

MÖT

Nr 2 2021 Årg 23

Utg. av Överlida Byalag

www.overlida.se

och Mjöbäcks byalag

www.byalagetmjoback.se



Sommar, sommar, sommar!!!

Foto: Geeta Stohm, Överlida

Kan man bli förälskad i en älg?

Ja den frågan har jag fått många gånger de senaste veckorna, efter att jag råkat säga till en journalist, att det var kärlek vid första ögonkastet, när jag såg älgen i Göteborgsposten i slutet av februari i år.

Älgen som var 5 meter hög och gjord i rostfritt stål hade just ställts upp på en vagn i närheten av motorvägen som går förbi Surte, där konstnären Mohannad Solaiman har sin ateljé. Han har tidigare gjort ”The Syrian Horse” som även den är 5 meter hög och som står vid Skeppsviken i Uddevalla.

Mohannad var en etablerad skulptör i Syrien när han kom hit som flykting från Syrien 2015. Han hade då aldrig sett en älg tidigare och efter att ha färdigställt hästen började han studera älgar både på bild och i naturen. Det tog sedan 9 månader för honom att göra färdigt älgen innan han sedan visade upp den utanför sin ateljé. Namnet på konstverket är ”Svensk Älg 22”.

Redan när jag såg älgen på bild första gången så såg jag hur välgjord och anatomisk rätt konstverket kändes. Vi som bor i de här trakterna vet ju hur en ”älgskank” skall se ut, därav kärleksförklaringen.

Hur som helst så tänkte jag att älgen skulle passa bra i Gräne, så efter några veckors diskussioner om lite olika saker, bland annat hur den skulle kunna transporteras på allmän väg, så hade jag köpt älgen. Men den tilltänkta platsen för älgen i Gräne, vid Tores gamla grusgrop, den skulle vi återställa först i höst och vi bedömde inte vi kunde ändra på detta, så därav hamnade den i Svenljunga tillfälligt, och där väckte den Väldigt stor uppmärksamhet. Första helgen var det över 1000 bilar som körde upp och tittade på älgen och jag bedömer att efter de första två veckorna så har 3-4000 personer varit och tittat på älgen.

Den får stå kvar i Svenljunga över vintern, men till våren 2022 flyttar vi den till Gräne.

BOSTADSBRIST DRABBAR ÄVEN GRUVTROLL

I både Holsljunga och Överlida färdigställs nu nya bostadsområden och detta hade ju naturligtvis vårt gruvtroll Gruve fått höra. Att ordna en ny lägenhet åt Gruve var ju ganska lätt att ordna, Örjan satte upp en dörr och ett fönster på berget och Kristina målade dit Gruve, så vips var Trollebo klar, så fort jobbar varken kommunala eller privata bostadsbolag.

Tanken med Trollstigen var ursprungligen att den skulle vara en återvändsgata, men den blev med tiden en genomfartsgata, så vi har nu även gjort klart den ”norra entrén”. Gruve har förklarat sig mycket nöjd med både bostaden och den nya utfarten.

TORE, KURT OCH BIRGIT HAR GJORT DET IGEN

I årets plan var att vi skulle utöka vår rhododendron park med en del 2, och plantera ytterligare 250 buskar på andra sidan vägen, så att parken skulle omfatta totalt 500 buskar.

Kurt och Birgit har planerat för buskarna och Tore har fått klart en fantastisk fin damm i två nivåer. Buskarna sträcker sig ända upp till kallkällan där vi även har placerat ett rastbord. Tyvärr är det brist på buskar i år, så vi får inte fram några i vår utan det får bli plantering sent i augusti.

Hoppas lika många kan hjälpa till som förra året, kontakta gärna Kurt och Birgit redan nu.

VANDRINGSLED NUMMER TRE, GRÖN LED

Leden blir 4,2 km lång och går över berget mot Svensås ner till södra delen av Holsjön, upp vägen till Fäxhult och viker sedan tillbaka mot gruvan. Leden kommer att vara färdigbruten i mitten av juni men sedan skall där byggas ett antal broar, sättas ut rastbord och slutligen fingerusar och vi hoppas att allt detta skall vara klart före semestern. Då skall även skyltningen av leden vara klar.

Däremot har vi haft det lite segt, i dessa Coronatider,

att få fram kartmaterial över området, men vi har heller inte velat göra för mycket innan alla större leder blivit klara så de kommer med på kartorna.

Årets projekt (år 4 av vår 5-årsplan 2018-2022) skall vara avslutade till Gruvans Dag, söndagen den 1/8.

Vi hoppas att Corona restriktionerna skall ha släppts till den 1/8 så vi kan återuppta att bjuda på korv, kaffe och lite festligheter, på denna dag.

Christer Johansson

Ordförande i Styrelsen för den Ideella föreningen Gräne Gruva 1899



Foto: Kristina Johnsson



Foto: Kristina Johnsson

Lokal att hyra i Mjöbäcksgården

Kan användas till kommersiell verksamhet
eller som lager m.m.

Ytan är ca 64 kvm.

Tillträde enligt överenskommelse.

Vid intresse kontakta Marie Mårtensson på
070-622 81 87

eller på byalagetmjoback@gmail.com

Tack från Mjöbäcks fritidshem

Tack för pallkragarna som vi
fick av Överlida-Mjöbäcks
föräldraförening.

Tack Monicanders för jord-
gubbsplantorna som vi har
planterat.

**Fritidshemmet
Roblox**



MÖT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson 070-636 33 10
Jeanette Kristensson 076-116 19 17
Marie Mårtensson 070-622 81 87

evaberndtsson@telia.com
jmariakristensson@gmail.com
mariemartensson1972@gmail.com

Grafisk form:

Jan Cocked 0325 - 138 55

Tryck:

DS-Tryck 0703-47 60 86 info@dstryck.se

Distribution:

Eva Berndtsson 070-636 33 10
Håkan Carlsson 070-377 93 79

evaberndtsson@telia.com

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson 070-622 81 87

mariemartensson1972@gmail.com

Annonsera i denna tidning MÖT - Mjöbäck och Överlida Tillsammans
Annonssformat: Helsida (1200 :-), halv sida (750:-), kvartssida (450:-), 1/8-delssida (250:-).
Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, m.m är gratis.
Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com
Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på MÖT: 150 kronor per år inom Sverige.

NATURLIG OCH
HELT FÖRNYBAR ENERGI

SCANDBIO

Med Scandbios pellets får du en 100% förnybar energikälla av högsta kvalitet i ditt hem. Inget onaturligt tillsätts under produktionen och energiinnehållet är högt. Det gör också att Scandbio är den enda pellets-tillverkaren som rekommenderas av Sveriges sotare.



Köp Scandbios pellets på Väst kustStugan Byggvaror!

Vi erbjuder även ett stort sortiment inom bygg med kvalité och priser som tål att jämföras!

Välkomna!

Väst kustStugan Byggvaror

Öxabäcksvägen 9, Mjöbäck Tel: 0325-18616



VÄLJ FRITIDSHUS OCH BO DÄR JÄMT



Ängen 133B

Ett fritidshus är en plats utan måsten. Det är långa kvällar, lugn och ro framför braskaminen och härliga kvalitetsstunder med familj, vänner och barnbarn. Idag är det allt fler som gör fritidshuset till sitt permanentboende vilket ställer höga krav på komfort och kvalitet.

På hemsidan www.vastkuststugan.se hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-18600.


Väst kust Stugan

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

MJÖBÄCKS BYALAG

Kommunen skapar film

Svenljunga kommun ska tillsammans med oss som bor i alla kommunens samhällen skapa film som visar upp vad vi har i respektive by. Alla kan skicka in sitt bidrag till detta spännande projekt. Har du något du fotat eller filmat från Mjöbäck så tveka inte att skicka in det till kommunen. Kanske just ditt filmklipp eller foto kommer med. Tanken med detta är alltså att fånga känslan i de olika samhällena och bättre kunna visa upp vad som finns i vår kommun och våra respektive samhällen. Ladda upp filmen eller fotot på kommunens videoplattform www.svenljunga.se/filmmittsvenljunga.se/. Det finns inga begränsningar för hur lång filmen får vara, men den kan komma att klippas ner. Glöm inte skriva vilken ort och plats du filmat. Man kan läsa mer om projektet på kommunens hemsida. Kul om

vi alla kan hjälpas åt att visa upp det bästa av Mjöbäck. Senast den 22 augusti måste du ha lämnat ditt bidrag.

