Mjölback (med omnejd)?

Maila, skriv eller ring - berätta vad du tycker om mina förslag och jag vill gärna höra nya och helt andra idéer. Förslag och åsikter kommer jag sedan ta vidare till Byalaget, kommunen och andra parter som kan bli involverade. Uppföljning och information kommer att ske. Nästan ingenting är omöjligt att göra - det omöjliga kan ibland bara ta lite längre tid.

Ailish Slotte  
Björkhemsvägen 28B  
512 65 Mjölback  
ailish.slotte@yahoo.se  
070-040 39 74

(Om det behövs någon "bakgrund" till mig; i ett urval: Ett förflutet inom handel och restaurang. Tidigare utbildare, SFI-lärare och projektledare. Uppväxt och varit boende i vitt skilda delar av Sverige, däribland Stockholm och Tornedalen. Halvfinska med starka band till Finland).

## Mjölbackshembygdsförenings årsprogram

### Påskbuffé

Onsdagen 5 april  
kl. 18.30. Hembygdsgården Tokabo Anmälan till Kerstin 342 19 senast 29 mars.

### Kvällsutflykt till Älekulla

Onsdag 10 maj. Samling vid Monicanders kl 18.00. Anmälan till Kerstin 342 19

### Mat och kulturvandring

Lördag 27 maj kl. 11.00. För mer info besök tokabo.se. Anmälan senast 11 maj

### Friluftsgudstjänst

Söndagen 2 juli kl. 15.00 i Tokabo

### Sommarkafé

Onsdagarna i juli kl 18.00-20.00. Hembygdsgården Tokabo. Utställningar, underhållning, lotteri, utställning av samlingarna samt servering.

### Viltbuffé

Onsdagen den 4 oktober kl. 18.30. Hembygdsgården Tokabo. Anmälan till Kerstin senast 27 sept.

### Grötfest

Onsdagen 6 december kl. 18.30. Hembygdsgården Tokabo. Anmälan till Kerstin senast 28 november





# Mjöbäcks skola, miljö för modellbilder till Gekås

Sent i höstas fick vi på Mjöbäcks skola en förfrågan från Gekås. De skulle fotografera (vår- och sommarbilder, till sin barnklädersavdelning) och sökte därför en skola med lämplig skolmiljö.

För att få det mer autentiskt, skulle de den här gången ha "vanliga" barnmodeller i lämpliga storlekar (Inte barn från modellagenter). Det behövdes 6 barnmodeller och fyra av dem som valdes ut, var barn eller släkt, till personal som jobbar på Gekås. De bor på olika platser i Falkenbergs och Varbergs kommun.

De andra två barnen, bor här i Mjöbäck. Dessa är bekanta, till en av de ansvariga för fotograferingen och blev tillfrågade strax efter nyår. De tyckte naturligtvis att det lät spännande och ville gärna vara med. Under januari månad var det lite pirrigt och de hade en hel del funderingar på hur det skulle bli. Så kom då äntligen dagen som de väntat på.

Lördagen den 4 februari var det dags för fotograferingen, men redan på fredag eftermiddag kom de från Gekås och ställde i ordning miljöerna, där fotograferingen skulle ske. Fotografen kom från firman Hidvi Group. Hon blev väldigt förtjust i vår skola och bilderna blev mycket bra. Över 170 bilder blev det och nu ska en del av dem väljas ut, bearbetas och förstoras. Någon gång i mars, kommer modellbilderna att sättas upp på barnavdelningen på Gekås. Ta gärna en titt nästa gång ni är där.

Så här skriver Clara och Viktor om sina upplevelser av att vara fotomodeller.

Vi ska bli uppsatta på Gekås! Vi fick bli modeller. Vi fick byta om många gånger. Clara fick tre olika frisyrrer, Viktor fick en frisyrr. Viktor tyckte att det var jätteroligt och jag fick en massa fina förslag på kläder. Clara tyckte också att det var jätteroligt, hon tyckte att

det var fina kläder. Det var bara 3 andra barn med, för ett barn var sjukt och kunde inte vara med. Det tog två och en halv timme. Fotografen tyckte att vi var jätte duktiga. Viktor skulle måla på en tavla, sitta på en skejtboard, ta en bild med Clara och Olle och sitta i en sacko-säck med en Ipad och hörlurar och titta i kameran. Clara fick spela piano, sitta med Noomi och med Viktor och Olle.

