

MÖT

Nr 3 2022 Arg 24

Utg. av Överlida Byalag

www.overlida.se

och Mjöbäcks byalag

www.byalagetmjoback.se

MÖT önskar alla en
härlig höst!

Foto Linda Aronsson

Trivselträff med pingis

Lördagen 27e augusti var det full aktivitet i skolans idrottshall i Överlida. Överlida IK arrangerade då Trivselträffen, en breddtävling i pingis med ca 60 spelare från västsverige.

En del av spelarna kom från närområdet, men en del åkte tex från Halmstad, Gråbo, Svanesund på Orust, Karlsborg och Ulricehamn.

Det var full fart på 9 bord från 10 till 18:30, och de morgonpiggaste spelarna började värma upp redan 8:30. Många matcher var väldigt jämna, vilket uppskattades av både spelare och ledare. Stämningen var på topp och alla verkade väldigt nöjda - även om det ibland blev lite tårar precis efter en förlust. Spelarna från Överlida IK

skötte sig bra, och både Helmer Åstrand och John Jacobsson lyckades bli trea i var sin klass. Det var tydligt att spelarna hade längtat efter att få börja tävla igen, och flera hoppades att tävlingen skulle återkomma vid samma tid nästa säsong. Det hoppas vi också att den kan göra, och passar på att tacka alla som hjälpte till på olika sätt.

Överlida IK

(genom Ulla-Britt Lidrot och Martin Kahnberg)



Cykelfest 2022

Äntligen var det dags för cykelfest i Överlida igen. Efter två år av pandemisorrar var det ett efterlängtat inslag i byn.

En hektisk sommar med många inställda fester, bröllop och konserter mm som skulle tas igen gjorde kanske att det blev lite för mycket, dessutom Håkan-konsert i Göteborg samma kväll, för vi var något färre än vanligt som var med och cyklade i år. Men vad gör väl det, för många är det en av årets höjdpunkter. Efter en dag med hällregn och en öppen himmel 45 minuter före samling gjorde att vi fick dra på oss regnkläder och oroa oss för frisyren (gäller ej Martin på Kvarnen). Men vad gjorde det. Inget kunde förstöra feststämningen för oss som var med. Samling på ÖGT med det traditionella kuvertutdelandet och sedan upp på våra cyklar och allt är i gång. Så mycket god mat och dricka, många skratt, nya bekantskaper och spännande att komma hem till andra. Några nya hade tillkommit och det ser lovande

ut att även våra yngre vill vara med. En eloge till Johan och Amanda som fixar cykelpaus till de som ska ånda upp till Svensås. Efter allt cyklande var det återträff hemma hos Johannes och Mathilda som öppnade upp sitt hem för oss alla. Så himla mysigt. Tack för det! Det blev en fantastisk kväll, utan en droppe regn, vi skiter i frisyren och härligt umgänge. För en del även ett nattdopp i sjön. Nästa år hoppas vi på fler par för det är ett fantastiskt tillfälle att lära känna varandra i byn, över alla åldrar på ett lättsamt sätt. Vi hoppas förstås på ett samarbete med cykelfesten i Mjöbäck också. Tack till alla inblandade som är med och ordnar så att inte den här fina traditionen försvinner och för allt arbete ni lägger ner. Vi ses på cykeln nästa år.

Eva Berndtsson



Gräne Gruva - 5 års planen som blev en 6 års plan

I början av augusti genomfördes den 5:e Gruvans Dag och tanken var då att anläggningen skulle vara färdigbyggd.

Denna dag invigde vi det utökade "gruvmuseet" med smedjan och de totalt sex manshöga figurerna. Vi fick mycket beröm från besökarna hur vi ytterligare åskådliggjort för besökarna hur arbetet vid gruvan gått till.

Många undrar dock fortfarande hur loket från Pyttebanan kunde ta sig ner till malmvagnarna vid gruvan. Så vi funderar på att tillverka och spänna en häst i plåt framför de båda vagnarna så vi skapar klarhet även i denna fråga.

Vi har de två senaste åren även försökt göra Gruvans Dag till en "Barnens Dag" med Trollmaskerad och godisutdelning. Återigen ett uppskattat inslag samtidigt som vi invigde det nya lekområdet vid Trolltorget.

Vi hade även mycket besök i vårt informationstält, där Trivab stod för turistinformationen medan föreningen visade två fotoutställningar. Den från en tidigare invigning av cykelbanan, Pyttebaneleden samt från den arkeologiska utgrävning som ledde fram till rekonstruktionen av smedjan.

Att 5 års planen blev en 6 årsplan har inte berott på att vi blivit försenade, tvärtom. Vi har gjort mycket mer än vad vi tänkt oss när vi skissade på vår första 5 årsplan hösten 2017 för åren 2018 – 2022. Framför allt har vi inkluderat återställningen av "Tores grusgrop" i Gräne Gruvas aktivitetsområde och där behöver vi ytterligare ett år för att färdigställa detta till ett pollineringsområde.

Till 2023 skall vi även ha planterat färdigt ekallén upp till övre parkeringen. Av de fem ekar som vi flyttade förra året så överlevde alla fem, så vi tycker oddsen att fortsätta är goda. Vi räknar med att ekarna är vuxna till Gruvans 200 års jubileum 2099.

De två övre dammarna vid rododendronparken håller inte vattnet fullt ut och därför skall vi i höst förstärka dessa med

gummiduk.

Vi skall förbättra informationsgivning och skyltning ytterligare och lite annat smått och

gott, och så kanske det blir en häst i cortenstål framför de båda gruvvagnarna.

Christer Johansson
Ordförande för den ideella föreningen Gräne Gruva 1899



MÖT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Jeanette Kristensson	076-116 19 17	jmariakristensson@gmail.com
Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com

Grafisk form:

Jan Cocked	076-643 07 59	jancocked56@gmail.com
------------	---------------	-----------------------

Tryck:

DS-Tryck	0703-47 60 86	info@dstryck.se
----------	---------------	-----------------

Distribution:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com
------------------	---------------	-------------------------------

Annonsera i denna tidning MÖT - Mjöbäck och Överlida Tillsammans
Annonssformat: Helsida (1400 :-), halvsida (825:-), kvartssida (500:-), 1/8-delssida (275:-).
Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, m.m är gratis.
Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com
Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på MÖT: 200 kronor per år inom Sverige.

En byggvaruhandel för alla!

Vi erbjuder ett stort sortiment inom bygg med kvalité och priser som tål att jämföras!

Välkomna!


VästkustStugan Byggvaror

Öxabäcksvägen 9, Mjöbäck Tel: 0325-18616



**SMARTA
PLANLÖSNINGAR
& VACKRA EXTERIÖRER**

Husmodell:

Karisma 22

Borohus anpassar alla hus efter behov och önskemål. Hjärtligt välkomna att kontakta oss. Tillsammans tar vi fram det optimala huset för just dig och din familj. Se alla modeller och beställ katalog på vår hemsida www.borohus.se.