Årets företagssatsning/ Trivselbygdspriiset

I samband med jubileet av Trivselbygden kommer banken att dela ut priser i två olika kategorier. Det ena priset går till "Årets företagssatsning i Trivselbygden" och där kan byalag och allmänhet nominera ett företag. Sedan väljer en Trivselbygdjurym ut tre nominerade företag till en sista uttagning. Vinnaren erhåller en prischeck på 10.000 kr att använda för utbildning av sin personal. Det andra priset är "Trivselbygdspriiset", här kan också byalag och allmänhet nominera en förening eller en privatperson som har gjort en särskild insats under året för att utveckla sin by eller Trivselbygden. Trivselbygdjurym tar fram en

vinnare som erhåller 10.000 kr till föreningen alternativt att skänka till en valfri förening i Trivselbygden. Blanketter för detta finns på www.mjockbackssparbank.se

Skräpmarschen 17-18 april

Skräpmarschen genomfördes i alla tio Trivselbygdsbyar i mitten av april. Från Mjöbäck deltog drygt 20 personer som gjorde fint i byn. Vi tackar alla som deltog. Vi tackar även Mjöbäcks Sparbank för gåvan om 2.500 kr. Några veckor senare var först förskolan ute och plockade skräp och sedan även skolbarnen. Bylaget bjöd förskolebarnen på en fruktstund som tack. Skolbarnen fick en slant till sin skolresa och Monicanders bjöd dem på glass. Mycket uppskattat. Tack till Jonas för glassen.

Grillstugan

Vi har gjort färdigt belysningen vid grillstugan och har även bytt ut grillringen både där och

vid Korrasjön. Vi hoppas att det blir många som grillar och njuter av våra fina grillplatser.

Monicanders nominerade till företagspris

Vår härliga butik har blivit nominerade till Svenljunga kommuns pris "Årets profil inom handel och service". Jonas med personal är ett av tre företag som tagit sig vidare och tävlar om denna titel. Vi gratulerar Jonas till nomineringen och önskar honom lycka till. Priset delas ut i juni, så när ni läser denna tidning kanske priset redan är utdelat.

Pantinsamling

Vi fortsätter med vår pantinsamling. Vi tar emot svenska och utländska burkar samt PET-flaskor. Lägg dom i de gröna soptunnorna vid bygdegårdens gavel. Ett enkelt sätt att stödja bygdegårdsföreningen.



//Marie



Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

Styrelsen

Stefani Dänhardt - Rundis AB, Ulf Aronsson - Aronsson Bygg AB, Helene Jansson - Intuagera AB, Jörgen Arvidsson - Arvidhus AB, Fredrik Johansson - Mjöbäcksvillan, Daniel Larsson - Överlida El AB, Reima Mattila - Västkuststugan AB.

E-post: helenejansson7@gmail.com - www.hogbad.org

Barfotavisan

Text och musik Mats Paulson

Det finns så mycket
att titta på när
sommaren kommer till
oss.

Grodor som hoppa i
bäck och damm och
kalvar som nyss kommit
loss.

Barfota utan strumpor
och skor ska jag
vandra med dej.

Ut till sommarn där
vindarna bor, till ros
och förgätmigej.

Jag plockar smultron
vid vägens kant och
trär sen upp dom på
strån.

Det killar så skönt
under foten min. Jag
känner gruset med tån.

En svala flyger med
svindlande fart och
måsarne skräna i skyn
och hästar som gnägga
och andra ljud som vi

hör när vi går genom
byn.

Barfota utan strumpor
och skor ska jag vandra
med dej.

Ut till sommarn där
vindarna bor, till ros
och förgätmigej.

Jag plockar smultron
vid vägens kant och
trär sen upp dom på
strån.

Det killar så skönt
under foten min. Jag
känner gruset med tån.

Ett rådjur står där i
skogens kant det ser
oss när vi går förbi.

Ja, sommarn har
mycket mera att ge åt
din och min fantasi.

Barfota utan strumpor
och skor ska jag vandra
med dej.

Ut till sommarn där
vindarna bor, till ros

och förgätmigej.

Jag plockar smultron
vid vägens kant och
trär sen upp dom på
strån.

Det killar så skönt
under foten min. Jag
känner gruset med
tån.

Ro, ro barnet

Ro, ro barnet, katten
hänger i garnet,
ro, ro, lilla barn, katten
hänger i mammas garn

Ro, ro, barnet, katten
hänger i garnet,
ro, ro, lilla barn, katten
kommer nog loss igen.

Katten och svansen

Jag ska sjunga en liten
stump om denna lilla
katten.

Han skulle springa efter
sin svans, men han fick
inte fatt' en.

Katten sprang, svansen
slang, katten sprang och
svansen slang.

Denna visa är inte lång,
vi ska sjunga den än en
gång!

Text och musik: Alice
Tegnér

Behöver Ni hjälp med digital-TV? Vi fixar allt inom branschen



Vänd Er med förtroende till:

Radio & TV Teknik AB

Rune Gustavsson

Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45

Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer



ÖVERLIDA GRUS & TRANSPORT

Erbjudande nybyggnation

Vi har tagit fram ett erbjudande till dig som vill bygga villa för permanentboende i Trivselbygden.

Erbjudande nybyggnation {
 ▶ Bolån
 ▶ Villahemförsäkring
 ▶ Nyckelkund
 ▶ Värdecheck

Nyfiken på erbjudandet?

▶ Mer information och villkor finns på vår hemsida.
mjobackssparbank.se/erbjudandenybyggnation

Mjöbäcks Sparbank
Trivselbygdens egen bank



Lidavägen 1, Överlida | 0325-327 00 | info@mjobackssparbank.se

**Bygg i
Trivselbygden!**



Skanna QR-koden
och kom direkt till
hemsidan!



Underbara sommарblommor!

Midsommaraften 09:00-13:00,

Midsommardagen: STÄNGT

Söndagsstängt fr.o.m 1 juli

Ordinarie öppettider

Måndag - fredag 10:00-18:00,

Lördag och söndag 10:00-15:00

Telefonnr 0736-373642



Framtiden kräver nya samarbetspartner.

Finns de lokalt?

*Kontakta oss
SÅ HJÄLPER VI ER!*

Ur kris föds nya affärer. Så har det varit förut och vi ser det på många håll även nu. På grund av rådande situation tror många på ett ökat samarbete inom landet, men även lokalt. Det är nu vi har möjlighet att bygga ett ännu starkare lokalt näringsliv. Det finns många företag anslutna till Trivab som är snabba och har lätt för att ställa om sin produktion. Detta medan något annat företag har full orderbok men väntar på leveranser från annat land. Här vill vi från Trivab hjälpa till, berätta för oss vad ni saknar så ska vi undersöka möjligheterna bland våra anslutna företag.

Vi finns för företagen i
Trivselbygden!

christer@trivab.se
trivab.se

Trivab
För en hållbar utveckling

TEXXREP

Föräldraföreningen i Överlida-Mjöbäck informerar

Hej allesammans! Ni vet säkert om att vi finns och kanske är ni lite nyfikna över vad vi har för oss i Föräldraföreningen. Vi i Föräldraföreningen är i första hand till för våra barn men vi kan även fungera som en mellanhand mellan föräldrar och personal på våra skolor, där vi kan framföra åsikter och önskemål åt båda håll.

På grund av rådande omständigheter har vi inte kunnat utföra allt som vi brukar och vill. Men tidigare har vi ordnat aktiviteter för barnen under lov och helger, såsom bio och tipspromenader. Vi brukar även försöka samordna en årlig fixardag på våra olika skolor i Mjöbäck och Överlida, där vi tar in önskemål från barn, pedagoger och föräldrar och i bästa mån försöker uppfylla dessa.

Vi brukar även köpa in olika saker som barnen kan uppskatta, såsom bollar, böcker, pussel och annat. I år har vi köpt in pulkor till

skolorna som eleverna kunnat ha glädje av under de snöiga dagarna som varit. Vi har även ordnat med pallkragar som barnen har målat i fina färger och odlar i.

