

MÖT

Nr 3 2021 Årg 23

Utg. av Överlida Byalag

www.overlida.se

och Mjöbäcks byalag

www.byalagetmjoback.se



Vi önskar alla en
riktigt fin höst!

Foto: Marika Jakobsson Överlida

November-Överlida Förskola dagar



1. Nu sommarn med all dess
fägring har flytt och fåglarna
tystnat i skog.

Höststormarna börja att rasa
på nytt; blommorna frosten
tog.

2. De gulnade löv virvlar
ystert omkring och trädet blir
naket och kalt.

Av dess prunkande skrud finns
nu kvar - ingenting.
Det är väl ändå för brutalt!

3. Det regnar och ruskar mest
varje dag; av solen en skymt ej
man ser.

Man tänker på sommarens
välbehag då den strålar och
mot oss ler.

4. Nu är det höstmörkrets
kulna tid, som över nejden sig
spritt.

Mot kvällen i träden strax här
invid hörs ugglornas hesa och
ilskna: "kläivitt".

5. Men nej, misströsta man
inte får och ej se allting i
svart, ty efter höst och
vinter och köld kommer vår -
om än ej det blir så snart.



En av mina första dikter från
1938 när jag var tretton år.

**Ruth Axelsson,
Mjöbäck**

Nu har höstterminen dragit igång på Överlida förskola. Vi har en
härlig sommar bakom oss med strålande väder och lite ledighet.

I år var det Överlida förskolas
tur att vara jourförskola och
hålla öppet hela sommaren
för de barn i Högvads
rektorsområde som inte har
varit lediga. Eftersom vi i våras
och tidig sommar jobbade
med projektet odling så har
barnen i sommar kunnat njuta
av egenodlat att äta och fina
blommor att plocka och titta
på. Vi har till och med haft
sån tur att vi kunnat njuta av
jordgubbar nästan varje dag
till fruktstunden. Stort Tack till
Jonas på Monicanders som har
sponsrat med plantor och frön
till vår odling.

En ny termin har startat och
vi är i full gång med inskol-
ningar av nya barn och vårt
värdegrundsarbete som vi
alltid startar höstterminen
med. Vi arbetar med vi-
känslan i gruppen och att alla
ska känna en tillhörighet och
gemenskap. I september vidgar
vi perspektivet och fokuserar
på respekt och allas lika värde.

När höstterminen startar består
barngruppen av 25 barn. Vi är
fördelade på två avdelningar
Gullvivan 1-3 år och Violen
3-5 år. Gullvivan befinner sig i
förskolebyggnaden och Violen
är i lokal på skolan.

Vi som arbetar på förskolan är: Elisabeth Källgren 100%
Ulrika Griffin 60%

Madeleine Algebäck

förskollärare 75%

Rebecka Bengtsson

förskollärare 100%

Nina Andersson 80%

Hanna Kvarnelind

förskollärare 80%

Frida Nilsson förskollärare

60%

Vi ser fram emot ett läsår med
mycket glädje, lek, utveckling
och lärande.

**Personalen på
Överlida förskola**



Det finns ett sätt...

Kan du inte hoppa över,
kryp under.
Kan du inte krypa under,
gå runt.
Kan du inte gå runt, använd
fantasin.
Okänd

Begripligt!

Den som vet vad hen talar
om,
kan kosta på sig att använda
ord som alla begriper.
Okänd

Givmildhet!

Något av doften stannar
alltid kvar på den hand som
ger blommor.
Okänd

Om mänskligheten vore på
det klara med sig själv,
att den ville bli av med krig,
skulle den lösa problemet.
Elin Wägner

Gå aldrig till en läkare
som har döda växter i sitt
väntrum.
Erma Bombeck

Igår var jag smart, jag ville
förändra världen.
Idag är jag vis, jag förändrar
mig själv.
Rumi

Det är med idéer som med
små barn.
Man tycker bäst om sina
egna.
Moa Martinsson

Jag tror att varje människa
har ett begränsat antal
hjärtslag.
Jag tänker inte slösa mina.
Neil Armstrong

Lyckehill

Under det senaste året har väl ingen kunnat undgå att se, hur ett av Mjöbäcks äldre hus varsamt har renoverats och därmed återställts, till sin forna glans. En stor eloge till ägaren, som byggnadsvårdsmässigt sett till att ett av Mjöbäcks finaste hus, blir bevarat för framtiden.

Lite historia kring fastigheten Bosgården 1:45 Lyckehill:

Vi får börja långt tillbaka i tiden, med den gamla lilla röda stugan, som ligger längst bort på tomten. Det ska vara det äldsta huset, som fortfarande i stort sett orört skick, finns kvar i Mjöbäck. Huset hette från början Klockarelyckan och var inget torp som man skulle kunna tro, utan en stuga som hyrdes ut. På grund av namnet på stugan, skulle man mycket väl kunna tänka sig, att det var en klockare som bodde i stugan, kanske i skiftet av 1700 - 1800 talet. Enligt boken om Mjöbäck, Älvsered och Holsljunga, fanns det i Mjöbäck år 1800, en klockare som hette Anders Jönsson. Han bodde på Bosgården och kanske då i stugan Klockarelyckan, eftersom den tillhörde gården Bosgården. Det som man säkert vet, är att en av mjölnarna i Bosgårds kvarn, bodde där med sin familj och att den siste hyresgästen var en arbetare, som hette K.J Andersson. Han bodde i stugan fram till år 1914, då fastigheten blev avsöndrad från Bosgården och ärvdes av fru Karin Andersson, född Sandblom. Karin var dotter till folkskolläraren, organisten och fabrikören Edward Sandblom, som fick tjänsten som den första folkskolläraren, i den då nybyggda folkskolan i Mjöbäck år 1873. Karins mor, hette Josefina Johansdotter och hon var född i Bosgården. Familjen flyttade in i lärarbostaden i skolbyggnaden.

Werner Andersson var en erkänd fotograf, som åkte land och rike runt och fotograferade porträttbilder, skolfoto, vykortsbilder med mera. Han var född år 1887 i Rävinge, Halland. Werner hade en fotoateljé i Mjöbäck och ska ha haft ett flertal andra filialer, på platser såsom Torup, Ullared

och Landeryd. Här i Mjöbäck träffade han Karin Sandblom, tycke uppstod och de gifte sig. När Karin år 1914 fick ära fastigheten Klockarelyckan, lät

hon och hennes man Werner Andersson uppföra ett nytt boningshus, vilket är samma hus vi ser idag. Fastigheten fick namnet Lyckehill.

Werner inredde den lilla röda stugan Klockarelyckan till mörkrum, för att kunna

forts. sid 25



Huset är nybyggt. Karin och Werner står framför verandan

MÖT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Jeanette Kristensson	076-116 19 17	jmariakristensson@gmail.com
Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com

Grafisk form:

Jan Cocked	076-643 07 59	jancocked56@gmail.com
------------	---------------	-----------------------

Tryck:

DS-Tryck	0703-47 60 86	info@dstryck.se
----------	---------------	-----------------

Distribution:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Håkan Carlsson	070-377 93 79	

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com
------------------	---------------	-------------------------------

Annonsera i denna tidning MÖT - Mjöbäck och Överlida Tillsammans
Annonssformat: Helsida (1200 :-), halvsida (750:-), kvartssida (450:-), 1/8-delssida (250:-).
Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, m.m är gratis.
Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com
Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på MÖT: 150 kronor per år inom Sverige.

NATURLIG OCH
HELT FÖRNYBAR ENERGI

SCANDBIO

Med Scandbios pellets får du en 100% förnybar energikälla av högsta kvalitet i ditt hem. Inget onaturligt tillsätts under produktionen och energiinnehållet är högt. Det gör också att Scandbio är den enda pellets-tillverkaren som rekommenderas av Sveriges sotare.