Borohus
Villor & Fritidshus · Tel 0325-18620

VÄLJ FRITIDSHUS OCH BO DÄR JÄMT



Tradition 78
Väst kustStuga med fem rum och kök



Ett fritidshus är en plats utan måsten. Det är långa kvällar, lugn och ro framför braskaminen och härliga kvalitetsstunder med familj, vänner och barnbarn. Idag är det allt fler som gör fritidshuset till sitt permanentboende vilket ställer höga krav på komfort och kvalitet.

På hemsidan www.vastkuststugan.se hittar du närmsta försäljningskontor. Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-18600.


Väst kustStugan

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

Mjöbäcks Sparbanks fotbollsturnering

Stort tack till spelare, funktionärer, domare och publik för denna gång. Bra kämpat av alla lag. Efter ett gäng matcher stod slutligen Öxabäcks IF som vinnare, grattis!

Resultat:

1. Öxabäcks IF, 12.000kr
2. Högvads BK, 11.000kr
3. Torestorp/Älekulla FF, 10.000kr
4. BK Viljan, 9.000kr

I supportertävlingen som ägde rum mellan matcherna skulle utvalda supportrar kasta steggolf. Prispengarna tillföll föreningen som supportrarna representerade. Även här vann

Öxabäcks IF.

Vi gratulerar även Jesper Sunnerås, spelare i Öxabäcks IF, som utsågs till turneringens lirare.

Motivering: Åldern skall inte

ha någon betydelse därför har vi valt en kille som visat sig som den spelskickligaste.

Hanna Karlsson



HÖGVADS FÖRETAGARFÖRENING

Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

E-post: helenejansson7@gmail.com - www.hogvad.org

En hyllning till naturen!

Jag har alltid känt mig annorlunda, aldrig känt att jag passar in. Har ända sedan barnsben försökt att klä mig i masker och ta roller som jag tror ska passa in i samhällets ram. Men masken faller alltid till slut och jag springer gråtandes därifrån. Ställer mig i ett hörn, iakttar, studerar och analyserar medan människor myllrar, trängs och väsnas runt omkring mig.

Att analysera människor är både intressant och skrämmande, människans beteenden ger mig kalla kårar många gånger. En del av våra beteenden kan återspeglas hos djuren, som tex vissa instinkter och drifter. Skillnaden mellan oss och djuren är att vi försöker använda vår hjärna långt över dess kapacitet vilket givetvis får konsekvenser.

Vi har byggt upp ett samhälle som är långt mer utvecklat, och invecklat, än vad våra hjärnor är, och nu ska vi försöka leva och fungera i detta liv. Det är omöjligt, och därför ser världen ut som den gör med krig, svält, sjukdomar, ekonomiska klyftor, våld och utanförskap.

Människan är det största och starkaste rovdjuret, den farligaste parasiten och den elakaste amöban. Vi våldför oss dagligen på vår jord och vår natur. Människan spottar och sparkar på det som en gång gav oss livet, ordet tacksamhet existerar inte längre.

Om vi istället hade vårdat, skyddat och visat respekt gentemot vår planet.

Om vi hade låtit våra egon falla och faktiskt använt våra hjärnor till något vettigare än att tex bygga flygplatser, spruta ut fossila bränslen och slakta den biologiska mångfalden så hade vår natur och vår planet mått bättre och vi hade sluppit leva med bränder, smältande isar,

vattenbrist, naturkatastrofer och kustsamhällen som suddas ut.

I naturen känner jag mig hel, där har jag en plats och jag slipper maskera mig för att passa in. Jag känner en tillhörighet när jag vistas i naturen, något jag inte kan känna någon annanstans. Jag älskar naturens skiftningar. Från höstens färgstarka palett, till vinterns vita trädskronor och från vårens ljusgröna blad till sommarens blomstrande ängar. Temperaturskiftningar, dofter och material.

I naturen kan jag andas och jag känner mitt hjärta slå, jag är inte fångad och fasthållen av samhällets normer och krav. I naturen finns en frihetskänsla

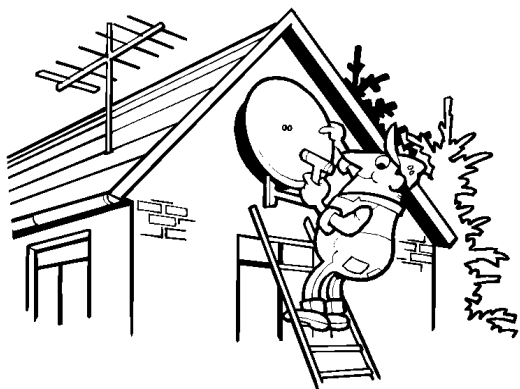
som låter alla mina sinnen få existera och dansa fritt.

Men samtidigt gnager en oro, tänk om min frihet dras bort och försvinner under mina fötter, under mina barns fötter? Tänk om människan fortsätter springa sitt lopp med förbundna ögon och vägra se verkligheten? Kommer människan fortsätta sin frammarsch över jorden med läckande bensin ur sina tankar och brutalitet i sin blick?

Jag lägger min handflata på den mjuka mossan, blundar och andas in doften av skog. Skänker en tanke till mänskligheten, en tanke som flyger ut i atmosfären, långt, långt bort...

Josefina

Behöver Ni hjälp med digital-TV? Vi fixar allt inom branschen



Vänd Er med förtroende till:

Radio & TV Teknik AB

Rune Gustavsson
Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45
Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer





ÖVERLIDA GRUS & TRANSPORT

Mjöbäcks Sparbank



Trivselbygden

Vi älskar att se Trivselbygden utvecklas! Som fristående Sparbank har vi inte några aktieägare vilket innebär att vår vinst stannar kvar i Trivselbygden. Tillsammans med våra kunder sponsrar vi föreningar och projekt i området som gör Trivselbygden bättre att leva och bo i.

Mjöbäcks Sparbank - Trivselbyggdets egen bank

Lidavägen 1, Överlida | 0325-327 00 | info@mjobackssparbank.se | mjobackssparbank.se



Foto:Elske

Framtiden kräver nya samarbetspartner. Finns de lokalt?

*Kontakta oss
SÅ HJÄLPER VI ER!*

Ur kris föds nya affärer. Så har det varit förut och vi ser det på många håll även nu. På grund av rådande situation tror många på ett ökat samarbete inom landet, men även lokalt. Det är nu vi har möjlighet att bygga ett ännu starkare lokalt näringsliv. Det finns många företag anslutna till Trivab som är snabba och har lätt för att ställa om sin produktion. Detta medan något annat företag har full orderbok men väntar på leveranser från annat land. Här vill vi från Trivab hjälpa till, berätta för oss vad ni saknar så ska vi undersöka möjligheterna bland våra anslutna företag.

