

MÖT

Nr 4 2019 Årg 21
Utg. av Överlida Byalag
www.overlida.se
och Mjöbäcks byalag
www.byalagetmjoback.se

God Jul!

Foto: Elske

En julhälsning

Vi gick endast sällan till kyrkan när jag växte upp. Men jag minns en gång under advent att min mormor tog med mig till S:t Görans kyrka på Kungsholmen i Stockholm. Jag hade en ulltröja som var alldeles för varm och den kliade – det var fruktansvärt!

Men Gud gav inte upp så lätt! Konfirmandtiden blev viktig och mitt intresse för kyrkan tog verklig fart i samband med mitt engagemang i fredsrorelsen. Jag upptäckte att kristen tro, inte minst med berättelserna om hur en åsne-buren messias, motiverar och driver ett uthålligt och långsiktigt arbete för fred.

Det finns något realistiskt över kristen tro, som kommer till uttryck i psalm 609:

Advent är mörker och kyla
På jorden är krig och kallt
Man drömmer om fred och om vänskap
Men bråkar och slåss överallt
Parallellt med denna krassa realism finns också ett hopp och ett löfte om att våldet och orättvisorna inte är Guds vilja. Gud visar sig istället i det lilla utsatta barnet, i stallet, försiktigt nedlagt i krubban för att få skydd från väder och vind.

Utifrån den tron upplever jag det som meningsfullt och rikt att verka för det globala samhälle som hanterar motsättningar med fredliga och demokratiska medel och som respekterar alla människors lika värde. Där är vi inte idag, men vi får tro att vi är på väg.

Hans Leander, Präst i Mjöbäck-Holsljunga och Kindaholms församlingar

Vad händer i kyrkorna?

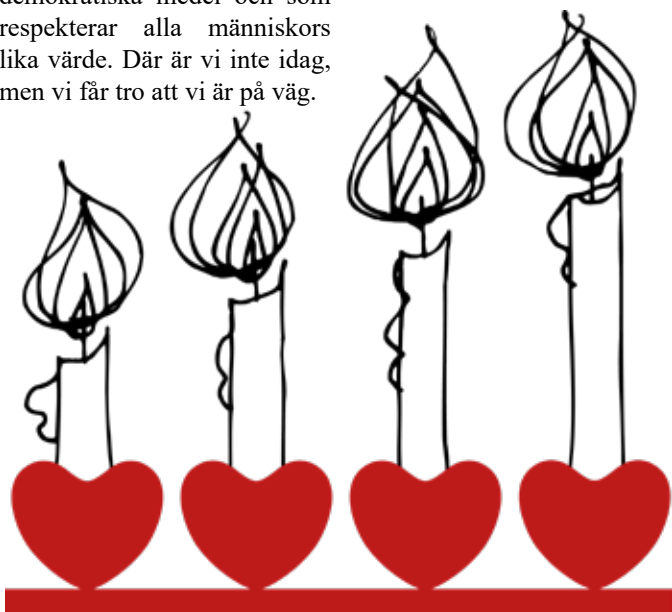
Här i MÖT presenteras några av våra aktiviteter. Vill du veta mer så finns flera källor till information:

- Tidningen "Livsviktigt" som kommer i brevlådan
- Annonserna i STT
- Hemsidan www.svenska-kyrkan.se/kind (klicka på kalendern uppe till höger)

Återkommande grupper i våra tre kyrkor:

Måndag
Miniorer Holsljunga kl 17.00 (start 20/1)
Onsdag
10.00 Sykafé Holsljunga församlingshem
19.00 Vuxenkör Överlida
Torsdag
10.00 Vänskap Holsljunga församlingshem
14.30 Multikafé Överlida
16.30 Barnkör Överlida

Hans Leander



Ett gammalt knep...

När du ska lära dig till exempel de nordiska ländernas huvudstäder finns det ett gammalt knep som är gångbart; använd första bokstaven i varje ord och gör en mening med nya ord: "Hästar kan osa som renar" blir då:

H=Helsingfors
K=Köpenhamn
O=Oslo
S=Stockholm
R=Reykjavik



*Tänd ett ljus och låt det brinna,
låt aldrig hoppet försvinna,
det är mörkt nu, men det blir ljusare igen.
Tänd ett ljus för allt du tror på,
för den här planeten vi bor på.
Tänd ett ljus för jordens barn.
Jag såg en stjärna falla,
det var i natt när alla sov.
Jag tror jag önskade då att du var nära.
För en minut sen brann den, en sekund sen försvann den,
var det bara jag som såg?
På radion sjöng dom om fred på jorden,
jag ville tro dom slitna orden.
Niklas Strömstedt och Lasse Lindbom*

MÖT

Önskar alla

en riktigt en
GOD JUL
och
GOTT NYTT ÅR!



Nyinflyttade i Överlida

Vad heter ni och var bor ni i byn?

Vi heter Jan och Nien Röholm och bor på Slånbärsstigen i Överlida.

Hur trivs ni hittills?

Vi trivs väldigt bra!

Hur kommer det sig att ni flyttade hit?

Vi flyttade hit för att vi längtade efter en lugnare omgivning.

Var har ni bott tidigare?

Tidigare bodde vi i Landvetter vid Landvettersjön Gröen.

Hur har ni blivit bemötta här i byn och i trakten?

När vi kom till Överlida blev vi välkomnade med blommor och blev så vänligt bemötta. På våra promenader möter vi ibland olika människor och då stannar vi gärna till för lite småprat. Det är trevligt och det värmer!

Vad har ni för intressen?

Skönt att jobba ute på tomten. Jag gör en del snickerijobb

och grejar i huset. Nien gillar att odla grönsaker och håller gärna på med blommor och växter.

Vad tycker ni verkar vara bäst med Överlida?

Vi trivs i detta lilla samhälle och med människorna som bor runt omkring oss. Det är vackert med alla sjöar i denna

trakt.

Är det något ni saknar här?

Om möjligt en livsmedelsaffär... även om det finns en fin affär i Mjöbäck.

Vill ni engagera er i något projekt i byn?

Senare kanske, inte för

tillfället.

Något ni vill tillägga?



Vi säger stort tack till redaktionen!

Elske



Lokal att hyra i Mjöbäcksgården

Kan användas till kommersiell verksamhet eller som lager m.m.

Ytan är ca 64 kvm.

Tillträde enligt överenskommelse.
Vid intresse kontakta
Göran Johansson på 0763-921 779 eller på
goranjohan@hotmail.com



MÖT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson	070-636 33 10
Jeanette Kristensson	076-116 19 17
Marie Mårtensson	070-622 81 87
Elske Teppema	070-214 60 15

evaberndtsson@telia.com
jmariakristensson@gmail.com
mariemartensson1972@gmail.com
elske.teppema@telia.com

Grafisk form:

Jan Cocked	0325 - 138 55
------------	---------------

Tryck:

DS-Tryck	0703-47 60 86
----------	---------------

info@dstryck.se

Distribution:

Eva Berndtsson	070-636 33 10
Håkan Carlsson	070-377 93 79

evaberndtsson@telia.com

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson	070-622 81 87
------------------	---------------

mariemartensson1972@gmail.com

Annonsera i denna tidning MÖT - Mjöbäck och Överlida Tillsammans
Annonssformat: Helsida (1200 :-), halvsida (750:-), kvartssida (450:-), 1/8-delssida (250:-).
Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, m.m är gratis.
Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com
Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på MÖT: 150 kronor per år inom Sverige.