Skrivet av  
Clara Andréasson och  
Viktor Ferneborn från  
Mjöbäck

*Viktor och Clara sitter i en sackosäck.*



*Här blir Viktor fotograferad av fotografen från Hidvi Group*





# Överlidaprofilen Marie "Mia" Wåkerås

**Familj:** Sambon Andreas, barnen Emil och Filippa och hundarna Zigrid och Dick.

**Arbetar med:** På Skene Järn sedan urminnes tider, 31 år. Mia berättar att hon tar emot order på industriavdelningen och är inköpare på arbetskläder.

**Intressen:** Hundar. Hon har tränat och tävlat i spår och rapport. Nu är det mest barnen och deras intressen som gäller.

**Favoritmat:** Grillat.

**Det bästa med att bo i Överlida:** Det är att man bor i naturen men ändå nära våra storstäder.

**Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då?** Då skulle jag göra en långresa med familjen.

**Motto:** Det jag inte kan göra idag, kan jag göra imorgon.

Tack Mia för kaffet och en trevlig pratstund.

Eva Berndtsson



## Om att välja och välja bort.

"...däremellan kommer fasta..." sjunger vi i juletid. Och fastan infaller ju mellan jul och påsk. För två veckor sedan var det askonsdagen då vi gick in i den 40 dagar långa fasteperioden.

När vi pratar om fasta idag associerar många till den muslimska fastan; Ramadan. Alla är inte medvetna om att även vi kristna har en fasta, även om den inte ser ut på samma sätt. Men fasta är något mer än att under några dagar enbart dricka örtéer för att rena kroppen. Och frågan kan ställas om inte fastan borde kunna tillföra även oss nutidsmäniskor något. Traditionellt så har det ju varit att avstå från viss mat, som kött under de fyrtio dagar som fastan varar. Men det kan handla om mycket annat. I vårt informationssamhälle så kanske det snarare är inom det området som vi behöver begränsa oss.

Är det något som präglar människor av idag så är det stress och brådska. Hur ofta kommer jag inte på mig själv med att vilja skynda på mina barn när de ska lämnas och

hämtas på skola och fritids. Och man kan fråga sig, vart är det vi skyndar oss, vad är det som vi är rädda att inte hinna med? Den stress många upplever beror ju på att man inte hinner allt det som man vill eller "borde" göra. Och det är ju så: vi hinner inte med allt! Vi hinner inte läsa alla böcker, se alla filmer, gå alla kurser, vara med i alla sammanhang. Därför måste vi välja bort, prioritera, avstå!

Det är detta som vi får tillfälle att öva på under fastan, vi får öva på att välja, och då framförallt: att välja bort. Varje val man gör innebär ju samtidigt att man väljer bort allt annat. Är det inte därför som vi ofta får en sådan beslutsvända, vi vill inte välja bort något, mis-sa något. Vi vill både äta kakan och ha den kvar. Och detta, att desperat försöka omfamna allt skapar naturligt-

vis stress.

Det som kan skapa en viss stress för min egen del handlar om alla böcker man vill läsa. Det finns ju så mycket god litteratur som man inte vill missa! Dessa hamnar lätt i "ska läsa" -högen som då växer sig högre och högre och skapar en viss frustration hos mig. Här handlar det om att prioritera och aktivt välja bort böcker som kommer i min väg: "den här boken läser jag inte", inte för att det skulle vara något fel på boken, utan helt enkelt för att jag inte hinner läsa alla goda böcker!

För någon annan kan det handla om något annat; TV, media, arbete eller annat engagemang som hotar ta över. Det vi avstår ifrån behöver alltså inte vara något fel i sig, men det hamnar längst ner på just vår rankinglista. En annans lista kan se annorlunda ut.

Vad hamnar överst på din lista? Vad prioriterar du mest? Är det det som du också tycker är viktigast i ditt liv?

Fastan handlar om att avstå, att dra en gräns för sitt liv. Och det vi behöver upptäcka är att det bara är genom att aktivt välja bort vissa saker som vi helhjärtat kan välja andra.

Tobias Bäckström, präst i Kindaholm

### Motionsdans i

Älvsereds Bygdegård  
söndag den 19 mars till  
Slättarna och  
söndag den 23 april till  
Kenneths orkester.