Vi finns för företagen i
Trivselbygden!

christer@trivab.se
trivab.se

Trivab
För en hållbar utveckling

TEXREP

Helstekt gris på Hagalund

I mitten av augusti kunde byalaget åter igen bjuda in till fest på Hagalund. Då mycket har hänt där uppe sedan vi hade fest sist så var det extra roligt att "återinviga" festplatsen. Vi hade fått önskemål om helstekt gris vilket också var det vi serverade. Hans-Olof från Brohage kött stod för grillningen. Stort tack till honom för det.

Efter flera års uppehåll pga pandemin så var det nästan 100 personer som hade anmält sig, vilket vi är väldigt glada för. Under dagen var det nästintill 30 grader varmt vilket gjorde att det blev en fantastiskt härlig och varm sensommarekväll. Deesel som fått förstärkning av Daniella stod för sång och musik. Vi tackar alla inblandade som gjorde kvällen så lyckad.

Marie



Mjöbäckprofilen: Marina Andersson

Namn:

Marina Andersson, 34 år.

Familj:

Min man Linus 40 år, våra barn Pixie 8 år, Léon 4 år och Troy 2 år. Vår hund Zelda 10 månader och katten Tisse 3år.

Arbete:

Undersköterska på Närhälsan i Svenljunga. Utbildar mig till Medicinsk fotvårdsterapeut-Yrgo Göteborg.

Intressen:

Hundar- utställning, hästar, laga god mat och umgås med vänner och familj.

Favoritmat:

Husmanskost: Kokt kyckling med ris, potatis och currysås. Mat från grunden.

Favoritdryck: Coca cola och Coca cola zero samt Pepsi max.

Vad är det bästa med att bo i Mjöbäck?

Lugnet/naturen samt att vi känner oss välkomna från första stund! Det är ändå relativt nära till exempel Borås, Varberg, Göteborg!

Vad kan bli bättre i Mjöbäck?

Vet inte. Vi har inte bott här så länge, är nöjda med det som finns. Lär oss saker och platser

omkring.

Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då?

Kanske det många säger först, att betala av allt man ev har att betala klart, köpa nyare bil, resa, köpa ny husvagn, ge lite till vänner och familj, grannar, framför allt bjuda in till stor fest/kalas! Haha.

Man kan aldrig ses för mycket och man kan aldrig fira eller ha kalas/fest för mycket!

Favoritcitatt/motto?

Allt löser sig! och "Livet är som en ask choklad, man vet aldrig vad man får" ur Forrest Gump.

Övrigt:

Önskar att starta eget företag inom Medicinsk fotvård när jag är klar med examen och kombinera med mitt jobb som undersköterska på Närhälsan Svenljunga.

Hoppas ena lokalen i Bygdegården, Mjöbäck är ledig den dagen det blir dags att starta upp.

Jag tycker det behövs en i byn som har en klinik samt som kan vara ambulerande, alltså kunna komma hem till alla. Oavsett

om man har svårt att ta sig någonstans av olika skäl eller om man känner att man vill koppla av i hemmet med att få fina fötter eller varför inte en go massage.

Vill hjälpa människor oavsett

problem eller inte problem att ta hand om sina fötter, då de är så viktiga! De flesta glömmer oftast av fötterna och man tar hand om fötterna akut, men

forts. sid. 13



AsserBO
FASTIGHETER

Om att skratta

Är det pinsamt att vara kristen? I alla fall enligt religionsvetaren David Thurffjäll: "Många svenskar som växt upp som aktiva inom huvudfåran av svensk kristenhet har upplevt att de generats eller känt att det varit pinsamt att vara kristen." Han har också mycket att säga om varför det är så. Ett lästips är hans bok *Det gudlösa folket*.

Jag tänker att det kan variera. om du säger att du tror på Gud. I vissa sammanhang är det lättare att vara sig själv än i Men det är inte så i alla andra, oavsett hur du definierar sammanhang. Som Regina dig själv. I vissa sammanhang Spektor sjunger "Ingen skrattar riskerar du mötas av hånkratt åt Gud på ett sjukhus. Ingen

skrattar åt Gud i ett krig" (låten Laughing With). Gud är allt det där som bär oss när vi inte orkar själva, kärlek och hopp som uppstår på ett oförklarligt sätt.

dansar stilla i vardagsrummet kvällen innan läkarens besked om tumören. Barn som leker vid en utbränd stridsvagn. Det är skratt som trotsar trasigheten och mörkret. Som läker oss och får oss att inte ge upp.

Spektor sjunger faktiskt också om att Gud kan få oss att skratta. Men det är en annan sorts skratt. Ett äldre par som

Hans Leander,
präst i Mjöbäck-
Holsljunga församling

Vi tillverkar trappor och övriga snickerier! **TORSTRÖMS SNICKERI**

Mjöbäck, tel. 0325-341 27

Mjöbäcksbaren Du & Jag

Mitt i Mjöbäck
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ



Vardagar 11 - 14

PIZZA

tisd - fred 11-20
lörd - sönd 12 -20

Välkomna!

Frälsarkransen är ett modernt radband med 18 pärlor i olika färger och av olika betydelser. Det skapades av tidigare biskopen Martin Lönnebo och används bland annat i arbetet med konfirmander.

*I trädgården vid Holsljunga församlingshem kommer en installation inspirerad av frälsarkransen invigas den 26 september.
Foto: Johannes Frandsen /Ikon*

Enkel och miljövänlig värme

Fjärrvärme i Överlida AB



Adress: Köpmansvägen 2, 51260 Överlida
Service: Peter Löfström, 070-3336682

forts. från sid. 11 Mjöbäckprofilen...

när man bytt ev. skor eller löst det man har som problem så ska bara allt funka. Så var det personligen men efter att snart ha gått klart utbildningen så förstår jag vilken stor vikt och påfrestning fötterna får ta. Och många människor varken tänker på att ta hand om dem eller tänker på att ha rätt skor som exempel.

Kliniken jag vill bygga upp ska inge lugn & ro, avslappning, där man kan få hjälp att ta hand om sina fötter. Ett ställe man kan släppa all stress utanför, njuta av en kopp kaffe, te eller dryck med gott till tugg. Ibland kanske en mötesplats med event, eller små föredrag inom

fovtvård, hälsa, kanske till och med ställe där man kan vara innan ev bröllop, fest att göra ordning. Valmöjligheterna är många.

Jag har en dröm att utbilda mig vidare inom skönhet och hälsa och då införliva det kanske eller om det skulle vara något att ha en plats i samma lokal, där en annan person erbjuder sina tjänster inom hälsa och skönhet om jag inte gör det.

Vem vet vad framtiden har att erbjuda, det vi kan göra är det bästa av nuet och försöka uppnå våra drömmar!