Köp Scandbios pellets på Väst kustStugan Byggvaror!

Vi erbjuder även ett stort sortiment inom bygg med kvalité och priser som tål att jämföras!

Välkomna!

Väst kustStugan Byggvaror

Öxabäcksvägen 9, Mjöbäck Tel: 0325-18616



VÄLJ FRITIDSHUS OCH BO DÄR JÄMT

Ängen 133B

Ett fritidshus är en plats utan måsten. Det är långa kvällar, lugn och ro framför braskaminen och härliga kvalitetsstunder med familj, vänner och barnbarn. Idag är det allt fler som gör fritidshuset till sitt permanentboende vilket ställer höga krav på komfort och kvalitet.

På hemsidan www.vastkuststugan.se hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-18600.


Väst kustStugan

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

MJÖBÄCKS BYALAG

I skrivande stund bjuds vi på en riktigt härlig sensommardag. Vi hoppas att alla kunnat ladda batterierna i sommar och nu ser vi fram åt en höst där vi förhoppningsvis ska kunna börja anordna lite mindre aktiviteter.

Hallafilmen

Vi planerar att visa Tore Larssons Hallafilm den 3 oktober. Tore filmade Halla under företagets sista år. Denna film hoppas vi kunna visa (om inte restriktionerna sätter stopp). Tore har även med sig en del tyger från Halla och den kända heminredaren Carl Malmsten. Vi kommer att servera kaffe och vi följer så klart gällande restriktioner. Föranmälan senast den 30 september till Marie 070-6228187 eller via byalagetmjoback@gmail.com

Melodikrysset

Sista lördagen i oktober träffas vi i bygdegården och äter lite frukost samt löser radions Melodikryss ihop. Vi träffas kl 09.00 för att i god tid

innan krysset äta vår frukost. För att kunna följa gällande restriktioner vill vi ha din föranmälan senast 25 september till Marie 070-6228187 eller via byalagetmjoback@gmail.com.

Tipspromenad

Vi har fått önskemål om att anordna en ny tipspromenad. Så under perioden 17 - 30 september sitter frågorna uppe. Både vuxen och barnfrågor. Start och mål vid Monicanders. Priser till de tre bästa bland de som betalat startavgiften på 20 kr respektive 10 kr för barn.

Kommunens företagspris

Vi säger grattis till Jonas med personal som vann Svenljunga kommuns pris som "Årets profil inom handel och service".

Pantinsamling

Vi fortsätter med vår pantinsamling. Vi tar emot svenska och utländska burkar samt PET-flaskor. Lägg dom i de gröna soptunnorna vid bygdegårdens gavel. Ett enkelt sätt att stödja bygdegårdsföreningen. Observera att de gröna tunnorna som står vid återvinningsstationen inte är bygdegårdsföreningens. Utan vill ni stödja oss så lägg era burkar och flaskor vid bygdegården.

//Marie

För aktuell information följ oss gärna på Instagram – @byalagetmjoback eller på Facebook – mjöbäcks byalag

Det man lärt sig att förstå
fruktar man inte längre.

Marie Curie

Människan är det enda djur
som kan rodna.

Och som har anledning att
göra det.

Mark Twain

Man kommer ingenstans
tack vare,
Man kommer någonstans
trots allt.

Janet Collins

Inget här i världen är
så rättvist fördelat som
förståndet.

Alla tror de har fått
tillräckligt.

Jacques Tati

De bästa och vackraste ting
i världen kan inte ses eller
tas på.

De måste kännas med ditt
hjärta.

Helen Keller



Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

Styrelsen

Stefani Dänhardt - Rundis AB, Ulf Aronsson - Aronsson Bygg AB, Helene Jansson - Intuagera AB, Jörgen Arvidsson - Arvidhus AB, Fredrik Johansson - Mjöbäcksvillan, Daniel Larsson - Överlida El AB, Reima Mattila - Västkuststugan AB.

E-post: helenejansson7@gmail.com - www.hogbad.org

SM-guld till Mjöbäck

Magnus Larsson blev i augusti svensk mästare i grenen korthåll fält.

Det var på SM-tävlingarna i Kristianstad som Magnus sköt felfritt, vilket innebär att han sammanlagt avlossade 42 skott i sju olika skjutserier. Sex av skjutserierna genomfördes liggandes och en knästående. Magnus var tävlingens enda

deltagare som lyckades skjuta felfritt. Det är inte Magnus första SM-medalj, men hans första guldmedalj.

- Äntligen! som hans sa när jag grattade honom dagen efter vinsten. I början av september ska han till Nordiska

mästerskapen i Danmark och tävla i klassen Gevär 6.5. Vi önskar Magnus lycka till där och säger stort grattis till SM-guldet.

Marie



Kvartalets
ros

Tack till Kevin Jacobsson som målat så fint på Hagalund.
Mjöbäcks Byalag

Tack till Mikael Dahlberg som bytt dörr i bygdegården.

**Mjöbäcks
Bygdegårdsförening**



Behöver Ni hjälp med digital-TV? Vi fixar allt inom branschen



Vänd Er med förtroende till:

Radio & TV Teknik AB

Rune Gustavsson

Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45

Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer



ÖVERLIDA GRUS & TRANSPORT

Erbjudande nybyggnation

Vi har tagit fram ett erbjudande till dig som vill bygga villa för permanentboende i Trivselbygden.

Erbjudande nybyggnation {
▶ Bolån
▶ Villahemförsäkring
▶ Nyckelkund
▶ Värdecheck

Nyfiken på erbjudandet?

▶ Mer information och villkor finns på vår hemsida.
mjobackssparbank.se/erbjudandenybyggnation

Mjöbäcks Sparbank
Trivselbygdens egen bank



Lidavägen 1, Överlida | 0325-327 00 | info@mjobackssparbank.se

**Bygg i
Trivselbygden!**



Skanna QR-koden
och kom direkt till
hemsidan!



Höst- blommor

Snittblommor och
arrangemang på
beställning

Öppettider:

Måndag - fredag

10 - 18

Lördag 10 -15

Söndag
stängt



Framtiden kräver nya samarbetspartner. Finns de lokalt?

*Kontakta oss
SÅ HJÄLPER VI ER!*

Ur kris föds nya affärer. Så har det varit förut och vi ser det på många håll även nu. På grund av rådande situation tror många på ett ökat samarbete inom landet, men även lokalt. Det är nu vi har möjlighet att bygga ett ännu starkare lokalt näringsliv. Det finns många företag anslutna till Trivab som är snabba och har lätt för att ställa om sin produktion. Detta medan något annat företag har full orderbok men väntar på leveranser från annat land. Här vill vi från Trivab hjälpa till, berätta för oss vad ni saknar så ska vi undersöka möjligheterna bland våra anslutna företag.

Vi finns för företagen i
Trivselygden!

christer@trivab.se
trivab.se

Trivab
För en hållbar utveckling

TEXXREP

Lönnåsen - del 1

Lönnåsen, vad är det för en plats tänker ni? Namnet finns inte på kartan, eller i de gamla kyrkoböckerna. Men det gör däremot vårt hus.

Vi bor i Getås och när vi flyttade hit så kunde vi inte hitta, trots djupa efterforskningar, vad vårt hus hette. Alla gårdar och hus i området hade namn. Vårt hus hade inget namn, troligtvis pga att det en gång varit stamfastigheten här i Getås. Men på vår tomt står ett stort och pampigt vårdträd, en lönn, därav namnet Lönnåsen.

Vilka är vi då? Jo vår familj består av mig Josefina, min man Markus och våra tre barn Luna, Idun och Iris. Vi flyttade hit från Skene för ca ett år och åtta månaders sedan och vi stortrivs! Här finns lugnet, naturen, den friska luften och alla förutsättningar vi söker för att leva det livet vi vill leva.