Kl 18-21. Entré 100 kr,  
fika ingår.  
Arr PRO Högvad

# Föreläsning i Mjöbäck

Den 9 februari anordnades en föreläsning i hälsans tecken av initiativtagaren Iréne Hesselroth. Hon ser det som viktigt att sprida information om alternativa behandlingsformer, och har också själv många tips på positiva livsstilsförändringar. Hon anser att den traditionella sjukvården och den alternativa vården borde samarbeta på ett helt annat sätt än det görs i dag.

Iréne är mycket intresserad av hela människan, vår hälsa, såväl vår andliga, emotionella som vår fysiska hälsa. Detta var den andra föreläsningen som hon organiserade. Den första handlade om drömmar och drömterapi som ni kunde läsa om i STT.

Denna gång föreläste tre her-  
rar inför en stor publik. I salen  
satt hundra intresserade perso-  
ner och det var Markus Jo-

hansson (som driver företaget  
Allerga) som var först ut och  
föreläste om Bioresonansterapi.  
Denna terapi är både en diag-  
nos- och behandlingsmetod  
och Markus förklarade på ett  
pedagogiskt sätt hur han ar-  
betar och hjälper sina patienter.  
Han berättade också några sol-  
skenshistorier om några perso-  
ner som fanns närvarande i  
salen. Han poängterade att alla  
kan göra aktiva val och göra

olika livsstilsförändringar för  
att få en bättre hälsa. Hälsa  
finns ju inte i ett piller. Markus  
vill även ge sina patienter oli-  
ka verktyg för att man ska  
kunna och orka genomföra de  
nödvändiga förändringarna.  
Ex hur man kan anpassa sin  
diet, vikten av att börja motio-  
nera eller minska sin stress på  
olika sätt. Han betonade det  
holistiska synsättet på männis-  
kan.

Nästa man var f d läkaren Erik  
Enby från Göteborg, som be-  
rättade om sin cancerfors-  
kning. I årtal studerade han  
blodbilder och menar att han  
på så sätt kom orsaken till can-  
cers uppkomst på spåren. Han  
visade många tydliga  
blodbilder med många avvikel-  
ser från bland annat cancer-  
patienter. Hans slutsatser be-  
traktades som kontroversiella  
och därför blev han också av  
med sin läkarlegitimation när  
han började behandla sina pa-  
tienter med okonventionella  
metoder (mineraler och vita-  
miner). Dessa metoder hade  
inte stöd i vetenskap och be-  
prövad erfarenhet. Han har  
skrivit en självbiografisk bok  
som kan vara intressant att  
läsa. Tiden räckte tyvärr inte  
till för att komma in på de be-  
handlingsmetoder som han an-  
vänder.

Den tredje föreläsaren var Leif  
Lundberg, som representerade  
nättidningen "Kostdemokra-  
tin" där han skriver om kos-  
tens betydelse för hälsan. Han  
var mycket kritisk till den  
svenska sjukvården och före-  
språkade istället naturmedel,  
som har mindre biverkningar  
samt slog ett slag för en  
LCHF-diet. Han talade också  
om sitt projekt, som riktar sig  
till större företag, där han tän-  
ker sig kunna samarbeta med  
både Erik Enby och Markus  
Johansson. Föreläsningen var  
intressant samt lärorik men  
lämnade också en hel mängd  
frågetecken. Förhoppningsvis  
leder dessa frågetecken till ett  
aktivt sökande på svar och fler  
föreläsningar i hälsans tecken.  
I pausen serverades ett fantas-  
tiskt gott fika, som bestod av  
speciella hälsomackor, kaffe  
och te. Allt flöt på bra tack  
vare Irénes nära och kära.  
Stort tack till Iréne för denna  
stora insats!

Elske



# SAMHÄLLE betyder HÅLLA SAMMAN

"Människor i jämlika samhällen är mer villiga att verka för det gemensamma bästa" skriver författarna till den lilla boken "En Trösterik Sanning - ett bättre samhälle för oss och vår planet". Med hjälp av en gedigen sammanställning av internationella forskningsrapporter konstaterar de att "I mer jämlika samhällen hyser människor i högre grad förtroende för varandra, är mer villiga att handla för det gemensamma bästa." I sådana samhällen minskar våldet, man litar på varandra och sammanhållningen stärks. President Obama har kallat ojämlikheten "vår tids mest avgörande utmaning" och påven har förklarat att "ojämlikhet är roten till sociala olyckor".