Föreställningen spelas
i Mjöbäcksgården 19
november kl 13.00
Gratis inträde
Arr. Svenljunga kommun

BOKTIPSET

MeloDrama Queens: vad kan gå fel? av Nanne Grönvall

”Kärningen kommer inte att kunna sätta mig på plats. Det är en sak som är säker”, mumlade Mimmi ilsket när hon klev ur taxin och stegade upp mot sin managers kontor, medvetet 25 minuter försenad. För att Pirjo skulle förstå att hon var den största stjärnan av de två. Föga anade hon att den ny-botoxade Pirjo skulle göra en grandios entré hela 50 minuter försenad.

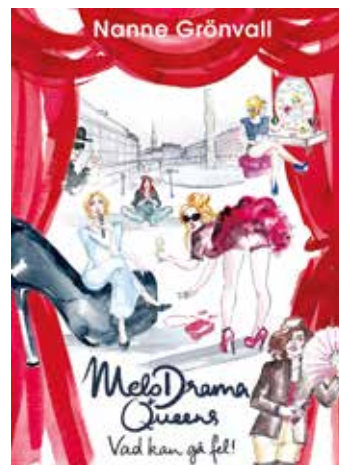
Mimmi och Pirjo, två artister vars storhetstider har passerat bäst före datum, åker motvilligt på en gemensam turné i förhoppning att slippa tomma lokaler och inställda konserter. Båda lever kvar i sina divabubblor och dessutom har de alltid avskytt varandra ända sedan de träffades i mitten på nittioalet. Mimmis livlina i den tuffa nöjesbranschen är hennes trogna vänner, MeloDrama Queens.

Artisterna Nanna Grönvall gör författardebut och tar med läsarna till en galen

nöjesvärld. Att hålla sig aktuell i underhållningsbranschen är en konstart. Ena dagen är man en stor stjärna och i nästa stund är det knappt någon som ens känner igen en. Vem vet vad som kan gå fel i en MeloDramatisk värld?

En lättläst och avkopplande bok, Finns som pocket och som ljudbok, inläst av författaren själv.

Jeanette



Trivselkvällar i hembygdsgården

Mjöbäcks hembygdsförening anordnar
Trivselkvällar i Hembygdsgården

I höst ska vi starta en helt ny aktivitet, som vi kallar Trivselkvällar i hembygdsgården Tokabo. Första gången blir måndagen den 17 oktober kl. 18.30 och Hembygdsföreningen kommer att bjuda på kaffe och fralla. Tanken är att det ska bli mycket prat och trevlig samvaro. Vi tänker oss att man kan samtala om hur det var förr i tiden här i våra trakter eller t.ex. hur det var när man gick i skolan eller andra ämnen som deltagarna

vill berätta om. Vi hoppas att det blir många, som tycker att det här låter som en trevlig aktivitet, att delta i. Alla är hjärtligt välkomna till Tokabo den 17 oktober. Se vår hemsida mjobackhembygd.se



Pyttebaneleden sträckan Holsljunga-Överlida

Hösten 2020 fick Överlida och Holsljunga byalag frågan av Christer Johansson (markägare vid Gräne Gruva och en av markägarna utmed Pyttebaneleden) om vi skulle vilja genomföra projektet med att bygga upp Pyttebaneleden tillsammans.

Båda byalagen ställde sig positiva till detta och tillsammans med Christer och representanter från bägge byalagen drog arbetet i gång. Detta projekt har finansierats av kommunen som redan för många år sedan tagit beslut om att avsätta pengar till sträckan. Första planeringsmötet hade vi i januari 2021. Därefter följde avverkning genom Sydved. Vattenfall har tagit ner de gamla uttjänta telefonstolparna och en gammal transformatorstation har bytts ut.

Vi har haft ett jättebra samarbete med de 13 markägare som finns utmed sträckan. Det har skrivits markägaravtal och också skötselavtal med kommunen. Byalagen har nu ett skötselåtagande för kommande 10 åren.

Vi har fått hjälp med grävarbetet och gruskörningen av lokala entreprenörer.

Den gamla bron över Hiån har renoverats och slipers och en dressin i tidstypiskt utseende är utplacerade.

Arbetet har flutit på riktigt smidigt och det har varit ett roligt projekt att genomföra. Samarbetet har varit kanon och alla har verkligen lagt manken till för att få allt att gå smidigt.

Kommunen har varit behjälpliga i alla frågor vi haft och det är även de som står för alla skyltar och avspärningar utmed sträckan.

Eftersom det finns flera stall utmed sträckan som tidigare använt banvallen för ridning tyckte vi att det var viktigt att kunna erbjuda det även i fortsättningen, under förutsättning att man sköter sig. Det är därför tillåtet att rida på en del av banan i lugnt tempo. Att använda banan som en intervall galoppbana är alltså inte tillåtet då det lämnar alldeles för stora spår i marken.

På en cykelled är vanligtvis ridning förbjuden men vi har fått detta godkänt av kommunen

forts. sid 16

Butiken med egen tillverkning!

Överlidaljus

Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen...



Tor - Fre:
16.00 – 18.00
Lördag:
10.00 – 14.00

Telefon:
070-561 06 95



Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminrednings**tyger** - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas



Överlida Plåtslageri AB

Byggnadsplåtslageri & Ventilation



@overlidaplatslageri • Telefon 0325-323 00

Överlidaprofilen: Hanna

Namn: Hanna Börjesson

Familj: Mina tre barn; Tilde, Alfons och Ella. Sedan har jag pappa och sex halvbröder med, så stor familj!

Arbete: Arbetar som privatrådgivare på bank

Intressen: Jag älskar att skriva och läsa, det lägger jag mycket tid på. Sedan gillar jag att vara ute i naturen och hänga med kompisar och familjen.

Favoritmat och dryck:

Så svårt.. sushi är en favorit, men även vanlig husmanskost. Kaffe är min bästa dryck!

Vad är det bästa med att bo i Överlida?

Det bästa med Överlida är den fina naturen och det vackra läget med alla sjöar. Och att det är här jag har barnen och mina vänner.

Vad kan bli bättre i Överlida?

En servicebutik skulle inte vara fel.

Om du vann mycket pengar, vad skulle du göra då?

Då skulle jag ta med barnen ut och resa.

Favoritcitatt/motto:

Allt löser sig, på ett eller annat sätt.





Lenas kost & träning

info@lenaskostochtraning.se • Tel. 070-54 33 487

Gott nytt träningsår!



Gymmet erbjuder!

- Stor maskinpark (övre våning)
- Konditionsträning
- Fria vikter
- Funktionell yta (nedre våning)
20 m konstgräs, träningsrigg med 4 styrkestationer m.m.

Vi erbjuder:

- Månadsavtal • Halvårsavtal
- Helårsavtal

Autogiro med 3 eller 12 mån bindningstid. **OBS!** Ingen extra uppläggningskostnad.