Så hur vill vi då leva? Jo vår dröm är att bli så självförsörjande som möjligt,

att återbruka och att lämna så få klimatavtryck som möjligt. Att leva så hållbart som vi kan, utefter våra förutsättningar.

Det är en lång väg dit och vår resa har precis börjat.

I skrivande stund så väntar vi på att våra första kycklingar ska kläckas, de som i framtiden ska ge oss ägg, både för eget bruk men även till försäljning. Vi har under sommaren skaffat vårt första bisamhälle, bin som ska ge oss honung och som vi även det kommer att ha till försäljning under nästa år.

Vi har byggt en hönsgård med plats för många höns. Vi har börjat ta vara på bär som vi gjort saft och sylt av, vi bakar vårt eget bröd och vi plockar svamp. I dagsläget så odlar vi i liten skala, främst för eget bruk, men odlingen ska utökas

framöver och vi planerar att även sälja grönt.

Att leva mer hållbart och att lämna så få avtryck som möjligt innebär uppoffringar av olika slag och stundvis kommer det givetvist bli tufft. Personligen så drivs jag av utmaningar, att få lära mig nya saker och att utvecklas som människa. Att värna om vår natur, ta vara på resurserna som finns i skog och mark, istället för att fortsätta utarma vår jord genom att främja långa transporter, utsläpp och konsumtion.

Detta är början på vår resa, på vår dröm.

Vill ni följa oss så gå gärna in på vår hemsida och se vad som händer hos oss på Lönnåsen. lonnasens.simplesite.com

Josefina Kronberg



Mjöbäckprofilen Désirée

Namn: Désirée Källid

Familj: Bor tillsammans med min man Jimmi och våra tre döttrar Tindra, Saga och Juni.

Arbete: Jobbar sen ett år tillbaka som fritidspedagog på Mjöbäcks fritidshem. Började även som praktikant på brandstationen i maj och vecka 36 börjar jag en 4 veckors utbildning för att sen börja jobba som deltidbrandman här i Mjöbäck.

Intressen: Umgås med familjen och träna.

Favoritmat och dryck:

Äter gärna sushi eller något gott från grillen och ett glas bubbel.

Vad är det bästa med att bo i Mjöbäck?

Det är en lagom stor by som är trygg för barnen att växa upp i. Flera företag som ger

bra möjligheter till jobb, något som gör att ungdomar väljer att stanna kvar eller flytta tillbaka för att bilda familj. Närhet till både skola och förskola.

Vad kan bli bättre i Mjöbäck?

Fler aktiviteter för barnen. Det har varit svårt nu under pandemin att anordna aktiviteter och möjlighet att gå på sina träningar. Tycker att byalaget har gjort ett bra arbete med tex. tipspromenader som varit uppsatt runt om i byn.

Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då?

Passat på att göra mer roliga saker med familjen.

Favoritcitat/motto:

När man tänker för mycket kan man ibland skapa problem som inte fanns där från början.



AsserBO
FASTIGHETER

Mjöbäcks förskola

Höstterminen startade med härligt väder och mycket utevistelse. Barngruppen består just nu av 23 barn och fler är på gång, så roligt att det finns gott om barn i Mjöbäck med omnejd!

Våra odlingar i pallkragarna har vuxit ganska bra, några jordgubbar blev det, fina blommor till bin och fjärilar, men allra bäst växte potatisen. Men, en måndag morgon upptäckte besvikna barn att någon/några hade dragit upp alla potatisar

ur jorden. Så tråkigt och onödigt. En uppmaning till alla Mjöbäcksbor, prata med era barn/ungdomar om att respektera andras saker och hur man uppför sig på ett schysst sätt. Ha koll på vad som händer i byn, detta är inte första gången vi hittar förstörda saker

på gården.

Som tur var kunde vi ta till vara de flesta potatisar, som förädlades till goda klyftpotatis av små kockar.

Varje läsår börjar med arbete med värdegrunden. Vi jobbar med att barnen ska känna trygghet, gemenskap, glädje och nyfikenhet. Vad innebär då värdegrunden? "Människolivets okränkbarhet, individens frihet och integritet, alla människors lika värde, jämställdhet mellan könen samt solidaritet med svaga och utsatta är värden som förskolan ska hålla levande

i arbetet med barnen. Värdegrunden uttrycker det etiska förhållningssätt som ska prägla verksamheten." (Citat från Skolverket.) Detta låter stort och svårt, men i grund och botten kan det sammanfattas i den Gyllene regeln; Var mot andra som du vill att de ska vara mot dig!

Vi ser framemot ett nytt läsår tillsammans med alla härligabarn på Mjöbäcks förskola!

**Barbo, Christina,
Malin, Yuliia och
Jeanette**

**Vi tillverkar trappor och
övriga snickerier!**

**TORSTRÖMS
SNICKERI**

Mjöbäck, tel. 0325-341 27

Mjöbäcksbaren
Du & Jag

Mitt i Mjöbäck
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ



Vardagar 11 - 14

PIZZA

tisd - fred 11-20
lörd - sönd 12 -20

Välkomna!



Denna tråkiga syn möttes barnen av måndag 23/8. Alla potatisar uppdragna...

Enkel och miljövänlig värme

Fjärrvärme i Överlida AB



Adress: Köpmansvägen 2, 51260 Överlida
Service: Peter Löfström, 070-3336682

Bankens fotbollsturnering

I år kunde turneringen som vanligt spelas inför publik eftersom restriktionerna har lättats upp lite grand. Vi var ca 150 personer som hejade på de fyra lagen från Trivselbygden. Vädrets makter var med oss nästan hela förmiddagen, det var bara under supportertävlingen som det kom en rejäl regnskur.

Alla lagen kämpade på väl, men till slut vanns både fotbollsturneringen och supportertävlingen av Öxabäcks IF. Tack till banken som årligen arrangerar denna trevlig turnering.

Marie



Skratta och hela världen
skrattar med dig.
Snarka och du sover ensam.
Anthony Burgess

I regel är man sällskapets
medelpunkt först när man
gått.
Zsa Zsa Gabor

Tussarna under min säng är
inte damm, utan änglarnas
tofflor.
Okänd

Det är bättre att sakna
förnuft än att använda det
fel.
Jane Austen

Låt oss undvika att skaffa
fiender.
Sådana tar alldeles för lång
tid.
Ivar Kreuger

Kom ihåg att det ibland är
en riktig lyckoträff att inte
få det du vill ha.
Dalai Lama

Melodikryssset



Lördag 30 oktober löser vi radions
Melodikryss i Mjöbäcksgården!

Pris: 50kr/pers



Vi serverar en enklare frukost.
Utlottning av vinster bland er som lämnar in
kryssset.

Frukost från kl 9:00

Kryssset startar kl 10.00

Föranmälan till Marie på 070-6228187

Varmt välkomna!

Vi följer så klart de restriktioner som vid tillfället råder.

Arr. Mjöbäcks Byalag och bygdegårdsförening

SusAnn's

BLOMMOR & PRESENTER

BLOMMOR & PRESENTER

Till vardag och fest, i glädje och sorg

Öppet: Måndag 15-17.30

Tisd-Fred. 10-17.30

Lördag 10-13 Söndag Vilodag

Vill ni skicka blommor,
så ordnar vi det!

Vi finns på
facebook och
Instagram
- gilla oss där!

Tel.0325-321 00
www.susanns-
blommor.se



Butiken med egen tillverkning!

Överlidaljus



Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen...



Tor - Fre:
16.00 – 18.00
Lördag:
10.00 – 14.00

Telefon:
070-561 06 95



Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminredningstyger - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas

Vi visar filmen om Halla Textil AB
söndagen den 3 oktober kl 16.00
i Mjöbäcksgården.

Filmd år 1975 av Tore Larsson i Kattarp.
Vi visar även bl.a tyger ifrån Halla Textil AB.