Avgörande för människors livskvalitet är goda relationer, tillit och en trygg social miljö. (Byalag, föreningsliv, kultur, affärer, skolor, grannsämja osv). Intressant är att företag med hög jämlikhet tenderar att fungera bättre även ekonomiskt.

I Sverige ökade den sociala och ekonomiska jämlikheten fram till 70-talet. Från 80-talet

har det sedan skett ett trendbrott och klyftorna ökar även här i "Västvärldens mest jämlika land".

Skillnader kommer alltid att finnas men frågan är vad som bäst gagnar oss och det samhälle vi lever i. Är det samarbete och medmänsklig respekt eller tävlan, utslagning och konkurrens?

Efter att ha lyssnat på några

vänner och bekanta i Mjölby och Överlida är mitt intryck att här råder just medmänsklig respekt. "Vi ser inte ner på varandra". "Vi hälsar på varandra." "Där jag arbetar sätter vi värde på varandra oavsett vad vi jobbar med."

Med tanke på hur framtiden kommer att gestalta sig är det min personliga övertygelse att jämlikhet och samverkan kan

bli avgörande för hur vi och våra lokalsamhällen förmår möta förändringarna.

Bo Lundberg

"En trösterik sanning" av R. Wilkinson, Kate Pickett finns att låna på biblioteket i Överlida.

## Bordsloppisen i Mjölby

Den 25:e februari gick Bordsloppisen med lotterier och fika av stapeln i Mjölby Bygdegård. Eftersom det var första gången vi gjorde någonting sådant här, så hade vi ingen aning om hur det skulle gå men succé är det ord som bäst beskriver resultatet.

Alla loppisborden hade bokats i tidigt stadium och så många besökare att det stundvis var svårt att komma fram. Kaffé med semlor var populärt och Jeanette Kristensson med sitt varma och hjälpsamma sätt bidrog starkt till den gemytliga känslan i det välbesökta Fiket.

Barnlotteriet sålde nästan slut och lyckliga vinnare kommer att ha mycket kul och äta gott. Vuxenlotterierna hade inte lika många köpare och de flesta högvinsterna är kvar (inkl. 1:a priserna), men under kommande arrangemang i Bygdegården kommer de fortsätta att säljas, så i skrivande stund finns fortfarande chansen att vinna ett Äventyr i häst och vagn och lyxig natt på Mandy's. Maries döttrar Bella och Carro gjorde ett strålande jobb som lottförsäljare.

En och annan ballong gick sönder med en smäll, men vad

gör det när man får en ny?

I slutet av dagen gick jag runt bland säljarna och hörde mig för hur försäljningen gått och det var tydligt att kläder sålt sämst, medan de som hade haft ett blandat utbud eller tydlig inriktning på en specifik hobby hade gått bäst - något att ha med sig för den som vill sälja på nästa loppis. För ja,

fler loppisar kommer det att bli och nästkommande kommer troligen bli någon gång i sommar - i vilken form återstår att se, men en bakluckeloppis ligger högst på listan just nu.

Det var jag som tog initiativet till Loppisdagen, men jag hade aldrig gått i land med allt utan Marie Mårtensson som varit

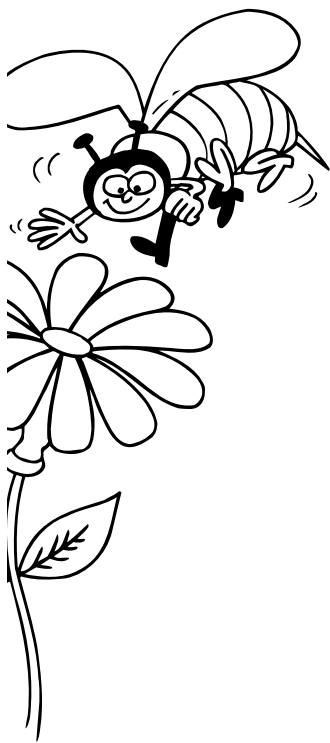
min klippa och mitt bollplank från början till slut.

Från mig och Byalaget vill jag rikta ett jättetack till alla företag som skänkte alla fina vinster och ett stort tack till alla säljare och besökare som gjorde denna dag så lyckad.