Utöver detta skänker vi varje år 100kr per elev som slutar årskurs sex, så att de tillsammans kan hitta på något innan de skiljs åt inför sommaren och inför de nya äventyr som väntar till hösten.

Det senaste året har verkligen utmanat oss som förening då vi inte haft samma förutsättningar att ses eller utföra aktiviteter som tidigare. Vi har försökt att anpassa oss så mycket som det

går, men lika mycket som detta år påverkat andra föreningar har det såklart även påverkat oss.

Vi är i stort behov av fler engagerade föräldrar som vill vara med i föreningen, organisera aktiviteter och påverka vardagen för våra barn. Möjligheten att samla in pengar exempelvis genom aktiviteter har i år tyvärr inte

varit genomförbara, därav är det nu extra viktigt att de som har möjlighet och vill försöka bidra i den mån det är möjligt, antingen genom bidrag eller som en ny frisk fläkt i föreningen.

Vi hälsar Er alla hjärtligt välkomna!

**Föräldraföreningen i
Överlida/Mjöbäck**



Fixardag på Hagalund

Trots att rådande restriktioner begränsar oss så att vi i dagsläget inte får hyra ut om det är fler än åtta personer i en sammankomst, så behövde Hagalund vårstädas. Förutom styrelsen så var det några tappra Mjögäcksbor som hjälpte oss en måndagskväll i maj. En av de få kvällar som det faktiskt var riktigt skönt ute. Vi torkade av alla bord och stolar, sopade och städade ur köket samt krattade bort allt löv efter vintern. Så efter några timmar var det riktigt fint igen på vår fina festplats. Nu hoppas vi att restriktionerna lättar så att vi kan få lov att hyra ut igen. Efteråt smakar det alltid lika gott med korv och bröd.

Tack till er
som hjälpte till!



Tänk om vi tog mer ansvar för vår hälsa – nu och sju generationer framåt?

Börjar vi se slutet på denna pandemin nu?

Förhoppningsvis är det så. Tyvärr är de flesta övertygade om att det kommer att bli vanligare med liknande farsoter i framtiden

Pandemin har visat på många brister i samhället och stora insatser har gjorts för att minimera skadorna den inneburit för oss. Vården har levererat. Vaccin har tagits fram i rekordfart, fantastiskt bra och naturligtvis tacksamt. Men är dessa åtgärder verkligen hållbara långsiktigt? Skulle det kunna innebära en ständig kapplöpning mellan sjukdomar och vaccintillverkare?

Det jag saknar i debatten är hur vi på ett personligt plan kan stå bättre rustade inför framtida pandemier. Vi har under ett flertal decennier skapat ett samhälle där vi människor snarare bryter ner vårt eget immunförsvar än stärker det. Vettig kost, motion, sömn, avslappning, kvalitetstid med våra nära etc. är faktorer som är oerhört betydelsefulla för att bygga upp ett bra immunförsvar. Kanske är det dags att börja ta dessa saker på allvar? Låta våra barn vara barn, och ni föräldrar, slappna av lite grand. Ibland får barnen väl bli lite skitna och få

munnen full med grus, precis som förr! Låt oss framförallt skapa möjligheter för barnen att få umgås med djur, lära dem odla, tillaga och uppskatta god näringsrik mat, busa och leka i naturlig miljö med det som finns att tillgå för tillfället? Jag föreställer mig att det skulle minska många av alla dessa allergier. Lek och skratt får oss också att må bättre! Jag tänker att resultatet kan leda till att barnen somnar tryggt och nöjda med rosiga kinder om kvällen?

Fetma och brist på motion leder förr eller senare till sjukdomar. En näringsrik kost får kosta lite mer, både i pengar och tillagningstid så klart. Visst, men som jag ser det har vi ansvaret att föra vidare kunskaper om bra mat- och levnadsvanor till framtida generationer.

Många lider av stress och blir utbrända. Är verkligen tidsbrist en godkänd anledning till att försaka både vår egen och våra närmastes hälsa? Alla har 24 tim/dygn, så det handlar

ändå alltid om att prioritera. Ett 15-minuters spinningsspass kan aldrig ersätta en skogspromenad i lagom takt, ensam eller i sällskap med nära och kära. Låt naturen ladda dina batterier och känn hur dina stresshormoner sjunker i samma takt.

Handen på hjärtat. Jobbar du för mycket? Är det verkligen så farligt att säga nej till arbetsgivare och andra? Ingen tackar dej när du är utsliten och olönsam ändå. Du är värd bättre än att slängas på de utbrändas soptipp. Varje minut du lägger på din egen eller andras välbefinnande är den bästa investering du kan göra. För så länge vi lurar oss själva genom att tro att allt för stressigt arbete samt en överkonsumtion är vägen till ett bra liv kommer vi att vara sköra människor.

Goda vanor, där vi sätter vår egen och andras hälsa främst, är den enda hållbara och långsiktiga lösningen om vi skall överleva och kunna samsas i framtiden. Värmående och lyckliga människor har även bättre immunförsvar. Då kanske även Moder Jord ser oss som en tillgång istället för förstörande parasiter, det vore väl härligt?

Hans Johansson,
Fagered



Bokbilen rullar

Nu har kommunens efterlängtrade bokbil kommit i gång med sin verksamhet.

Bokbilen är Svenljungas mobila bibliotek och är ett komplement till huvudbiblioteket som ligger i centralorten Svenljunga. Målet med verksamheten är att nå ut till hela kommunen.

Vi har skapat en första turlista utifrån inkommande önskemål från invånare samt en överblick av hela kommunen. Tanken är att fortsätta samla in önskemål

om vart vi önskas dyka upp för att revidera och förändra turlistan så den blir så bra som möjligt utifrån invånarnas behov. Vill man lämna önskemål om vart bokbilen kan stanna till kan man antingen ringa till bokbilen 0325-180 16 eller skicka ett mail till bokbilen@svenljunga.se.

Du lånar på samma sätt som

på biblioteket. Vi vill att du har med dig lånekort eller annan legitimation. Har du inget lånekort så ordnar vi ett åt dig på bokbilen. Genom oss får du tillgång till böcker, ljudböcker, tidskrifter, filmer och spel. I bokbilen finns ett mindre sortiment av det mesta för att låna på plats du kan även reservera i förväg för att vara säker på att få tag i dina favoriter.

För att reservera i förväg kan du antingen logga in i bibliotekets katalog på nätet www.svenljunga.se/bibliotek med din låntagare id och din personliga kod. Låntagare id är de siffror som står bak på ditt lånekort vid streckkoden. Saknar du personlig kod kan du kontakta biblioteket så hjälper vi dig med en ny kod. Du kan även kontakta biblioteket för att göra reservationer eller så visar vi dig gärna hur man gör på bokbilen. När dina reservationer är tillgängliga kommer du få ett meddelande att böckerna kommer tas med nästa gång bokbilen besöker din hållplats.

För att hålla er uppdaterade om bokbilen följ våra sociala medier, Svenljunga bibliotek, på Facebook och/eller Instagram eller besök bibliotekets hemsida www.svenljunga.se/bibliotek.

Malin Karlsson

FAKTARUTA:

Bokbilen kommer till er på tisdagar udda veckor och har då följande stopp:

Östra Frölunda, medborgarhuset
14:30 – 14:50
Östra Frölunda, Gunnemars måleri
15:00 – 15:20
Mjölback, bygdegården
15:50 – 16:30
Överlida, sparbanken
16:45 – 17:05
Överlida, skolan
17:15 – 17:35
Överlida, Långhall
17:45 – 18:05



**Vi tillverkar trappor och
övriga snickerier!**

**TORSTRÖMS
SNICKERI**

Mjölback, tel. 0325-341 27

*Mjölbacksbaren
Du & Jag*

Mitt i Mjölback
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ



Vardagar 11 - 14

PIZZA

tisd - fred 11-20
lörd - sönd 12 -20

Välkomna!

Enkel och miljövänlig värme

Fjärrvärme i Överlida AB



**Adress: Köpmansvägen 2, 51260 Överlida
Service: Peter Löfström, 070-3336682**



Karusellen Trad.