Gratis entré
Kaffeservering

Pga ev. restriktioner behöver vi föranmälan senast 30/9 till Marie
tele 070-6228187 elr via byalagetmjoback@gmail.com



Arr. Mjöbäcks Bygdegårdsförening o byalag.

Mjöbäcks Bokförings- & Revisionsbyrå AB

Älekullavägen 1, MJÖBÄCK
mjoback.rev@telia.com • www.btac.se
0325-341 70

Medlem i FAR

Medlem i bakertilly

Överlida Plåtslageri AB

Byggnadsplåtslageri & Ventilation



@overlidaplatslageri • Telefon 0325-323 00

Höst

Höstens dagar äro
genomskinliga
och målade på skogens gyllne
grund...

Höstens dagar le åt hela
världen.

Det är så skönt att somna utan
önskan,
mätt på blommorna och trött
på grönskan,
med vinets röda krans vid
huvudgården...

Höstens dag har ingen
längtan mer,
dess fingrar äro obevekligt
kalla,

i sina drömmar överallt den
ser,

hur vita flingor
oupphörligt falla...

Dikt av Edith Södergran
(finlandssvensk poet
1892-1923)

Höst

De nakna träden står omkring
ditt hus
och släppa in himmel och luft
utan ända,
de nakna träden stiga ned till
stranden
och spegla sig i vattnet.
Än leker ett barn i höstens
gråa rök
och en flicka går med blommor
i handen
och vid himlaranden
flyga vita silvervita fåglar upp.

Dikt av Edith Södergran
(finlandssvensk poet 1892-
1923)

I de stora skogarna

I de stora skogarna gick jag
länge vilse,
jag sökte sagorna, min
barndom hört.

I de höga bergen gick jag
länge vilse,
jag sökte drömslotten, min
ungdom byggt.

I min älsklings trädgård gick
jag icke vilse,
där satt den glada göken, min
längtan följt.

Dikt av Edith Södergran
(finlandssvensk poet 1892-
1923)



Lenas kost & träning
info@lenaskostochtraning.se • Tel. 070-54 33 487

Gott nytt träningsår!

Gymmet erbjuder!

- Stor maskinpark (övre våning)
- Konditionsträning
- Fria vikter
- Funktionell yta (nedre våning)
20 m konstgräs, träningsrigg
med 4 styrkestationer m.m.

Vi erbjuder:

- Månadsavtal • Halvårsavtal
- Helårsavtal

Autogiro med 3 eller 12 mån
bindningstid. **OBS!** Ingen extra
uppläggningskostnad.

Gymmet är öppet dygnet runt! Ligger utmed väg 154 i Holsljunga, Idrottsvägen 2

KVARNERLINDS GRÄV AB
ÖVERLIDA

Information från Trivab

Vilken fin sommar det blev ändå! När detta skrivs är vi i slutet på augusti och än finns chansen att fånga några vackra sensommardagar. Alla årstider har sin charm och nu är det snart dags att istället njuta av orangea löv, svamp och bärplockning, tända ljus och ta på sig lite tjockare kläder.

Vi och många andra aktörer strävar mot att förlänga turistsäsongen, då den ofta är väldigt centrerad till sommarmånaderna. Många av våra besöksmål i Trivselbygden gör sig lika bra resten av året också. Kanske blir det rentav som ett nytt ställe när det kommer i annan skrud?

Vi hoppas att ni uppskattat både Trivselbygdens tidning och turistbroschyren. Glädjande nog gav tidningen åter igen ett fint annonsöverskott, som fördelades mellan byalagen i Trivselbygden. Något som får ses som ett kvitto på att våra företagare vill vara med och synas och tycker att tidningen är ett bra och prisvärt sätt att

marknadsföra sig på.

Vad har vi då jobbat med senast?

Vi har fortsatt vara aktiva i våra sociala medier (facebook och Instagram) och inlägg kommer ut minst två dagar i veckan. Det är roligt att så många gillar och delar våra inlägg så att fler får möjlighet att se dem. Har du, ditt företag eller din förening något ni vill få med i vårt flöde? Hör gärna av er till mig eller tagga #trivselbygden så jag får information om det. Det händer mycket i bygden så det är lätt att missa något.

I augusti närvarade vi på Gruvans dag i Gräne Gruva

samt på Friluftsdagen i Fegen i samband med en deltävling av SM i utomhusmatlagning. Det är väldigt roligt att komma ut och träffa er alla och prata om våra pågående och kommande projekt!

Höstens stora händelse för oss är givetvis Trivselbygdens 20 årsfirande som började på självaste födelsedagen 27/8. Tillsammans med Mjöbäck Sparbank firar vi på olika sätt. Vi har bl.a. gjort en film tillsammans med f.d VD på banken, Lars-Göran Lind, där vi pratar om gamla tider och hur det kom sig att Trivselbygden bildades. Har du inte sett den? Kolla in våra sociala medier. Även en träff med gamla handlaren Jan-Anders Fransson för att prata om hans tid som projektledare för Trivselbygden, när allt bara var en idé som skulle förverkligas. Tack Jan-Anders för samtalet, det var verkligen intressant och inspirerande!

Vi är också mycket glada över att bygdens företag generellt verkar gå bra trots en fortsatt orolig värld. Företagen mår bra och flera expanderar och söker mer personal. Vi ser bl.a. att Texrep har mycket att

göra och att husföretagen har beställningar för en lång tid framöver.

Under hösten tror och hoppas vi också att det åter kan komma igång ordentligt med praktik hos företagen. Praktik är en bra inkörsport för att visa bygdens ungdomar vilka jobb som finns på hemmaplan och ett bra sätt att lära känna varann som arbetsgivare och arbetstagare.

Projekten med byggnation i Älekulla och Holsljunga går framåt. I Älekulla är bygglovets godkänt och i Holsljunga pågår fortfarande markarbete och tomterna planeras att komma ut till försäljning vid årsskiftet. Vad gäller Solhöjden i Överlida har vi inte så mycket

Forts. sid 18



TRIVSELBYGDEN
En bygd att trivas i

Trivab
För en hållbar utveckling

**Tack alla gäster som besökt oss i
år. Ni är betydelsefulla.
Nu har vi stängt för säsongen.**



Lindsbo2, Mjöbäck

**Ulf Aronssons
Bygg AB**



**070-860 34 99
ÖVERLIDA**

**Försäljning och
reparation av bilar!**

Petterssons Bil AB Mjöbäck
Tel. 0325-340 19, 343 05

Välkommen in och låt dig inspireras!



Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 073-50 41 62 Mail: Gmab@gunnemars-maleri.se

ÖPPET: Måndag-torsdag 14-18



Synvillan AB är ett byggföretag som utför nybyggnationer, renoveringar och monterar prefabricerade hus. Huvudinriktningen är monteringsfärdiga hus, men vi kan lika gärna bygga till, renovera eller byta kök.

Allt är möjligt!



Synvillan Bygg och Villamontage AB | Hallavägen 8, 512 60 Överlida
Magnus Larsson | 0703-44 67 79 | magnus@synvillan.se
Mathias Sandblom | 0703-44 67 78 | mathias@synvillan.se

**Fortsätt att tvätta händer och håll avstånd
även i sommar!**

Håll i - Håll ut! Och var rädda om varandra!

forts. från sid 18 Trivab...

att uppdatera just nu.

Det är mycket på gång i Trivselbygden och det är spännande att vara en del av hela detta stora projekt. Bara fantasin sätter gränserna för vad vi kan göra här.

Med hopp om en trevlig höst!

Sofia Lindgårde

Administrativt stöd, Trivab

sofia@trivab.se

0702-219359



Den långsiktiga strukturen på området kring

Gräne Gruva börjar växa fram.

Söndagen den 1/8 genomförde vi för 4:e året Gruvans Dag och invigde de "attraktioner" vi färdigställt under det senaste året.