Gymmet är öppet dygnet runt! Ligger utmed väg 154 i Holsljunga, Idrottsvägen 2

KVARNERLINDS GRÄV AB

ÖVERLIDA

Forts. från sid 14 Pyttbaneleden...

då det är byalagen som har skötselavtalet och ansvarar för ”reparationerna” av vägbanan. På några få ställen utmed sträckan har vi sett att gruset runnit i väg lite och vi skall självklart åtgärda detta, men vill först att gruset skall hinna sätta sig ordentligt innan vi gör en ny åtgärd.

Efter ca 1,5 års ”arbete” kunde vi en solig eftermiddag i

juni inviga Pyttbaneleden. Ca 200 personer samlades utanför Apelqvistens Wårdshus som bjöd på korv med bröd och dricka.

Kommunstyrelsens ordförande Patrik Harrysson talade tillsammans med Christer Johansson och Leif Elgh (1988 skrev Leif den fina boken om Pyttbanan, Falkenbergs Järnväg)

Det är från denna bok som vi längre fram kommer att låna lite bilder och sätta upp utmed

banan för att berätta historien om Pyttbanan.

Vid invigningen fanns flera tidningar med och ville göra reportage och även Radio P4 Mjölåcks Sparbank ville också vara med och fira med oss.

Så vad är kvar nu då efter invigningen?

Jo, det skall upp lite skyltar och vi skall betala våra räkningar , -)

Och vi skall cykla mellan våra fina byar utav bara den.

Detta projekt blev väldigt

lyckat och vi kan åter igen bekräfta att tillsammans är vi starka!

Har ni några tankar och funderingar kring cykelleden är ni välkomna att kontakta någon ur byalagen. Ni hittar våra kontaktuppgifter på våra respektive hemsidor.

www.overlida.se och www.holsljunga.se

Roxana Guzman

Mjölåcks Bokförings- & Revisionsbyrå

SKATT • DEKLARATIONER • RÅDGIVNING

AUKTORISERADE REVISORER

Henrik Ahlgren - Malin Karlsson - Johan Persson

GODKÄND REVISOR

Sören Ramnevall

*Mjölåcks Bokförings & Revisionsbyrå är en del av Baker Tilly Ahlgren & Co KB
med kontor även i Falkenberg och Varberg, tel 010-498 3600*



Älekullavägen 1, 512 65 Mjölåck

info@btac.se • www.btac.se

Telefon 0325-341 70



Ulf Aronssons Bygg AB



070-860 34 99
ÖVERLIDA



Foto:Elske

Välkommen in och låt dig inspireras!



Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 073-50 41 62 Mail: Gmab@gunnemars-maleri.se

ÖPPET: Måndag-torsdag 14-18



Synvillan AB är ett byggföretag som utför nybyggnationer, renoveringar och monterar prefabricerade hus. Huvudinriktningen är monteringsfärdiga hus, men vi kan lika gärna bygga till, renovera eller byta kök.

Allt är möjligt!



Synvillan Bygg och Villamontage AB | Hallavägen 8, 512 60 Överlida
Magnus Larsson | 0703-44 67 79 | magnus@synvillan.se
Mathias Sandblom | 0703-44 67 78 | mathias@synvillan.se



Vad vill du behålla från ditt pandemi-liv?

Tiden med ett nedstängt samhälle börjar redan kännas avlägset, nu när pandemin inte längre påverkar hela vår vardag. Vi kan äntligen träffa familj och vänner igen, gå på de aktiviteter vi brukar och jobba på plats med alla kollegor. Det liv som coronaviruset satte på paus kan vi nu leva fullt ut igen, om än med försiktighet, och det är en fantastisk frihet!

När nu allt drog i gång igen var det med besked, det märks inte minst i almanackan. Alla de bröllop, jubileum, fester, konserter och semestrar som skjutits upp under två år ska nu äntligen bli av och för många har det inneburit lite väl många uppbokade helger under sommaren och nu i höst.

Lika roligt som det är att träffas igen, lika mycket minns man det som faktiskt var positivt med restriktionerna. Fler lediga helger, mer tid att vara hemma med de allra närmaste, kanske hemarbete och kunna vara hemma när barnen kommer

från skolan. För vissa innebar det till och med att de för första gången på många år "fick" fira jul i lugn och ro, slippa flänga runt till hela släkten utan kunna vara hemma och öppna julklapparna och äta julbordet utan stress.

Bara för att restriktionerna släppt måste vi inte återgå till att leva precis som vi gjorde innan. Passa på att bestämma att julafton ska firas hemma med de närmaste om du uppskattade det och tacka inte ja till allt. Om du njöt av att kunna ta det lite lugnare kanske du aktivt behöver bestämma dig för

vilka delar ur ditt "pandemi-liv" du vill behålla i din vardag och vilka nya traditioner du tar med dig in i din framtid. För vi är nog många som behöver dra i bromsen lite och vågar du ändra det inrutade kanske det är din släkt som kommer att tacka dig för att du tog första steget.

Hanna Börjesson

BORDTENNIS

**Vi spelar bordtennis
på
Långehäll i
Överlida**

**Måndagar
kl.16.30 pingisskola
för barn från 6 år**

**kl.17.30 träning för
barn o ungdomar
kl.19.00 träning för
vuxna**

**Det finns rack att
låna**

VÄLKOMNA !



Mjöbäcks Pallindustri AB

Nygårdsvägen, 512 52 Mjöbäck
Telefon 0325-343 02

MATTCURLING

**Vi spelar mattcurling på
Långehäll i Överlida**

**Måndagar kl.09.30
Tisdagar kl.18.00**

**Välkomna
både nya och "gamla" spelare!!!**

SMARTARE BENSIN

Aspen original alkylatbensin
med omlanke om människa,
maskin & miljö

Aspen 2 - för alla luftkylda motorer som körtas
med 2% oljeblandad bensin.
Aspen 4 - för alla maskiner med 4-taktsmotorer.



Älvsered Lantmän

Tel. 0325-311 08

Öppettider:

Mån-fre 7.30-17.30

Lör 9.00-13.00



Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12
claessonengineering.com

Trivab

Vi hoppas att ni har haft en fin sommar och njutit såväl långt bort som på hemmaplan. Både Trivselbygdens tidning och turistbroschyr har gått åt som smör och det är roligt med all fin feedback som vi får.

Vi har hört från flera av våra företagare att de utländska turisterna åter igen hittat hit efter pandemin, så behovet av material på framförallt tyska har ökat kraftigt. Vi och många andra aktörer strävar mot att förlänga turistsäsongen, då den ofta är väldigt centrerad till sommarmånaderna. Många av våra besöksmål i Trivselbygden gör sig lika bra resten av året också. I slutet av augusti fick Trivab också gästspela en vecka på Visit Fegens konto på Instagram.