Jungfru, jungfru,
jungfru, jungfru skär,
här är karusellen som
ska gå till kvällen.
Tio för de stora och
fem för de små,
skynda på, skynda på,
nu skall karusellen gå.
För ha ha ha, nu
går det så bra
för Andersson och
Pettersson och
Lundström å ja'.
För ha ha ha, nu
går det så bra
för Andersson och
Pettersson och
Lundström å ja'.

Tre små gummor
Text Anna Maria Roos
Musik Trad
Tre små gummor
skulle gå en gång till
marknaden uti Nora.
Tre små gummor
skulle gå en gång till

marknaden uti Nora.
Vi ska ha roligt, sa
gummorna de små, vi
ska ha roligt, det kan
ni väl förstå.
Åka karusell, och äta
karamell och fröjdas
hela dagen uti Nora.

Små grodorna
Små grodorna, små
grodorna, är lustiga
att se. Små grodorna,
små grodorna, är
lustiga att se.
Ej öron, ej öron,
ej svansar hava de.
Ej öron, ej öron, ej
svansar hava de.
Kouack, kack, kack,
Kouack, kack, kack,
Kouack, kack, kack,
kack, kack.
Kouack, kack, kack,
Kouack, kack, kack,
Kouack, kack, kack,
kack, kack.

SusAnn's

BLOMMOR & PRESENTER

BLOMMOR & PRESENTER

Till vardag och fest, i glädje och sorg

Öppet: Måndag 15-17.30

Tisd-Fred. 10-17.30

Lördag 10-13 Söndag Vilodag

**Vill ni skicka blommor,
så ordnar vi det!**

Sommarstänger 5 juli
öppnar igen tisdag 17 augusti

Vi finns på
facebook och
Instagram
- gilla oss där!

Tel.0325-321 00
www.susanns-
blommor.se



Butiken med egen tillverkning!

Överlidaljus



Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen...



Tor - Fre:
16.00 – 18.00
Lördag:
10.00 – 14.00

Telefon:
070-561 06 95



Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminredningstyger - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas

Sommarmusikanterna spelar

Högvad följande tider:
Holsslunga Camping 20/6 kl 18,00
Holsslunga skola 23/6 kl 8,30
Överlida skola 23/6 kl 10,00
Mjöbäck affären 23/6 kl 15,00

Välkomna!



Mjöbäcks Bokförings- & Revisionsbyrå AB

Älekullavägen 1, MJÖBÄCK
mjoback.rev@telia.com • www.btac.se
0325-341 70

Medlem i FAR

Medlem i bakertilly

Överlida Plåtslageri AB

Byggnadsplåtslageri & Ventilation



@overlidaplatslageri • Telefon 0325-323 00



Foto: Elske Teppema



Lenas kost & träning

info@lenaskostochtraning.se • Tel. 070-54 33 487

Gott nytt träningsår!

Gymmet erbjuder!

- Stor maskinpark (övre våning)
- Konditionsträning
- Fria vikter
- Funktionell yta (nedre våning)

20 m konstgräs, träningsrigg med 4 styrkestationer m.m.

Vi erbjuder:

- Månadsavtal • Halvårsavtal
- Helårsavtal

Autogiro med 3 eller 12 mån bindningstid. **OBS!** Ingen extra uppläggningskostnad.

Gymmet är öppet dygnet runt! Ligger utmed väg 154 i Holsljunga, Idrottsvägen 2

KVARNERLINDS GRÄV AB

ÖVERLIDA

Information från Trivab

Nu är sommaren snart här igen och dags att planera för årets hemester. Vi är lyckligt lottade att bo som vi gör och trots att vi inte gjort annat än att vara hemmavid senaste året är jag säker på att vi kommer hitta nya guldskryn i vårt närområde även denna säsong.

Många av våra aktiviteter och projekt har vi fått sättas på paus på grund av pandemin men ju längre vaccineringen kommer, hoppas vi att vi snart kan arrangera saker igen och bjuda in er till att delta.

Årets Trivselbygdstidning har nyligen kommit ut och det är kul att se att det finns så mycket spännande som händer i våra byar trots att världen till stor del står stilla. Under de senaste månaderna har vi också lagt mycket tid och energi på att uppdatera vår turistbroschyr. I den finns mycket tips på vad man kan göra i närområdet; paddla, fiska, äta, fika, bo och handla. Vi hoppas att alla uppskattar utbudet som Trivabs företagare kan erbjuda, det skapar en levande bygd!

Under våren träffade Kristoffer

och Christer från Trivabs styrelse riksdagsledamoten Mikael Larsson för att diskutera bygdens möjligheter och utmaningar. Ett givande samtal som vi bär med oss inför framtida projekt!

För att möta det ökade intresset för vandrings- och cykelleder samarbetar Trivab med andra parter för att öka utbudet av dessa leder och rusta upp redan befintliga. Tillsammans med Stiftet och Martin Lindman från Kindaholms församling utvidgas Pilgrimsleden som en vandrings- och cykelled. Framförallt för att skapa fler utmanande avstickare för att locka mer vana cyklister och MTB. Även Kurirleden kommer att få en upprustning, Marks Kommun har påbörjat arbetet och Svenljunga

kommun planerar att förbättra och skylta upp sina delar av sträckan. Trivab ställer sig också positiva till det initiativ som är taget för att skapa en gång- och cykelbana på den gamla banvallen mellan Holsljunga och Överlida.

Vi har fortsatt att satsa i våra sociala medier med mycket inlägg, delningar och film. Under våren har vi besökt flertalet företagare, bland annat Mjögäcksvillan, Kinds Elteknik och AJAB. I och med att vi nu går in i turistnäringens tid kommer filmerna att fokusera på boende, mat och aktiviteter. Följ oss gärna på facebook och instagram för att inte missa våra inlägg och filmer.

Byggnation är på gång i flera orter, bl.a Älekulla, Holsljunga och Mjögäck. Det projekt som kommit längst är i Älekulla, där bygglovets nu gått igenom. I Holsljunga väntar man svar från Länsstyrelsen för att kunna hantera den kulle som stör sjöutsikten. I april kunde Trivab presentera Solhöjden i Överlida som nytt bostadsområde i samarbete med Mjögäcksvillan, Mjögäcks Sparbank och Svenljunga Kommun. Är du intresserad av ett nytt hus, på toppen av Överlida, eller känner någon som skulle kunna vara? Läs mer på mjobacks.se/solhojden

Även i Älvsered är nybyggnation på gång i sjönära läge, om än inte i Trivabs regi, vilket vi givetvis stöttar!

I sommar firar också Trivselbygden 20 år, vilket vi givetvis kommer att fira. Det är fantastiskt att vi kunnat samarbeta på ett så bra sätt under så lång tid och kul att se hur mycket vi kunnat genomföra tillsammans. Vi hoppas på många år framöver och att vi kan fortsätta bidra till bygdens utveckling och trivsel!

Glad sommar önskar Trivab!

Sofia Lindgärde
Administrativt stöd



TRIVSELBYGDEN
En bygd att trivas i

Trivab
För en hållbar utveckling



**Café
Tostatorpet**

**Öppet lördagar o söndagar mellan
kl 11-17. Lindsbo 2 Mjögäck.
Välkomna!**

**Ulf Aronssons
Bygg AB**



**070-860 34 99
ÖVERLIDA**

**Försäljning och
reparation av bilar!**

Petterssons Bil AB Mjögäck
Tel. 0325-340 19, 343 05

Välkommen in och låt dig inspireras!



Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 073-50 41 62 Mail: Gmab@gunnemars-maleri.se

ÖPPET: Måndag-torsdag 14-18



Synvillan AB är ett byggföretag som utför nybyggnationer, renoveringar och monterar prefabricerade hus. Huvudinriktningen är monteringsfärdiga hus, men vi kan lika gärna bygga till, renovera eller byta kök.

Allt är möjligt!



Synvillan Bygg och Villamontage AB | Hallavägen 8, 512 60 Överlida
Magnus Larsson | 0703-44 67 79 | magnus@synvillan.se
Mathias Sandblom | 0703-44 67 78 | mathias@synvillan.se

**Fortsätt att tvätta händer och håll avstånd
även i sommar!**

Håll i - Håll ut! Och var rädda om varandra!