Gruvseglet, vårt vindskydd som rymmer ca 30 personer, Trollebo, Gruvtrollet Gruves nya lägenhet och vårt Opus magnum vandringsled nummer 3 som blev något alldeles extra och som redan fått mycket beröm. Rhododendronparken har utökats med ytterligare en damm och när ni läser detta så skall resterande 250 buskar vara planterade. Så nu omfattas parken av 500 rhododendronbuskar.



Mjöbäcks Pallindustri AB

Nygårdsvägen, 512 52 Mjöbäck
Telefon 0325-343 02



Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12
claessonengineering.com

Själva invigningen bevitnades av 200–250 personer. Totalt under dagen bedömde vi att 5–600 besökte oss, det var en jämn ström hela eftermiddagen. Att det till invigningen kom ca 50 barn utklädda till Gruvtroll gladdde oss speciellt. Det visar att en av målsättningarna med vår satsning på Gruvområdet börjar bära frukt, nämligen att det skall finnas något för alla åldrar.

2022 ÄR DET FEMTE ÅRET I VÅR 5-ÅRSPLAN. VAD HAR VI DÅ KVAR ATT GÖRA OCH HUR VILL VI SE FRAMTIDEN FÖR OMRÅDET KRING GRUVAN?

Motion och rekreation i form av vandringsleder och grillplatser var den första målsättningen för att göra gruvan till ett attraktivt besöksmål. Med färdigställandet av Gruvseglet och vandringsled 3 (grön led) så anser vi detta mål uppfyllt. Vi planerar inga fler vandringsleder.

Själva Gruvan, dess Geologi

och Arbetlivsmuseum. Vi är med i föreningen NAV, Arbetslivs och Industrimuseer i Västra Sverige. Här har vi tänkt oss en liten ytterligare satsning nästa år genom att försöka bygga upp smedjan och värmestugan, den enda byggnaden förutom Dynamitkällaren som fanns på området. Vi hoppas med detta ännu tydligare kunna illustrera hur arbetet vid gruvan gick till. Kan vi på detta sätt hedra de som jobbade och slet i gruvan genom att visa hur arbetet där gick till, så har vi på detta sätt uppfyllt även ett annat delmål. Vi har redan bildat en liten arbetsgrupp/kommitté som skall börja med att identifiera exakt var smedjan/värmestugan låg samt hur stor den var. Vi har även börjat samla in lite material till smedjan, vi behöver ett städ, lite borrh, en gammal ässja mm.

Just nu är vi fyra personer, är det någon mer som vill vara med så säg bara till. Vi skall börja med den arkeologiska undersökningen redan i höst.

Vår Botanikkommitté har redan varit aktiv ett antal år i både stort och smått. Dess Opus magnum blir förmodligen Rhododendronparken som vi hoppas skall bli fantastiskt vacker inom en inte alltför lång framtid.

Ett projekt för 2022 är att vi tänkt plantera en ekallé från nedre parkeringen till övre parkeringen vid gruvan. Vi skissar på ett 40-tal ekar med höjd från 2-3 meter till 5-6 meter som vi skall flytta dit. Vi skall flytta 4-6 ekar redan i höst så vi ser att det fungerar att flytta befintliga träd.

Det andra botanik-projektet är i samband med återställningen av "Tores grusgrop" dit vi skall flytta den berömda älgen nästa år och som vi skrev om i förra numret av MÖT. Där skall vi anlägga ett pollineringsområde för vildbin, humlor, fjärilar, sandödlor mm. Vi har även tänkt att vi skall bygga Sveriges högsta insekshotell där. Just nu finns det högsta i Kikås i Mölndal, men det är ju bara ca 7 meter högt så det skall vi väl

kunna slå? Vi skall även så en sommaräng samt sätta ca 100 buskar på och kring området för den gamla grusgropen. Just nu håller vi på att skissa på vilka insektsarter vi skall gynna, vilka buskar vi skall plantera och framför allt hur vi skall konstruera och inreda vårt insekshotell.

Är det någon mer som vill vara med i detta arbete som är botaniskt intresserade så hör av er.

Någon barn-och ungdoms-kommitté har vi ännu inte, Trollstigen har kommit till genom lite olika krafter i samspel. Men vi hoppas att Trollstigen skall vara vägen in för den yngre generationen att lära känna området kring gruvan, dess vandringsleder och grillplatser. För att sedan ta till sig områdets historia, snappa upp lite om geologi och hur inlandsisen format området, lära sig lite om biologi och samspelet i naturen. Skolresor existerar ju knappt inte nu för tiden, men här på gruvområdet kan man med lite hjälp från

föräldrar, mor och farföräldrar få till lite "skolresekänsla".

Vad gäller Trollstigen så skall vi se om vi kan utvidga området kring Trolltorget med något mindre lek och aktivitetsområde för de minsta barnen. Sedan hoppas vi att varje år utöka antalet målade troll utmed stigen. Det har redan utvecklats en spontan byggnation av småtroll utmed stigen som vi tycker är jättetrevlig. Vi hoppas även följa upp årets succé med Trollmaskerad på nästa

gruvans dag den 7/8 2022. Så börja planera för denna redan nu.

NÅGOT FÖR ALLA, FÖR OLIKA INTRESSEOMRÅDEN OCH FÖR ALLA ÅLDRAR.

De som motionerar besöker området ofta, men naturens skiftningar samt att det händer lite nytt då och då gör att vi tror att området kan bli ett utflyktsmål som även icke

forts. sid 20



SMARTARE BENSIN

-Aspen original alkylatbensin med omtanke om människa, maskin & miljö

Aspen 2 - för alla luftkylda motorer som tankas med 2% oljeblandad bensin.

Aspen 4 - för alla maskiner med 4-taktsmotorer.

VÄRME-PELLETS

Pall 832 kg

Älvsered Lantmän

Tel. 0325-311 08

Öppettider:

Mån-fre 7.30-17.30

Lör 9.00-13.00

"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

DSTRYCK

DIGITALTRYCK STORFORMAT

INFO@DSTRYCK.SE 0703-47 60 86

Välkommen in till oss på
Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både
företag och privatpersoner?

Besök www.dstryck.se för mer info.

forts. från sid 19 Gräne Gruva...

motionärer kommer att besöka flera gånger om året. Det är den vision vi har för området och som vi ser börjar bli verklighet. TACK.

Vi har fortfarande ambitionen att det skall vara gratis att besöka Gräne Gruva och därför tackar vi våra bidragsgivare och sponsorer för ert stöd. Även alla spontana Swish-bidrag som kommer in, trots att allt är gratis, värmer. Ett bidrag på 20:- som tack för veden är lika välkommen som

rhododendronbuske, eller bara orden tack för besöket. Alla dessa Swish-bidrag går direkt in i den ideella föreningen och kommer från 2023, när den ideella föreningen tar över ansvaret för området, att användas till kostnader för skötseln av området.

Men framför allt vill jag tacka alla frivilliga som lägger ner så mycket av sin egen tid i de olika kommittéerna och i styrelsen.

Christer Johansson

Ordförande i Styrelsen för den Ideella föreningen Gräne



Vi på MÖT önskar både
läsare och annonsörer en
riktigt härlig höst!

Vi har hyreslägenheten du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i
enfamiljshus, radhus, parhus samt

Vill du också bo bra?
Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjölbacksguppen
Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

BOKTIPS

Pojken från skogen av Harlan Coben

Ett barn hittas i skogen på USA:s östkust. Han har överlevt ensam utan mänsklig kontakt och har inget minne av var han kommer ifrån. Pojken får namnet Wilde. 30 år senare har Wilde återvänt till skogen där han bor isolerad och utstött från den stad han vuxit upp i. Han har lämnat en lovande karriär inom militären bakom sig och föredrar ett avskilt liv utan några nära relationer.