Vi har fortsatt vara aktiva i våra sociala medier (Facebook och Instagram) och inlägg kommer ut minst två dagar i veckan. Har du, ditt företag eller din förening något ni vill få med i vårt flöde? Hör gärna av er till mig eller tagga #trivselbygden så jag får information om det. Det händer mycket i bygden så det är lätt att missa något. Vi har sedan i våras försökt lyfta fram nybyggnationer som görs i våra byar. Det kan vara sommarstugor, hus, maskinhallar, industrilokaler etc. Vi lägger gärna upp detta i våra sociala medier för att visa att här byggs det minsann och satsas på framtiden! Under sommaren har vi också publicerat flertalet inlägg från anslutna företagare som har sommarjobbare, ex Monicanders. Löpande producerar vi också film med olika teman. För dig som inte har Facebook eller Instagram finns alla våra filmer att se på Youtube. Sök på trivselbygden så hittar du oss!

För oss i Trivab är det som vanligt full fart inom flera olika områden. Vi försöker delta i möten och event som vi tycker gynnar bygden på ett eller annat sätt. I början på augusti deltog vi bl.a. vid Gruvans dag i Gräne Gruva och vi tycker det är kanon med Överlida IK's satsning på teknikbana! Vi hade planerat

för nätverksträffar i Kindaholm och Svansjö under hösten, men dessa är nu planerade till i början på 2023. Istället planerar vi för en nätverksträff i höst med tema energi – något som verkligen ligger rätt i tiden. Mer information om samtliga träffar kommer längre fram.

När detta skrivs har vi ännu inte haft vår Jord- och skogsdag på Lindsbo Gård ihop med Mjölbackens Sparbank och ett gäng utställare. Men jag hoppas att det blir en riktigt bra dag och med mycket folk som intresserar sig just för jord- och skogsfrågor.

Byggprojektet i Älekulla har kommit långt och den 1 september är det inflyttning för de nya hyresgästerna. Glädjande nog är samtliga lägenheter uthyrda och det planeras för en invigning på Lövbacken lördag 17 september. I Holsljunga har

det tagit längre tid än beräknat och i skrivande stund har Lantmäteriet ännu inte styckat av tomterna. Men vi hoppas att tomterna snart kommer ut till försäljning! I och med att de statliga investeringsstöden är slopade sedan 1/1 2022 är det oklart om Trivbo har möjlighet bygga där, då det är en viktig del av kalkylen. Vad gäller Solhöjden i Överlida har ett par tomter blivit sålda. Den sammanställning som Trivab gjorde hösten 2020 med kommunala tomter och LIS-områden i Trivselbygden ska under hösten uppdateras. Orsaken är mycket bra: Många av tomterna har blivit sålda, byggnationer pågår och nya LIS-områden kommer till.

Har du koll på vilka som sitter i Trivabs styrelse? Nedan kan du se vilka som är med och vem du kan kontakta på din ort om du har några förslag, information eller synpunkter. Trivab håller

bolagsstämma i början på mars varje år och då väljs en ny styrelse för kommande år. Nedan kan du se den sittande styrelsen för 2022:

Christer Everås, Överlida ordförande e-post christer@trivab.se

Kristoffer Arvidsson, Öxabäck vice ordförande e-post kristoffer@trivab.se

Anna Mann, Älvsered sekreterare e-post anna@trivab.se

Andreas Björklund, Östra Frölunda ledamot e-post andreas@trivab.se

Helena Hafstrand, Älvsered ledamot e-post helena@trivab.se

Med dessa ord önskar Trivab er en härlig höst!

Sofia Lindgärde

Administrativt stöd, Trivab
sofia@trivab.se
0702-219359



"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

DSTRYCK

DIGITALTRYCK STORFORMAT

INFO@DSTRYCK.SE 0703-47 60 86

Välkommen in till oss på
Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både
företag och privatpersoner?

Besök www.dstryck.se för mer info.

Vad händer i kyrkorna?

Gudstjänster

Se STT och kalendern på hemsidan www.svenskakyrkan.se/kind

åk 3 och uppåt. Ansvarig ledare: Ann-Louise Karlsson tel 0325 612052.

Invgning av frälsarkransen

Måndag 26 september kl 17 i trädgården vid Holsljunga församlingshem. Vi fikar och tar del av barnens verk.

Kyrkokören

Onsdagar kl 19. Platsen varierar, kontakta Ann-Christine Aronsson tel 0325 612043 eller Eva Jansson tel 0325 612053.

Öppen förskola

Måndagar kl 9 – 11 i Överlida församlingshem. För dig som är hemma med ditt/dina barn. Vi fikar och sjunger tillsammans. Ansvarig ledare: Ann-Louise Karlsson tel 0325 612052.

Barnkören

Onsdagar kl 17.30 – 18.10, start 21 sept. Platsen varierar, kontakta Ann-Christine Aronsson tel 0325 612043 eller Eva Jansson tel 0325 612053.

Multisar (kyrkfritids)

Torsdagar i Överlida församlingshem, start 6 oktober. Efter skolan för barn

Intresserad av lektioner i orgel/piano?

I mån av plats. Kontakta Ann-Christine Aronsson tel 0325 612043.

Vi har hyreslägenheten du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i enfamiljshus, radhus, parhus samt

Vill du också bo bra?
Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjölbacksguppen
Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

Hej, vi är 8 killar från byggprogrammet på Tranemo gymnasieskola som nu startar ett UF företag. Vi säljer jaktorn i två olika höjder.

HUNTING UF
WE BUILD YOU HUNT



Hållanders Sågverk AB

Finns det intresse för att köpa våra produkter så tveka inte med att höra av er till oss!

Maila till
"UFhunting@gmail.com"
eller ring 070-601-6963

Lilla

Byggsatts 1000 :-
Monterat 1500 :-



Stora

Byggsatts 1500 :-
Monterat 2000 :-



Mat o Kulturvandring

Den 11 juni, en lagom varm och vacker försommardag, genomförde vi vår Mat och Kulturvandring på ca 6 km, i Knapasjö.

Det var Evy Andreasson och undertecknad (Mariann), som anordnade vandringen och i år hade vi egentligen, satt ett tak för antalet deltagare till runt 30-35 personer. Men oj! Vilket gensvar vi fick, det här året. Anmälningarna vällde in och till slut hade vi 47 personer anmälda, varav två senare lämnade återbud. Nu gällde det att tänka till ordentligt, på hur vi skulle genomföra vandringen med så många

deltagare. Vi hade ju tänkt att gå vissa sträckor på smala skogsstigar och var skulle vi då ha våra stopp för information om olika naturobjekt och kulturlämningar, så att alla kunde se och höra. Det kan vara lite svårt, att samla 45 personer på en skogsstig. Vi skulle ju också servera en trerätters meny, plus kaffe med dopp i skogen, så hur skulle vi göra vid de 4 matstationerna, så att det smidigt skulle fungera

med att samla och servera så många människor samtidigt. Det var tur, att vi har erfarenhet av att ha gjort dessa Mat och Kulturvandringar flera gånger tidigare, dock inte med lika många deltagare och inte på det aktuella området i Knapasjö. Så med en noggrann planering och lite extra rekognosering av den tilltänkta skogsrundan och platserna för matserveringen och med stor hjälp, av våra duktiga hjälpredor Carl-Erik,

Samuel, Madelene, Yngve, Andreas, Diana, Freja, Karin och Klara, som ordnade med logistiken, servering av maten och allt annat runt omkring vandringen, så lyckades vi också den här gången, att få till en riktigt trevlig och mycket uppskattad vandring.