Gå ut under de gröna träden

Många av oss har längtat efter sommaren. Våren har varit kylig, värmen har dröjt. Shortsen har fått ligga kvar i byrålådan. Sandalerna stå kvar i skohyllan. Tålmodigt har vi väntat.

När du läser detta är det långt fram i juni och sommaren har med största sannolikhet kommit. Kanske har du redan glömt den kyliga våren? Förhoppningsvis är du ute med shorts och sandaler och njuter av värmen!

Men ibland är faktiskt längtan efter sommaren bättre än själva sommaren. När vi längtar tänker vi på det positiva – värmen, grönskan och kvälldoppet – och vi kan uppleva det i vår inre värld. När sommaren väl kommer börjar vi genast klaga över värmen. För att inte tala om myggorna, knotten och den alltför starka solen!

Detta att leva i en längtan och en förväntan ligger nära den kristna tron där livet gärna liknas vid en pilgrimsvandring.

Vi är på väg mot den stora glädjen och även om varje steg kan rymma både smärta och kamp, så låter vi den himmelska glädjen få färga av sig på vårt nu.

När nu sommaren trots allt är här får vi ta vara på den. Ingrid Arvidsson hjälper oss i denna dikt att se och uppskatta den sommar som vi längtat efter.

Gå ut under de gröna träden
De lyfter tyngder på sina lätta grenar
Lyfter dem från ditt bröst som löv

Höga och mäktiga möter dig de gröna träden
Med sitt milda sus och sina utsträckta armar
Höga och mäktiga med sina djupa rötter

sina tunga kronor och sin förgängliga blomning

Genom oss som är deras barn
strömmar samma ljus
samma mörka flöden
Så gå ut under de gröna träden
Det finns läkedom hos löven och
bruset i deras kronor
berättar om ett sammanhang
och ett hem.

Ha en härlig sommar!

Hans Leander

Präst i Mjölback-
Holsljunga församling

Vad händer i kyrkorna?

26 juni kl 17 Gudstjänst med musik, Mjölback kyrka
27 juni kl 14.00

Friluftsgudstjänst,
Predikostenen Holsljunga. Ta med kaffekorg

4 juli 9.30 Mässa, Holsljunga kyrka

4 juli 15.00 Friluftsgudstjänst, Tokabo

11 juli 16.00 Mässa, Överlida kyrka

18 juli 18.00 Mässa med musik, Holsljunga kyrka

25 juli 18.00 Mässa med musik, Mjölback kyrka

1 augusti 10.00 Mässa, Överlida kyrka

1 augusti 18.00 Gudstjänst med musik, Holsljunga kyrka

8 augusti 16.00 Gudstjänst med musik, Mjölback kyrka

15 augusti 9.30 Mässa, Överlida kyrka

21 augusti 14.00 Mässa med konfirmation, Mjölback kyrka

22 augusti 11.00 Mässa, Holsljunga kyrka

29 augusti 11.00 Mässa, Mjölback kyrka

29 augusti 18.00 Samtal om livet, Överlida kyrka

Sommarkyrka i juli månad
Måndagar 15-18 i Mjölback (andakt kl 15)
Tisdagar 15-18 i Holsljunga (andakt kl 15)

Denna planering förutsätter att det är tillåtet att samlas upp till 50 personer inomhus och betydligt fler utomhus. För aktuell information, se

- Kyrkans annonser i STT
- Tidningen Livsviktigt som kommer i STT som en inlägga.
- Hemsidan www.svenskakyrkan.se/kind
- Facebook @ MjölbackHolsljunga
- Instagram: mjölbackholsljungaforsamling



Mjölback's Pallindustri AB

Nygårdsvägen, 512 52 Mjölback
Telefon 0325-343 02



Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12
claessonengineering.com



På gång i Överlida IK

Nu vågar vi vara försiktigt optimistiska att pandemin skall släppa sitt grepp om oss.

Skolorientering:

Sedan 1998 när Bengt Jakobsson fick frågan om ÖIK kundeordnaorienteringstävling för mellanstadiet i Överlida, har Bengt och Lotta ordnat en tävling på Näset varje år. Skolans lärare har under terminen använt kartan runt Toppstugan och eleverna har fått träna på att leta upp kontroller. Till årets tävling används den uppgraderade kartan av Näset för att leta upp de 20 kontroller som Bengt sätter ut. Tävlingen avslutas vid grillstugan där alla deltagare får ta emot ett pris. Extra roligt att orienteringen som varit en av ÖIK:s idrotter i 100 år fortfarande engagerar deltagare.

Teknikbanan:

Tillstånd för att bygga

cykelbanan är i skrivande stund snart klart och Tore kan börja gräva och bygga banan. Om det går som planerat kan det bli en sommarlovsaktivitet att testa banan som kommer att finnas mellan Överlida El och Synvillan på Hallavägen.

Bordtennis:

Fram till midsommar kommer det att tränas pingis på Långehall. Under sommaren kommer tre av våra ungdomar att delta i ett pingisläger i Halmstad om restriktionerna tillåter. Det är med glädje vi kan meddela att ÖIK kommer att ha ett seniorlag i seriespel under kommande säsong. Det är mycket tack vare Martin och ungdomarnas intresse som detta är möjligt.

Sverigevandringen:

Den första helgen i september arrangeras Sverigevandringen runt om i landet. ÖIK tänker då arrangera en vandring med aktiviteter. Boka redan nu 5 september, mer info kommer på hemsidan, BT och på anslagstavlor.

Mattcurling:

Om pandemins påverkan avtar ytterligare så är det vår ambition och vårt hopp att starta upp mattcurlingen igen den 6 september. Vi tror att det finns en stor önskan om att komma igång igen med denna trevliga sport. Nu önskar vi att det blir en fin sommar då livet kan återgå till en mer normal tillvaro!

**Styrelsen ÖIK
gm Ulla-Britt**

Säljes

Frysbox Whirlpool 260 L,
bra skick. 800:-
4 vinterdäck på fälg
passande Volvo 940. 1000:-

4 vinterdäck på alu-fälg
passande BMW 320, endast
körda en säsong. 2500:-

EU-moped (45 km/h). Viarelli
Enzo. Går som en klocka,
men behöver nytt batteri.
7500:-

**Ring Jan Berndtsson på
tel 070-363 24 10**



Provet
Klimat-
ekonomisk
OIK 100-års



En bra affär!

Älvsered Lantmän

ÖPPETTIDER:
Vardagar 7.30 – 17.30
Lördagar 9.00 – 13.00
Mårdaklevsvägen 22
311 63 Älvsered
Tel: 0325 311 08
www.alvseredslantman.se

**STOR
SORTERING
FÖR HUS
OCH HEM!**



**Briketter/
kol 10 kg**



**Gödning
25 kg**

BÄST PÅ JORDEN!



**5
FÖR
4**

Vi bjuder på den
billigaste.

"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

DSTRYCK

DIGITALTRYCK STORFORMAT

INFO@DSTRYCK.SE 0703-47 60 86

Välkommen in till oss på
Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både
företag och privatpersoner?

Besök www.dstryck.se för mer info.

Vi har hyreslägenheten du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i
enfamiljshus, radhus, parhus samt

Vill du också bo bra?
Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjölbackgruppen
Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

ÖVERLIDA BYALAG

Kära bybor! Våren är här och vi har en del på gång, som vanligt!

Vi planerar för att skapa en Frisbeegolfbana på Näset. Vi har en bit kvar men vi hoppas på att allt går i lås. Vi vill ha en levande landsbygd med roliga aktiviteter att göra, oavsett ålder.

Just nu jobbas det på ett nyttjanderättsavtal, kartor och bidragssök.

Vid vår fina badplats har vi ju, som alla vet, en grillstuga. Dit har vi beställt plexiglasskivor, så att man kan sitta där och njuta av naturen, även när det blåser. En fantastisk plats, oavsett årstid och väder.

På vår anslagstavla, där du gärna får sätta upp information (och ta ner när den inte är aktuellt länge), finns nu belysning.