Men när en tonårsflicka försvinner spårlöst blir Wilde in dragen i fallet. Han tvingas återvända till det samhälle han aldrig passat in i och upptäcker snart att staden och dess maktelit döljer mörka hemligheter som kan förstöra otaliga liv.

Harlan Coben har utnämnts till en av vår tids skickligaste spänningsförfattare och topp-

ar bästsäljarlistor världen över. I thrillern Pojken från skogen vävs spänning ihop med fängslande karaktärer och otroliga vändningar. Med ett medryckande driv utforskas brännande ämnen som utanförskap, lögn och konspirationer.

Jeanette



Vad händer i kyrkorna?

Öppen förskola i Holsljunga församlingshem

För dig som är hemma med ditt/dina barn. Vi fikar och sjunger till-sammans.

Måndagar med start 27/9, kl 09.00 – 11.00

Ansvarig ledare: Ann-Louise Karlsson, barn- och ungdomsledare

tidningen STT. Se även

- Tidningen Livsviktigt som kommer i STT som en inläga.
- Hemsidan www.svenskakyrkan.se/kind
- Facebook @ MjobackHolsljunga
- Instagram: mjobackholsljungaforsamling

Boka in söndag 3 oktober, då är det

församlingseftermiddag i Holsljunga.

Kyrkfritids i Överlida på torsdagar, efter skolan

Startar 7 oktober, mer info kommer i STT

När det gäller andra verksamheter såsom scouter, körer med mera hänvisar vi under rådande omständigheter till kyrkans annonser i



ArvidHus

Mjölback, tel. 0325-344 40

flexibla hus



FIRST CHOICE

Det kloka steget in i eget hus



Det är mycket att tänka på när man bygger nytt hus. För er som vill ha en komplett, färdig och genomarbetad lösning redan från start har vi tagit fram First Choice. De flesta beslut har vi tagit åt dig. I gengäld får du ett välplanerat kvalitetshus med all vår byggerfarenhet inbyggd i varje kvadratmeter.

NYCKELFÄRDIGT

Från 1.899.000 kr



@mjobacksvillan

Följ våra kunders husbyggen

#mjobacksvillanfirstchoice

#mjobacksvillan

#minmjobacksvilla

Smart, tryggt och smidigt!

Läs mer på mjobacks.se

MJÖBÄCKS®
VILLAN

Om höst och hopp

När höstterminen börjar finns det ofta vissa behov av nya kläder till barnen. Det kan vara roligt, men för många är det stressande. Pengarna ska räcka och det kan ta mycket tid att få tag på allt. Jag och min fru blev därför glada när vi hittade ett inlägg på Facebook om att någon som bor nära oss i Svenljunga hade fina barnkläder som var till salu.

Det var nära och jag älskar att röra på mig så jag tog på en stor ryggsäck och satte mig på cykeln. Det var härligt att susa fram i nerförsbackarna. Väl framme förstod jag att det var betydligt mer kläder än vad som stod i annonsen. Dessutom flera par skor. Jättebra, tänkte jag, och köpte nästan alltihop. Med lite vilja gick det att trycka ner alltsammans i ryggsäcken. På vägen hem blev det då inte så mycket susande, utan jag fick sega mig fram med en proppfull ryggsäck, långsamt uppför backarna.

Nu är hösten här, tänkte jag. Sommaren var som alla härliga nerförsbackar, men nu börjar höstens alla uppförsbackar. Värmen är på väg att lämna oss och snart faller löven ner till marken. Vi påminns om att allt liv har ett slut, att vi alla en dag kommer att falla till marken.

Det går långsamt uppför och jag börjar svettas. Samtidigt inser jag att det faktiskt är en

fördel att det går långsamt eftersom jag ser och upplever mer, det som jag innan bara susade förbi. En vacker fjärl, en koltrast, och en svart katt. Ibland planar uppförsbacken ut och jag får ett litet andrum. Andrummen är lite som höstens fester och traditioner, tänker jag, och en psalm dyker upp i huvudet.

Lär mig, du skog, att vissna glad
en gång som höstens gula blad:
en bättre vår snart blommar,
då härligt grönt mitt träd skall stå
och sina djupa rötter slå
i evighetens sommar.
SvPs 304

Hans Leander,
präst i Mjölback-Holsljunga



Använt brudkrona?!

Mjölback och Holsljunga kyrkor har varsin brudkrona som lånas ut till de som önskar.

Många brudar har under årens lopp smyckat sig med dessa kronor. Det finns en del dokumentation vilka som lånat dem men vi misstänker att man ibland glömt att skriva upp. Därför efterlyser vi nu framförallt uppgifter om datum och namn men det allra trevligaste hade varit om vi även kunde få brudfoton till dokumentationen.

Svar skickas till mig per mail

:

*lidrot@telia.com eller Lida
Gård, 512 60 Överlida.*

*Ulla-Britt Lidrot,
församlingsrådets ordförande*



EL | TELE | DATA | SERVICE | FIBERBLÅSNING | FIBERSVETSNING

Hallavägen 10, Överlida · info@overlidael.se · 0325-321 35 · www.overlidael.se

ÖVERLIDA BYALAG

Just i skrivande stund skiner solen utanför fönstret. Dagarna har bytts ut från lugnt semestertempo till "stressiga" vardagen, med jobb, hämtning/lämning på förskola och skola.

Dags att börja pussla för att hinna med fritidsaktiviteterna och återigen få börja umgås lite lätt med nära och kära och våra vänner. Vi får inte sluta ta hand om oss själva eller varandra bara för att semestern är över för denna gång.

Styrelsen har haft ett kort uppehåll i juli för att åter igen i slutet av augusti ha första styrelsemötet och fortsätta arbetet med att försköna byn genom olika projekt.

Kommande projekt

Pyttebanan

Nu har alla markägaravtal skickats ut till berörda markägare och vi väntar på att få in de sista avtalen innan vi kan ha vårt första planeringsmöte.

I höst är det tänkt att gräv-maskinsarbetet skall dra igång och även nedtagning av gamla telefonstolpar.

Cykelteknikbana

Kommunen har godkänt och gett klartecken till en cykelteknikbana placerad mellan Synvillans lokal och Överlida El.

Arbetet kommer att påbörjas under hösten. Detta projekt håller Överlida IK i.

Frisbeegolfbana vid Näset

Vi har börjat ta in offerter och har även pratat med kommunen om nyttjanderättsavtal.

Då detta projekt är ganska kostsamt är vi jättetacksamma om ni bybor vill vara med och sponsra med några kronor.

Märk eran Swishinbetalning med frisbeegolfbana så blir pengarna öronmärkta till just detta projekt.

Mountainbikeled

Vi kommer undersöka möjligheten att skapa en mountainbikeled utmed gamla elljusspåret.

Tanken är att man skall kunna cykla "elljusspåret" och sedan åka nedför slalombacken.

Vi vet idag inte hur mycket arbete som kommer krävas och kan inte med säkerhet säga att detta blir av, men finns det någon som är intresserad och vill ingå i projektgruppen är ni välkomna att höra av er till oss i byalaget.

Man ingår alltså bara i en undergrupp till byalaget såsom tex cykelfestkommitten.

Detta projekt är i samarbete med Överlida IK och vi kommer att söka Leader Sjuhäradbidrag för detta projekt.

Grillplats vid Kärleksstigen

Några från styrelsen har snickrat ihop en jättefin grillbänk på Kärleksstigen.

Tore Löfström och Överlida Grus har skänkt en jättefin grill som alla är välkomna att

använda. Tänk på att släcka elden innan ni går därifrån.

Då pandemin fortfarande är aktuell och alla måste hjälpas åt och ta ansvar kommer byalaget inte att anordna några stora tillställningar i år.

Vi håller er uppdaterade på våra projekt genom våra sociala medier.