Ailish Slotte







#### Forts. från sid 6 Bussar och ungar...

na reaktion bygger på erfarenheter från Stockholm där jag bodde tidigare och där turer med buss och tunnelbana ofta har gett mig tanken att många barn/ungdomar skulle passa som reklam för preventivmedel...)

Oj vad fel jag hade!

Jag var en av de sista som klev på och direkt reser sig en flicka i 12-årsåldern och erbjuder mig sin plats i den främre delen av bussen (gulle dig tjejen). Under resan in till Svenljunga fylls bussen på tills den är överfull och många har inte plats att sitta, utan får stå, men trots detta så är det ingen som skriker, bråkar eller för oväsen. I den mån det pratas, så är det lågmälda samtal och det är en lugn och trivsamt atmosfär.

Jag är helt förundrad över alla dessa lugna och underbara ungar. Så en sak ska ni veta - ni är toppen! Till alla föräldrar som uppfostrat dessa underbara ungar vill jag ge en stor eloge - ni gör verkligen ett bra jobb!

En bussåkande  
Ailish Slotte

# ICA startade för 100 år sedan

Vi som bor i Högvads-området kan skatta oss lyckliga över att ha en "egen" ICA-butik, Monicanders i Mjöbäck, som nyligen byggt till och fått en avsevärd större säljyta och ett utökat antal medarbetare. Därmed har också sortimentet blivit större till nytta och gagn för oss konsumenter. Det har blivit ännu trivsammare att handla hos Göran Fransson med personal, men så är också omtänksamheten gentemot kunderna på samma fina nivå nu som tidigare.

## 100-års jubileum

ICA Gruppen firar detta år 100-års jubileum. I sin årliga almanacka ger ICA en inblick i de gångna åren, liksom en blick in i framtiden. När det gällde import så blev bananen för hundra år sedan mycket populär och är fortsatt vår mest populära frukt. Idag äter vi i Sverige drygt arton kilo per person och år. ICAs första egenproducerade kaffe-märken Luxus och Aroma lanserades redan 1918 från det första egna kafferosteriet.

## Styckevis eller lösvikt

Ända till långt in på 30-talet såldes det mesta i livsmedelsbutiker styckevis eller i lösvikt över disk. Allt skulle vägas och paketeras, vilket tog tid. Men förpackningarna var på frammarsch. Idag ser vi förpackade varor som självklara. Detta gäller även potatis, som hade flyttats från jordkällare

till skafferiet. Numera gäller det att få veta var den är odlad, i vilken jordmån, när och hur den skördas.

## Sju sorters kakor

Förr bakades mycket mer än idag. Mjöl var och är fortfarande en basvara. I de svenska köken skulle det bakas sju sorters kakor. Mindre antal var snålt och fler var skrytsamt. På 40-talet var mjölet ransonerat. Det medförde att receptboken "Sju sorters kakor" med alternativa kakingredienser blev till. Den blev Sveriges mest lästa bakbok genom tiderna och gavs ut i åtta upplagor.

## Frysen kom på 50-talet

Sitt definitiva intåg i hemmen tillsammans med rockmusik och brylkräm gjorde frysen runt 50-talet. Detta gav möjligheten att bevara utan att konservera. Idag är spenaten hetare än någonsin och säljs såväl färsk som fryst.

På 60-talet blev halvfabrikaten vanligare i takt med att fler kvinnor började förvärvsarbeta. Detta medförde behovet av lättlagade middagsalternativ. Frysta halvfabrikat och fiskrätter blev lösningen.

## En blick in i framtiden

Hur kommer man att tillfredsställa matbehoven framöver? ICA har bett Johan Swahn, doktor i sensorik, att fundera lite kring kommande mattrender. Han anger följande: Det kommer att handla om Individuellt Designade måltider utifrån var och ens DNA, för att vi ska leva så länge som möjligt utan att bli sjuka. Specialbyggd mat. Man kommer att arbeta med jordens DNA och vår hjärna kommer förmodligen att arbeta tillsammans med en dator för att maximera upplevelsorna kring mat och måltider.