VästkustStugan Byggvaror en byggvaruhandel för alla!

Vi erbjuder ett stort
sortiment inom bygg
med kvalité och priser
som tål att jämföras!

Välkomna!



Nu har vi
även riktigt bra
bilverdprodukter
i butiken!



VästkustStugan Byggvaror

Öxabäcksvägen 9, Mjöbäck Tel: 0325-18616

Psst!

Vi har hus för: kloka praktiker,
flinka akademiker, levnadsglada
poppare, dansanta gourmeter,
frukostälskande bonusbarn och alla
andra er som håller med om att
borta förvisso är bra men
HEMMA i slutändan ändå är... BÄST



Husmodell:

Nova 3

Smarta planlösningar och vackra exteriörer. Borohus anpassar alla hus efter behov och önskemål. Tillsammans tar vi fram det optimala huset för just dig och din familj.

Borohus

-Bli din egen arkitekt!



Med Väst kustVillan kan du bli din egen arkitekt. Klipp och klistra, rita till och dra ifrån eller varför inte börja med ett helt tomt ark? Med dina idéer och vår erfarenhet skapar vi ditt drömhjem. Precis så som du vill ha det.

På hemsidan www.vastkuststugan.se hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-18600.



**Väst kustVillan**

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

-Välj fritidshus och bo där jämt!



Ett fritidshus är en plats utan måsten. Det är långa kvällar, lugn och ro framför braskaminen och härliga kvalitetsstunder med familj, vänner och barnbarn. Idag är det allt fler som gör fritidshuset till sitt permanentboende vilket ställer höga krav på komfort och kvalitet.

På hemsidan www.vastkuststugan.se hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-18600.



**Väst kustStugan**

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

Mjöbäckprofilen Mikael

Namn:

Mikael Mårtensson

Vad är det bästa med att bo i Mjöbäck?

Naturen

Familj:

Fru och fyra vuxna barn med respektive, två barnbarn. Två hundar och två katter.

Vad kan bli bättre i Mjöbäck?

Att politikerna börjar jobba för att utveckla landsbygden istället för att nedrusta den.

Arbete:

I spikhallen på Mjöbäcksvillan

Intressen:

Umgås med våra fantastiska barnbarn Tilia och Silva. Skogen, djuren och att jaga. Hunden Stina, en Petit Basset Griffon Vendéen, som jag jagar och tävlar med. Hon är jaktprovs-, utställnings- och jaktspårskampion och har också haft en valpkull.

Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då?

Dela med mig av vinsten till barnen.

Favorituttryck just nu?

"J...a" vildsvin! (Trädgården är obefintlig efter flera besök och åkrarna är på väg...)

Favoritmat:

Bruna böror och fläsk

Genom Jeanette



Favoritdryck:

Öl



Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

Styrelsen

Stefani Dänhardt - Rundis AB, Ulf Aronsson - Aronsson Bygg AB, Helene Jansson - Intuagera AB, Jörgen Arvidsson - Arvidhus AB, Fredrik Johansson - Mjöbäcksvillan, Daniel Larsson - Överlida El AB, Reima Mattila - Västkuststugan AB.

E-post: helene@instuagera.se | www.hogvad.org

MJÖBÄCKS BYALAG

Översiktsplan

Kommunens översiktsplan har under hösten varit ute på samråd. Vi har tillsammans med Överlida byalag lämnat in några förslag på förändringar i planen. Under nästa år kommer kommunen att besluta om den nya planen.

Skolutredning

Det har gjorts en utredning kring en skola i Högvad och det arbetet blev klart nu i oktober. Förslaget där är att en ny skola byggs i Överlida på samma plats som den redan befintliga. Nu tar arbetet vid kring en ny skolplan för Svenljunga kommun.

Gamla järnvägen

Arbetet med den nya cykelvägen på gamla järnvägen är påbörjad. Det har skrapats kanter och röjts sly och träd. Nu blir det en paus tills tjälen

har gått ur marken eftersom det ska köras ut skog först. Så därför väntar kommunen tills våren innan man lägger på det översta bärlaget.

Den nya cykelvägen från Draglycke och in mot Överlida får vi dock vänta lite på. Det arbetet kommer inte att påbörjas förrän tidigast 2021.

Pantinsamling

Du vet väl om att det numera finns gröna soptunnor utställda vid bygdegårdens gavel innan västugan. Där kan du lämna petflaskor samt svenska och utländska burkar för återvinning. Bygdegårdsföreningen tar tacksamt emot ditt bidrag.

Julbasaren

Vi i byalaget samt bygdegårdsföreningen vill på detta sätt framföra vårt varma tack till alla våra sponsorer som

möjliggör vår julbasar. Tack till följande sponsorer: Västkust-Stugan, Mjögäcks Entreprenad, S:t Eriks, Petterssons bil, Partco, Älmhulten; Mjögäcks bokförings- och revisionsbyrå, Monicanders, Överlida El, Ferneborns Gräv och grus, Sköna hus, Arvidssons Snickeri, Mjögäcks Sparbank, Furulids Snickeri, 2electrify och Grundteknik.

Melodikryss

Den 18 januari är det dags igen för Melodikryss i bygdegården. Se annons i tidningen.

Marie

*Nu tindrar stjärnor i det blå
i hus och fönster likaså
och alla röda tomtar gå
med vita skägg och luvor
på.*

*Ge oss musik, fiolen stäm
och sjung om julen och
Betlehem!*

*Låt Staffan vattna fålar fem
och god havre fodra dem.*

*Låt friden komma till envar
sen Kalle Anka tystnat har
sen klapputdelningen är
klar
och bara sömnigheten är
kvar.*

Lennart Hellsing

**Stort tack till styrelsen för Överlida byalag, för allt
jobb ni lagt ner under året.**

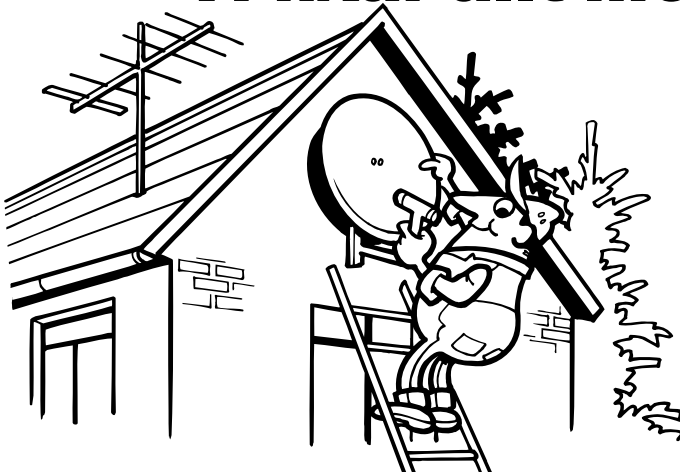
**Själva julmyset framför "SusAnns blommor" var en
riktig höjdpunkt!**



**God Jul önskas er alla!
Hälsar nöjda Överlidabor!**



Behöver Ni hjälp med digital-TV? Vi fixar allt inom branschen



Vänd Er med förtroende till:

Radio & TV Teknik AB

Rune Gustavsson

Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45

Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer



ÖVERLIDA GRUS & TRANSPORT

Mjöbäcks Sparbank



 *God Jul
&
Gott Nytt År*

Vi har öppet alla mellandagarna, välkommen in!

www.mjobackssparbank.se

Tel. 0325-327 00

Café
Tostatorpet



Vi önskar en god jul o ett gott nytt år samt tackar alla våra gäster för detta år. Hoppas vi ses nästa år igen.