Vi har verkligen fantastisk natur att promenera i och nu kan man även sitta ner och njuta av fågelsången och vila benen om man vill det. Tusen tack, till Benny Johansson som snickrat bänkarna, till Sven Nordström som skänkt bänkarna, och till PO Jangeklint som skänkt fågelholkarna, som placerats ute efter Kärleksstigen och Näsetrundan. När du tar en tur på Kärleksstigen med den du håller kär, passa då på att pussas lite extra vid Pusshållsplatsen. Röjningsgruppen har vårstädad, röjt och gjort fint där, så

även vid Fontänparken. Vid Pusshållsplatsen finns nu också en grillplats. En mysig plats vid vattnet, som är lättillgänglig för alla. Stort tack till Överlida Grus och Transport som svetsat och skänkt denna fina grill.

Tennisgruppen har köpt in material till tennisbanan och kommer att få den toppenfin, så nu finns inga ursäakter till att inte dra på sig svettbandet och börja spela. Alla är välkomna att spela, när som helst! Medlem som betalat årsavgift för 2020 spelar gratis. Medlemsavgift: barn/ungdom 100 kr/år, vuxen 200 kr/år, familj/hushåll 300 kr/år. Icke medlemmar betalar en spelavgift på 60 kr/timme, via swish, till nummer 123 679 19 66.

Tack till alla som ställer upp och gör vår by till en fantastisk plats att leva och bo på!

Besök gärna vår hemsida <https://overlida.se/> där vi kontinuerligt lägger upp aktuell information om vad som händer i byn.

Kontaktuppgifter

Överlida Byalag-styrelsen@
overlida.nu
Facebook- www.facebook.se/overlida
Bankgiro 5267-5899
Swish 1236492888

Vid tangentbordet

Helene Jansson



Foto: Lotta Norderfors

BOKTIPS

Upplev naturen och djuren i skogen!

Naturen erbjuder världens bästa lekplats för barn. Där övas både grov och finmotorik upp, fantasin får liv samtidigt som alla barnens sinnen får arbeta.

Så ge er ut i skogen och upplev äventyr tillsammans med era barn.

Som motivation och för att hitta inspiration så kan man ta en bok till hjälp. Djur är nästan alltid något som fångar barn, så varför inte en bok om djuren i skogen.

Nyfikenheten kring och samtalen om hur djuren i skogen lever, vad de äter och hur de låter är något som ofta dyker upp när jag själv är i skogen med mina barn. Hur ser deras bajs ut? Vart sover dom på nätterna? Och vems spår är det vi ser i snön?

Sarah Sheppards bok "Djuren i skogen".

En bok full av lärorik fakta samt humoristiska illustrationer.

Böckerna riktar sig främst till barn mellan 3-6 år men humorn, spänningen och de charmiga illustrationerna lockar även yngre och äldre läsare.

Vi får bla träffa ekornen, skogssnigeln, igelkotten, haren och räven och följa dem och deras vänner genom våra fyra årstider.

I den här boken finns mycket att lära sig, tex vilket djur som kan äta 7000 mygg på bara en natt, vems skinn som är giftigt och vem som vaknar när de flesta andra djuren gått och lagt sig. Och vad äter djuren på vintern när hela skogen är frusen?

Gillar man den här boken så finns det även tillhörande kortspel om djuren i skogen

samt en vinterbok där fokus ligger på djurens liv i skogen under vintern.

Sarah Sheppard har även skrivit böckerna om "Harry & Härta Hare", "Rut & Rocky Rådjur", "Elton & Ekis Ekorre" och "Rakel & Reza Räv" samt böcker om hajar och dinosaurier.

Josefina Kronberg



PRO Högvads gympagrupp

ANTIKRUNDAN önskar samtliga deltagare en glad sommar och välkomnar alla tillbaka till höstens gympa som startar den 6 september kl 14. Eftersom vi samtliga tillhör vaccinationsgrupp 1 så räknar vi med att alla är vaccinerade tills vi startar upp igen.

Ann-Marie och Carl-Robert



ArvidHus

Mjölby, tel. 0325-344 40

flexibla hus



FIRST CHOICE

Det kloka steget in i eget hus



Det är mycket att tänka på när man bygger nytt hus. För er som vill ha en komplett, färdig och genomarbetad lösning redan från start har vi tagit fram First Choice. De flesta beslut har vi tagit åt dig. I gengäld får du ett välplanerat kvalitetshus med all vår byggerfarenhet inbyggd i varje kvadratmeter.

NYCKELFÄRDIGT

Från 1.899.000 kr



@mjobacksvillan

Följ våra kunders husbyggen

#mjobacksvillanfirstchoice

#mjobacksvillan

#minmjobacksvilla

Smart, tryggt och smidigt!

Läs mer på mjobacks.se

MJÖBÄCKS®
VILLAN

Överlidaprofilen "bob"

Namn: Mattias "bob" Sörbom diverse sociala medier.

Familj: Min fru Lina och mina tre barn Nemi, Noel och Sigge.

Arbete: Nyss avslutat två YH-utbildningar, så nu kan jag titulera mig som Stödpedag med välfärdstekniskt ansvar, inom Daglig verksamhet LSS i Kinna, Marks Kommun

Intressen: Film, Tv-spel, musik och teknik. Gillar att göra dumma små filmer i

Favoritmat och dryck:

Pasta på restaurang med en herrans massa ostar i såsen. Till det gärna en lättdrucken Cava, typ Julia Navines.

Vad är det bästa med att bo i Överlida?

Naturen och omgivningen! Öppen och vacker, samt att jag älskar att bada och det finns många bra ställen att göra det på här! Sen vår fina camping

med padelbanan som jag svettas och svär på. Och sist men inte minst: människorna. Det finns en jätligt massa fina och trevliga människor i detta lilla samhälle

Vad kan bli bättre i Överlida?

Bussförbindelser. Hade gärna pendlat till mitt jobb i Kinna (= både för miljöns skull och för att jag hatar vinter och köra bil i det) men även nu när man har barn i tonåren så blir det mycket åkande för

att hämta och lämna. Bättre bussförbindelser hade gjort livet lite bättre och lättare.

Om du vann mycket pengar, vad skulle du göra då?

Hade jag vunnit ofantligt mycket pengar, ja då vore den ultimata lyxen att ha en egen kock som alltid lagar och planerar mat för familjen. Men är den en mer realistisk nivå, så är nog det enda som fattas mig, en stuga vid havet i Falkenberg, signerad Västkoststugan.

Trivselbygden 20 år

Trivselbygden fyller i år 20 år och detta vill banken uppmärksamma genom en enkel tävling.

Man sätter en dekal på sin bil och har kvar den till och med augusti. Dekalerna finns att hämta hos Monicanders, Mjöbäckss blommar, Mjöbäckss Sparbank samt vid macken i Överlida. När man har satt dekalen på bilen så mailar man sitt namn, adress, telefonnummer samt mailadress till info@mjobackssparbank.se. Man är då med i en utlottning av flera värdecheckar som

gäller i Trivselbygdens affärer, restauranger och turistattraktioner. Dragning av priserna kommer att ske i samband med att banken uppmärksammar 20-årsdagen den 27 augusti. Det är helt kostnadsfritt att delta. Tack för att du är med och sprider reklam för Trivselbygden – en bygd att trivas i.

//Marie



Favoritcitat:

"Jag vill inte vara med i en klubb som kan acceptera sådana som mig som medlemmar."

- Groucho Marx

EL | TELE | DATA | SERVICE | FIBERBLÅSNING | FIBERSVETSNING



Hallavägen 10, Överlida · info@overlidael.se · 0325-321 35 · www.overlidael.se

En sommarvandring i min barndoms marker

De vårblommor som jag längtade allra mest efter, var Blåsipporna. De växte nere i "Askehålan", en liten fuktig sänka på norrsidan om vårt hus.

Där stod en gammal ask och vid foten däromkring fanns ett litet bestånd av de eftertraktade blommorna. Så fort snön smält undan, sprang jag dit ner för att se om några knoppar syntes till. Det blev många vändor, men en dag fick jag min belöning, då de små blåa blommorna äntligen slagit ut. Åh, vad jag var lycklig!