Har ni några frågor kan ni maila dem till oss.

Vi vill som vanligt rikta ett STORT TACK TILL ALLA som engagerar sig i bylagets projekt, stora som små, genom ideellt arbete, sponsring eller genom att delta i de tävlingar som vi skapar.

Vid tangentbordet

Roxana Guzman

Kontaktinfo

Överlida Byalag- styrelsen@overlida.nu

Hemsida www.overlida.se

Facebook- www.facebook.se/overlida

Bankgiro 5267-5899

Swish 1236492888

På gång i Överlida IK

Bordtennisträningen har börjat och såväl gamla som nya spelare är välkomna att komma. Träningen är på måndagar kl.17.30 för ungdomar och kl.19.00 för vuxna. Det finns rack att låna. Även mattcurlingen har börjat med speltillfällen. Måndagar kl.09.30 och tisdagar kl.18.00.

Förutsättningen för att vara med och spela bordtennis och mattcurling är att man inte har några förkylningssymtom, vi fortsätter att vara försiktiga och inte smitta ner varandra.

När ni läser detta hoppas vi att bygget av teknikbanan är i full gång, det har tagit tid att få bygglov men nu är det klart. Vi ser fram emot en höst när vi med försiktighet kan återgå till de aktiviteter vi saknat under detta märkliga år.

**För ÖIK
gm Ulla-Britt**

Tipspromenad

Då vi fått önskemål om ytterligare tipspromenader så genomför nu en ny. Frågorna kommer att sitta uppe under tiden 17 – 30 september. Start och mål vid Monicanders. För mer info gå in på vår facebook sida eller kika på anslagstavlan vid affären.

Marie



Överlidaprofilen - Nellie Larsson

Jag är 17 år och bor ihop med min familj som består av mamma Jenny, pappa Magnus, lillebröderna Wilmer och Melker.

Jag går andra året på samhällsvetenskapsprogrammet med inriktning beteende på Marks Gymnasieskola. Jag har sommarjobbat på Texrep i Överlida denna och förra sommaren men även praoat där i högstadiet.

När jag inte går i skolan så tycker jag om att dansa och äta mat för det är ju så underbart gott. Jag har provat på många olika dansstilar men de jag tycker bäst om är hiphop/street och feminine vibe. Just feminine vibe har jag inte dansat så länge men det är väldigt kul och passar in rätt bra på min stil. Jag har dansat ända sedan jag var 3-4 år och håller fortfarande på med det så det är väldigt kul tycker jag. Jag tycker om väldigt många olika maträtter men några av mina favoriter skulle jag nog säga är sushi, lax med potatis och romsås, grillad kycklinglårfile samt potatisgratäng till något gott kött eller annat. Men jag älskar ju även goda pastarätter som exempelvis pasta carbonara eller någon god räkpasta. Favoritdrickan är ju självklart

redbull men om jag inte dricker det är det oftast vatten som gäller.

Det bästa med att bo i Överlida skulle jag säga är att det finns fina sjöar och badplatser som man kan njuta vid och även det fina elljusspåret runt näset där jag brukar promenera eller ta någon löprunda ibland. Men något som jag tycker borde förbättras är kollektivtrafiken eftersom busstiderna är väldigt dåliga, speciellt på helgerna då det knappt går en enda buss.

Om jag vann massa pengar så hade jag rest runt med mina vänner till typ Italien och Grekland för att äta massa god mat och så hade jag sparat en del till en backpacking resa till Australien när jag gått ur gymnasiet. Men jag hade även köpt en bil som jag kan övningsköra med och sedan köra när jag tagit mitt körkort. Jag tänker mig en gul minicooper.

Jag har så många olika favoritcitater men ett som är extra bra är "flera skratt om dagen är bra för magen".

Tack för mig!

Nellie Larsson



forts. från sid 2 Lyckehill

framkalla sina fotografier. På den tiden användes glasplåtar, som preparerades på olika sätt för att fånga motivet. Enligt hörsägen, ska det ha varit fullt med trasiga glasplåtar i slänten ner mot ån, på baksidan av tomten. Det sägs också att det i den lilla röda stugan, ska ha funnits en läskedrycksfabrik, som hette Springkällan. En flaska av denna dryck, finns bevarad på Wästgöta museum i Överlida. På 1920-talet startade fru Karin ett café, på Lyckehill. Där kunde man köpa kaffe, olika bakverk och Springkällans läskedryck. Det var ett av rummen på nedervåningen, som var inrett

till café, men man kunde även sitta i glasverandan eller i trädgården.

I slutet av 1960-talet, köpte familjen Blomberg fastigheten. De renoverade huset, och lade på ett tegeltak, i stället för det tjärpappstak som fanns där tidigare. Nya fönster måttbeställdes och

tillverkades på Strömsbergs snickerifabrik. Därefter har det varit ett flertal andra ägare och huset har, som alla säkert märkt, under flera år stått och förfallit. Ända fram tills nuvarande ägare började renoveringen, som gav ett fantastiskt bra resultat. Tack och lov att det finns människor

idag, som vill ta tillvara och återställa gamla byggnader. Ett stort tack till er!!

Mjölbackes hembygds-
förening, genom

**Mariann
Andersson Norrman**



Lyckehill ligger på vänster sida om vägen. På höger ligger affären Mjölbackes kooperativa handelsförening

Hemmavasan - En succé även i år!

Cykelvasan har återigen arrangerats i bygden, loppet som är 9,4 mil långt och vanligtvis körs mellan Sälen och Mora. Under pandemin har loppet gjorts om till Hemmavasan vilket möjliggör för entusiastiska cyklister att kunna cykla sträckan på distans.

Så i år likt förra året har Ingemar Larsson från Älvsered lagt ner massor med engagemang för att loppet skulle kunna genomföras lördagen den 7 augusti.

Förra året deltog totalt 28 stycken (endast 1 tjej). Då loppet blev en succé spred det sig bland vänner och cykelkompisar vilket resulterade i att 52 cyklister deltog i år, nästan en fördubbling av deltagare och kul var att tjejantalet hade ökat till 6 tjejer. Dessutom fanns en kölista på fler som ville köra om någon behövde lämna återbud, då maxantalet egentligen i år var satt till 50 st.

Loppet startade i tre startgrupper där deltagarna själva hade valt grupp efter vilket tempo de ville köra. Under loppets gång delades grupperna lite och nya små klungor bildades. Att köra i klunga, tillsammans, är en fördel för alla i dessa lopp då vissa hade cyklat banan innan, eller hade gps så de kunde visa vägen. Några i klungan tog täten och höll farten, några hejade på lite extra och någon såg till att alla hängde med. Det alla cyklister verkligen bidrog med var den härliga glädjen och energin som fanns inför starten, under loppet och efter loppet.

En viktig del för de flesta under loppet är att få i sig lite ny energi. Så utmed banan fanns två härliga depåer där ett gäng glada respektive till cyklisterna serverar blåbärssoppa, vatten, banan, choklad samt peppade med hejarop och applåder. Även utmed banan på några ställen stod åskådare och hejade, vilket ger en härlig energi till åkarna.

Drygt 3 timmar efter starten rullar de snabbaste cyklisterna in under målbanderollen. Bland de allra första som passerade mållinjen var Mona Lindqvist och Magnus

Larsson, Mjöbäcks och Överlidas riktigt vassa mtb cyklister, imponerande!

Kul är att hela 13 stycken cyklister som startade i årets Hemmavasa i Älvsered var från Mjöbäck-Överlida.

Utöver Mona och Magnus var det Jens Bengtsson, Desiree och Jimmi Källid, Stefan Brorsson, Linus Brorsson, Peter Brorsson, Henning Stureson, Lennart och Carina Westberg, Fredrik Ringström, Tobias Jönsson och Christer Everås.