Vi öppnar upp till påsk 2020. Håll utkik på vår fb sida o på Instagram.

Välkomna önskar
vi på cafe Tostatorpet.

Lindsbo 2 Mjöbäck
Tel 0706-757070

Melodikrysset



Lördag 18 januari löser vi radions
Melodikryss i Mjöbäcksgården!

Pris: 50kr/pers



Vi bjuder på enklare frukost.
Utlottning av vinster bland er som lämnar in
rätt lösning.

Frukost från kl 9:00
Krysset startar kl 10.00

Föranmälan till Marie på 070-6228187

Varmt välkomna!



Arr. Mjöbäcks Byalag och bygdegårdsförening

TEXXREP

Motionsdans i Älvsereds Bygdegård våren 2020 söndagar kl 18-21.

Sön 19/1 Kalle & Stefan, Sön 16/2 Cedrix, Sön 15/3 Hedins Sön 19/4 Kenneth & Classe

Entré 100 kr fika ingår. Alla välkomna! Birgitta & Sture 0707/154660

Älvsereds Bygdegårdsförening



*Vi stiger tidigt opp
och bjuder saffransdopp
med ljus i håret på Lucia.
Sen rustas i vart kök
och överallt är stök,
från kungens slott till
grisens stia.
Och allesammans ska
så många klappar ha,
och därför har vi ryslig
brådska,
för nu är det jul igen,
ja nu är det jul igen,
och julen varar ända till
påska.*

Elsa Beskow



Överlidaprofilen - Ulla Lundberg

Namn: Ulla Lundberg

Familj: Mamma Karin, boendes i Mjöbäck. Systrarna Lena och Sara med familjer.

Uppväxt i Mjöbäck, men flyttade till Överlida 2006 efter att ha varit borta från trakten sedan 1990.

Arbete: Jag arbetar sedan 2016, som administratör/coach på arbetsmarknadsenheten i Svenljunga och Tranemo kommun. Jag visste väldigt lite om vad arbetsmarknadsenheten gjorde när jag började. Det delar jag nog med många andra, så jag passar på att berätta om en lite del av allt vi gör:)

Vi stöttar personer mellan 15 -64 år till egen försörjning. Vi får uppdrag från bl.a. Arbetsförmedlingen, skolan och Försäkringskassan. Vi arbetar med allt från att lära ut arbetsmarknadskunskap, till att ordna praktik om man saknar referenser. Få hjälp att komma igång efter en lång sjukskrivning, först genom av vara med i Aktiv Hälsa där man kan vara med på yoga, vattenqigong mm för att sedan arbetsträna.

Det var deltagare från våra verksamheter som var med och röjde sly mm när Gräne Gruva iordningställdes. Likaså beställer en del av våra pensionärer i samhället hjälp av vår fixartjänst med gräsklippning och skottning. I Svenljunga finns också en Vintagebutik där deltagare kan ha praktik/arbetsträning som är öppen 3 dagar/vecka. Jag skulle kunna berätta mycket mer men det får räcka för nu. Vill man veta mer finns information på www.svenljunga.se

Intressen: Resa, plocka bär och svamp, matlagning och att träna. Har utmanat mig själv i höst genom att börja med styrketräning. Hade tur att hamna i en grupp där alla peppar varandra, vi skrattar tillsammans och har jätteroligt (I denna ingår även Eva)

Favoritmat och dryck

Stekt fläsk med löksås och en

god kall öl.

Det bästa med att bo i Överlida? Naturen. Gott om sjöar och skog,

Vad kan bli bättre i Överlida. Jag ser fram emot att belysningen runt Näset blir klar. Där har byalaget gjort en stor insats!

Om jag vann mycket pengar skulle jag: Sluta

jobba och ta vara på vad varje dag ger. Köpa ett boende på västkusten. Bjuda familj och vänner på en överraskningsresa.

Favoritcity: "Lycka är jävligt överskattat, man får vara nöjd om man är lite glad

ibland" Mikael Persbrandt.

Tycker den är tänkvärd i dessa tider när alla strävar efter att visa upp sitt perfekta liv på sociala medier men där många samtidigt mår sämre och sämre när man inte kan leva upp till det tänkta idealet.

Eva Berndtsson



Lenas kost & träning

info@lenaskostochtraning.se · Tel. 070-54 33 487

- Gymavtal (Lenas gym i Holsljunga)
- Personlig träning
- Styrketräning i grupp
- Kostrådgivning

**Överlida IK
önskar alla medlemmar
och aktiva God Jul
och Gott Nytt År!**

**Vi tillverkar trappor och
övriga snickerier!
TORSTRÖMS
SNICKERI**

Mjöbäck, tel. 0325-341 27

*Mjöbäcksbaren
Du & Jag*

Mitt i Mjöbäck
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ



Vardagar 11 - 14

PIZZA

tisd - fred 11-20
lörd - sönd 12 -20

Välkomna!

Kindsmäster- skapet i mattcurling

Lördagen den 12/10 gick årets mästerskap i mattcurling av stapeln i Överlida idrottshall.

Deltagande lag var 28 stycken och detta var det lägsta deltagarantalet sedan starten för fem år sedan.

Tyvärr är vi inne i en trend där antalet spelare minskar och att få tag i nya spelare är en svårighet.

I stort sett var alla deltagare pigga pensionärer med ett undantag nämligen Mikaela Orrbèn 22 år

som med framgång spelade tillsammans med mormor Ella Nordström.

Spelet började 9.00 med ett gruppspel och efter detta fick våra deltagare ta sig en kort promenad till Långehäll där

mat serverades.

Tillbaka i idrottshallen avslutades tävlingen med finalgruppspel och 15.00 var det dags för prisutdelning som vårt språkrör Gun Patriksson fixade med bravur som vanligt.

Resultatlista:

1.a Lag Habo Hans Josefsson och Bo Hansson.

2.a Lag Tuff Anders Lindkvist och Tomas Andersson.

3:a Lag Överlida 2 Gerd och Göran Larsson.

3:a Lag Stoneboys Gösta Lundgren och Börje Larsson.