Hemma i trädgården glädde man sig åt de små gammaldags Påskliljorna. Några stora, förädlade hade vi aldrig, men däremot en grupp dubbla Påskliljor, lite gulgröna i färgen. De växte vid en liten sten i trädgården under hela min barndom och vi tyckte alltid det var "lite extra" med dem.

Så kom Pingsten med sina kritvita blommor med ett rött, litet bräm i mitten. De var även trädgårdsväxter och doftade härligt, där de årligen dök upp mellan några flata stenar.

Vårt grannställe hette också Lillaskog och avgränsades på östersidan av dubbla Syrenhäckar intill varandra. Vi hade endast vita, medan grannens häck även innehöll de lila som jag tyckte så mycket om. Åh, vad jag var avundsjuk på dem!

Gränsen mot söder utgjordes av ett rödmålat trästaket och nu går vi ut ur trädgården för att fortsätta mot Storaskog. Strax intill ladugården ligger "Lagårdsberget" och vi svänger av till vänster på den gräsbevuxna vägen. Backen till höger om vägen kallas "Ryerna" och däruppe växer Kattfot, som numera är ganska sällsynt. (På baksidan om berget finns den lilla fina växten Jungfrulin i nyanserna vinrött, blått och vitt.)

Vi går vidare, passerar grannens gårdsplan och deras ladugård. I backen nedanför är det ett sankområde, där det nästan alltid står vatten.

Där växer den knallgula Kabbleskan, men den är giftig, så den får man absolut inte plocka, för det har vår Faster Berta strängeligen varnat oss för! Har man något sår på händerna och får gift i detta, ja då vet man aldrig var det slutar! Så vi passerar snabbt förbi!

Några meter längre bort är vi på fast mark igen och i gräset växer några exemplar av Fläckigt Nyckelblomster, som ju hör till Orkidéernas familj, så det är ju en raritet i våra bygder.

Efter ytterligare en liten sträcka, är vi nu vid "Torvmossen". Där brukade pappa Klas ta upp torv om somrarna, torkade den och körde in den i en liten lada på mossen. Framåt höstkanten kördes den hem för att användas till strö i ladugården. Vid kanten av mossen växte några hjortronplantor, men bären var inte många. Mamma berättade att det i hennes ungdom var ganska gott om hjortron ute på mossarna i skogen, så man kunde gladeligen plocka 10-litersspänner fulla! Men numera är hjortronen nästan försvunna tyvärr.

På andra sidan av vägen vid den här mossen växte det Kråkris, Odon, Tranbär och Silesår. Odon påminner om Blåbär, men bären är torra och smaklösa, så dem åt vi inte och Tranbären var rätt sura och inte var de många heller, där de låg på vitmossan, fästade vid långa, trådmala revor. Silesår är en liten parasitväxt med runda blad som rullar ihop sig och fångar insekter och kryp som råkar hamna på dem, sen lever växten av dessa.

Innan vi går vidare, vill jag bara nämna, att vi, under hela min barndom hörde orren spela därborta och det var härligt att höra!

Efter en kort promenad är vi nu inne i "Storaskogs gärde". Vid gränsen är det fuktigt och sankt och här hittar man ytterligare en parasitväxt: Tätört. Den har en rosett nertill av gulgröna slemmiga blad och uppstående stjälkar men blålila blommor. Liksom Silesår fångar växten insekter och lever av dem. Detta är det enda exemplar, jag någonsin sett och den fanns kvar under många år. Men när markägaren byggde ut vägen, breddade och grusade den, försvann den rara lilla blomman för att aldrig återkomma.

Storaskog var förr i världen ett stort och präktigt hemman, som ansågs ha den bästa åkerjorden i hela socknen och hade flera brukare. Där växte ädla trädslag som t.ex. Ask, Lind, stora Ekdungar m.m. Det fanns stora bestånd av Liljekonvaljer och mängder av vilda ängsblommor. Vid Midsommartid kunde man även hitta Nattviol på en särskild plats.

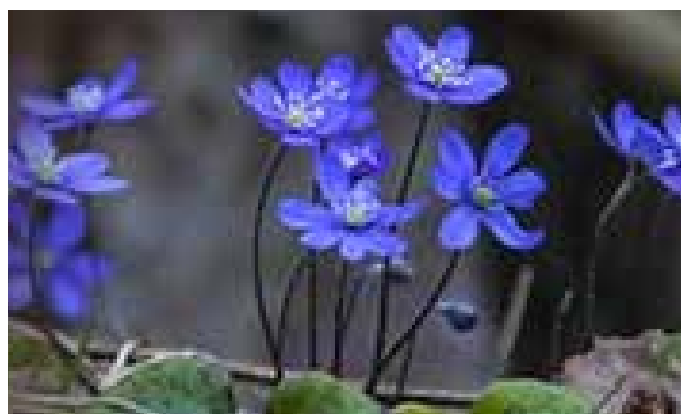
Och nu vill jag berätta om ett fint sommarminne. Min kära kusin Karin, tre år äldre än jag och bosatt i Falkenberg, brukade varje sommar komma till oss i Lillaskog för att stanna någon vecka. Vi trivdes så bra ihop och hade alltid så roligt tillsammans. Då anslog vi ofta en kväll för en promenad bort till Storaskog. Nu var Karin alltså här. Dagen hade varit lite mulen och småregnig, men

mot kvällen klarnade det upp och var ljummet och skönt i luften. Så vi beslöt oss för att ta den där promenaden. Vi gick i sakta mak och pratade lite förtroligt, som vanligt. Så var vi då framme.

När man kommer in i "Storaskogs gärde", är det längst fram ett litet sankområde med stenar och starrtuvor och när vi tittade dit, fick vi se en syn, som vi aldrig sett förut! Därute på tuvorna lyste det fullt av gula små lyktor! Vi stod som förstummade inför den trolska stämningen. Detta var alltså "Lysmaskarnas afton" och vi räknade till inte mindre än 22 stycken av dem! Stod kvar ytterligare en stund och beundrade idyllen, innan vi sakta vände tillbaka i den sköna sommarkvällen, ett oförglömligt minne rikare.

Ruth Axelsson,

Mjöback
Juni 2021



Vår på Mjöbäcks förskola

Äntligen är våren här på riktigt och vi kan börja odla i våra nya pallkragar. Förra året fick vi pallkragar och jord av Föräldraföreningen.

Nu har vi målat dem i härliga färger, som barnen röstat fram. Det blev grönt, lila och rosa som vann omröstningen. Alla har hjälpts åt med att måla, samla kottar och pinnar att ha i botten och att fylla på med jord. Monicanders sponsrade med jordgubbsplantor, som vi planterat i två av pallkragarna. Vi har också satt potatis, och sått morötter och blommor. Nu väntar vi med spänning på att det ska börja växa! Tomater, ärtor och solrosor har vi sått inomhus i återvunna mjölkpaket.

Vi har också deltagit i Skräpplockardagarna. Barnen hittade mycket skräp i diken, och hade många funderingar varför någon slänger sopor i naturen. ”Sopor ska ju återvinnas!” Tack till Byalaget för den goda belöningen, vattenmelon och jordgubbar! Vi har jobbat mycket med återvinning på olika sätt, med hjälp av sopsorteringsmonster,

filmer och skapande mm. Och naturligtvis praktiskt som en naturlig del av det dagliga arbetet.

Bokbilen har äntligen kommit igång med sina turer och stannar till vid förskolan varannan vecka. Spännande och roligt att få välja en alldeles egen bok! Barnen har också fått beställa böcker, som bokbilen tar med. Vi läser just nu om bla skelett, enhörningar, fjärilar och monstertrucks. Vi märker att barnens intresse för böcker och högläsning väcks och uppmuntras, vilket är mycket positivt.

Tack till alla som bidrar till verksamheten på olika sätt, Monicanders, Byalaget, Föräldraföreningen och alla privatpersoner som skänker saker till oss!

Barn och personal på Mjöbäcks förskola genom Jeanette



Foto: Anita Jisvall



Sinnesro i det gröna

Solljus och regn, kastanjeträdens ljus, blommande äppelträd och magnolia, snabbt växande gräs och längre dagar. Sommaren är här!