Manfred Eberhardt

## Hus till salu i Överlida låga boendekostnader

Söker du en villa med trivsel nära skolan, biblioteket, bastun och en mycket vacker natur runt knuten med gångavstånd till tre sjöar, så skicka en rad till: [manfred@eberhardt.se](mailto:manfred@eberhardt.se)

så får du bekräftat att drifts- och kapitalkostnaden för 150 m<sup>2</sup> uppgår till totalt 3.200 kronor per månad med en 15 procentig egen insats av 165000 kronor, att du bl.a. får 3-5 sovrum och ett vardagsrum med balkong längs hela dess långsida, kök och två WC, ett helkaklat med dusch och ett med badkar.

Carport, en tomt på 819 m<sup>2</sup> och trevliga grannar följer med på köpet, förutom bergvärme, treglasfönster och från tvättstugan direktutgång till den stensatta altanen under balkongen.

Huset är byggt 1981 och nymålat 2015.

Tacksam för intresseanmälan per e-mail enligt ovan.



Synvillan AB är ett byggföretag som utför nybyggnationer, renoveringar och monterar prefabricerade hus. Huvudinriktningen är monteringsfärdiga hus, men vi kan lika gärna bygga till, renovera eller byta kök.

**Allt är möjligt!**



Synvillan Bygg och Villamontage AB | Hallavägen 8, 512 60 Överlida  
Magnus Larsson | 0703-44 67 79 | magnus@synvillan.se  
Mathias Sandblom | 0703-44 67 78 | mathias@synvillan.se

## Barnteater i Mjögäcks bygdegård

Föreställningen hette "Maten är klar" och arrangerades av Mjögäcks byalag. Den framfördes av gruppen Longkalsong, som består av Tomas "Tomba" Edelhärd och Marcus "Mackan" Sigvardsson.

Det var en fantasifylld föreställning om mat, vänskap och att man måste säga förlåt ibland, med mycket sång, musik och rörelse. Musik och mat har många likheter. God, nyttig mat ger oss energi så att vi orkar röra oss. Bra, svängig musik gör att vi vill röra oss. Så här berättade några av barnen på Mjögäcks förskola: Dom hade bagarkläder. Dom spelade dragspel och gitarr. Dom sjöng om igelkotten och robotapan. Dom gjorde fort och han blev ledsen, han ville vinna. Han fick säga förlåt. Vi körde bil, flygplan, motorcykel och cykel. Det var många där ifrån Mjögäck och Överlida.

Jeanette



Forts. från sid 19

Så bekymmerlöst tyst och  
fjärran.  
Ha tålamod med det som är

olöst i ditt hjärta  
Och försök att älska frågorna  
Precis som låsta rum  
Eller som böcker  
Som skrivits på andra språk.

Det handlar om att genom-  
leva allt  
Om du lever frågorna  
Kan hända att du lever sakta  
Utan att veta det

Helt oväntat en dag  
In i svaret.

Rainer Maria Rilke  
Översättning: Elske



**Monicanders**

Mjöbäck ■ Tel. 0325-34004

Öppet:  
Månd-Fred 09-19  
Lörd 09-15  
Sönd o Helgd 10-15



Det har hänt riktigt mycket hos oss den senaste tiden.  
Här är några exempel:

***Vi har byggt ut butiken med 125 m<sup>2</sup> till totalt över 500m<sup>2</sup>  
Vi har lagt ett nytt vackert och slitstarkt golv i hela butiken  
Och byggt upp nya fräscha och överskådliga hyllor  
Installerat ny returtagningssmaskin för flaskor och burkar  
Satt in ny stor glastäckt frys  
Nya kylgondoler med energisparande dörrar  
för frukt/grönt, kött, korv, fiskkonserver, juice, ägg, matfett och ost  
Och fler kylar för kylda drycker  
Vi har monterat upp nya cigarettställ  
Kundkorgar på hjul***

Detta har gett  
***En helt ny välkomnande butik med  
Ännu bredare sortiment  
Bredare gångar mellan hyllorna  
Ännu lättare att hitta  
En butik som är ännu roligare att handla i  
- men det har du väl redan märkt***

Men framför allt  
***Vi har fått ännu fler trevliga kunder som har medfört att vi  
anställt ännu fler duktiga medarbetare***

**Så varmt välkommen till Trivselbygdens största  
matbutik! Vi har alltid fina erbjudanden  
och du får alltid färska och fräscha varor  
och ett trevligt personligt bemötande!**

hälsar Elin, Emmie, Liselotte, Maria, Pernilla, Taina och Göran