Urban Lidrot



Foto: Anita Jisvall

ÖVERLIDA BYALAG

Vintern närmar sig och höstkänslan har förgyllt oss med vackra färger och byalaget har haft lite olika projekt. Vad har vi då på gång och vad händer framöver?

Vi har ordnat med nya fina skyltar till Kärleksstigen och nya välkomstskyltar in till byn. Hoppas ni har sett dem och tycker de blev bra!

Vi har ansökt om bidrag till en ny anslagstavla i byn efter önskemål från bybor. Det är tänkt att det ska bli en inglasad variant med någon form av tak. Banvallsprojektet har dragits igång nu i höst och vägen har hittills kantats och skrapats. Det kommer vara en paus nu under vintern för att det ska köras ut skog i området så sista finishen blir till våren 2020.

Vi har försökt påverka kommunen att slå ner sly på sin egen mark så det blir välskött och snyggt. Ingenting har hänt i skrivande stund.

Till första advent har vi nu skapat en tradition med julljuständning kl 18.00 utanför Susannes Blommor. Vi bjöd på glögg och pepparkakor och mysig musik. Tomten kom även på besök och bjöd barnen på godis och en tur i släden (häst och vagn).

Under kvällen sålde vi även vår "Överlida Almanacka" för året 2020. Missade du att köpa? Kontakta oss så ordnar vi en till dig också.

I år valde vi bort julgranen

då det ofta är svårt att hitta någon lämplig. Det är dessutom mycket jobb att både transportera dit den och senare, ta bort den. Vi satsade istället på en mer permanent lösning med att klä den stora fina eken i fontänparken med ljus och vi har även fått låna den stora adventsljusstaken från JEZZ Interior.

Vi söker nu, inför årsmötet i mars, nya medlemmar (i alla åldrar) till Överlida Byalags styrelse! Medlemmar som vill vara med och påverka vårt fina Överlida. Du kanske har en idé du vill driva och med gemensam kraft kan vi kanske lösa det. Vi är ett bra drivet gäng som har fått igång mycket på kort tid och den glöden vill vi hålla uppe.

Hälsningar från Överlida Byalag genom Markus Johansson.

KONTAKTINFO

Överlida Byalag – styrelsen@overlida.nu

Hemsida www.overlida.se

Facebook – www.facebook.se/overlida

Bankgiro 5267-5899

Swish 123 091 98 29



BLOMMOR & PRESENTER

Till vardag och fest,
i glädje och sorg

Öppet: Måndag 15-17.30

Tisd-Fred. 10-17.30

Lördag 10-13 Söndag Vilodag

Vi finns på
facebook och
Instagram
- gilla oss där!

Tel. 0325-321 00
www.susannes-blommor.se



Försäljning och reparation av bilar!

Petterssons Bil AB Mjöbäck

Tel. 0325-340 19, 343 05

Sophantering

Ljuskällor, batterier och småelektronik kan lämnas i den röda elboxen.

Förvara boxen inomhus tills den behöver tömmas. När du vill ha boxen tömd hänger du den på kärl 2 på tömningsdagen.

Det du lägger i elboxen räknas till farligt avfall.

Farligt avfall tas om hand för att inga ämnen som kan vara farliga för naturen ska släppas ut.



ELSKEs

Önskar alla en
Fröjdefull Jul!

www.healyourheart.se

070-214 60 15

**Köp hälsosamma julklappar
hos Fannys Friskvård!**

Priser på presentkort i december:

- Massage 30 min - 270:- (320:-)
- Massage 45 min - 390:- (450:-)
- Träning 1 gång - 400:- (500:-)
- Ansiktskur/Fotkur - 220:-



www.fannysfriskvard.se

073-803 33 34

Våra öppettider:

Måndag-fredag

8-20

Lördag-söndag

9-18



Öxabäcksvägen 7, 512 65 Mjöbäck

ICA
nära
Monicanders

Mjöbäcks Bokförings- & Revisionsbyrå AB

Älekullavägen 1, MJÖBÄCK

mjoback.rev@telia.com • www.btac.se

0325-341 70

Medlem i **FAR**

Medlem i **bakertilly**

- ALLT INOM BRANSCHEN -

Överlida Plåtslageri AB

Tel. 0325-32300 Fax 0325-32020

www.overlidaplat.se

BOKTIPS

Vart tog den söta lilla flickan vägen av Åsa Lantz

Vad hände egentligen dokumentärfilmaren Yi Young när hon kom till Sverige som fjortonåring? Nu tänker hon avslöja allt. Sanningen ska överlämnas till hela svenska folket, på SVT:s bästa sändningstid, rakt in i vardagsrummen.

Samma kväll som den första delen av serien ska visas får Yi en så brutal varning att hon tvingas gå under jorden. Någon, eller några, försöker stoppa hennes berättelse.

Yis ofrivillige bundsförvant blir Viggo Sjöström, karismatisk dramatiker och regissör på Göteborgs Stadsteater. Han kastas in i en värld där människor är beredda att göra vad som helst för att uppfylla

sina egna storslagna drömmar. En värld där andras liv och vilja inte betyder någonting.

Åsa Lantz är född i Sandared och bor nu i Göteborg. Hon skriver romaner och filmmanuskript. Vart tog den söta lilla flickan vägen är del ett i Genesistrilogin, en psykologisk och politisk thrilleriserie. Några exempel på filmmanuskript hon skrivit är Solisterna, Selma och Det mest förbjudna.

Boken är spännande, lite trög och rörig till en början, men ge inte upp! Sista halvan växer den till en riktig bladvändare och blir svår att lägga ifrån sig.

Jeanette

Gympagruppen Antikrundan

gör nu uppehåll fram till den 13 januari då vi startar upp en ny säsong som vanligt i Mjölby Bydegård, måndagar kl 14.

Vi tackar alla deltagare för trevligt sällskap och glatt humör och önskar alla en God Jul och ett Gott Nytt År. Vi vill också passa på att tacka Conny på Monicanders för support med gott kaffebröd. Hugade intressenter som vill vara med

och gympa, umgås runt en kopp kaffe och avsluta med lite bingo.

Ta kontakt med någon av undertecknade för mer information.

Ann-Marie Öhn tel 334 54 eller Carl-Robert Dolonius tel 322 52



Foto från Överlida byalags FB.

Butiken med egen tillverkning!

Överlidaljus



Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen...



Tor - Fre:
16.00 – 18.00

Lördag:
10.00 – 14.00

Telefon:
070-561 06 95

Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminredningstyger - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas



TRIVAB "Nytt och på gång inför 2020"!

Snart är det dags att summera 2019 som har varit ett bra och framgångsrikt år för de flesta av våra företag och det ser fortsatt positivt ut för 2020 även om flera undersökningar och talespersoner spår en avmattning i konjunkturen. Besöksnäringen och turismen har fortsatt att öka, i riket beräknas en ökning på 6-7% och allt tyder på att tillväxten fortsätter.