Det är en ynnest att få bo på en vacker plats på vår Jord. Ofta tänker jag att vi glömmar att vi är så privilegierade. Det finns mycket att vara tacksam över, och ännu mer. Nu närmar sig midsommarhelgen och förhoppningsvis blir det varmare framöver. Mer uteliv och utesamvaro. Jag vet inte hur det är för dig men för mig är vår natur en fantastisk källa till upplevelser, motion, mental återhämtning, njutning och förundran. Vandring, långsam eller snabb, ser jag som en form av meditation. Tankarna stillas, andningen blir djupare, kroppen rör sig mjukt. Det är ljuvligt med tomrummen mellan tankarna. När jag är i skogen upplever jag att lösningen på något problem bara kommer till mig, utan den minsta ansträngning. Den kreativa energin har börjat flöda i samklang med naturen.

Naturen har en form av inneboende, läkande kraft.

Särskilt när vi befinner oss i något dilemma eller rent av i ett känslomässigt kaos har vi god nytta av att gå ut. Även om ett inre motstånd ger sig

tillkänna. Att sitta hemma och älta brukar sällan leda någonvart. Vi tänker tydligen ca 65 000 tankar dagligen. De allra flesta av dem (ca 95 procent) har vi malt i många år, samma samma om igen. Och inget nytt brukar dock komma ur ältandet. Det är väl bara om vi lär oss tänka konstruktivt de resterande 5 procenten och därmed förändrar vår tillvaro eller tar nya beslut.

Tänk vad skönt det vore om vi kunde stilla oss lite mer. Få lite mer sinnesro. Det fina i kråksången är att vi kan det, om inte annat så kan vi lära oss det. Vi kan förändras och vi kan också må bättre.

Det finns många naturliga och enkla tekniker för detta som du hittar i mindfulness, qigong och yoga till exempel. Riktat vi vår uppmärksamhet på något, exempelvis stigen vi går på, blir stigen till förgrund. Ett fokus på stigen leder oss bort från våra återkommande tankar och därmed förändras vår energi. Här är några enkla övningar som du kan träna på i naturen.

Säg att vi vill utveckla känslan av förundran.

Här kan vi välja att sysselsätta

vår hjärna med olika små uppgifter medan vi går. Ett exempel på en uppgift kan vara att lyfta blicken och därmed byta perspektiv. Vi kan kalla det för en "macroblick": att titta upp och ut. Studera himlen ovanför trädtopparna, dess färger och spännande molninformationer. Kanske hör du fågelsång högt upp i träden och försöker se var fåglarna gömmer sig. Eller så syns någon speciell byggnad eller ett kyrktorn i fjärran. Övningen består i att betrakta samt hitta det lilla eller det storslagna i allt det du ser och upplever - utan att värdera och bedöma. Lyft blicken och bytt fokus är det enda du behöver göra. Det handlar om att med en känsla av låt oss säga ömhet eller omtanke, gå upp i något annat. Något som inte handlar om dig, dina tankar eller din kropp.

Ett annat perspektiv vi kan välja är "microblicken".

Det vi gör då är att vi saktar ner våra steg och får öga för de små detaljerna. När du sänker tempot händer något med ditt seende och med hur

du upplever något utanför dig själv. Som att titta genom ett förstoringsglas. Kanske ser du att liljekonvaljen slagit ut eller att lingonbuskarna blommar. Du stannar upp, studerar och beundrar dess skönhet. Kanske känner du hur mjuk mossan är under dina fötter, hur skogen doftar eller så lyssnar du på bäckens porlande ljud. Hittar du en sten som ser lite speciell ut, ta upp och betrakta detaljerna. Kanske är den rund eller glittrar i solljuset? Och just då, när vi verkligen använder våra sinnen, betraktar, känner, lyssnar, förlorar vi oss själva för en stund, släpper greppet om vår självupptagenhet. Om våra värderingar, vårt grubbel, vårt ego. Det är då något vackert händer. Förundran!

Det är på dessa enkla sätt som vi kan komma i kontakt med både det lilla miraklet och med det storslagna. Vi får glimtar av den inneboende intelligensen och skönheten i allt levande på vår vackra planet, som vi själva är en del av. Hur som helst! Grönt är skönt!

Njut av sommaren!

Elske



Foto: Anita Jisvall

Tack för att du handlar lokalt!



Öxabäcksvägen 7, 512 65 Mjöbäck

ICA
nära
Monicanders

Mjöbäckprofilen, Isabella Sandblom

Namn:

Isabella Sandblom

Familj: Jag bor med mamma, pappa och hunden Rufus. Har även en storasyster som flyttat hemifrån

Arbete:

Jag kör ut STT i Mjöbäck och Överlida och Markbladet i Örby. Jag är även vikarie på förskolan i Mjöbäck.

Intressen:

Jag gör inte så mycket, kollar på serier och umgås med familjen och min hund.

Favoritmat och favoritdryck:

Jag älskar ris med currykyckling med ett kallt glas mjölk till

Vad är det bästa med att bo i Mjöbäck:

Det är en lugn by med inte så mycket folk. Det känns skönt

att bo i ett mindre samhälle.

Vad kan bli bättre i Mjöbäck:

Bussförbindelser och fler lägenheter

Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då:

Jag hade köpt mig en Lamborghini och ett hus vid havet. Så hade jag skänkt en del av vinsten också.

Favoritcitatt/motto:

Mitt favoritcitatt är ett citatt från Glee, som jag även tatuerat in på mitt ben. "When you really believe in yourself, you don't have to bring other people down" (När du verkligen tror på dig själv, behöver du inte trycka ner andra människor)



Skapa filmen som visar ditt samhälle

Tillsammans med dig som bor, tillbringar din fritid eller jobbar på någon ort i vår kommun skapar vi filmer om alla områden. Du filmar eller fotar det som är viktigt för dig att visa upp, det som du gillar där du bor - vi sammanställer allt material till en film från varje samhälle.

Genom filmer som fångar känslan i de olika samhällena vill vi bättre kunna visa upp vad som finns i hela kommunen - både för oss alla som redan bor här, för de som funderar på att flytta hit och för de som vill besöka oss.

För något år sedan bad vi byalagen att tillsammans med oss skriva en kort text om varje ort till välkomstbroschyren som vi skickar ut till alla nyinflyttade. För oss är det viktigt att bilden av varje samhälle blir äkta och utgår från dig vars hjärta brinner lite extra för just denna plats. För

att bilden av varje ort ska bli så mångfacetterat och äkta som möjligt hoppas vi att det är många som vill bidra med små och stora inblick till filmerna.

Filma eller fota det som du vill visa upp om din ort och ladda upp det på vår videoplattform (www.svenljunga.se/filmmittsvenljunga).

Det finns inga begränsningar för hur lång eller kort filmsnutten är som du skickar in, men vi förbehåller oss rätten att korta ner eller klippa isär inskickat material för att det ska passa in i helheten. Var noggrann att vid uppladdning beskriva vilken plats och ort du

har filmat, exempelvis: Näset, Överlida. Om det förekommer personer i din film eller bild behöver du också skicka in din e-postadress så att vi kan hjälpas åt med att dokumentera samtycke enligt GDPR.

Du behöver ladda upp ditt bidrag senast söndag den 22 augusti. När vi har redigerat en första version av filmen om en ort stämmer vi av med respektive byalag eller bygdegård om de känner att vi tillsammans har träffat rätt eller om något saknas. Med start under hösten 2021 premiärvisas filmerna allteftersom de blir klar.

Mors lille Olle i skogen gick,
rosor på kind och solsken i blick.
Läpparna små utav bär äro blå.
"Bara jag slapp att så ensam här gå!"

Brummelibrum vem lufsar där?
Buskarna knaka, en hund visst det är.
Lurvig är pälsen, men Olle blir glad:
"Å, en kamrat, det var bra, se goddag!"

Klappar så björnen med händer små,
räcker fram korgen: "Se här smaka på!"
Nalle han slukar mest allt vad det är:
"Hör du, jag tror att du tycker om bär!"

Mor fick nu se dem, gav till ett skri.
Björnen sprang bort, nu är leken förbi!
"Å, varför skrämde du undan min vän?
Mor lilla, bed honom komma igen!"
Text och musik: Alice Tegnér