Efter målgång bjöds det på en kall alkoholfri öl. Cyklister och "servicepersonal" samlades på gräsmattan, det skrattades och pratades om vad som hänt under loppet, hur kroppen kändes och framför allt gladdes alla åt sin prestation och att alla deltagare tagit sig i mål och inga allvarliga incidenter hade hänt. Redan där pratades det om att vi är många som hoppas att Älvsereds Hemmavasa kommer att köras nästa år också. Även om "vanliga" cykelvasan kommer att köras mellan Sälen och Mora som vi givetvis också håller tummarna för. Det skulle vara ett tecken på att pandemin inte längre stoppar härliga sportsliga folkfester.

Ps. Att undertecknad efter lite funderingar valde att köra ett 9,4 mil mtb-lopp för första gången i mitt liv får jag tacka Pippi Långstrump för. Hon sa ju "Detta har jag aldrig provat förut så de klarar jag säkert". Och ja jag klarade ju det och de var väldigt, väldigt kul att köra det! Tack cykelgänget!

Carina Westberg



"Vi hjälps åt!"

Hela gänget innan start



Tack för att du handlar lokalt!



Öxabäcksvägen 7, 512 65 Mjöbäck

ICA
nära
Monicanders

Tankar om tid

Det finns några ord som kanske inte borde användas jämt och ständigt. Ord som vi så ofta använder i vardagen. Några små ord, som påverkar, och som också kan bli till ett hinder, för oss själva och för andra.

Vilka är dessa ord?

”Jag har inte tid” eller ”Nej, jag hinner inte”!

Denna sommar har jag funderat mycket kring begreppet ”tid” och hur vi använder oss av tiden.

Hur är det då egentligen med detta? Har vi någonsin tillräckligt med tid?

Nej, vi kommer aldrig att ha tillräckligt med tid.

Varför? För att vi inte kan äga tiden. Det är inget vi kan ”ha”. För tiden i sig bryr sig inte om varken dig eller mig. Tiden vet inte ens om att vi finns. Tid är ett begrepp som egentligen inte är verkligt. Tiden kan ses som ett försök att hålla kvar sand i dina händer. Ju mer du försöker greppa sanden och hålla den kvar, ju mer sand glider ner genom dina fingrar. Sand är ogripbar, precis som tid.

Tid är något vi för länge sedan ”hittade på” för att strukturera våra dagar. Den gör vårt liv lite enklare eller bekvämare. Men egentligen finns det enbart födsel och död, soluppgång och solnedgång, ljus och mörker. Eller? Nej då, självklart finns så mycket mer, allt det där som sker förstås, däremellan! Det är just det som är mest intressant!

Om vi i så fall skulle kunna vara överens om att vi faktiskt inte kan äga vår tid, hur kan vi då förhålla oss till tiden?

Svaret skulle kunna vara att vi kan frigöra tid.

Vi kan bli skapare av tid och därmed skapa möjligheter. Först när vi inser det, får vi mycket mer kraft! Då åstadkommer vi mer! Mer blir gjort av just det som vi önskar göra och vill uppnå!

Några exempel. Vill du känna dig piggare och sätta igång med att förbättra din hälsa? Vill du börja meditera eller motionera? Önskar du fördjupa dina relationer?

Vill du arbeta med sånt som gör att du tjänar betydligt mer pengar? Eller något helt annat? Låt då inte dina tankar om tiden hindra dig. Låt inget hindra dig!

Varför? För att den enda tiden som finns är just nu. Bara just nu. Så vad hindrar dig då från att sätta igång med det du verkligen vill åstadkomma? Just nu, idag?

Hur kan du ge dig själv utrymme för att klura ut vad som är värdefullt eller känns meningsfullt i ditt liv, samt vad som betyder allra allra mest?

Och börja satsa på det? Lite mer, eller mycket mer?

Sedan återstår ytterligare en fråga: hur är det då med klockan? Behöver vi någon? Jo, självklart behöver vi förhålla oss till klockan. Vi behöver struktur i våra liv, äta regelbundet, ta hand om våra kära, sova våra timmar, sköta vårt arbete, våra studier och fixa med allt annat. Att ha en klocka som stöd i livet är bara positivt. Att använda klockan konstruktivt kan hjälpa oss till en sund disciplin. Klockan hjälper oss att göra färdigt saker och därmed känna förnöjsamhet med våra insatser inom en viss tidsram.

Grejen är dock att vi inte ska låta alla dessa dagliga rutiner fylla våra dagar helt, om dessa samtidigt hindrar oss från att ta vara på våra speciella hjärtefrågor. Vad dessa kan vara, är givetvis mycket individuellt. Det är så lätt att säga, att ”det där får jag förkovra mig i senare...”. Personligen upplever jag att vi har en benägenhet att skjuta upp en hel del saker som vi, när vi blivit äldre, faktiskt ångrar.

Det finns en bok med titeln: ”The top five regrets of the Dying”.

Författaren är den australienska sjuksköterskan Bronnie Ware. Hon arbetade i många år med palliativa patienter och lade därigenom märke till att samma teman kom upp när patienterna, som befann sig i livets slutskede, berättade om vad de ångrade mest i livet.

1. *Jag önskar att jag haft mod att leva mitt eget liv och inte det liv som andra förväntade sig av mig.*

2. *Jag önskar att jag inte hade jobbat så hårt.*

3. *Jag önskar att jag hade vågat uttrycka mina känslor.*

4. *Jag önskar att jag hade hållit kontakten med mina vänner.*

5. *Jag önskar att jag hade tillåtit mig att vara lyckligare.*

Kan hända att det sker så här? Möjligen inser vi inte, förrän i slutet av våra liv, att glädje och lycka delvis är ett val. Det är därför idé att stanna upp ibland och reflektera. Förslagsvis genom diskussioner med vänner för att lättare komma vidare. Hur fyller jag mina dagar? Är jag sann mot mig själv? Trivs jag på jobbet? Är jag lycklig? Känner jag mig värdefull? Lever jag mitt liv som jag egentligen vill leva det? Dina tankar om tid är väl om något, viktiga att ta vara på?

Önskar dig en kreativ och färggrann höst!

Det du uppmärksammar växer

Logiken är enkel i det begreppet. Vattna en blomma och ge den näring i rimlig mängd så kommer den växa bra. Om du inte uppmärksammar den kommer den till slut dö. Om vi tar den logiken och placerar den i en annan situation blir den likadan. Ge uppmärksamhet till en relation och den växer.

Vad som är viktigt i en relation är att båda sidor ömsesidigt uppmärksammar relationen för att den ska växa. Om ena parten inte uppmärksammar relationen längre dör den långsamt ut.

Vi kan även lägga uppmärksamheten på en tanke eller känsla. Desto mer du tänker tanken ju mer kommer du känna en känsla som tanken skapar. Om tanken är fylld med bitterhet, hat, ilska eller besvikelse så kommer du känna och må därefter. Är tankarna fyllda med glädje eller kärlek kommer det vara det du upplever.

Att uppmärksamma något negativt kommer skapa ett stresspåslag i kroppen och anspänning. Hormoner sänds ut i systemet som skapar en cocktail av kemikalier som gör dig redo för flykt eller strid. Det sympatiska nervsystemet är i gång. Detta påslag om det får fortsätta en längre tid skapar roten till sjukdomar.

Vänder vi uppmärksamheten till något positivt så blir det helt andra hormoner som sänds ut och därmed en cocktail av kemikalier som får oss att må bra och slappna av. Det parasympatiska läkande och återhämtande systemet kopplas på.

Bli först medveten om vilka tankar och känslor du bär på så att du kan flytta uppmärksamheten. Finns mängder med övningar hur du kan gå till väga. Om ovan text väcker ditt intresse så googla på mindfulness och du kommer finna övningar där.

Elske

Markus Johansson