TRIVAB har i höst träffat flertal av våra delägare och som tidigare nämnts ser företagen ljus på framtiden, givetvis finns det utmaningar där kompetensförsörjning och bostäder är en viktig del för en fortsatt positiv utveckling. För att uppmuntra och informera våra ungdomar om vilka intressanta yrken som finns i vår bygd planerar TRIVAB studiebesök tillsammans med våra högstadieskolor hos våra företag under våren 2020.

Under hösten har vi hållit vårt kvartalsvis återkommande Samverkansmöte med respektive kommuns näringslivs- och landsbygdsutvecklare, denna gång i Ålekulla med intressant information av Mikael Mild Bocksås Eko som producerar nötkött i öppna landskap. För Bocksås Eko är det nödvändigt att ha tillgång till bra betesmark, dom arrenderar idag på 18 olika gårdar och det är viktigt att kommunen, butiker m.fl prioriterar närproducerat i upphandlingar och inköp.

Flera av våra företag fortsätter att expandera ex inom hus- och byggindustrin som har anställt ytterligare personal under hösten. Överlida

Camping fortsätter att utveckla verksamheten och det attraktiva området. Till våren planeras en utbyggd och fin reception och butik. Ett av våra stora och uppskattade besöksmål Gräne Gruva fortsätter arbetet på sin 5-årsplan och nu år 3 kommer det att färdigställas en spännande trollstig och en vacker rhododendronpark mm.

Vi har förmånen att våra företag är mycket positiva till att bidra och stötta olika projekt i samhället och tillsammans med byalag, föreningar och ideella krafter skapa en trivsam miljö och ett varierande friluftsliv. Det finns ett stort intresse och planer för att hela sträckan av Pyttebanan skall rustas upp för en upplevelserik cykelled. Förprojektering beräknas starta i början av nästa år, för att göra detta projekt möjligt är en samverkan mellan markägare, kommun, vägverket, ideella krafter m.fl nödvändig.

När det gäller skolplanen är det viktigt att det kommer ett bra och genomtänkt beslut inom den närmsta tiden för att samtliga involverade skall få arbetsro att få arbeta med våra

barn och ungdomar för en bra utbildning inför framtiden.

När det gäller skollokaler tar Mjöbäcksvillan och Väst kuststugan ett stort samhällsansvar och tillhandhåller och underhåller skolan i Mjöbäck vilket är en stor tillgång och fördel för vår bygd.

TRIVAB planerade aktiviteter början 2020;

- Bolagsstämma vecka 9 som hålls på Mjöbäcksvillan med efterföljande nätverksträff med tema Bygg.

- Nätverksträff Besöksnäring och Turism, mars/april.

Det finns många faktorer för en växande landsbygd och tätort och följande har stor påverkan, (del av text från tidningen "Umeå växer").

Tillit har av Nordiska ministerrådet kallats för "det

nordiska guldets". Om livet är gott för många så ökar tilliten, det är statistiskt vederlagt. Den enskilt viktigaste tillgången som ett land kan ha är att medborgarna både litar på sina demokratiska valda representanter och på varandra. Sverige ligger näst högst upp i tillitsbarometern i de jämförda länderna.

Fredrik "Torbergers, några tips för Tillit":

- Som förälder – var ett föredöme för barnen och tala gott om att bidra till samhället.

- Var tacksam och ödmjuk om du lever i ett land med hög tillit – raserad tillit är svår att bygga upp igen.

TRIVAB tackar för det gångna året och önskar Er ett framgångsrikt och hälsosamt Gott Nytt År!!

Ordf. Christer Everås



Välkommen in och låt dig inspireras av våra nya tapetkollektioner!

Vi har alltid 20% på färg, lim, spackel, verktyg, tapeter (gäller även beställningstapet).

Tapeter från Eco, Boråstapet, Fiona, Decor, Maison, Duro, Midbec m.fl.



Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 0325-303 76

ÖPPET: Måndag-torsdag 16-18, fre-sön stängt

Vi säljer Flügger färg www.flugger.se



Synvillan AB är ett byggföretag som utför nybyggnationer, renoveringar och monterar prefabricerade hus. Huvudinriktningen är monteringsfärdiga hus, men vi kan lika gärna bygga till, renovera eller byta kök.

Allt är möjligt!



Synvillan Bygg och Villamontage AB | Hallavägen 8, 512 60 Överlida
Magnus Larsson | 0703-44 67 79 | magnus@synvillan.se
Mathias Sandblom | 0703-44 67 78 | mathias@synvillan.se

RECEPT

Mangoglass med saffran

Tänk så enkelt det kan vara att få lite julkänsla på glassen! Toppa den gärna med granatäpple, lingon, rostad müsli, kanel och kardemumma!

250 g fryst mango och 0,5 g saffran. Mixa mango och saffran. Njut av en härlig julig efterrätt!

Elske

FÖR ALLA FLICKORS RÄTT TILL ETT VÄRDIGT LIV

Miljontals flickor i världen lever under förtryck och utsätts för hot, våld och övergrepp. Det kan vi aldrig acceptera.



SWISHA
DIN GÅVA TILL **900 1223**

svenskakyrkan.se/act

act
Svenska kyrkan

Foto från Mjöbäcks
byalags FB.



Mjöbäcks Pallindustri AB

Nygårdsvägen, 512 52 Mjöbäck
Telefon 0325-343 02



Julvisa
Nu står jul vid snöig
port, klappar på och myser:
"Kära barn, släpp in mig
fort! Här står jag och fryser.
Se, min korg är full och
tung!
Båd'åt gammal och åt ung
har jag gåvor rara.
Får jag hos dig vara?"
"Ja, kom, kära jul!"

Zacharias Topeliu

CLAESSON
ENGINEERING

Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12
claessonengineering.com

Lida Yttres gårdsbutik

Butiken är öppen för självbetjäning varje dag
mellan 10.00 - 20.00. Vi har potatis och ägg.

Bamse 0706-45 01 67

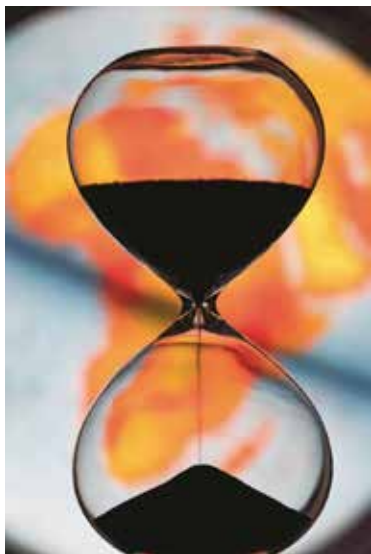
Madde 0735-42 41 93

Överlida Ekbacken

Överlida Ekbacken Välkommen!