**Mariann
Andersson Norrman,**
Mjöbäcks hembygdsförening



ArvidHus

Mjöbäck, tel. 0325-344 40

flexibla hus



BYGG
ONLINE



FIRST CHOICE

Det kloka steget in i eget hus

14 husmodeller

Nyckelfärdigt från
2 309 000 kr

Smart, tryggt och smidigt!



@mjobacksvillan

Följ våra kunders husbyggen

#mjobacksvillanfirstchoice

#mjobacksvillan

#minmjobacksvilla

MJÖBÄCKS®

VILLAN

www.mjobacks.se

Mjöbäcks hembygdsförening

Den här sommaren kunde vi äntligen komma i gång igen, med våra cafékvällar på onsdagarna i juli månad. Varje onsdag har vi haft öppet i hembygdsgården Tokabo, mellan 18-20 och sammanlagt under de fyra cafékvällarna har vi haft drygt 300 gäster, så det har varit fullt upp för kökspersonalen.

Evy Andreasson har gjort all våffelsmeten och det har varit många liter, då flera av besökarna köper både 2 och 3 våfflor var. Så trevligt och roligt det har varit, att återigen få bidra till att människor får en plats att träffas och umgås. Som tidigare år har vi haft många personer, som kommit för att se utställningarna, lyssna på musiken och inte minst äta våfflor och dricka kaffe. Det har varit både folk som bor här i trakten, eller har bott här, men det har även varit många som kommit "utomsocknes" ifrån, alltså lite längre bort. Det var bl.a. två kvinnor från Borås, som hade fått tag i Trivselbygdens tidning och där sett att vi hade öppet i Tokabo. De var helt begeistrade i vår verksamhet och i hembygdsgården och anmälde sig med en gång till Viltbuffén, som vi har i oktober. Det är extra roligt för oss i föreningen, som lägger ner så mycket ideellt arbete, när det blir uppskattat.

Vi har haft fyra fantastiskt fina utställningar och vi vill rikta ett stort tack till dem som deltagit. Även musiken har varit helt enastående och mycket uppskattad av besökarna. Den bidrar väldigt mycket till att förhöja stämningen och det har varit stor variation med både äldre låtar och även lite modernare musik. Det har varit allsång, dansmusik och stilla visor. Ett stort och innerligt tack, till alla musiker som ställt upp och medverkat.

**Mariann
Andersson Norrman,**
Mjöbäcks hembygdsförening



EL | TELE | DATA | SERVICE | FIBERBLÅSNING | FIBERSVETSNING



ÖVERLIDA EL AB

Hallavägen 10, Överlida · info@overlidael.se · 0325-321 35 · www.overlidael.se

ÖVERLIDA BYALAG

Nu har styrelsen fått vila upp sig lite under semestern och drar åter igen på sig jobbarbyxorna för att fortsätta med ytterligare några projekt under hösten/vintern 2022.

Vi hoppas som vanligt att ni hör av er till oss om ni har några ideer, funderingar eller vill hjälpa till i våra projekt.

Pågående projekt

Fortsättning av Näsetrundan med belysning bakom Ringvägen.

I våras gjordes kabeldragningen under Frölundavägen och vi påbörjar snart det röjningsarbete som krävs innan grävmaskinen kommer och gör sitt. Vi kommer behöva hjälp med att röja sly utmed hela sträckan. En inbjudan till detta kommer i våra sociala medier så håll utkik för exakt datum.

Pyttebanan

Pyttebanan är nu invigd och klar. Läs mer om detta projekt under egen rubrik i denna tidning.

Frisbeegolfbana vid Näset

Vi är i startgroparna för att börja röja sly och göra markarbetet för utslagsplatserna.

Ni som gått i området har säkert sett alla röda band, målade sträck osv på många av träden. Detta är markeringar på vilka träd som skall bort och vilka som bör vara kvar för att få den bästa banan.

Skogssällskapet har gjort sin bedömning och vi inväntar nu svar om vad VI i styrelsen får göra och inte. Då detta är kommunens mark får inte vem som helst ta ner träd utan rätt utbildning/certifiering.

Korgarna har köpts in och kartor och skyltar är klara för uppsättning så fort markarbetet är klart. Vi hoppas kunna köra invigning av banan innan hösten är över.

Fontänen i viken

I skrivande stund är tyvärr vår vackra fontän ur funktion.

Vi vet ännu inte vad som hänt utan har bett Överlida el att felsöka och laga det som är trasigt.

Cykelfest

Lördagen den 27 aug är det dags för cykelfest i Överlida.

Vi hade hoppats kunna köra en hopslagning med Mjöbäck men eftersom cykelbanan inte är färdig från Draglycke och in till Överlida så anser vi att det är för riskfyllt att cykla på stora vägen i mörkret i år och väljer därför att köra var för sig.

Vi håller tummarna att det ser annorlunda ut nästa år.

Alla våra projekt kostar pengar! Vi tar tacksamt emot alla bidrag vi kan få, små som stora.

Vill du öronmärka ditt bidrag skriv projektnamn vid

inbetalningen.

Vi vill som vanligt rikta ett STORT TACK TILL ALLA som engagerar sig i byalagets projekt, genom ideellt arbete, sponsring eller genom att delta i de tävlingar som vi skapar. Vid tangentbordet

Helen Frisell

Kontaktinfo

Överlida Byalag- styrelsen@overlida.nu

Hemsida www.overlida.se

Facebook- www.facebook.se/overlida

Bankgiro 5267-5899



Skola, förskola och fritids

Högvalds rektorsområde är mitt i en stor organisationsförändring. Byggprojektet av skolan i Överlida ligger i startgroparna och renovering och tillbyggnad av Överlida förskola också. I nuläget har elever från Holsljunga skola börjat i Överlida och Mjöbäck. "Kul med nya kompisar!" har jag hört på skolgården i Mjöbäck.

I Mjöbäck finns drygt 50 elever i förskoleklass, första, andra och tredje klass. I Överlida finns än så länge klass fyra, fem och sex, drygt 40 elever. Nästa steg är att dessa elever ska flyttas till paviljonger vid Mjöbäcksk skola, under tiden som nya skolan i Överlida byggs.