Studiecirkel om klimatet

Vårterminen 2020



Sex söndagar kl 14-15 i Holsljunga församlingshem:

12 jan, 2 feb, 23 feb, 22 mars, 19 april, 17 maj

Frågor: Hans Leander, 0737 73 85 44, hans.leander@svenskakyrkan.se

sensus

Svenska kyrkan 
MJÖBÄCK-HOLSLJUNGA FÖRSAMLING

Mjöbäcks Blommor



**Julblommor och stor sortering
av julgrupper**

Öppettider

Mån - fre 10.00 - 18.00

Lör - sön 10.00 - 15.00

Julafton & juldagen stängt

Annandag jul 10.00 - 15.00

Välkomna!

**Ulf Aronssons
Bygg AB**



070-860 34 99

ÖVERLIDA

Enkel och miljövänlig värme

Fjärrvärme i Överlida AB



Adress: Köpmansvägen 2, 51260 Överlida

Service: Peter Lofström, 070-3336682

**Vi har
hyreslägenheten
du söker!**

Solidhus erbjuder dig en bostad i
enfamiljshus, radhus, parhus samt
flerfamiljshus i trivsamma miljöer.

Vill du också bo bra?

Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjöbäcksguppen

Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

DIGITALTRYCK

STORFORMAT

DS TRYCK

INFO@DSTRYCK.SE

0703-47 60 86

Välkommen in till oss på
Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både
företag och privatpersoner?

Besök www.dstryck.se för mer info.

Julbasar i Mjöbäck

Även i år var det dags för vår tradition i Mjöbäck sedan många år tillbaka.

Jag minns från när jag var liten att man gick till bygdegården för att köpa lotter och träffa tomten på första advent. Roligt att hålla denna gamla tradition vid liv. Det är kul att så många kommer till vår julbasar och på så sätt firar in advent. Vi bjöd som vanligt på glögg och fika. I år tog våra lotter slut fort vilket gjorde att det blev en lite längre väntan på tomten innan den kom med häst och vagn för att dela ut godispåsar

till alla barnen. Även en liten tomtennis var med denna gång.

Byalaget och bygdegårdsföreningen vill passa på att tacka våra sponsorer som gör det möjligt att anordna julbasaren varje år. Tack även till Gunnar och Henrik som spelade till dansen och självklart tack även till tomten.

Marie



Det lackar mot jul...

Kom in till oss och köp Era julklappar,
här finns mycket att välja på till både stora och små.

Handla butiksvärar för minst 500kr så får Ni en julklapp

Julafton, Juldagen, Annandag Jul stängt

Nyårsafton, Nyårsdagen stängt

OBS! 2/1 har vi stängt för inventering

Trettondagen 6/1 stängt

**Vi tackar våra kunder för 2019 och önskar Er alla
God Jul och Gott Nytt År**

Öppettider

Måndag – Fredag 7.30 – 17.30

Lördag 9.00 – 13.00

Välkomna till butiken!





Årets
bästa julklappstips!
Biljetter till Håcksviksrevyn
28/2, 29/2, 6/3, 7/3 2020
Ring 073 81 89 035

Hej!
Vi är Din nya flexibla
husleverantör från Mjöbäck.
Vi gör det enklare för dig!
Se vad vi kan göra på
www.arvidhus.se

ArvidHus
Mjöbäck, tel. 0325-344 40
flexibla hus





Rådgivning till dig som driver företag på landsbygden!

I samarbete med Länsstyrelsen Västra Götaland erbjuder nu Intuagera rådgivning till dig som driver företag på landsbygden. **Du betalar endast 30 procent** av den totala kostnaden själv, 70 procent finansieras av landsbygdsprogrammet. Avtalet är tidsbegränsat, så skynda dig att boka!

Rådgivningen kan innehålla en eller flera av nedanstående punkter:

- Råd och förslag till åtgärder för fortsatt utveckling av företaget
- Information om företagskunskap, stöd, lagar och regler
- Ekonomianalys av företagets möjligheter och behov
- Drifts- och investeringskalkylering
- Resultatbudget i en handlingsplan med företagets ekonomi på lång sikt
- Marknadsföring och branschkännedom
- Produktutveckling och kvalitetsarbete inom bland annat besöksnäringen på landsbygden, grön omsorg, hästföretagande och livsmedel
- Serviceutveckling och kvalitetsarbete för att bland annat utöka antalet serviceslag inom grundläggande service (dagligvaror, drivmedel, betaltjänster, post/paket och apotek)
- Service och värdskap
- Att nå kunden – kommunikation och kundbemötande, i verkligheten och i sociala medier
- Att nå nya kunder och behålla de man har



Fundera igenom vad du behöver hjälp med för att utveckla din verksamhet och maila sedan oss på info@intuagera.se eller ring Helene Jansson på 070-22 58 632, för att boka rådgivning!

I samarbete med Länsstyrelsen Västra Götaland erbjuder Intuagera subventionerad rådgivning till landsbygdsföretag inom Affärsutveckling och ekonomi för landsbygdsföretag, Värdskap inom kommersiell service samt Företagsutveckling inom kommersiell service. Subventionen finansieras av Landsbygdsprogrammet.



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden

Sagorocken

Lördagen den 26/10 var det sagostund med Towe i Mjögårds Bygdegård. 13 barn och deras föräldrar trotsade vädret och kom för att lyssna.

I bygdegården fick vi höra hela gården. Vi fick även höra sagan om den gamle mannen om hur leoparden fick sina fläckar – för alla vet ju att de var enfärgade från början. Hur sagorna slutade? Det vet bara vi som var där.

Emma



Några kloka ord från din katt

*Jag lever ungefär 15 år
Varje gång du lämnar mig
betyder sorg för mig.
Ge mig tid att förstå vad du
begär av mig.
Gör mig lycklig, du är hela
mitt liv.*

*Var inte arg på mig länge åt
gången och stäng inte in mig
som straff.*

*Du har ditt arbete, dina vänner
och dina nöjen.*

Jag har bara dig.

*Tala med mig fastän jag inte
förstår orden.*

*Jag blir glad av att höra din
röst.*

*Kom ihåg att jag aldrig
glömmer hur du är mot mig.
Om du någon gång tänker slå
mig så kom ihåg
att mina tänder och klor kan
göra dig riktigt illa,
men jag använder inte mina
vapen mot dig.*

*När du blir irriterad på mig
för att du har mycket att göra
så tänk på att jag kanske är
sjuk
har ont i magen, är trött och
ledsen.*

*Ta hand om mig när jag blir
gammal*

*kom ihåg att du också blir
gammal en dag
Var hos mig när jag har det
svårt
allt blir lättare bara jag har
dig.*

*Jag älskar dig
förutsättningslöst,
för alltid! - Din katt*

*Det finns en särskild tid
som stundar varje år
när julen står för dörren
med allt gott man ger och
får.*

*För vad slår en
juldagsmorgon
eller uppesittarkväll,
eller julaftonens stämning
som är särskilt speciell.
När granen väl är pyntad
och alla ljus är tända
– då känns det nästan
magiskt,
som om vad som helst kan
hända.*

*Då kan barnaögon tindra
och önskningar slå in,
och just den julen bli den
bästa
man upplevt någonsin.
Siv Andersson*

EL | TELE | DATA | SERVICE | FIBERBLÅSNING | FIBERSVETSNING



Hallavägen 10, Överlida · info@overlidael.se · 0325-321 35 · www.overlidael.se

Hästarna i byn

Sofie Ljung intervjuar Frida Larsson ordförande i Ätrabygdens ridklubb!

Hur är det att vara ordförande i Ätrabygdens Ridklubb?

Det är ett roligt arbete att få vara del i ÄBRK, och då att just sitta med i styrelsen. Vi är en liten klubb och det krävs ofta mer av de som är aktiva än i större klubbar. Vi är ett litet men starkt gäng som jobbar för ridklubben. Det är fantastiskt hur otroligt mycket jobb vissa lägger ner för att klubben skall fungera. Jag tror det är svårt för folk som aldrig jobbat i en klubbstyrelse eller varit aktiv i en förening, att förstå hur otroligt många timmar som ligger bakom tex en tävling; all planering av funktionärer, måla hinder, bygga banor, harva banor, sätta upp skyltar för att dirigera trafik, matinhandling till kiosken, någon som lagar all mat, bakar och sedan städar undan banor med hinder och alla lokaler efteråt.

Hur många medlemmar har klubben och hur stort upptagningsområde?

Vi är i dagsläget ca 130 medlemmar. Upptagningsområdet är stort. Folk åker från Svenljunga, Mårdaklev, Håcksvik, Kalv, Överlida, Mjöbäck och åt områden neråt både Falkenberg och Varberg.

Vad syftar ridklubben till och hur drivs/finansieras den?

Klubben har ständigt pågående projekt där vi jobbar hårt för att komma framåt på någon front. Just nu är vi i stort behov av en ny klubbstuga/ kiosk. Om planen håller hoppas vi att det nya bygget står klart till våren. Detta är naturligtvis en jättestor investering för en liten klubb som vi är. Vi finansierar anläggning och alla projekt genom att anordna tävlingar, kioskförsäljning,

medlemsavgifter, sponsorer och vissa bidrag från Falkenbergs kommun, som vi söker. För tillfället säljer medlemmarna New Bodykläder för klubbens räkning. Så vi är många som hjälps åt.

Kommer ridskolan startas igen?

Denna fråga kan jag inte svara på då Ätrabygdens Ridklubb och Ridskolan är två skilda saker. Ridskolan har inte drivits av klubben utan av Emelie Andersson. Naturligtvis har ridklubben massor av samarbete med Emelie fortfarande men just ridskolan är inget vi kan svara för.

Varför är det så dyrt att rida på ridskola?

Jag tror att svaret på denna fråga varierar stort beroende vem du frågar. Frågar man eleven tycker säkert denne att det är dyrt. Men frågar man istället den som äger och driver ridskolan hade denne säkert önskat få mer betalt. Att driva runt en anläggning med

djur kostar otroligt mycket pengar. Och tid! Oftast arbetar en ridskolelärare kvällstid med sina elever. De har då först under dagen jobbat i stallen, på gården mm och sen på kvällen med sina elever. De får ofta offra bort mycket tid från sina barn och familjer. Då kan man fråga sig om de där ca 220 kr man betalar för 1 timmas ridning var så dyrt i alla fall, när man vet hur mycket tid och energi det ligger bakom det arbetet?

Hur ser du på att vi inte har någon ridklubb eller ridskola i Svenljunga kommun?

Det finns en stallklubb i Håcksvik som heter Håska Stallklubb. Den skall inte glömmas bort. Den är inte stor, men den finns! Däremot var det väldigt tråkigt att det blev som det blev med Svenljunga Ridklubb. En otroligt fin anläggning. Tyvärr är inte Svenljunga kommun den som direkt satsar något på ridsporten. Inte i närheten av hur Falkenbergs kommun

satsat.

Hur mycket tid tar det att ha häst?

Detta är ju också en fråga där man kan få många olika svar. Det tar tid! Om man har en häst som man ska hålla i bra form tar det tid. Man ska sköta stallen och sen kanske ut och rida, så tar det i alla fall 3 timmar (om man bor nära stallen). Det är inga problem att faktiskt fördriva ännu fler timmar där för att hinna mer än just att rida.

Vad offrar du som hästtjej?

Jag ser det inte så. Jag har aldrig "offrat" något. Hästlivet är ett val jag gjort. Mitt förstahandsval utan tvekan. MEN om man nu ska nämna något så är det väl så att rent ekonomiskt kan man ju kanske inte göra vad som helst utöver hästlivet. Man får spara lite längre till andra saker. Hästen tar ju gärna en stor del av

Forts. sid 26
Hästarna i byn...



Jul- och Hantverksmässa i Långehall

Fars dag betyder att dörrarna öppnas till Långehall. Överlida Hembygdsförening, med Mirjam Johansson som mässgeneral, hälsar både utställare och besökare välkomna till årets Jul- och Hantverksmässa.

Klockan 11.00 var det redan en massa människor som hittat dit. De flesta kommer från närområdet men några hade nog kört ett par mil för att fika, ta lotter och köpa sig lite julklappar. Det var ca 200 personer som gästade Långehall. Hade man tur fick träffa tomten också, jag tror att han hette Sven.

Det är mycket arbete bakom att ordna en marknad. Vi som utställare blir alltid väl mottagna och det är bara glada miner på alla, vi känner oss välkomna.

Det var många utställare i år, 15 olika, som erbjöd textila alster av en massa olika tekniker, träslöjdade saker, vackra ljus och blommor,

målat porslin och god honung. Dessutom kunde man direkt ur författarens hand köpa den tredje boken i serien Syndafallet, Arvsynden och Synderskan av B hagar.

Tack till alla som ordnar det trevligt i Långehall varje Fars dag.

Elisabeth Karlsson



KVARNERLINDS GRÄV AB
ÖVERLIDA

Forts. från sid 24 Hästarna i byn...

kassan. Men jag skulle aldrig offra min häst för något annat!

Vad är den vanligaste missuppfattningen om hästar/hästfolk/ridklubbar?

Finns det sådana, menar du? Nej, jag vet faktiskt inte. Men ridsporten har väl ofta uppfattas som en ganska "snobbig" sport och att hästfolk ofta är lite kaxiga och märkvärdiga. Det kan väl folk få tro om de vill. Jag tror också många tycker att det är "hästen som gör jobbet" när det pratas om större internationella tävlingar som t.ex. VM/OS. De förstår inte hur svårt det är att nå upp till den nivån. Men de är för fega för att själva prova rida när man bjuder in dem till sin egen häst!

Vad är bra hästhållning för dig?

Bra hästhållning innebär så många olika saker. Naturligtvis skall det ses från hästens perspektiv. Där man kommer ihåg att hästen är en häst och inte en människa. Jag tycker att stora hagar är prio ett. Där de kan röra sig ordentligt. Sen är det naturligtvis viktigt att man har bra box eller fräsch lösdrift. Mycket utevistelse. Finns inget tråkigare än att komma till stall där hästarna står inne minst halva dagarna! Man har naturligtvis ett ansvar att ge hästen den skötseln den behöver för att hålla sig frisk.