Förskolor och fritidshem finns kvar på alla orter. I Överlida finns två avdelningar med 23 barn och i Mjöbäck två avdelningar med 26 barn

på förskolan. Vi arbetar utifrån årshjulet, just nu med värdegrunden. Vi arbetar med att skapa trygghet och goda relationer i barngruppen, vi ska alla lära känna varandra och lära oss varandras namn. Vi ska få förståelse för att vara rädda om varandra och våra saker. Vi kommer också att uppmärksamma Pride, allas lika värde. Då kommer barnens alster att synas i våra byar, så håll ögonen öppna för "street-art" vecka 40!

Jeanette



Vårannan vecka kommer Bokbilen till våra förskolor. Kul och spännande att låna varsin bok!

*Bildtext och foto: Inger Lindberg Hedin
Vi samlades i Knapasjö*



Förrätten vid Flyåsen bestod av gubbröra och gottbröd.



Kultur - en fin jordkällare på Flyåsen



Vi hade många naturstopp: rönn, en, fjäderbad, högmossa, kärr, geologi, blåbär, odon mm



Lunch vid Bäckalund. Meny: rökt rådjur, lax, kall sås, potatissallad, råkostsallad.



Vi träffade också på huldran, älvor och Näcken.



Hagasten, här fick vi efterrätt: ostkaka med gräde och sylt.



På sista stoppet serverades det kaffe och sockerring.



Tack för att du handlar lokalt!



Öxabäcksvägen 7, 512 65 Mjöbäck

ICA
nära
Monicanders

Inspirerande skolmat

Till höstterminen satsar vi på en nyutvecklad matsedel som både är mer klimatsmart, innehåller mer grönt och ännu fler rätter lagat från grunden! Den nya skollunchen är framtagen av en matsedelgrupp och i samarbete med andra kommuner. Dessutom får även alla våra äldreboenden en gemensam matsedel. Detta är del av vår satsning på att uppfylla klimatlöften.

Grön och hemlagad skolmat

Vår kostenhet jobbar för att öka andelen svenskt producerade råvaror, behålla en hög andel ekologiska råvaror, laga mer och mer mat från grunden och sänka vår klimatpåverkan.

För att uppnå detta och våra klimatlöften satsar vi på en ny matsedel till höstterminen. Den är skapad av matsedelgruppen som består av flera kockar, verksamhetsutvecklare och vår kostchef. Alla rätter är provlagade och klimatberäknade. Dessutom är rätterna och hela matsedeln näringsberäknad. Vi har tagit hjälp av samarbete med andra

kommuner för att servera populära gröna rätter. På detta sätt vet vi redan att många elever gillar dessa måltider och recept. Därutöver har våra kockar fått tillfälle att låta sin kreativa energi flöda - tillsammans har vi hittat många recept som vi ser jättemycket fram emot att få dela med oss av till våra elever i höst!

Det kommer att finnas två alternativ att välja mellan på våra skolor med tillagningskök - en ordinarie rätt och ett grönt alternativ. På övriga skolor serverar vi det ordinarie alternativet.

Gröna rätter och gröna

alternativ innebär att maten innehåller mer grönsaker och baljväxter. Samtidigt minskar vi ner på kött och halvfabrikat, vilket på ett enkelt sätt låter oss förbättra näringssammansättningen och minska klimatpåverkan. Dessutom ger den nya matsedeln ännu mer utrymme för att använda oss av säsongsanpassade råvaror!

Vi jobbar sedan många år också med att minska matsvinn. Nu blir det alltså ytterligare satsningar för att närma oss målen i kommunens klimatlöfte.

Källa: Hämtat från svenljunga.se

Överlida skola är, tillsammans med Hillareds skola och Mogaskolan, en del av denna satsning. Jag har varit i kontakt med Nina på Överlida skola som är mycket entusiastisk inför detta tillsammans med sin kollega Anna-Kajsa. Hon berättar att barnen också gillar det här med att få möjlighet att prova på vegetarisk mat. De frågar om de får smaka på båda rätterna och häromdagen tog vårrullarna slut. Med den nya skylten tycker barnen det är som att gå på restaurang. Så roligt! Ni kan också följa Överlida kök på instagram.

Eva Berndtsson



September i höstfina färger

Plockar blåbär till morgondagens frukost. Stora fina bär, så smakrika. Lingonen mognar i solljuset. Ljungen blommar. Björkarna gulnar, växtligheten vissnar sakta ner i skiftande färger. Just nu är det mitten på augusti.

Vilken sommar! Jag vill dra ut på sommarkänslan! Idag badade jag i vackra Hallången och fick dessutom förmånen att plocka mumsiga plommon hos goda vänner i Överlida. Solen har väl värmt oss alla och jag vill tro att det för många av oss varit en riktigt social sommar. Har själv umgåtts med familjen och goda vänner. I juni fick jag möjlighet att jobba några dagar på stora Lions-loppisen i Hindås (till förmån för Ukraina). I juli blev jag bjuden till ett fantastiskt vackert bröllop i den senmedeltida träkyrkan i Brämhult. Och som alltid känns det både skönt och tacksamt att kunna tillbringa mycket tid i naturen. Det är

många små berättelser som dessa, som rymts i en sommar! Flera älskade släktingar fick äntligen möjlighet att resa till Sverige för lite sommarsemester. Mestadels bodde släktingarna (med småbarn) på Holsljunga camping där de trivdes väldigt gott. Sand och vatten, då är ju livet perfekt för de små? Med barnen i cykelkärror cyklade de på de nya cykelvägarna. De vuxna förundrades över vår natur, våra sjöar och stränder. Det glesa. Tystnaden. De njöt av att gå runt i Gräne Gruva och var imponerade av allt arbete som lagts ned. De besökte Överlida camping där det var fullt upp med alla sommargäster. De lärde sig

mer om hur vi lever här med naturen in på knuten. Givetvis blev de också nyfikna på den älgkon med kalv som tydligen varit synliga på näset. Eftersom mina släktingar bodde på campingen levde även jag, åtminstone delvis, campingliv. Väldigt trevligt! Det fina med alla dessa möten är att de inte bara ger energi, utan också nya lärdomar. Det finns ett synsätt som uppmuntrar oss till att se varje möte med en annan som ett möte med en lärare. När vi öppnar upp, verkligen lyssnar och delar erfarenheter, börjar något att gro. Likheter och olikheter gör att vi inspirerar varandra. Det är som att få nya impulser genom uppfriskande

tankar. Vi får en knuff framåt och börjar söka ny kunskap. Kanske får jag tips om en rolig kurs, börjar läsa en intressant bok, blir nyfiken på en resa till ett för mig okänt resmål. Eller faktiskt lära mig något nytt om mig själv. På så många sätt kan vi berika varandra. Och oavsett allt detta, så har jag lekt, badat och skrattat mycket, särskilt med de små människorna! Det bästa i livet är gratis. Precis som bären och svampen i skogen. Som härliga bad eller kramar. Hoppas sommaren varar ett bra tag till. Önskar dig en givande och färggrann höst!

Elske