Hur kommer det sig att du har häst?

OJ! Vad vore livet utan häst? Jag har hållit på med hästar i 36 år. För mig är livet meningslöst utan häst. Det betyder allt.

Intervjun är en del i vår serie "Hästarna i byn"

* Nyfiken på Ätrabygdens ridklubb? Läs mer på www.atrabygden.se eller sök Ätrabygdens RK på facebook

Sofie Ljung

Vår hälsa

När mörkret och kylan lägrar sig kommer förkylningen ofta som ett brev på posten. Det finns flera orsaker till det; vi är och lever mer inom hus, fler virus cirkulerar. Vissa av dessa trivs bättre i kylan.

En annan orsak är att vi nordbor ofta har lägra D-vitaminnivåer under det mörka vinterhalvåret. Ett dagligt tillskott av D-vitamin ökar bildningen av ett kroppseget antibiotikum som dödar bakterier och virus, berättar Peter Bergman, docent och läkare vid karolinska institutet. D-vitaminet kan ha en skyddande effekt mot luftvägsinfektioner har man kommit fram till. Det kan därför vara en god idé att inta detta vitamin under höst och vinter. Börja gärna någon gång i september och fortsatt till vårsolen värmer oss igen.

Andra sätt att lura snuvan är som bekant mycket god handhygien. Se till att stärka kroppen genom motion och bra

sömn. Minska om möjligt din stress och njut av näringsrik mat. En diet där både råkost eller syrade grönsaker ingår dagligen. Använd gärna också ett zink-tillskott under de mörka månaderna.

I Naturens apotek finns mycket att hämta. Mycket frukt, bär och grönt. Kanske har du plockat bär i somras? Aroniabär fanns det i alla fall gott om i år. I förebyggande syfte kan vi använda oss av större doser c-vitamin. Vitlök, honung, echinacea (Solhatt), téer på t ex timjan, ingefära, nejlika och salvia lindrar vid förkylningssymtom. Drick gärna (kokt) varmt vatten under dagen. Något jag vill rekommendera är en liten dos vitlökssaft utspätt

i ljummet vatten, som intas på tom mage. Detta även om du använder vitlök i maten regelbundet. Saften lär städa upp i tarmen och stärker vårt immunförsvar. Ett annat tips är att göra nässköljning med ljummet saltvatten varje dag för att skölja rent i näsans och bihålornas slemhinnor. Saltet ska vara utan jod. Apoteket har det som behövs. Ta väl hand om dig!

**God frisk Jul önskar
Elske**



Änglar, finns de?

Har du någonsin mött en ängel? Någon som hjälpt dig ur en knipa, men som sedan bara försvann ur ditt synfält? Änglar finns, känner jag, både synliga och osynliga... vissa kan se och känna dem, andra inte. Vissa tror på dem, andra inte. Det sägs att alla människor har en skyddsängel eller två.

Ordet ängel betyder budbärare mellan Gud och människor. Änglar är alltså länken mellan det Gudomliga och dig. Mellan det du ser, känner och upplever och den Goda kraften, som du möjligen kan förnimma, men som är svår att ta på. Det sägs ibland att

änglar kan minska lidande och ge svar på våra önskningar. Julen förmedlar kärleksbudskapet och framhåller glädjen av att ge. Antingen du tror på änglar eller inte, kan du glädja någon annan. Ge av ditt ljus, ge från ditt hjärta. Ljuset

är ett kärlekens ljus. Alla kan vi göra en liten insats, i det lilla eller i det stora. Vi vet så väl att delad glädje är dubbel glädje!

God Jul!

Elske



**In Memoriam
Anne-Marie Ekholm
Vila i frid
Ingvar och Gunilla**

FIRST CHOICE

Det kloka steget in i eget hus

FIRST
CHOICE®

14 husmodeller
Nyckelfärdigt från
1 849 000 kr

Smart, tryggt och smidigt!

First Choice är framtaget för alla er som vill ha maximalt med hus för varje investerad krona. Med First Choice får du en extra kvalitetsstämpel på ditt hus, utan att det kostar för mycket.

Läs mer om alla 14 husmodellerna på mjobacks.se

MJÖBÄCKS®
VILLAN

Hallbibliotek på Mjöbäcks förskola

Alla barn har nu, tillsammans med sina föräldrar, möjlighet att låna hem böcker från vårt lilla hallbibliotek. Man skriver upp namn och boktitel i en liten "lånebok" och får under eget ansvar ta hem böcker att läsa.

När biblioteksfilialen i Överlida lades ner, fick Högvads tre förskolor dela upp alla barnböcker som fanns där. Dessa böcker är grunden till hallbiblioteket. Barnen i Snickerboa-gruppen har hjälpt till att iordningsställa, välja böcker mm.

Svensk forskning (Mats Myrberg och Ingvar Lundberg) visar att barn som tidigt möter högläsning och boksamtal får bättre språk-, läs-, och skrivutveckling senare i livet. Ju tidigare barnen får möta böcker och läsning, desto bättre! De flesta barn kan delta i boksamtal redan innan de fyllt ett år. Självklart arbetar förskolorna språkutvecklande, men tillsammans med föräldrar och andra vuxna i barnens närhet kan vi utträtta stordåd. Ett barn som blir läst för och sedan läser själv har ett ordförråd på 50 000–70 000 ord vid 17 års ålder. Medan en 17-åring som inte blivit läst för eller läst själv har ett ordförråd på 15 000–17 000 ord. Det är stor skillnad!

Läsa för barn – sju tips

För att få till de där mysiga stunderna av prat och läsning så finns det några tips som du

kan använda dig av.

1. Skapa en mysig och lugn miljö.

Har barnet svårt att fokusera, välj en annan, kanske kortare saga. Ibland går det bättre om barnet får hålla något i handen, som favoritbilen eller gosedjuret.

2. Små barn kan vilja lekläsa.

Om nallen i boken vill sova, kan barnet vilja natta sin nalle också.

3. Läsa med olika röster.

Var inte rädd för att skoja eller sjunga en bit. Läsa tydligt och långsamt.

4. Prata om det ni läser.

Förklara svåra ord. Låt barnet avbryta med sina tankar och uppmuntra barnets fantasi. Ställ enkla öppna frågor. Varför blev barnet i sagan ledset? Vad tror du hände sedan?

5. Prova olika typer av böcker.

Läs roliga, sorgliga, spännande böcker och faktaböcker om vartannat. Låt barnet spegla sig i berättelsen och fråga hur det känns i kroppen efter sagan. Blev du rädd? Blev du

överraskad?

6. Läsa på olika tider.

Att läsa godnattsaga skapar ett tryggt och lugnt avslut på dagen. Läsa också gärna på tidpunkter när målet inte är att somna.

7. Låt barnet få välja.

Låt barnen få välja vilken bok

ni ska läsa. Låt böcker ligga framme så barnet själv kan hämta.

Jeanette

Källa: Stadsbiblioteket
<https://www.stadsbiblioteket.nu/sju-lastips/>



Foto: Elske